

Isabelle CELESTIN-LHOPITEAU

PSYCHOLOGUE PSYCHOTHERAPEUTE

26 Septembre 1968, Nationalité française ; 100, Bd de l'hôpital 75013 PARIS, France

☎ : + 33(0).6.89.37.25.41. E-Mail : isabelle.celestin@free.fr



EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Activités actuelles :

- Fondatrice et directrice de l'IFPPC (Institut Français des Pratiques PsychoCorporelles) Centre de formation, de recherche et de soins Paris 13^{ème}. Depuis 2012
- Psychologue-Psychothérapeute à l'Unité Douleur et Soins Palliatifs, CHU Bicêtre : Prise en charge par l'hypnose thérapeutique de patients adultes et enfants douloureux (migraine, soins palliatifs, postopératoire, phobie des soins ...) en groupe ou individuel. Mise en œuvre de protocoles de recherche permettant d'évaluer les différentes stratégies d'adaptation à la douleur.
- Responsable du D.I.U. Pratiques Psychocorporelles et Santé Intégrative à la Faculté de Médecine Paris Sud Bicêtre
- Responsable du D.U. Hypnose et Anesthésie à la Faculté de Médecine Paris Sud Bicêtre
- Enseignante dans le cadre du D.U. Gestion du stress pour les soignants, Faculté de médecine, Paris Sud, Bicêtre
- Enseignante dans le cadre du D.U. Hypnose clinique et Médicale, Ile de la Réunion.
- Formatrice dans des cycles de formations à l'hypnose en France métropolitaine et Outre-mer, Canada, Russie, Ukraine, Lettonie, Suisse et Inde
- Présidente de l'association « Thérapies d'ici et d'ailleurs » : Dont le terrain de recherche est la pratique de l'hypnose en occident, et sa mise en perspective par l'étude des différentes pratiques psychocorporelles, ainsi que leurs liens avec les médecines traditionnelles dans le monde. Organisation des 5 Colloques Internationaux de l'Association Thérapies d'Ici et d'Ailleurs depuis 2011 à Paris.
- Réalisatrice de films documentaires, dont une série documentaire diffusée sur France 5 dans le Magazine de la Santé, à partir d'un travail de recherche à la fois psychologique et anthropologique sur les différentes façons de soigner à travers le monde, et la variété des transes à travers les cultures

Recherche :

- En collaboration avec l'Institut du Cerveau et de la Moelle de l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière, recherche sur Hypnose et EEG intracérébral 2015-2016
- En collaboration avec l'Hôpital de Colombes, recherche sur Hypnose et TFI (Troubles Fonctionnels Intestinaux) 2016
- En collaboration avec le service de Neurologie de la Pitié-Salpêtrière, recherche sur Hypnose et mouvements anormaux, Etat des connaissances et perspectives. 2016
- Chargée de recherche pour la recherche clinique, évaluation de la relaxation et de l'hypnose auprès d'enfants migraineux. Hôpital A. TROUSSEAU, Paris. → 2004 - 2005.
- Vacation de recherche INSERM unité 292 au sein de l'équipe du Dr STOLERU, Hôpital du Kremlin-Bicêtre.
Thème : *évaluation des processus émotionnels et psychologiques mis en œuvre lors d'une fécondation in-vitro.*
→ à partir de Mai 1995.
- Vacation de recherche INSERM unité 292 au sein de l'équipe du Dr LEPLEGE, Hôpital du Kremlin-Bicêtre.
Thème : *désir sexuel et qualité de vie.* → 1997.
Thème : *ménopause et qualité de vie.* → 1997.
Thème : *dialyse et qualité de vie.* → 1998.
Thème : *évaluation des perceptions de la qualité de vie d'enfants sévèrement malades dans une institution « l'ENVOL »*
→ à partir de 1998.
Thème : *Neurofibromatose et qualité de vie* → 1999.
Thème : *Observance de la trithérapie de patients adultes atteints par le VIH* → 2001.
- Vacation de recherche dans le cadre du Laboratoire d'Exploration Fonctionnelle de Recherches Thérapeutiques Appliquées aux Troubles Cognitifs et Intellectuels dirigé par B. GIBELLO, Hôpital de la Salpêtrière.
→ de Janvier à Juin 1995.

