

## Quelques intervenants de l'institut

**Julien BETBEZE** : Pédopsychiatre, Formateur en Hypnose Ericksonienne

**Bruno BLAISE** : Médecin Anesthésiste-réa, Hypnothérapeute

**Arnaud BOUZINAC** : Médecin Anesthésiste-réa, Hypnothérapeute

**Isabelle CELESTIN-LHOPITEAU** : Psychologue, Directrice de l'institut Français des pratiques psychocorporelle, Responsable du DU d'hypnose clinique.

**Pascale CHAMI-D'AGRAIVES** : Psychologue et Psychothérapeute

**Catherine DARRIET-VANDAMME**: Psychomotricienne, psychothérapeute

**Yves DOUTRELUGNE** : Médecin. Directeur « Espace du Possible » centre de formation à la thérapie systémique brève

**Bruno DUBOS** : Psychiatre, Hypnothérapeute

**Régis DUMAS** : Médecin, Président d'Hypnose Auvergne

**Jean-Claude ESPINOSA** : Médecin Psychiatre et psychanalyste, Directeur de formation à l'institut Milton H Erickson de Biarritz

**Pr. Marie-Elisabeth FAYMONVILLE** : Médecin Anesthésiste-réanimateur, Chef du Service d'Algologie et du centre de la douleur du CHU de Liège.

**Constance FLAMAND-ROZE**, Dr es sciences, Orthophoniste et Hypnothérapeute

**Valérie GUILLOUF** : Pédopsychiatre au Centre d'évaluation de la douleur au CHU de Caen

**Yves HALFON** : Psychologue clinicien. Président de l'IMHE de Normandie

**Frédérique HONORE** : Anesthésiste Réanimateur, Présidente fondatrice de l'institut Milton H. Erickson Biarritz Pays Basque

**Véra LIJKA** : Psychologue et Hypnothérapeute

**Dominique MEGGLE** : Psychiatre, président de l'institut Méditerranée de Toulon - Marseille

**Dominique MENDY** : Anesthésiste Réanimateur, Hypnothérapeute

**Sylvain POURCHET** : Médecin, Ancien Chef de Service d'Unité Soins Palliatifs de l'hôpital Paul Brousse à Paris

**Jacques PUICHAUD** : Pédopsychiatre, Hypnothérapeute, Fondateur du TACT

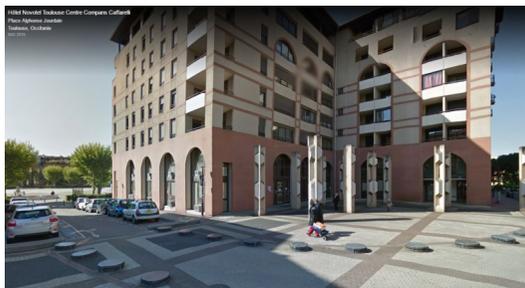
**Daniel QUIN** : Médecin généraliste, Vice président de l'IMHE Strasbourg

**Jan RIENHOFF** : Chirurgien dentiste, Secrétaire de la société Allemande d'hypnose dentaire

**Thibault SARTINI** : Cadre Hospitalier management médical et hospitalier, Hypnothérapeute

**Alain VALLEE** : Psychiatre, Chargé d'enseignement au DIU douleur de Nantes

## LE CENTRE DE FORMATION



Novotel Toulouse centre Compans Scafarrelli

### Formations ouvertes à tous les acteurs de la santé :

Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, sages femmes, infirmiers, kinésithérapeutes, aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

**Formations spécifiques à d'autres dates dans le cadre de l'OGDPC - En partenariat avec le GEMA (www.gema.fr) pour les médecins et dentistes à exercice libéral.**

**Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques in situ agréées OGDPC - sur demande.**

*Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut MILTON H. ERICKSON Biarritz-Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge Groupe d'environ 20 participants*

