

## Quelques intervenants de l'institut

**Julien BETBEZE** : Pédopsychiatre, Formateur en Hypnose Ericksonienne

**Bruno BLAISE** : Médecin Anesthésiste-réa, Hypnothérapeute

**Arnaud BOUZINAC** : Médecin Anesthésiste-réa, Hypnothérapeute

**Isabelle CELESTIN-LHOPITEAU** : Psychologue, Directrice de l'institut Français des pratiques psychocorporelle, Responsable du DU d'hypnose clinique.

**Pascale CHAMI** : Psychologue et Psychothérapeute

**Catherine DARRIET-VANDAMME** : Psychomotricienne, psychothérapeute

**Yves DOUTRELUGNE** : Médecin. Directeur « Espace du Possible » centre de formation à la thérapie systémique brève

**Bruno DUBOS** : Psychiatre, Hypnothérapeute

**Régis DUMAS** : Médecin, Président d'Hypnose Auvergne

**Jean-Claude ESPINOSA** : Médecin Psychiatre et psychanalyste, Directeur de formation à l'institut Milton H Erickson de Biarritz

**Pr. Marie-Elisabeth FAYMONVILLE** : Médecin Anesthésiste-réanimateur, Chef du Service d'Algologie et du centre de la douleur du CHU de Liège.

**Constance FLAMAND-ROZE**, Dr es sciences, Orthophoniste et Hypnothérapeute

**Valérie GUILLOUF** : Pédopsychiatre au Centre d'évaluation de la douleur au CHU de Caen

**Yves HALFON** : Psychologue clinicien. Président de l'IMHE de Normandie

**Frédérique HONORE** : Anesthésiste Réanimateur, Présidente fondatrice de l'institut Milton H. Erickson Biarritz Pays Basque

**Véra LIJKA** : Psychologue et Hypnothérapeute

Régine LASSERRE : Infirmière anesthésiste, référente douleur Dax

**Dominique MEGGLE** : Psychiatre, président de l'institut Méditerranée de Toulon - Marseille

**Dominique MENDY** : Anesthésiste Réanimateur, Hypnothérapeute

**Sylvain POURCHET** : Médecin, Ancien Chef de Service d'Unité Soins Palliatifs de l'hôpital Paul Brousse à Paris

**Jacques PUICHAUD** : Pédopsychiatre, Hypnothérapeute, Fondateur du TACT

**Daniel QUIN** : Médecin généraliste, Vice président de l'IMHE Strasbourg

**Jan RIENHOFF** : Chirurgien dentiste, Secrétaire de la société Allemande d'hypnose dentaire

**Thibault SARTINI** : Cadre Hospitalier management médical et hospitalier, Hypnothérapeute

**Alain VALLEE** : Psychiatre, Chargé d'enseignement au DIU douleur de Nantes

## LE CENTRE DE FORMATION

En plein centre de Biarritz  
**Résidence hôtelière « Le Grand Large »**  
1 rue Dalbarade - 64200 BIARRITZ



### Formations ouvertes à tous les acteurs de la santé :

Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, sages femmes, infirmiers, kinésithérapeutes, aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

**Formations spécifiques dans le cadre de l'ANDPC en partenariat avec le GEMA (www.gema.fr)**

**Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques in situ agréées ANDPC - sur demande.**

*Les stages se déroulent sous l'égide de l'institut MILTON H. ERICKSON Biarritz-Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge Groupe d'environ 20 participants*

### Institut ORPHEE

**Chemin de Haize Lekua - 64200 ARCANGUES**

ou

**Institut Milton H. Erickson Biarritz Pays Basque**

**1, Rue d'Haitzart - 64200 BIARRITZ**

Membre de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35

Coordination des formations : 06 09 38 18 75

Email : hypnosium64@gmail.com



**Institut Orphée**

**Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64**

**N° Siret : 802 466 987 000 12**

**HYPNOSIUM**  
INSTITUT ORPHÉE BIARRITZ

[www.hypnosium.com](http://www.hypnosium.com)

## Module III

# ANXIETE ET DEPRESSION

**Dr Dominique MEGGLE**

**Du mercredi 18 et jeudi 19 septembre 2019**



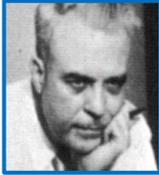
## Nouvelles pratiques de l'hypnose médicale

L'hypnose a considérablement évolué, surtout sous l'impulsion de Milton H. Erickson (1901 - 1980). Il explique comment la dynamique hypnotique va amener le sujet à retrouver sa capacité à répondre d'une manière nouvelle et adaptée, aux situations qu'il rencontre.

Il s'agit certes d'entendre des suggestions, mais aussi de réutiliser ses compétences et capacités personnelles.