Enseignement :

- Création et coordination du DIU de Pratiques PsychoCorporelles et de Santé Intégrative, Université Paris-Sud et Réunion, facultés de Médecine, depuis 2015
- Création et coordination du DU Hypnose et Anesthésie, Université Paris-Sud, faculté de Médecine, depuis 2010
- Création et coordinations du DU Pratiques PsychoCorporelles, Université Paris-Sud, faculté de Médecine, depuis 2010
- Enseignante formation hypnose clinique, Université de l'Amitié entre les Peuples, MOSCOU (2008)
- Enseignante formation hypnose clinique, RIGA, Lettonie (2008-2012)
- Coordinatrice de la formation « Hypnose et communication » au sein de L'Association Française pour l'Etude de l'Hypnose Médicale (à partir de décembre 2005)
- Formatrice à L'Association Française pour l'Etude de l'Hypnose Médicale, dirigé par le dr J-M Benhaiem Thème des interventions : Hypnose et prise en charge de la douleur chez l'enfant, Hypnose et psychothérapie de l'enfant (à partir de 2005)
- Enseignante au DIU Douleur de l'enfant (Université Pierre et Marie CURIE, Paris XI, Bicêtre) en 2008

- Chargée de cours à l'École Supérieure de Commerce de BREST en développement personnel (en 1999 et 2000)
- Chargée de cours à l'Université de VILLETANEUSE en psychopathologie de l'enfant adolescent. (1998).
- Chargée de cours à l'Université PARIS X – NANTERRE en psycho-gérontologie.(en 1996, 1997, 1998)

FORMATIONS

- Formation en **hypnose thérapeutique et analgésique** (Hôpital Ambroise Paré Boulogne Billancourt)
- Formation en **méditation** (Inde)
- Formation en **relaxation thérapeutique** (Salpêtrière D^r Bergès)
- Formation en **rééducation logico-mathématiques**
- Formation aux **méthodes qualitatives d'évaluation en recherche clinique** : formation à l'ESM (entretien semi-structuré multiregistres) à l'Inserm U 292-Dr Stoléru.
- Formation à l'enseignement du **Qi Gong** (en France et en Chine)
- Formation psychanalytique

PARTICIPATION CONFERENCES ET CONGRES

- **Congrès des Entretiens de Garancière septembre 2016, Paris.**
Thème de l'intervention : L'Hypnose thérapeutique, un art de vivre pour le dentiste et ses patients.
- **Journées hypnotiques de Biarritz, septembre 2016**
Thème de l'intervention : l'hypnose, une pratique intégrative hors du commun
- **5^{ème} Colloque International de l'Association Thérapies d'Ici et d'Ailleurs : Hypnose d'ici, Hypnose d'ailleurs, sa place dans le soin et en santé intégrative, mars 2016, Hôpital du Kremlin-Bicêtre.**
- **Forum sur les Thérapies complémentaires du CREGG, décembre 2015, Paris**
Thème de l'intervention : Les pratiques intégratives, une nouvelle évolution des réseaux de santé.
- **Congrès CFHTB, ISH, aout 2015 Paris**
Thème de l'intervention : l'hypnose, une pratique intégrative hors du commun
- **4^{ème} Colloque International de l'Association Thérapies d'Ici et d'Ailleurs : des pratiques psychocorporelles à la médecine intégrative mars 2015 : Hôpital du Kremlin-Bicêtre.**
- **3^{ème} Colloque International de l'Association Thérapies d'Ici et d'Ailleurs : Hypnose d'ici, Hypnose d'ailleurs, fév. 2014, Hôpital du Kremlin-Bicêtre.**
- **Journées IRHYS Octobre 2013, Morges,**
Thème de l'intervention : Hypnose et autohypnose chez les enfants.
- **Journées Franco-Russes d'hypnose, Centre Betcherev, Septembre 2013, Saint-Petersbourg.**
Thème des interventions : Hypnose et autohypnose chez les enfants, L'hypnose pour traverser les émotions, De la transe sibérienne à la transe hypnotique
- **Congrès CFHTB, mai 2013, Strasbourg**
Thèmes de l'intervention : Changer par la thérapie : de la transe à l'hypnose
- **Congrès ISH, octobre 2012, Brème :**
Thème de l'intervention : la peur, obstacle et levier du changement
- **Organisation du 2d Colloque International de l'Association Thérapies d'Ici et d'Ailleurs : « L'art du changement », Mai 2012, Paris**
Organisation et interventions.
- **Journées IRHYS Octobre 2011, Genève.**
Thème de l'intervention : Médecines d'Ici, Médecines d'Ailleurs.
- **Journées Franco-Russes d'hypnose, Centre Betcherev, Septembre 2011, Saint-Petersbourg.**
Thème de l'intervention : Hypnose : perspective neuroscientifique, psychologique et anthropologique.
- **Congrès CFHTB, juin 2011, Biarritz**
Thèmes des interventions : L'art de la transe Hypnose au service du changement.
- **Organisation du 1^{er} Colloque International de l'Association Thérapies d'Ici et d'Ailleurs : « L'art d'être Thérapeute », Mai 2011, Paris**
Organisation et interventions.
- **Journées SFETD, novembre 2010, Marseille.**
Thème de l'intervention : Douleurs chroniques, sensorialité et changement
- **Journées Antal'J Paris, Juin 2010, Paris**
Thème de l'intervention : L'importance de la transe dans le traitement de la douleur, approche anthropologique.
- **Congrès AFEHM : Les portes du changement, Mai 2010, Paris**
Thème de l'intervention : Ce que la transe des chamanes sibériens peut nous apprendre sur la transe hypnotique
- **Congrès Fédération Française de Rhumatologie: Hypnose et philosophie dans la prise en charge de la douleur, Avril 2010, Paris**
Thème de l'intervention : Qu'est ce que le changement ?
- **Congrès SFETD, Novembre 2009, Paris**
Thème de l'intervention : Mode d'utilisation de l'hypnose chez des enfants souffrant de douleurs viscérales.
- **Journée Hypnose et douleur chronique de l'hôpital Robert Debré, octobre 2009, Paris**
Thème de l'intervention: Atelier Transes d'ici et d'ailleurs
- **4^{ème} congrès Romand d'hypnose Suisse, Irhys, Genève, Mars 2009.**
Thème de l'intervention : L'hypnose, la transe, approches transculturelles
- **Premier congrès Franco-Russe d'hypnose, RIGA, Lettonie, 2008.**
Thème de l'intervention : L'hypnose chez l'enfant.