### Institut ORPHEE

**Chemin Haize Lekua - 64200 ARCANGUES**

ou

**Institut Milton H. Erickson Biarritz Pays Basque  
1, Rue d'Haitzart - 64200 BIARRITZ**

Membre de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35

Coordination des formations : 06 09 38 18 75

Email : [hypnosium@sfr.fr](mailto:hypnosium@sfr.fr)

*Institut Orphée*

Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64

N° Siret : 802 466 987 000 12

**HYPNOSIUM**  
INSTITUT MILTON H.ERICKSON BIARRITZ

[www.hypnosium.com](http://www.hypnosium.com)

# Module III

**Mouvements  
Alternatifs Pluriels  
2ème partie : M.A.P. 2**

**24.25 et 26 Novembre 2017**

**Dr Yves  
DOUTRELUGNE**

**TOULOUSE**



**cfhtb**

**safas**  
Librairie Spécialisée

**HYPNOSE**  
& THÉRAPIES BRÈVES  
REVUE INTERNATIONALE DE LANGUE FRANÇAISE

## Nouvelles pratiques de l'hypnose médicale

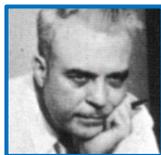
L'hypnose a considérablement évolué, surtout sous l'impulsion de Milton H. Erickson (1901 - 1980). Il explique comment la dynamique hypnotique va amener le sujet à retrouver sa capacité à répondre d'une manière nouvelle et adaptée, aux situations qu'il rencontre.

Il s'agit certes d'entendre des suggestions, mais aussi de réutiliser ses compétences et capacités personnelles.

L'hypnose par ses possibilités de s'abstraire de l'environnement immédiat, permet à au sujet, d'effectuer des remaniements utiles aux changements.

Les champs d'application sont vastes surtout dans le domaine psychosomatique, qui couvre une large pathologie :

affections cutanées, troubles du sommeil, troubles digestifs, troubles sexuels, traitement de la douleur, conduites addictives, anxiété, dépressions, et aussi, tétanie, spasmophilie, phobies, gestion du stress, burn out ...



**Docteur Frédérique HONORE**  
Présidente de l'IMHE Biarritz  
Présidente du 7ème forum de la CFHTB

Médecin anesthésiste-réanimateur  
Consultante en hypnose clinique à Biarritz  
Présidente, Fondatrice de l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque



**Docteur Jean Claude PINOSA**  
Vice-Président de l'Institut  
Ex-Président de la Confédération

Médecin Psychiatre et psychanalyste  
Directeur de formation à l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque

**Docteur Hugues HONORE**  
Administrateur de l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque  
Radiologue



**Florence SERVAIS**  
assistante-collaboratrice  
Dr Es-sciences  
tel : 06 26 39 00 35  
hypnosium@sfr.fr

L'Institut est membre de la Confédération Francophone d'hypnose et de thérapies brèves

## M.A.P. : Mouvements alternatifs pluriels

Un modèle d'intervention coopératif

Les Mouvements Alternatifs ont la cote.... Depuis 1995, premier livre de F. Shapiro (du MRI de Palo Alto) sur l'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), cet outil est enseigné et pratiqué mondialement. Il s'agit d'une technique de soin utilisant les mouvements oculaires dans le traitement de l'Etat de Stress Post Traumatique (ESPT ou PTSD). On fait faire au patient des séries de mouvements des yeux en l'exposant au souvenir traumatique comme dans une désensibilisation puis on opère une restructuration cognitive.

*Depuis 1995 les choses évoluent...* Dans le courant des Thérapies Brèves et de l'Hypnose éricksonienne, l'Ecole Nantaise de l'AREPTA puis l'Ecole Lilloise de l'Espace du Possible y intègrent plusieurs outils particulièrement de thérapie stratégique et solutionniste ainsi que des outils hypnotiques. Le résultat de ces apports est une sécurité accrue, l'élargissement des indications (traumatismes complexes, troubles anxieux, dépression, douleur, symptômes corporels, etc.) et une efficacité renforcée avec un minimum de moyens particulièrement ciblés.