L'hypnose par ses possibilités de s'abstraire de l'environnement immédiat, permet à au sujet, d'effectuer des remaniements utiles aux changements.

Les champs d'application sont vastes surtout dans le domaine psychosomatique, qui couvre une large pathologie : affections cutanées, troubles du sommeil, troubles digestifs, troubles sexuels, traitement de la douleur, conduites addictives, anxiété, dépressions, et aussi, tétanie, spasmophilie, phobies, gestion du stress, burn out ...



### Docteur Frédérique HONORE Présidente - fondatrice de l'institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque

Médecin anesthésiste-réanimateur  
Consultante en hypnose clinique à Biarritz



### Docteur Jean Claude ESPINOSA Directeur des formations de l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque

Médecin Psychiatre, pédiatre et psychanalyste

### Docteur Hugues HONORE Responsable des formations de l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque

Neuro-Radiologue



### Florence SERVAIS Assistante - Collaboratrice

Dr Es-sciences  
hypnosium@sfr.fr

## Programme de la formation de 2 jours (14 heures) : du 18 et 19 septembre 2019

### Cours animés par Dr D. MEGGLE

#### Résumé :

Ces pathologies très fréquentes bénéficient avec grande utilité de l'hypnose thérapeutique. Un abord commun (la ratification du souci principal du patient) permet d'établir une relation de coopération qui permet ensuite l'utilisation de techniques spécifiques à chacune de ces pathologies. Ces techniques, immédiatement utilisables par les praticiens, sont décrites et pratiquées par les stagiaires lors d'exercices.

#### Objectifs et programme :

- Savoir repérer ces pathologies
- Savoir établir une relation de coopération
- Savoir utiliser les techniques d'hypnorelaxation, de safe place, de prescriptions paradoxales et les métaphores dans les troubles anxieux
- Savoir utiliser les techniques de dissociation, de modification cognitive, de suggestion post-hypnotique et les métaphores dans les troubles dépressifs et le burn out

#### Première journée : L'anxiété

Les troubles anxieux généralisés

Les tocs, les phobies

La dépression

La dépression peut être à l'origine de douleurs chroniques

#### Deuxième journée : les troubles psychosomatiques

-Le conflit entre le soi et l'image de soi

-Le mémorial de la douleur

Approche thérapeutique

- Régression en âge
- Les trois boîtes
- Les apprentissages précoces

#### Tarif du module :

Inscription à titre individuel 350 € (480 € institution)

Les repas et pauses café sont offerts

## Module 3 : PERFECTIONNEMENT à THEME

### Prérequis :

modules I et II , initiation et perfectionnement

- Du vendredi 1 au dimanche 3 février 2019

Mme Constance FLAMAND ROZE : Hypnose et troubles sexuels

- Du vendredi 8 au dimanche 10 mars 2019

Dr Jean-Claude ESPINOSA : Troubles addictifs

- Du vendredi 22 au dimanche 24 mars 2019

Dr Frédérique HONORE : Des clés pour vos consultations

- vendredi 29 au samedi 30 mars 2019

Dr Marc GALY – "L'Hypnose pour faire des gestes techniques : de la présence à l'absence »

- Du vendredi 29 au dimanche 31 mars 2019

M. Yves HALFON : Inductions rapides dans le soin

- Du vendredi 26 au dimanche 28 avril 2019

Mme Véra LIKAI - Mouvements Alternatifs Pluriels - session 1

- Du vendredi 17 au dimanche 19 mai

Dr Daniel QUIN : TCA, Troubles de la conduite alimentaire

- Du vendredi 17 au dimanche 19 mai

Dr Sylvain POURCHET : Traumatismes et Troubles anxieux en pratique quotidienne

- Du vendredi 24 au dimanche 26 mai

Dr Dominique MEGGLE : Hypnose profonde

- Du vendredi 7 au dimanche 9 juin 2019

Mme Véra LIKAI - Mouvements Alternatifs Pluriels - session 2

- Du vendredi 21 au dimanche 23 juin 2019

Mme Régine LASSERRE : Inductions rapides dans le soin

Du vendredi 28 au samedi 29 juin 2019

Dr Frédérique HONORE : Les phobies au quotidien

- Les mercredi 18 et jeudi 19 septembre 2019

Dr Dominique MEGGLE : Anxiété et dépression

- Les lundi 23 et mardi 24 septembre 2019

Dr Jean-Claude ESPINOSA : Hypnose infantile

- Du vendredi 4 au dimanche 6 octobre 2019

Dr Frédérique HONORE : Douleur aiguë et chronique

- Du vendredi 11 au dimanche 13 octobre 2019

M. Yves HALFON : Autohypnose et changement

### TARIFS DES INSCRIPTIONS 2019

Session de 2 jours : 350 € (480 € institution)

Session de 3 jours : 525 € (720 € institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place