

## Quelques intervenants de l'institut

**Julien BETBEZE** : Pédopsychiatre, Formateur en Hypnose Ericksonienne

**Bruno BLAISSE** : Médecin Anesthésiste-réa, Hypnothérapeute

**Arnaud BOUZINAC** : Médecin Anesthésiste-réa, Hypnothérapeute

**Isabelle CELESTIN-LHOPITEAU** : Psychologue, Directrice de l'institut Français des pratiques psychocorporelle, Responsable du DU d'hypnose clinique.

**Pascale CHAMI** : Psychologue et Psychothérapeute

**Catherine DARRIET-VANDAMME** : Psychomotricienne, psychothérapeute

**Yves DOUTRELUGNE** : Médecin. Directeur « Espace du Possible » centre de formation à la thérapie systémique brève

**Bruno DUBOS** : Psychiatre, Hypnothérapeute

**Régis DUMAS** : Médecin, Président d'Hypnose Auvergne

**Jean-Claude ESPINOSA** : Médecin Psychiatre et psychanalyste, Directeur de formation à l'institut Milton H Erickson de Biarritz

**Pr. Marie-Elisabeth FAYMONVILLE** : Médecin Anesthésiste-réanimateur, Chef du Service d'Algologie et du centre de la douleur du CHU de Liège.

**Constance FLAMAND-ROZE**, Dr es sciences, Orthophoniste et Hypnothérapeute

**Valérie GUILLOUF** : Pédopsychiatre au Centre d'évaluation de la douleur au CHU de Caen

**Yves HALFON** : Psychologue clinicien. Président de l'IMHE de Normandie

**Frédérique HONORE** : Anesthésiste Réanimateur, Présidente fondatrice de l'institut Milton H. Erickson Biarritz Pays Basque

**Véra LIJKA** : Psychologue et Hypnothérapeute

Régine LASSERRE : Infirmière anesthésiste, référente douleur Dax

**Dominique MEGGLE** : Psychiatre, président de l'institut Méditerranée de Toulon - Marseille

**Dominique MENDY** : Anesthésiste Réanimateur, Hypnothérapeute

**Sylvain POURCHET** : Médecin, Ancien Chef de Service d'Unité Soins Palliatifs de l'hôpital Paul Brousse à Paris

**Jacques PUICHAUD** : Pédopsychiatre, Hypnothérapeute, Fondateur du TACT

**Daniel QUIN** : Médecin généraliste, Vice président de l'IMHE Strasbourg

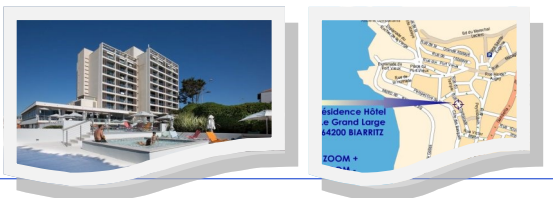
**Jan RIENHOFF** : Chirurgien dentiste, Secrétaire de la société Allemande d'hypnose dentaire

**Thibault SARTINI** : Cadre Hospitalier management médical et hospitalier, Hypnothérapeute

**Alain VALLEE** : Psychiatre, Chargé d'enseignement au DIU douleur de Nantes

## LE CENTRE DE FORMATION

En plein centre de Biarritz  
**Résidence hôtelière « Le Grand Large »**  
1 rue Dalbarade - 64200 BIARRITZ



### Formations ouvertes à tous les acteurs de la santé :

Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, sages femmes, infirmiers, kinésithérapeutes, aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

**Formations spécifiques dans le cadre de l'ANDPC en partenariat avec le GEMA (www.gema.fr)**

**Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques in situ agréées ANDPC - sur demande.**

*Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut MILTON H. ERICKSON Biarritz-Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge Groupe d'environ 20 participants*

### Institut ORPHEE

**Chemin de Haize Lekua - 64200 ARCANGUES**

ou

**Institut Milton H. Erickson Biarritz Pays Basque**

**1, Rue d'Haitzart - 64200 BIARRITZ**

Membre de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35

Coordination des formations : 06 09 38 18 75

Email : [hypnosium@sfr.fr](mailto:hypnosium@sfr.fr)



**Institut Orphée**

**Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64**

**N° Siret : 802 466 987 000 12**



[www.hypnosium.com](http://www.hypnosium.com)

## Module III DES CLES POUR VOS CONSULTATIONS Dr Frédérique HONORE Du vendredi 22 au dimanche 24 mars 2019



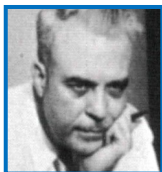
## Nouvelles pratiques de l'hypnose médicale

L'hypnose a considérablement évolué, surtout sous l'impulsion de Milton H. Erickson (1901 - 1980). Il explique comment la dynamique hypnotique va amener le sujet à retrouver sa capacité à répondre d'une manière nouvelle et adaptée, aux situations qu'il rencontre.

