

## Quelques intervenants de l'institut

**Julien BETBEZE** : Pédopsychiatre, Formateur en Hypnose Ericksonienne

**Bruno BLAISE** : Médecin Anesthésiste-réa, Hypnothérapeute

**Arnaud BOUZINAC** : Médecin Anesthésiste-réa, Hypnothérapeute

**Isabelle CELESTIN-LHOPITEAU** : Psychologue, Directrice de l'institut Français des pratiques psychocorporelle, Responsable du DU d'hypnose clinique.

**Pascale CHAMI-D'AGRAIVES** : Psychologue et Psychothérapeute

**Catherine DARRIET-VANDAMME** : Psychomotricienne, psychothérapeute

**Yves DOUTRELUGNE** : Médecin. Directeur « Espace du Possible » centre de formation à la thérapie systémique brève

**Bruno DUBOS** : Psychiatre, Hypnothérapeute

**Régis DUMAS** : Médecin, Président d'Hypnose Auvergne

**Jean-Claude ESPINOSA** : Médecin Psychiatre et psychanalyste, Directeur de formation à l'institut Milton H Erickson de Biarritz

**Pr. Marie-Elisabeth FAYMONVILLE** : Médecin Anesthésiste-réanimateur, Chef du Service d'Algologie et du centre de la douleur du CHU de Liège.

**Constance FLAMAND-ROZE**, Dr es sciences, Orthophoniste et Hypnothérapeute

**Valérie GUILLOUF** : Pédopsychiatre au Centre d'évaluation de la douleur au CHU de Caen

**Yves HALFON** : Psychologue clinicien. Président de l'IMHE de Normandie

**Frédérique HONORE** : Anesthésiste Réanimateur, Présidente fondatrice de l'institut Milton H. Erickson Biarritz Pays Basque

**Véra LIJKA** : Psychologue et Hypnothérapeute

**Dominique MEGGLE** : Psychiatre, président de l'institut Méditerranée de Toulon - Marseille

**Dominique MENDY** : Anesthésiste Réanimateur, Hypnothérapeute

**Sylvain POURCHET** : Médecin, Ancien Chef de Service d'Unité Soins Palliatifs de l'hôpital Paul Brousse à Paris

**Jacques PUICHAUD** : Pédopsychiatre, Hypnothérapeute, Fondateur du TACT

**Daniel QUIN** : Médecin généraliste, Vice président de l'IMHE Strasbourg

**Jan RIENHOFF** : Chirurgien dentiste, Secrétaire de la société Allemande d'hypnose dentaire

**Thibault SARTINI** : Cadre Hospitalier management médical et hospitalier, Hypnothérapeute

**Alain VALLEE** : Psychiatre, Chargé d'enseignement au DIU douleur de Nantes

## LE CENTRE DE FORMATION

En plein centre de Biarritz  
**Résidence hôtelière « Le Grand Large »**  
1 rue Dalbarade - 64200 BIARRITZ  
Tel 05.59.41.41.00



### Formations ouvertes à tous les acteurs de la santé :

Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, sages femmes, infirmiers, kinésithérapeutes, aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

**Formations spécifiques à d'autres dates dans le cadre de l'OGDPC - En partenariat avec le GEMA (www.gema.fr) pour les médecins et dentistes à exercice libéral.**

**Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques in situ agréées ANDPC - sur demande.**

*Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut MILTON H. ERICKSON Biarritz-Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge Groupe d'environ 20 participants*

### Institut ORPHEE

**Chemin Haize Lekua - 64200 ARCANGUES**

ou

**Institut Milton H. Erickson Biarritz Pays Basque  
1, Rue d'Haitzart - 64200 BIARRITZ**

Membre de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35

Coordination des formations : 06 09 38 18 75

Email : [hypnosium@sfr.fr](mailto:hypnosium@sfr.fr)

*Institut Orphée*

Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64

N° Siret : 802 466 987 000 12

**HYPNOSIUM**  
INSTITUT MILTON H.ERICKSON BIARRITZ

[www.hypnosium.com](http://www.hypnosium.com)

## Module I

# INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE

**Biarritz du jeudi 7 au  
dimanche 10 juin 2018**



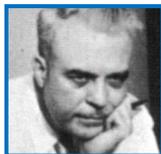
## Nouvelles pratiques de l'hypnose médicale

L'hypnose a considérablement évolué, surtout sous l'impulsion de Milton H. Erickson (1901 - 1980). Il explique comment la dynamique hypnotique va amener le sujet à retrouver sa capacité à répondre d'une manière nouvelle et adaptée, aux situations qu'il rencontre.

Il s'agit certes d'entendre des suggestions, mais aussi de réutiliser ses compétences et capacités personnelles.

