

## INTERVENANTS DE L'ORGANISME

Dr **Julien BETBEZE** : Pédopsychiatre, Nantes  
Dr **Bruno BLAISSE** : Anesthésiste - réanimateur  
Dr **Jérôme BOCQUET**, Psychiatre, Nice  
Dr **Arnaud BOUZINAC** : Anesthésiste-réanimateur, Toulouse  
Pr **Pierre CASTELNAU** : Neuropédiatre CHU Tours.  
Mme **Pascale CHAMI** : Psychologue psychothérapeute, Paris  
Mme **Catherine DARRIET-VANDAMME** : Psychomotricienne  
Dr **Yves DOUTRELUGNE** : Médecin, spécialiste thérapies brèves  
Dr **Régis DUMAS** : Médecin, Président d'Hypnose Auvergne  
Dr **Jean-Claude ESPINOSA** : Médecin Psychiatre et psychanalyste  
Pr **Marie-Elisabeth FAYMONVILLE** : Anesthésiste, algologue, Liège.  
Dr **Marc GALY** : Anesthésiste, hôpital St Joseph, Paris  
Dr **Valérie GUILLOUF** : Pédopsychiatre, algologue, Caen.  
Mr **Yves HALFON** : Psychologue clinicien, Rouen  
Dr **Frédérique HONORE** : Anesthésiste Réanimateur, Biarritz  
Mme **Véra LIJKA** : Psychologue Lille  
Mme **Régine LASSERRE** : ISAR, référente douleur CH de Dax.  
Dr **Dominique MEGGLE** : Psychiatre  
Mme **Lolita MERCADIER** : Psychologue  
Dr **Dominique MENDY** : Anesthésiste - réanimateur  
Dr **Sylvain POURCHET** : Médecin, gériatologue, Paris.  
Dr **Jacques PUICHAUD** : Pédopsychiatre, Fondateur du TACT  
Pr **Gérard OSTERMANN** : Pr de thérapie  
Dr **Daniel QUIN** : Médecin, vice président de l'IMHE, Strasbourg.  
Mr **Thibault SARTINI** : Cadre Hospitalier en management médical  
Dr **Alain VALLEE** : Psychiatre, chargé de cours au DIU de Nantes.

**Docteur Frédérique HONORE**  
Présidente fondatrice



**Docteur Jean Claude ESPINOSA**  
Vice-président et directeur des formations

**Docteur Hugues HONORE**  
Médecin coordinateur des formations  
Tel : 06 09 38 18 75



**Mme Florence SERVAIS**  
Docteur es sciences - Collaboratrice  
Tel : 06 26 39 00 35  
hypnosium64@gmail.com

## LE CENTRE DE FORMATION

Résidence hôtelière « Le Grand Large »  
1 rue Dalbarade - 64200 BIARRITZ  
Tel 05 59 41 41 00

### TARIFS DES INSCRIPTIONS 2019 - 2020

Session de 2 jours : **350 €** (480 € institution)  
Session de 3 jours : **525 €** (720 € institution)  
Session de 4 jours : **890 €** (1 090 € institution)  
Les repas et pauses café sont pris en commun sur place.

Les formateurs peuvent être remplacés en cas de force majeure, sans annulation ni remboursement des frais engagés - Cf règlement intérieur

**Formations ouvertes à tous les professionnels de santé :**  
Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, sages femmes, infirmiers, kinésithérapeutes, aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

Pour les médecins, chirurgiens dentistes, sages femmes :  
**Formations spécifiques à d'autres dates dans le cadre de l'ANDPC - En partenariat avec le GEMA (www.gema.fr)**

**Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques in situ agréés ANDPC - sur demande.**

*Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut MILTON H. ERICKSON Biarritz-Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge. - Groupe d'environ 20 participants*

Institut ORPHEE

Chemin de Haize Lekua - 64200 ARCANGUES

ou

Institut Milton H. Erickson Biarritz - Pays Basque

1, Rue d'Haizart - 64200 BIARRITZ

Membre de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)

**PARTENAIRE du DU d'HYPNOSE DE LA FACULTE DE MEDECINE DE TOURS**

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35

Coordination des formations : 06 09 38 18 75

Email : hypnosium64@gmail.com

Institut Orphée

Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64

N° Siret : 802 466 987 00012

N° ANDPC : 6338

N° Datadock : 0010600

N° Certification ISO 9001 : 44 100 190927



www.hypnosium.com

## Module III

# ANXIETE DEPRESSION ET BURN OUT

**Dr Dominique MEGGLE**

**Du 15 au 17 septembre  
2020**



## Programme de la formation de 3 jours (21 heures) : du 15 au 17 septembre 2020

### Cours animés par le Dr Dominique MEGGLE

#### Résumé :

Ces pathologies très fréquentes bénéficient avec grande utilité de l'hypnose thérapeutique. Un abord commun (la ratification du souci principal du patient) permet d'établir une relation de coopération qui permet ensuite l'utilisation de techniques spécifiques à chacune de ces pathologies. Ces techniques, immédiatement utilisables par les praticiens, sont décrites et pratiquées par les stagiaires lors d'exercices.

