Quelques intervenants de l'institut

Julien BETBEZE : Pédopsychiatre, Formateur en Hypnose Ericksonienne

Bruno BLAISSE : Médecin Anesthésiste-réa, Hypnothérapeute

Arnaud BOUZINAC : Médecin Anesthésiste-réa, Hypnothérapeute

Isabelle CELESTIN-LHOPITEAU : Psychologue, Directrice de l'institut Français des pratiques psychocorporelle, Responsable du DU d'hypnose clinique.

Pascale CHAMI-D'AGRAIVES : Psychologue et Psychothérapeute

Catherine DARRIET-VANDAMME: Psychomotricienne, psychothérapeute

Yves DOUTRELUGNE : Médecin. Directeur « Espace du Possible » centre de formation à la thérapie systémique brève

Bruno DUBOS : Psychiatre, Hypnothérapeute

Régis DUMAS : Médecin, Président d'Hypnose Auvergne

Jean-Claude ESPINOSA : Médecin Psychiatre et psychanalyste, Directeur de formation à l'institut Milton H Erickson de Biarritz

Pr. Marie-Elisabeth FAYMONVILLE : Médecin Anesthésiste-réanimateur, Chef du Service d'Algologie et du centre de la douleur du CHU de liège.

Constance FLAMAND-ROZE, Dr es sciences, Orthophoniste et Hypnothérapeute

Valérie GUILLOUF : Pédopsychiatre au Centre d'évaluation de la douleur au CHU de Caen

Yves HALFON : Psychologue clinicien. Président de l'IMHE de Normandie

Frédérique HONORE : Anesthésiste Réanimateur, Présidente fondatrice de l'institut Milton H. Erickson Biarritz Pays Basque

Véra LIJKA : Psychologue et Hypnothérapeute

Régine LASSERRE : Infirmière anesthésiste, référente douleur Dax

Dominique MEGGLE : Psychiatre, président de l'institut Méditerranée de Toulon - Marseille

Dominique MENDY : Anesthésiste Réanimateur, Hypnothérapeute

Sylvain POURCHET : Médecin, Ancien Chef de Service d'Unité Soins Palliatifs de l'hôpital Paul Brousse à Paris

Jacques PUICHAUD : Pédopsychiatre, Hypnothérapeute, Fondateur du TACT

Daniel QUIN : Médecin généraliste, Vice président de l'IMHE Strasbourg

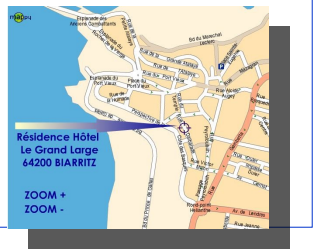
Jan RIENHOFF : Chirurgien dentiste, Secrétaire de la société Allemande d'hypnose dentaire

Thibault SARTINI : Cadre Hospitalier management médical et hospitalier, Hypnothérapeute

Alain VALLEE : Psychiatre, Chargé d'enseignement au DIU douleur de Nantes

LE CENTRE DE FORMATION

En plein centre de Biarritz
Résidence hôtelière « Le Grand Large »
1 rue Dalbarade - 64200 BIARRITZ
Tel 05.59.41.41.00



Formations ouvertes à tous les acteurs de la santé :

Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, sages femmes, infirmiers , kinésithérapeutes, aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

Formations spécifiques à d'autres dates dans le cadre de l'ANDPC - En partenariat avec le GEMA (www.gema.fr) pour les médecins à exercice libéral.

Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques in situ agréées ANDPC - sur demande.

Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut MILTON H. ERICKSON Biarritz-Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge
Groupe d'environ 20 participants

Institut ORPHEE
Chemin de Haize Lekua - 64200 ARCANGUES
ou
Institut Milton H. Erickson Biarritz Pays Basque
1, Rue d'Haitzart - 64200 BIARRITZ

Membre de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35
Coordination des formations : 06 09 38 18 75
Email : hypnosium@sfr.fr

Institut Orphée
Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64
N° Siret : 802 466 987 000 12

HYPNOSIUM
INSTITUT ORPHÉE BIARRITZ

www.hypnosium.com

Module III
Autohypnose et sport : comment devenir champion olympique de natation sans savoir nager

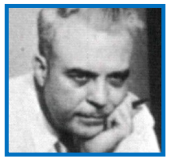
Dr JC. ESPINOSA
Du lundi 9 au mercredi 11 avril 2018

Datadock

cfhtb · salas Librairie Spécialisée · HYPNOSE & THÉRAPIES BRÈVES REVUE INTERNATIONALE DE LANGUE FRANÇAISE

HYPNOSIUM
INSTITUT ORPHÉE BIARRITZ

Nouvelles pratiques de l'hypnose médicale



L'hypnose a considérablement évolué, surtout sous l'impulsion de Milton H. Erickson (1901 - 1980).Il explique comment la dynamique hypnotique va amener le sujet à retrouver sa capacité à répondre d'une manière nouvelle et adaptée, aux situations qu'il rencontre.
Il s'agit certes d'entendre des suggestions, mais aussi de réutiliser ses compétences et capacités personnelles.
L'hypnose par ses possibilités de s'abstraire de l'environnement immédiat, permet à au sujet, d'effectuer des remaniements utiles aux changements.
Les champs d'application sont vastes surtout dans le domaine psychosomatique, qui couvre une large pathologie :
affections cutanées, troubles du sommeil, troubles digestifs, troubles sexuels, traitement de la douleur, conduites addictives, anxiété, dépressions, et aussi, tétanie, spasmophilie, phobies, gestion du stress, burn out ...

