

L'Hypnose pour une Communication Fluide, Sereine et Créative Niveau II Abstract

L'infirmière, les aides soignants, les médecins et le personnel administratif sont des acteurs déterminants de la qualité de la relation soignant soigné qui va se développer durant le séjour du patient.

L'amélioration de cette prise en charge sera conditionnée tant par leur savoir-faire que par leur savoir être. Nous vous proposons une formation visant à développer des outils issus des techniques de l'hypnose pour améliorer votre communication.

Objectifs de la formation

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Adapter sa communication aux situations

Approfondir les outils et techniques de communication verbale et non verbale

Expérimenter des outils de communication concrets et efficaces

Gagner en sérénité et en efficacité dans sa vie personnelle et professionnelle

DARRIET-VANDAMME :

Psychomotricienne,
Hypnothérapeute
Formatrice de l'Institut d'Hypnose
de Biarritz



PLAN DE LA FORMATION

Journée 1 :

Matinée

La Communication : matière première de relations efficaces et performantes :

Rappel des postulats, bases et logique de la communication

Repérer les influences du langage sur les perceptions.

S'adapter au langage de l'Autre

Développer une écoute bienveillante

Impact des postures et du langage corporel pour une communication performante

Après-midi

Développer des clés et des outils pour une communication sereine :

Lever les ambiguïtés et les confusions

Optimiser sa communication par des réponses adaptées aux situations

Acquérir de la fluidité dans les questionnements

Favoriser les messages explicites en apprenant à repérer les messages implicites

Développer des relations positives et harmonieuses

Journée 2 :

Matinée

Manier des clés et des outils pour une communication créative :

Identifier les messages limitants et apprendre à les modifier

Identifier les imprécisions dans le langage

Prendre de la distance, du recul tout en gardant la motivation d'une bonne communication

Savoir apprécier et gérer des situations émotionnelles difficiles

Développer des comportements assertifs

Développer et mobiliser ses ressources pour plus de fluidité :

Développer des états internes positifs par l'auto hypnose

Apprentissage de différentes techniques de Respiration et de Relaxation

Instaurer du calme et de l'écoute non verbale dans sa pratique professionnelle

Développer une position juste par rapport aux autres

Renforcer son sentiment de sécurité intérieure

Bilan de la formation



Les renseignements pratiques

Durée de la formation :

La formation se déroule sur 2 journées consécutives, soit pour un total de 14 heures de formation.

Les horaires en détail :

- ◆ 8 h 15 : accueil
- ◆ 8h30-12h30 : Enseignement
- ◆ Pause à 10h30
- ◆ 12h30-13h30 : Déjeuner pris en commun
- ◆ 13h30-16h30 : Reprise des enseignements
- ◆ Pause à 15h00

Le prix : stage de 2 jours : 320 € (440€ institution)

Repas et pauses offerts aux adhérents de l'IMHE, sinon en sus : 20 € par jour.

Quel public :

Ce séminaire est destiné aux soignants, aux personnels administratifs ou à son institution : les inscriptions sont individuelles ou collectives.

Le nombre d'inscrits:

18 à 21 personnes génèrent une excellente dynamique de groupe interactif.

Lieu de la formation :

Résidence hôtelière « Le Grand Large »
1 rue Dalbarade - 64200 BIARRITZ - Tel 05.59.41.41.00

Le contact :

Institut ORPHEE
Chemin de Haize Lekua - 64200 ARCANGUES
Tel : 0609 38 18 75 (Dr H. Honoré)
Tel : 06 26 39 00 35 (F. Servais)
hypnosium@sfr.fr
www.hypnosium.com

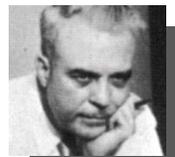


N° Siret : 802 466 987 00012
N° de formation : 72 64 03694 64
Stage agréé Ag N DPC N° 6338

Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut
MILTON H. ERICKSON Biarritz-Pays Basque

Nouvelles pratiques de l'hypnose médicale

L'hypnose a considérablement évolué, surtout sous l'impulsion de Milton H. Erickson (1901 - 1980). Il explique comment la dynamique hypnotique va amener le sujet à retrouver sa capacité à répondre d'une manière nouvelle et adaptée, aux situations qu'il rencontre. Il s'agit certes d'entendre des suggestions, mais aussi de réutiliser ses compétences et capacités personnelles.



L'hypnose par ses possibilités de s'abstraire de l'environnement immédiat, permet à au sujet, d'effectuer des remaniements utiles aux changements. Les champs d'application sont vastes surtout dans le domaine psychosomatique, qui couvre une large pathologie : affections cutanées, troubles du sommeil, troubles digestifs, troubles sexuels, traitement de la douleur, conduites addictives, anxiété, dépressions, et aussi, tétanie, spasmophilie, phobies, gestion du stress, burn out ...

Docteur Frédérique HONORE Présidente de l'IMHE Biarritz Présidente du 7ème forum de la CFHTB



Médecin anesthésiste-réanimateur
Consultante en hypnose clinique à Biarritz
Présidente, Fondatrice de l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque

Docteur Jean Claude ESPINOSA Vice-Président de l'Institut Président de la Confédération (2009-2011)



Médecin Psychiatre et psychanalyste
Formateur

Docteur Hugues HONORE Responsable des formations Neuroradiologue



Florence SERVAIS Assistante - Collaboratrice



Dr Es-sciences
tel : 06 26 39 00 35
hypnosium@sfr.fr

www.hypnosium.com

PROGRAMME

L'Hypnose pour une Communication Fluide, Sereine et Créative

Niveau I I

Le lundi 3 et mardi
4 décembre 2018
à Biarritz