Il s'agit certes d'entendre des suggestions, mais aussi de réutiliser ses compétences et capacités personnelles.

L'hypnose par ses possibilités de s'abstraire de l'environnement immédiat, permet à au sujet, d'effectuer des remaniements utiles aux changements.

Les champs d'application sont vastes surtout dans le domaine psychosomatique, qui couvre une large pathologie : affections cutanées, troubles du sommeil, troubles digestifs, troubles sexuels, traitement de la douleur, conduites addictives, anxiété, dépressions, et aussi, tétanie, spasmophilie, phobies, gestion du stress, burn out ...



**Docteur Frédéric HONORE**  
Présidente - fondatrice de l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque

Médecin anesthésiste-réanimateur  
Consultante en hypnose clinique à Biarritz



**Docteur Jean Claude ESPINOSA**  
Directeur des formations de l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque

Médecin Psychiatre, pédiatre et psychanalyste



**Docteur Hugues HONORE**  
Responsable des formations de l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque

Neuro-Radiologue



**Florence SERVAIS**  
Assistante - Collaboratrice

Dr Es-sciences  
hypnosium@sfr.fr



## Des clefs pour vos consultations « les Bounces inductions »

Par le Dr Frédérique HONORE

### Objectif :

Cet enseignement a pour but de revoir et d'utiliser tous les éléments nécessaires à la pratique d'une consultation d'hypnothérapie.

Au terme de cette formation le participant sera capable **de pratiquer l'hypnose dans n'importe quelles circonstances.**

### Résumé de l'intervention :

Ce séminaire est un module de 3ème cycle destiné à :

1. **Faire le point** sur des techniques déjà enseignées, peu utilisées et/ou assimilées par les hypnothérapeutes.
2. **Construire** une stratégie thérapeutique avec les outils hypnotiques à disposition.
3. **Étudier le processus de collaboration**, pour créer une relation thérapeutique favorable au contexte de changement.
4. **Découvrir les « bounces inductions »**, faciles à mettre en place, rapides, aisée et modulables.
5. **Travailler les recadrages** (avec exercices d'écoute, d'observation, et de communication).
6. **Visualiser des vidéos de consultations** pour montrer la réalité au quotidien.
7. **Superviser des vignettes cliniques** (problèmes résolus ou non) que les participants sont invités à apporter et à soumettre à l'expert.

### Tarif du module :

Inscription à titre individuel 525 € (720 € institution)  
Les repas et pauses café sont offerts

## Programme sur trois jours (21 heures) :

### Premier jour :

- ♦ les fondamentaux de l'entretien préalable (même si le patient est déjà connu) : La relation thérapeutique, avec son corollaire, la confiance.
- ♦ Apprendre à repérer les signes, les sensations et les émotions (chez le patient et le thérapeute !) pour orienter la séance d'hypnose.
- ♦ Les qualités d'un objectif bien structuré.

### Deuxième jour :

- ♦ Construction d'une séance d'hypnose, quelque soit sa durée (de 3 à 5, 10, 15 minutes ou plus...)
- ♦ Les **bounces inductions** pour faciliter le démarrage de la séance d'hypnose.
- ♦ suivant la pathologie, quelle type de séance choisir ?
  - \* hormis l'hypnorelaxation bien connue
  - \* Séance « classique » (sur un accompagnement)
  - \* Séance « sans rien demander »
  - \* Séance « contrôle » (ex : phobies)
  - \* Séance « sans rapport »
  - \* Séance « comme si »

### Troisième jour : suite des propositions de séances :

- \* Analyse du recadrage et de l'approche incitatrice
- \* L'art du double lien (ex : sevrage tabagique)
- \* Utilité de la tâche thérapeutique (ou prescription comportementale)
- \* Etudes de cas cliniques proposés par les participants (résolus ou non)

### Pour étayer ces trois journées :

- ♦ Présentations de films
- ♦ Vidéos de consultations récentes et variées
- ♦ Nombreux exercices pratiques
- ♦ Présentations Power Point
- ♦ Documents pédagogiques, clef USB