- **Congrès SFETD, Novembre 2008, Strasbourg**
Thème de l'intervention : Hypnose, autohypnose et douleur de l'enfant
- **Congrès GEAMH, Novembre 2008, Paris**
Animation d'un atelier « Transes d'ici et d'ailleurs »
- **XIV^{ème} journée : la douleur de l'enfant, quelles réponses, Unesco, 2007, Paris.**
Thème de l'intervention : Animation d'ateliers hypnose et relaxation
- **Congrès SFETD, Novembre 2007, Paris.**
Thème de l'intervention : les pratiques psychocorporelles dans la prise en charge de la douleur.
- **Congrès AFEHM : L'hypnose 10 ans après, Septembre 2007, Paris.**
Thème de l'intervention : Approche transculturelle à partir d'un extrait du film 'Médecines d'ici, Médecines d'ailleurs'
- **XII^{ème} journée : La douleur de l'enfant, quelles réponses, Unesco, juin 2005, Paris**
Thème de l'intervention : Présentation du film *Relaxation, hypnose et migraine de l'enfant*, 2005, Sparadrap, Avec le soutien de la fondation CNP
- **Congrès hypnose et thérapies brèves : Vers une écologie de la thérapie St Malo juin 2005**
Thème de l'intervention : L'hypnose et l'auto-hypnose
- **3^{ème} journée du CLUD, hôpital Trousseau (Paris),**
Thème de l'intervention : présentation du film d'information sur l'hypnose auprès des enfants migraineux. juin 2004
- **1^{ère} journée sur la migraine de l'enfant organisée par le centre de traitement de la migraine de l'enfant, hôpital Trousseau (Paris), avril 2004**
Thème de l'intervention : présentation de l'hypnose
- **1^{ère} journée CLUD, hôpital Trousseau, juin 2002, Paris.**
Thème de l'intervention : Relaxation et hypnose thérapeutiques.
- **IX^{ème} journée : La douleur de l'enfant, quelles réponses. UNESCO, décembre 2001, Paris.**
Thème de l'intervention : Relaxation et hypnose thérapeutiques.
- **XVIII^{ème} forum professionnel des psychologues, décembre 2001, Paris.**
Thème de l'intervention : *La prise en charge psychologique de la douleur en pédiatrie.*
- **Conférence au CHUV (Centre Hospitalier Universitaire Vaudois) de Lausanne, novembre 2000, Suisse.**
Thème de l'intervention : Relaxation, Hypnose et Bio-Feed-Back
- **Congrès national de la Société française de pédiatrie et de l'Association nationale des puéricultrices diplômées d'Etat, Reims, mai 2000.**
Thème de l'intervention : Stratégies de défense face au stress lors de l'annonce d'une maladie chronique chez des enfants et adolescents.
- **Symposium « Néphrologie et Santé Publique », 16-17 septembre 1999, Grenoble.**
Thème de l'intervention : *Identification des facteurs psychologiques de réussite de la dialyse chez des patients âgés de plus de 75 ans.*
- **XVII CONGRESS OF THE EUROPEAN SOCIETY FOR PEDIATRIC HAEMATOLOGY AND IMMUNOLOGY, 1999, WASHINGTON DC.**
Thème de l'intervention: *Pain and illness coping strategies and behaviours in an assessment of quality of life*