#### Objectifs et programme :

- Savoir repérer ces pathologies
- Savoir établir une relation de coopération
- Savoir utiliser les techniques d'hypnorelaxation, de safe place, de prescriptions paradoxales et les métaphores dans les troubles anxieux
- Savoir utiliser les techniques de dissociation, de modification cognitive, de suggestion post-hypnotique et les métaphores dans les troubles dépressifs et le burn out

#### Première journée : L'anxiété

Les troubles anxieux généralisés

Les tocs, les phobies

La dépression

La dépression peut être à l'origine de douleurs chroniques

#### Deuxième journée : les troubles psychosomatiques

-Le conflit entre le soi et l'image de soi

-Le mémorial de la douleur

Approche thérapeutique

- Régression en âge

- Les trois boîtes

- Les apprentissages précoces

#### Troisième jour : « à bâtons rompus »

- Echanges libres

#### Tarif du module :

Inscription à titre individuel 525 € (720 € institution)

Les repas et pauses café sont offerts



### Module 3 : PERFECTIONNEMENT à THEME

**Prérequis :** Professionnel de santé ayant validé les modules 1 et 2 : initiation et perfectionnement

Ces stages de perfectionnement sont dispensés par des formateurs experts de la thématique.

#### DOULEUR AIGUE ET CHRONIQUE (Dr A. BOUZINAC)

Du 04 au 06 octobre 2019

#### L'HYPNOSE POUR L'ANESTHÉSIE ET LES SOINS (Dr M. GALY)

Les 11 et 12 octobre 2019

#### AUTOHYPNOSE ET CHANGEMENT (M. Y. HALFON)

Du 11 au 13 octobre 2019

#### L'HYPNOSE POUR TRAITER LES TROUBLES CHEZ L'ENFANT :

TDAAH et DYS (Pr P. CASTELNAU)

Du 25 au 27 octobre 2019

#### INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. T. SARTINI)

Du 08 au 10 novembre 2019

#### THÉRAPIES NARRATIVES : INITIATION (Dr J. BETBEZE)

Du 28 au 30 novembre 2019

#### HYPNOSE ET MOUVEMENTS ALTERNATIFS - Mod 1 (Dr A. VALLEE)

Du 31 janvier au 2 février 2020

#### CONTES ET MÉTAPHORES (Dr JC. ESPINOSA)

Du 07 au 09 février 2020

#### THÉRAPIES NARRATIVES : INITIATION (Dr J. BETBEZE)

Du 20 au 22 février 2020

#### TROUBLES ADDICTIFS (Dr JC. ESPINOSA)

Du 06 au 08 mars 2020

#### ASTUCES ET LEVIERS POUR OPTIMISER VOS CONSULTATIONS : PRATIQUES ET VIDÉOS (Dr F. HONORE)

Du 20 au 22 mars 2020

#### INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. Y. HALFON)

Du 27 au 29 mars 2020

#### AUTO HYPNOSE ET MÉDITATION (Mme P. CHAMI)

Du 03 au 05 avril 2020

HYPNOSE ET MOUVEMENTS ALTERNATIFS - Mod. 2 (Dr VALLEE)  
Du 06 au 08 avril 2020

ADDICTIONS : ALCOOL, TABAC, DROGUES, JEUX... (Dr D. QUIN)  
Du 15 au 17 mai 2020

MOUVEMENTS ALTERNATIFS PLURIELS - Module 1 (Mme LIKAJ)  
Du 15 au 17 mai 2020

HYPNOSE CONVERSATIONNELLE (T. SARTINI)  
Du 22 au 24 mai 2020

HYPNOSE ET PHOBIES : LA SOLUTION (Dr F. HONORE)  
Les 13 et 14 juin 2020

HYPNOSE PROFONDE (Dr D. MEGGLE)  
Du 25 au 27 juin 2020

MOUVEMENTS ALTERNATIFS PLURIELS - Module 2 (Mme LIKAJ)  
Du 26 au 28 juin 2020

ANXIÉTÉ DÉPRESSION ET BURN OUT (Dr D. MEGGLE)  
Du 15 au 17 septembre 2020

IX<sup>e</sup> JOURNÉES HYPNOTIQUES DE BIARRITZ : JHB 2020  
Du 18 au 20 septembre 2020

HYPNOSE INFANTILE (Dr JC. ESPINOSA)  
Les 21 et 22 septembre 2020

AUTOHYPNOSE ET CHANGEMENT (M. Y. HALFON)  
Du 02 au 04 octobre 2020

DOULEUR AIGUE ET CHRONIQUE (Dr F. HONORE)  
Du 09 au 11 octobre 2020

L'HYPNOSE POUR TRAITER LES TROUBLES CHEZ L'ENFANT :  
TDAAH et DYS (Pr P. CASTELNAU)  
Du 09 au 11 octobre 2020

THÉRAPIES NARRATIVES : PERFECTIONNEMENT (Dr J. BETBEZE)  
Du 20 au 22 novembre 2020

INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. T. SARTINI)  
En novembre 2020 (voir sur le site)

#### TARIFS DES INSCRIPTIONS 2020

Session de 2 jours : 350 € (480 € institution)

Session de 3 jours : 525 € (720 € institution)

Session de 4 jours : 890€ (1090€ institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place