

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

"HYPNOANALGÉSIE DANS LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR" Module 1

Date: 12 au 14 février 2018

Formateur: Dr J.C ESPINOSA

Lieu: Perpignan

Institut ORPHÉE Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues

Tel: 06 09 38 18 75 ou 06 26 39 00 35

Contact: hypnosium@sfr.fr

N° de formation: 72 64 03694 64 N° Siret: 802 466 987 00012

Datadock



Table des matières

I. LA FORMATION	2
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS	4
III. ANALYSE DU FORMATEUR	8
IV. CONCLUSION	9
V. SYNTHÈSE	10
VI. PLAN D'ACTIONS	10

I. LA FORMATION

1. Quels sont les objectifs de la formation ?

Les douleurs physiques et psychiques engendrent fréquemment un état de stress et d'angoisse.

Cet état aboutit à des souffrances d'intensité variable et peut conduire à des comportements d'évitement des soins et même renforcer la douleur somatique.

Dans les situations de maladies graves et/ou chroniques, l'hypnose offre une ressource utile pour améliorer la qualité de vie des patients et de leur entourage, en proposant une méthode thérapeutique plus efficace.

Au quotidien avec l'Hypnoanalgésie, les professionnels de santé optimisent la prise en charge de la douleur.



Objectifs:

- Optimiser l'accueil du patient
- Acquérir les bases de connaissances en hypnose
- Intégrer l'hypnose dans la pratique quotidienne
- Effectuer l'induction d'une transe hypnotique
- Effectuer les différents processus hypnotiques efficaces dans le traitement des douleurs et du stress

À la fin du premier module, le stagiaire est capable de :

- Entrer dans une relation propice aux soins avec le patient
- Amener le malade à accepter le soin
- Utiliser efficacement les caractéristiques et spécificités apportées par le patient
- Préparer un patient à un geste (diagnostique ou thérapeutique douloureux et/ou angoissant
- Induire une hypno-relaxation par le langage non verbal
- Accompagner mentalement un patient dans un souvenir agréable

2. Origine de la formation.

Convention signée dans le cadre de la formation professionnelle avec le Centre Hospitalier de Perpignan.

3. Quelles étaient les attentes des participants en début de formation ?

Au début de la formation, les stagiaires souhaitaient découvrir l'hypnose et réussir à l'utiliser dans leur pratique quotidienne.

4. Quels sont les attentes et les objectifs des participants en fin de formation ?

A la fin de la formation, les stagiaires souhaitent se perfectionner en hypnoanalgésie.

5. Comment s'est déroulée la formation ?

La formation « Hypnoanalgésie dans la prise en charge de la douleur - module I » s'est déroulée en 3 jours selon les besoins spécifiques du Centre Hospitalier de Perpignan (Module 2 : les 19 et 20 mars 2018; Module 3 : le 14 mai 2018).

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, films.

Une clé USB a été distribuée en fin de formation contenant les éléments pédagogiques du stage.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Module 1:

Trois jours : Initiation à l'hypnose éricksonienne

Premier jour:

- Présentation, remise des documents pédagogiques et évaluation des pratiques initiales
- Les différents types de communication
- Historique et spécificités de l'approche éricksonienne
- Utiliser le langage du patient, écouter, observer, agir (film)
- Prise de contact avec le patient : relation, confiance
- Truismes, séquence d'acceptation, démonstration (film)
- Le choix des mots, les mots à éviter, parler au présent, proscrire la négation
- Exercice : parler en terme de partie de corps
- Film d'illustration, exercice

Deuxième jour :

- Les suggestions directes, indirectes, couvrant toutes les possibilités d'une classe
- VAKOG et induction par ASA (film)
- Exercice en trinôme et débriefing
- Dissociation : Parler en mode passif pour « dépotentialiser le conscient »
- Exercice en trinôme et débriefing
- Pacing respiratoire: Suggestions inter contextuelles ou saupoudrage
- Exercice en trinôme et débriefing

Troisième jour :

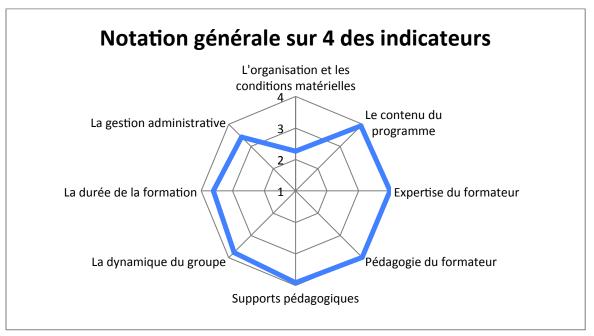
- Travail en opérateurs multiples
- Exercice en groupe
- Lévitation : démonstration, explication
- Exercice en trinôme et débriefing
- Catalepsie : démonstration, explication
- Exercice en trinôme et débriefing
- Résumé des techniques enseignées
- Synthèse, questions-réponses, compléments d'informations si nécessaire

II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

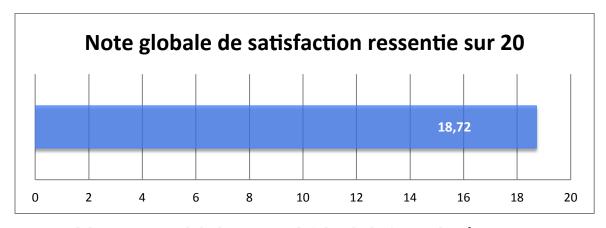
1. Les participants

PARA MÉDICAUX	MÉDECINS	NOMBRE DE PARTICIPANTS TOTAL AYANT RÉPONDU AU QUESTIONNAIRE
		18

2. Le niveau de satisfaction des participants

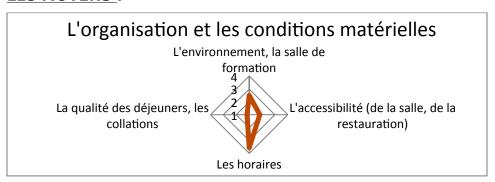


La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,61 sur 4 soit 90,25%



Les participants sont globalement satisfaits de la formation à 93,60%

LES MOYENS:



