

LES TECHNIQUES DE L'HYPNOSE AU SERVICE DE LA COMMUNICATION ET DE LA BIEN-ÊTRE

Abstract

L'infirmière, les aides soignants, les médecins et le personnel administratif sont des acteurs déterminants de la qualité de la relation soignant soigné qui va se développer durant le séjour du patient.

L'amélioration de cette prise en charge sera conditionnée tant par leur savoir-faire que par leur savoir être.

Nous vous proposons une formation visant à développer des outils issus des techniques de l'hypnose pour améliorer votre communication.

Objectifs de la formation

Permettre à l'équipe administrative et soignante d'avoir un langage commun dans la prise en charge du patient, en approfondissant leur connaissance de la communication par l'intermédiaire des outils de l'hypnose. Faciliter la gestion des situations quotidiennes pour l'équipe et/ou le patient.

L'objectif final étant d'améliorer la qualité de prise en charge du patient et le confort du personnel soignant.

**Le cours est animé par Mme Catherine
DARRIET-VANDAMME :**

Psychomotricienne,
Hypnothérapeute
Formateur de l'institut d'Hypnose
de Biarritz



PLAN DE LA FORMATION

Journée 1 :

La communication dans la construction de la relation soignant soigné

Matinée

Présentation de la formation et du programme
Définition des concepts de communication :
les représentations de l'hypnose et de la communication
Logique systémique de la communication
Les différents types de communication :
Verbale
Non Verbale
Attitudes et postures thérapeutiques adaptées au
renforcement de la communication hypnotique
Être capable d'adapter sa communication non verbale à la situation
L'alliance thérapeutique
Où se situe le soignant dans la distance de communication
Exercices pratiques

Après-midi

La communication hypnotique
Définition de l'hypnose et champ d'application des techniques
Le pacing respiratoire et gestuel,
Savoir se synchroniser
Le langage hypnotique
Exercices pratiques

Journée 2 :

Les outils de l'hypnose adaptés à différentes situations de communication

Matinée

Sceller la relation, aller dans le sens du patient, sous
forme de discussion ou de questionnement
La communication par les 5 sens
Utilisation des 5 sens pour la communication

Exercices de mise en application

Après-midi

Spécificité du langage hypnotique et les outils de
l'hypnose...
Le langage en mode passif
Dissociation
Induction hypnotique
La séquence d'acceptation
Communication et application des outils de l'hypnose à différentes situations, adaptée aux participants tels que :
« L'anxiété du patient »
« Préparation à un soin ... »
« L'opposition aux soins ... »

Exercices de mise en application

Bilan de la formation



Les renseignements pratiques

Durée de la formation :

La formation se déroule sur 2 journées consécutives, soit pour un total de 14 heures de formation.

Les horaires en détail :

- ♦ 8 h 15 : accueil
- ♦ 8h30-12h30 : Enseignement
- ♦ Pause à 10h30
- ♦ 12h30-13h30 : Déjeuner pris en commun
- ♦ 13h30-16h30 : Reprise des enseignements
- ♦ Pause à 15h00

Le prix : stage de 2 jours : 320 € (440€ institution)

Repas et pauses offerts aux adhérents de l'IMHE, sinon en sus : 20 € par jour.

Quel public :

Ce séminaire est destiné aux soignants, aux personnels administratifs ou à son institution : les inscriptions sont individuelles ou collectives.

Le nombre d'inscrits:

18 à 21 personnes génèrent une excellente dynamique de groupe interactif.

Lieu de la formation :

Résidence hôtelière « Le Grand Large »
1 rue Dalbarade - 64200 BIARRITZ - Tel 05.59.41.41.00

Le contact :

Institut ORPHEE
Chemin de Haize Lekua - 64200 ARCANGUES
Tel : 0609 38 18 75 (Dr H. Honoré)
Tel : 06 26 39 00 35 (F. Servais)
hypnosium@sfr.fr
www.hypnosium.com



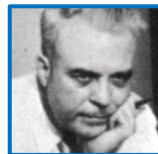
N° Siret : 802 466 987 00012
N° de formation : 72 64 03694 64
Stage agréé Ag N DPC N° 6338

*Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut
MILTON H. ERICKSON Biarritz-Pays Basque*

Nouvelles pratiques de l'hypnose médicale

L'hypnose a considérablement évolué, surtout sous l'impulsion de Milton H. Erickson (1901 - 1980). Il explique comment la dynamique hypnotique va amener le sujet à retrouver sa capacité à répondre d'une manière nouvelle et adaptée, aux situations qu'il rencontre. Il s'agit certes d'entendre des suggestions, mais aussi de réutiliser ses compétences et capacités personnelles.

L'hypnose par ses possibilités de s'abstraire de l'environnement immédiat, permet à au sujet, d'effectuer des remaniements utiles aux changements. Les champs d'application sont vastes surtout dans le domaine psychosomatique, qui couvre une large pathologie : affections cutanées, troubles du sommeil, troubles digestifs, troubles sexuels, traitement de la douleur, conduites addictives, anxiété, dépressions, et aussi, tétanie, spasmophilie, phobies, gestion du stress, burn out ...



Docteur Frédérique HONORE Présidente de l'IMHE Biarritz Présidente du 7ème forum de la CFHTB

Médecin anesthésiste-réanimateur
Consultante en hypnose clinique à Biarritz
Présidente, Fondatrice de l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque



Docteur Jean Claude ESPINOSA Vice-Président de l'Institut Ex-Président de la Confédération

Médecin Psychiatre et psychanalyste
Directeur de formation à l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque

Docteur Hugues HONORE Administrateur de l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque Radiologue



Florence SERVAIS
Assistante - Collaboratrice
Dr Es-sciences
tel : 06 26 39 00 35
hypnosium@sfr.fr

www.hypnosium.com

PROGRAMME

Les techniques de l'hypnose au service de la communication et de la bientraitance Les 2 et 3 decembre 2018 À Biarritz