Docteur Frédérique HONORE
Présidente de l'IMHE Biarritz
Présidente du 7ème forum de la CFHTB

Médecin anesthésiste-réanimateur
Consultante en hypnose clinique à Biarritz
Présidente, Fondatrice de l'institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque

Docteur Jean Claude ESPINOSA
Vice-Président de l'Institut
Ex-Président de la Confédération

Médecin Psychiatre et psychanalyste
Directeur de formation à l'institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque

Docteur Hugues HONORE
Administrateur de l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque
Radiologue

Florence SERVAIS
Directrice opérationnelle
Dr Es-sciences
tel : 06 26 39 00 35
hypnosium@sfr.fr

HYPNOSIUM
INSTITUT ORPHÉE BIARRITZ

Programme de la formation de trois jours : du 9 au 11 avril 2018

Cours animés par Dr JC. ESPINOSA

Cette formation a pour but d'optimiser chez le sportif, la prise de conscience de son corps, apprendre à mieux gérer ses efforts physiques et l'impact de ses émotions sur la performance.
Le sportif récupèrera ainsi mieux et plus vite physiquement et psychologiquement lors d'efforts physiques intenses.

Premier jour : 8h55-17H30

L'intérêt de l'hypnose chez le sportif :
- Optimiser la prise de conscience de son corps
- Mieux gérer ses efforts physiques
- Gérer l'impact de ses émotions sur sa performance
- Récupérer plus vite et mieux
- Moins ressasser ses échecs

La psychologie du sportif de haut niveau
Sport et schéma corporel :
Utilisation de la catalepsie : La lévitation
Les symétries
Exercices sur ces trois techniques
- Hypnose et douleur

Deuxième jour : 9h00 -17h30 : La gestion des émotions

Le point neutre émotionnel : exercices
Le plexus solaire : exercices
La double dissociation : exercices
La distorsion du temps ; Exercices
Les apprentissages précoces et la recherche de ressources : Exercices
La visualisation mentale

Troisième jour : 9h00 -17h30

- Les différentes techniques d'autohypnose avec exercices pour bien les maitriser
- Que choisir en fonction du sport pratiqué : chaque sportif est différent de l'autre et chaque sport est différent

Module 3 : PERFECTIONNEMENT à THEME

Prérequis : modules I et II , initiation et perfectionnement

- Du vendredi 26 au dimanche 28 janvier 2018
Mme Constance FLAMAND ROZE : Hypnose et troubles sexuels

- Du vendredi 2 au dimanche 4 mars 2018
Dr Jean-Claude ESPINOSA : Troubles addictifs

- Du jeudi 8 au vendredi 9 mars 2018
Dr Marc GALY – Hypnose et Anesthésie

- Du vendredi 16 au dimanche 18 mars 2018
Dr F. HONORE - Des clés pour démarrer vos consultations : approches personnalisées du classique au provocateur - l'art de la suggestion

- Du vendredi 30 mars au dimanche 2 avril 2018
Mme Véra LIKAJ - MAP 1

- Du lundi 9 au mercredi 11 avril 2018
Dr Jean-Claude ESPINOSA : Autohypnose - Comment devenir champion olympique de natation sans savoir nager ?

- Du vendredi 27 au dimanche 29 avril 2018
Dr Jean-Claude ESPINOSA : Autohypnose – contes et métaphores

- Du vendredi 4 au dimanche 6 mai 2018
Mme Véra LIKAJ - MAP 2

- Du lundi 14 au mardi 15 mai 2018.
Mme Catherine DARRIET-VANDAMME : Les techniques de l'hypnose au service de la communications et de la bientraitance

- Du jeudi 31 mai au samedi 2 juin 2018
Dr Dominique MEGGLE : Hypnose profonde

- Du jeudi 14 au samedi 16 juin 2018
M. Yves HALFON : Techniques d'inductions rapides

- Du vendredi 22 au samedi 23 juin 2018
Dr Frédérique HONORE : Les petites phobies

- Du vendredi 5 au dimanche 7 octobre 2018
Dr Frédérique HONORE : Douleurs aigues et chroniques

- Du vendredi 12 au dimanche 14 octobre 2018
Dr Sylvain POURCHET : Hypnose et deuil

- Du vendredi 23 au dimanche 25 novembre 2018
M. Thibault SARTINI : Tapping, touché thérapeutique, inductions rapides

TARIFS 2018

TARIFS 2018 - 2 jours : Inscription : 320 € (440 € institution)
TARIFS 2018 - 3 jours : Inscription : 480 € (660 € institution)

Les repas et pauses café sont offerts aux adhérents de l'institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque, sinon en sus : 20 € par jour.