

Les intervenants de l'institut



Joëlle Mignot (Paris)
Responsable de l'enseignement du DIU de sexologie à l'université Paris



Docteur Etienne Lajous
(Toulouse)
Anesthésiste-réanimateur, algologue et fondateur de la consultation douleur de la clinique du Parc



Dominique MENDY
(Bayonne)
Anesthésiste réanimateur, hypnothérapeute



Docteur Eric Bardot (La Roche sur Yon)
Psychiatre et Thérapeute stratégique



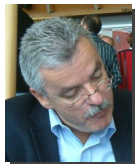
Docteur Jacques Puichaud (La Rochelle)
Pédopsychiatre au centre hospitalier de la Rochelle
Fondateur du TACT (Techniques et application de la communication en thérapie)



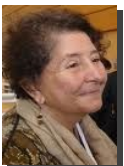
Joël de Martino (Marseille)
Psychanalyste et docteur en psychologie sociale clinique



Dr J. Philip Zindel (Suisse)
Psychiatre, et psychanalyste, Formateur de renommée internationale.



Yves Halfon (Rouen)
Psychologue Clinicien, Responsable à l'IFH de la formation à l'hypnoalgésie et hypnosomatique



Térésa Robles (Mexique)
Psychologue, et présidente de l'institut ericksonien de Mexico



Dr. J. Zeidan (Nantes)
Chirurgien-dentiste
AREPTA - Trésorier adjoint de la

Le centre de formation

Situé au golf d'Arcangues,
à environ 10 min de Biarritz

Formations ouvertes à tous les acteurs de la santé :

médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, pharmaciens, infirmiers et sages femmes, masseurs kinésithérapeutes, orthophonistes...



Institut Milton H. Erickson
1 rue d'Haitzart - 64200 Biarritz

Tel : 06.03.85.60.26

Membre de la Confédération Francophone
d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)

Pour tous renseignements administratifs :
06.09.38.18.75

Association Orphée

N° formation : 72-64-02412-64

N° Siret : 499.919.629.000.18

*Les stages se déroulent sous l'égide de
l'Institut de Biarritz et peuvent bénéficier
de prise en charge*

Institut Milton H. Erickson
Biarritz Pays-Basque

Module 1

Initiation à l'hypnose médicale

4 journées

A Arcangues 64200



www.hypnosium.com

Nouvelle pratique de l'hypnose médicale

Si l'hypnose est connue depuis très longtemps et sur tous les continents, elle revêt alors plusieurs noms :
Chamanisme, sorcellerie, magie...

Depuis, l'hypnose a considérablement évolué, surtout sous l'impulsion de Milton H. Erickson (1901 - 1980). Il explique comment la dynamique hypnotique va amener le sujet à retrouver sa capacité à répondre d'une manière nouvelle et adaptée, aux situations qu'il rencontre.

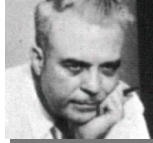
Il ne s'agit pas d'obéir à des suggestions, mais de réutiliser ses compétences et ses capacités personnelles.

L'hypnose par ses possibilités de s'abstraire de l'environnement immédiat, permet à l'inconscient du patient, d'effectuer des remaniements utiles aux changements.

Les champs d'application sont vastes surtout dans le domaine psychosomatique, qui couvre une large pathologie : affections cutanées, troubles du sommeil, troubles digestifs, troubles sexuels, traitement de la douleur, conduites addictives, anxiété, dépressions, et aussi, tétanie, spasmophilie, phobies, gestion du stress...

Docteur Frédérique Honoré Présidente du 7ème forum de la CFHTB

Médecin anesthésiste-réanimateur
Consultante en hypnose clinique à Biarritz et à la consultation Douleur du CHR de Bayonne
Enseignante au D.U. d'hypnose de Bordeaux
Présidente fondatrice de l'institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque



Docteur Jean Claude Espinosa Président de la CFHTB

Médecin Psychiatre et psychanalyste
Enseignant au D.U. d'hypnose de Bordeaux, à l'Institut Milton H. Erickson d'Avignon Provence et celui du pacifique.
Directeur de formation à l'institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque



Docteur Hugues Honoré Trésorier de la CFHTB Animateur des formations



Programmes et cycle de formation 2011-2012

Module 1 : INITIATION

- Milton Erickson, sa vie, son originalité,
- Le langage éricksonien verbal et non verbal,
- Les manifestations cliniques de l'hypnose,
- Les techniques d'induction,
- Suggestions directes et indirectes,
- Lévitiation, catalepsie,
- Amnésie,
- Pacing respiratoire et gestuel,
- Démonstrations et exercices pratiques en trinôme avec utilisation de la vidéo

Du jeudi 2 février au dimanche 5 février 2012

Du jeudi 6 septembre au dimanche 9 septembre 2012

Avec les docteurs J.C. Espinosa et F. Honoré

Inscription : 850 € (1050 € institution)
Repas du midi et pauses café compris.

Module 2 : PERFECTIONNEMENT

- Contes et métaphores, jeu de rôle,
- Régession et progression en âge, distorsion subjective du temps,
- Les résistances, les prescriptions paradoxales de symptômes, utilisation de la confusion et du paradoxe,
- Rééducation psychomotrice,
- Hypnose infantile,
- Maladies psychosomatiques, états dépressifs, troubles addictifs,
- Sexologie,
- Traitement de la douleur aiguë et chronique

Du jeudi 12 avril au dimanche 15 avril 2012

Du jeudi 22 novembre au dimanche 25 novembre 2012

Avec les docteurs J.C. Espinosa et F. Honoré

Inscription : 850 € (1050 € institution)
Repas du midi et pauses café compris.

Tous nos stages peuvent être pris en charge de différentes façons suivant votre statut: salarié, libéral, auto entrepreneur... (convention de stage).

Nous consulter : hyposium@sfr.fr

Programme du stage d'initiation

Cours animés par les Drs J.C. Espinosa - Frédérique Honoré

Stage de quatre jours : du jeudi au dimanche inclus

Premier jour :

- 9 h : Accueil
- Présentation, historique
- L'hypnose, méthode spécifique de communication
- Milton Erickson et son langage
- Initiation pratique

Deuxième jour :

- Les mécanismes et les signes cliniques spécifiques de l'hypnose
- Outils pédagogiques : les différentes techniques d'induction
- Applications pratiques

Troisième jour :

- Appréhension des techniques physiques : relaxation, lévitiation, catalepsie
- Appréhension des techniques psychologiques : les différentes suggestions, le langage métaphorique, la dissociation psychique, etc...
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme.

Quatrième jour :

- Débriefing sur la mise en œuvres des concepts d'apprentissages
- Approfondissements des connaissances
- Interprétation des ressentis et des résultats des 3 premières journées
- Indications et contre-indications de l'hypnose, commentaires, explications, conclusions

**L'Institut est membre de la
Confédération Francophone
d'hypnose et de thérapies brèves**