*Plus récemment, les choses ont encore évolué...* Les auteurs ont intégré dans leur réflexion clinique et pédagogique, outre la thérapie narrative de White, les travaux de René Girard sur le mimétisme, les notions de coopération, de rivalité et d'autonomie relationnelle. Une lecture nouvelle de la psychopathologie – au minimum tout le champ de la névrose - et de l'hypnothérapie (une « troisième vague de l'hypnose ») voit ainsi le jour sur base de l'aspect collaboration/coopération autour de la notion d'autonomie relationnelle. Ceci a donné naissance aux M.A.P., *Mouvements Alternatifs Pluriels* qui vous sont maintenant proposés.

**Formateur :**  
Dr Yves DOUTRELUGNE

**Objectifs :**  
Comprendre les notions de neurones miroirs, mimétisme, coopération et rivalité, autonomie relationnelle  
Appliquer ces notions aux différentes souffrances classiquement décrites dans le champ de la névrose.  
Comprendre l'autonomie relationnelle dans l'Alliance, en thérapie, hypnose et Mouvements Alternatifs  
Structurer ainsi une intervention MAP.  
Appliquer les MAP dans et hors ESPT

**Formation de trois jours : du 24.25 et 26 novembre 2017**

**Vendredi : 8h55 - 17H30**

**Samedi : 9h00 -17h30**

**Dimanche 9h00- 17h30**

## Module 3 : PERFECTIONNEMENT à THEME

- Du lundi 16 au mercredi 18 janvier 2017

**Dr Yves DOUTRELUGNE : Trauma, mouvements alternatifs et troubles anxieux**

- Du lundi 30 janvier au mercredi 1er février 2017

**Mme Constance FLAMAND ROZE : Hypnose et troubles sexuels**

- Du vendredi 3 au dimanche 5 mars 2017

**Dr Jean-Claude ESPINOSA : Troubles de la conduite alimentaire**

- Du vendredi 24 mars au dimanche 26 mars 2017

**Mme Vera LIJKA équipe du Dr DOUTRELUGNE : Mouvements alternatifs - MAP 1**

- Du vendredi 31 mars au dimanche 2 avril 2017

**Dr Jean-Claude ESPINOSA : Autohypnose — comment devenir champion olympique de natation sans savoir nager ?**

- Du vendredi 5 mai au dimanche 7 mai 2017

**Mme Vera LIJKA équipe du Dr DOUTRELUGNE : Mouvements alternatifs - MAP 2**

- Du mardi 13 au jeudi 15 juin 2017

**Dr Dominique MEGGLE : Hypnose profonde et « à bâtons rompus »**

- Du vendredi 16 au samedi 17 juin 2017

**M. Yves HALFON : Technique d'inductions rapides : utilisations, indications, fonctions**

- Du lundi 18 au mardi 19 septembre 2017

**Dr Jean-Claude ESPINOSA : Hypnose infantile**

- Du lundi 2 au mercredi 4 octobre 2017

**Dr Frédérique HONORE : Douleurs aiguës et chroniques**

- Du vendredi 6 au samedi 7 octobre 2017

**M. Yves HALFON : Autohypnose, Hypnose et changement**

- Du vendredi 13 au dimanche 15 octobre 2017

**Dr Sylvain POURCHET : Douleurs et symptômes associés dans la démarche palliative et gériatrique**

- Du vendredi 24 au dimanche 26 novembre 2017

**TECHNIQUES FLASH - TAP : M. Thibault SARTINI**

- Du mercredi 8 au vendredi 10 décembre 2017

**ANXIETE ET DEPRESSION : Dr Yves DOUTRELUGNE**

**Tarif MAP 1 et 2 :** 550 € (690 € institution). Repas et pauses offerts aux adhérents de l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque, sinon en sus : 20 € par jour.