PUBLICATIONS

- **Flamand-Roze C., Célestin-Lhopiteau I., Roze E., Hypnosis and movement disorders: State of the art and perspectives, Revue Neurologique, Volume 172, Issue 8, Pages 530-536,**
- **Corlier J., Bernard C., Flamand-Roze C., Bouilleret V., Navarro V., Celestin-Lhopiteau I., Le Van Quyen M., Hypnotic states induce high-frequency power changes [70-140 Hz] in the Default Mode Network, Poster 2015.**
- **Célestin-Lhopiteau I, Des pratiques psycho-corporelles vers la santé intégrative, in journal l'essentiel de Cerveau et Psychologie, nov 2015.**
- **Célestin-Lhopiteau I, Soigner par les pratiques psycho-corporelles, Dunod, 2015**
- **Célestin-Lhopiteau I ; Bioy A, Aide –mémoire d'hypnoalgésie, Dunod, parution février 2014**
- **Célestin-Lhopiteau I. L'hypnose pour les enfants, Ed J.Lyon, 2013**
- **Bioy A, Célestin-Lhopiteau I, Place des médecines dites alternatives et complémentaires, in Bioy A, L'aide mémoire de Psychologie médicale et de psychologie du soin, Ed Dunod, à paraître en mars 2012.**
- **Marina Carrère d'Encausse, Michel Cymes, Célestin-Lhopiteau I., Le stress, Hachette, 2011.**
- **Célestin-Lhopiteau I. Méthodes psychocorporelles dans la prise en charge de la douleur de l'enfant in Eccoffey C, Annequin A, La douleur chez l'enfant, Ed Médecine, Sciences, 2011**
- **Célestin-Lhopiteau I., Association Thérapies d'Ici et d'Ailleurs, Changer par la thérapie, Collection: Psychothérapies Dunod, Paris, 2011**
- **Bioy A, Célestin-Lhopiteau I, Wood C, Aide Mémoire à l'hypnose, Dunod, Paris, 2010**
- **Célestin-Lhopiteau I. Thibault-Wanquet P, Les thérapies psychocorporelles, in Sciences humaines n°15 juin, juillet, aout 2009, : Grands dossiers : Les psychothérapies, guide et bilan critique**
- **Célestin-Lhopiteau I, Témoignage sur l'utilisation actuelle de l'art rupestre par un chamane bouriate en Sibérie (Fédération de Russie), International Newsletter On Rock Art, n°53, 2009**
- **Célestin-Lhopiteau I. Thibault-Wanquet P, Douleur de l'enfant : « Les résistances et refus aux traitements antalgiques chez l'enfant » ; numéro thématique de Médecine Thérapeutique pour le Pédiatre, septembre 2009, n° 5, 347-355.**
- **Célestin-Lhopiteau I., Douleur et souffrance, in Antoine BIOY & Didier MICHAUX, Traité d'hypnothérapie, Paris, Editions DUNOD, 2007. 271-284.**
-
- **Célestin-Lhopiteau I, L'hypnose et l'enfant, in L'hypnose aujourd'hui, Paris, Editions in press, 2005, 177-192**

- Célestin-Lhopiteau I, *Hypnose et migraine de l'enfant*, Soins Pédiatrie/Puériculture, n°222, février 2005, 25-32
- Célestin-Lhopiteau I, Leplège A, *Place des méthodes qualitatives dans les évaluations de la qualité de vie*, in Alain Leplège et Joël Coste, *Mesure de la Santé Perceptuelle et de la Qualité de Vie – Méthodes et applications*, Editions ESTEM (2001)
- Célestin-Lhopiteau I, Leplège A, Dommergues J-P, Warszawski J, Fuertes C. *Stratégies de défense face au stress lors de l'annonce d'une maladie chronique chez des enfants et adolescents*. Arch Pédiatr 2000 ; 7 Suppl 2 :188-9
- Célestin-Lhopiteau I, *Relaxation et hypnose auprès d'enfants douloureux*, in : *Revue de l'infirmière*, 2000/11, n° 65, 34-35.

