

Formation : « **Outils de médiation dans la pratique des psychothérapies** »

Réalisé par Mme Pascale CHAMI

2 modules de 2 jours

Résumé : Cette formation, essentiellement pratique, s'adresse aux psychologues cliniciens qui souhaitent élargir leurs compétences afin de répondre au mieux à la demande du patient et le conduire vers le soulagement.

Au-delà de l'outil thérapeutique, l'hypnose mène au changement chez le patient mais également chez le thérapeute, elle ouvre sur une autre façon d'être et réinvente notre pratique.

L'hypnose allie corps et esprit elle passe par le langage et l'expérience somatique, c'est pourquoi **chaque thème abordé est accompagné d'exercices**, de démonstrations et d'illustrations cliniques.

Modules I : Bases théoriques et pratiques

Journée 1 l'hypnose un art de la communication

Matinée :

Présentation de la formation. Les attentes.

Faire l'expérience de l'hypnose

Principes et définition du processus hypnotique

Pourquoi et comment communiquer

Les différentes techniques de communication : confusion, surprise, recadrage, séquence d'acceptation, saupoudrage, choix illusoire....

Après-midi :

Le langage Ericksonien

Comment entrer en relation ? Comment rejoindre le patient dans son monde ?

L'accordage, le lien de confiance, la disponibilité, la présence

Journée 2 Comment provoquer le phénomène hypnotique

Matinée :

Qu'est-ce qu'une induction ?

Les différentes techniques d'inductions : verbales, idéomotrices...

Quelle induction pour quelle indication ?

Après-midi :

Le VAKOG

Les signes physiologiques de la transe

Le rôle de la suggestion

Construction et utilisation de la métaphore

Approfondissement

Modules I I

Journée 3 Application des concepts techniques dans la pratique

Matinée :

Echanges autour des difficultés et facilitées rencontrées.

Supervision.

Que faire après l'induction ?

Le patient « résistant »

Après-midi :

Le travail psychothérapeutique

Comment mener au changement

La position du thérapeute

Le changement dans la relation

Journée 4 La proposition thérapeutique

Matinée :

Troubles anxieux,

Phobies,

Tocs,

Insomnies,

Douleurs chroniques,

Addictions,

PTSD,

Dépression

Après-Midi :

L'enfant et l'hypnose

L'autohypnose