L'hypnose par ses possibilités de s'abstraire de l'environnement immédiat, permet à au sujet, d'effectuer des remaniements utiles aux changements.

Les champs d'application sont vastes surtout dans le domaine psychosomatique, qui couvre une large pathologie : affections cutanées, troubles du sommeil, troubles digestifs, troubles sexuels, traitement de la douleur, conduites addictives, anxiété, dépressions, et aussi, tétanie, spasmophilie, phobies, gestion du stress, burn out ...



**Docteur Frédérique HONORE**  
Présidente de l'IMHE Biarritz  
Présidente du 7ème forum de la CFHTB

Médecin anesthésiste-réanimateur  
Consultante en hypnose clinique à Biarritz  
Présidente, Fondatrice de l'institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque



**Docteur Jean Claude ESPINOSA**  
Vice-Président de l'Institut  
Ex-Président de la Confédération

Médecin Psychiatre et psychanalyste  
Directeur de formation à l'institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque

**Docteur Hugues HONORE**  
Administrateur de l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque  
Radiologue



**Florence SERVAIS**  
Directrice opérationnelle  
Dr Es-sciences  
tel : 06 26 39 00 35  
hypnosium@sfr.fr

## Programme et cycle de formation 2018

Avec le Dr Frédérique Honoré et le Dr Jean-Claude ESPINOSA

### Module 1 : INITIATION

- Milton Erickson, sa vie, son originalité,
- Le langage éricksonien verbal et non verbal,
- Les manifestations cliniques de l'hypnose,
- Les techniques d'induction,
- Suggestions directes et indirectes,
- Lévitiation, catalepsie,
- Amnésie,
- Pacing respiratoire et gestuel,
- Démonstrations et exercices pratiques en trinôme

#### 5 dates au choix en 2018

Du jeudi **25** au dimanche **28 janvier** 2018

Du jeudi **5** au dimanche **8 avril** 2018

Du jeudi **7** au dimanche **10 juin** 2018

Du jeudi **6** au dimanche **9 septembre** 2018

Du jeudi **25** au dimanche **28 octobre** 2018

Inscription : 890 € (1090 € institution) Déjeuners et pauses café compris.

### Module 2 : PERFECTIONNEMENT

- Techniques hypnotiques avancées :  
Distorsion subjective du temps, progression en âge,  
Contes et métaphores, jeu de rôle,  
Résistances, prescriptions paradoxales de symptômes,  
utilisation de la confusion et du paradoxe,
- les applications cliniques dans les états anxio-dépressifs, les phobies, les troubles addictifs, la douleur aiguë et chronique, les syndromes post traumatiques et la résistance
- les moyens pédagogiques, film, vidéos, démonstrations exercices en trinômes

#### 5 dates au choix en 2018

Du jeudi **25** au dimanche **28 janvier** 2018

Du jeudi **5** au dimanche **8 avril** 2018

Du jeudi **7** au dimanche **10 juin** 2018

Du jeudi **20** au dimanche **23 septembre** 2018

Du jeudi **22** au dimanche **25 novembre** 2018

Inscription : 890 € (1090 € institution) Déjeuners et pauses café compris.

### Du vendredi 14 au dimanche 16 septembre 2018

« 7<sup>e</sup> journées hypnotiques de Biarritz, organisées par l'institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque »

Tous nos stages peuvent être pris en charge de différentes façons suivant votre statut : salarié, libéral, auto entrepreneur, convention de stage ...

Nous consulter : [hypnosium@sfr.fr](mailto:hypnosium@sfr.fr)

06.26.39.00.35

## Programme de la formation

### « Initiation à l'hypnose médicale »

#### Formation de quatre jours :

#### Du 7 au 10 juin 2018

### Cours animés par le Dr Jean Claude Espinosa

#### Premier jour : 8h55 - 17H30

- 8H55 : Accueil
- Présentation, historique
- L'hypnose, méthode spécifique de communication
- Milton Erickson et son langage
- Initiation pratique

#### Deuxième jour : 9h00 -17h30

- Les mécanismes et les signes cliniques spécifiques de l'hypnose
- Outils pédagogiques : les différentes techniques d'induction
- Applications pratiques

#### Troisième jour : 9h00- 17h30

- Appréhension des techniques physiques : relaxation, lévitiation, catalepsie
- Appréhension des techniques psychologiques : les différentes suggestions, le langage métaphorique, la dissociation psychique, etc...
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme.

#### Quatrième jour : 9H00 - 17H00

- Débriefing sur la mise en œuvres des concepts d'apprentissages
- Approfondissements des connaissances
- Interprétation des ressentis et des résultats des 3 premiers jours
- Indications et contre-indications de l'hypnose, commentaires, explications, conclusions

L'Institut est membre de la Confédération Francophone d'hypnose et de thérapies brèves