FILMOGRAPHIE

- Célestin-Lhopiteau I Auteur, Réalisatrice, Productrice, Hamon R, Réalisateur, *Médecines d'ici, Médecines d'ailleurs, Série de documentaires pour divers congrès médicaux, et pour France5, Magazine de la santé (1^{ère} diffusion juillet 2008)*.
- Célestin-Lhopiteau I, Hamon R, *Relaxation, hypnose et migraine de l'enfant*, 2005, Sparadrap Avec le soutien de la fondation CNP Assurances.
- Célestin-Lhopiteau I Auteur, Réalisatrice, Productrice, *Sounds & Silences from Dharamsala, 2008*.
- **Film en cours de réalisation :**
 - **Portrait d'un libre penseur : François Roustang**
 - **Le chant du Ienissei : Film d'une expédition menée en Sibérie sur le chamanisme et l'art rupestre (diffusion TV franco-russe)**

DIPLOMES OBTENUS

- **D.E.A. de Psychologie** (Université de Nanterre-Paris X → 1994)
Mémoire: *Relaxation et vieillissement*.
- **DESS de Psychologie Clinique et Pathologie** (Université de Nanterre-Paris X → 1993)
Mémoire: *Le Narcissisme du sujet âgé institutionnalisé*.
- **Maîtrise de Psychologie Clinique et Pathologie** (Université de Nanterre-Paris X → 1992)
Mémoire Pathologie: *Utilisation des connaissances déclaratives et procédurales chez des enfants débiles légers et des enfants présentant un ROR (Retard d'Organisation du Raisonnement)*.
Mémoire Clinique: *La sexualité de la femme âgée*.
- **Licence de Psychologie** (Université de Nanterre-Paris X → 1991)
- **DEUG de Psychologie** (Université de Tours → 1990)
- **Baccalauréat série D: Mention Assez-Bien** (→ 1987)

LANGUES

- Anglais : Lu, écrit, parlé.
- Russe : Parlé.
- Basque : Parlé.

AUTRES EXPERIENCES

- Chef d'expéditions scientifiques en Sibérie, Fédération de Russie (2006 à 2012).
- Création de voyages d'études pour les professionnels de la santé en Inde et en Russie (2009 à aujourd'hui)
- Membre fondateur de l'association de soutien à la fondation NT (étude et recherche en psychologie de l'enfant au Vietnam).
- Membre de la Société Française d'Etude et du Traitement de la Douleur, (SFETD)
- Membre de la commission des psychologues de la SFETD

Activités Antérieures :

- **Directrice de l'IFH (Institut Français d'Hypnose) de 2011 à 2013**
- **Psychologue-Psychothérapeute à l'Unité Douleur et au centre de la migraine à l'hôpital d'enfants Armand Trousseau:**
Prise en charge par l'hypnose thérapeutique d'enfants douloureux (migraine, soins palliatifs, post-opératoire, phobie des soins ...) en groupe ou individuel. Mise en œuvre d'un protocole de recherche permettant d'évaluer les différentes stratégies d'adaptation à la douleur chronique chez l'enfant. → de 1996 à 2009
- **Psychologue et psychothérapeute au CMPP de Fresnes (enfants, adolescents)** → Mars 1994. à Août 2000
- **Suivi psychothérapeutique de patients adultes par la relaxation à la Salpêtrière, Service Wildlöcher,**
→ de 1993 à 1998
- **Remplacement éducatrice, Foyer d'enfants "Clair Logis", Paris XVIII^{ème}** → 1993-1994.
- **Remplacement éducatrice, IME "La Roseraie" (Carrières Sur Seine)** → Juin-Juillet 1991.
- **Remplacement éducatrice, foyer "Les Jours Heureux" (Nanterre)** → Février 1991.
- **Remplacement aide-soignante, clinique psychiatrique de Saumery (Loir et Cher)** → de Juin 1989 à Oct. 1990.