LA PÉDAGOGIE:







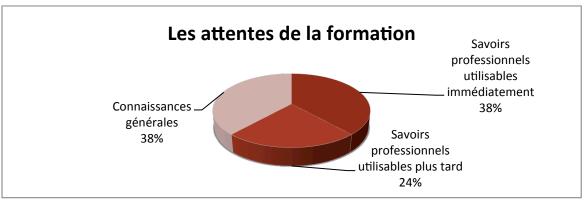


LES PARTICIPANTS:

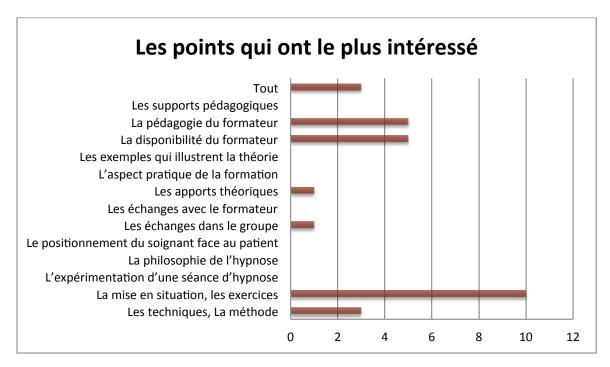


L'ORGANISATION:

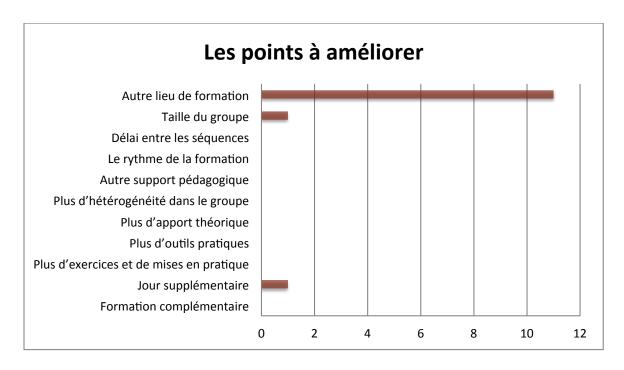






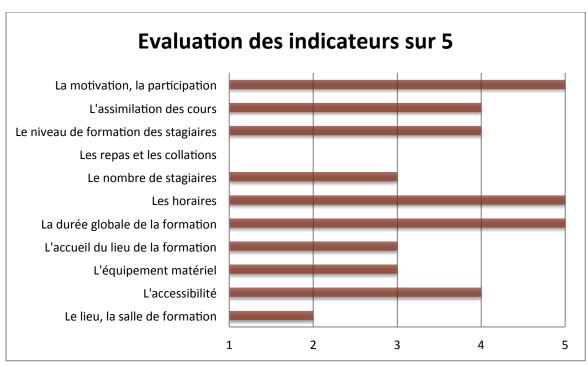


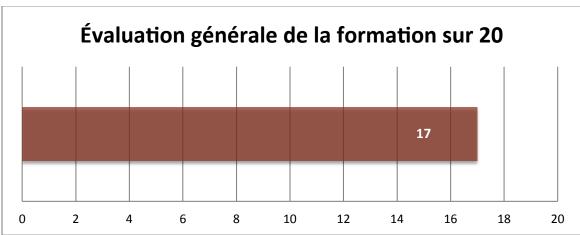
- Les exercices pratiques permettant d'avoir des outils pratiques.
- Formation très intéressante.
- Remise en question de nos pratiques.
- Travail en groupe très intéressant, progression rapide.
- L'expertise et la disponibilité du formateur.



- Mangue un lieu convivial pour manger.
- Des salles plus grandes pour être plus au calme pendant les exercices.

III. ANALYSE DU FORMATEUR





Commentaires libres:

Excellente ambiance malgré le cadre = salle trop petite, pas de pauses prévues.

IV. CONCLUSION

Les stagiaires se considèrent satisfaits de la formation à 93,60%.

De plus, le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à 90,25%.

Par conséquent, nous pouvons déduire que le bilan de la formation est positif avec un niveau de satisfaction élevé sur les indicateurs qui composent les différents thèmes soumis à l'évaluation.

Les participants ont adhéré aux techniques enseignées et ont apprécié les exercices qui leurs ont permis de mettre en pratique rapidement la théorie. Ils ont également félicité l'expertise et la disponibilité du formateur.

Cependant, la majorité des stagiaires ont été dérangés par la salle de formation qui a été jugée trop petite. De plus, les participants auraient apprécié qu'un déjeuner ainsi des pauses soient organisés.

Pour autant, 100% des stagiaires recommanderaient notre formation.

V. SYNTHÈSE



Points forts

- Les exercices
- L'expertise et la disponibilité du formateur



Amélioration à apporter

- La taille de la salle
- Pas de déjeuners ni de collations organisés

VI. PLAN D'ACTIONS

actions	Délai et mode de réalisation
1. Envisager de dispenser la formation dans une autre salle pour les modules 2 et 3.	À évaluer avec le CH
2. Envisager d'organiser les déjeuners et des collations lors des pauses.	À évaluer avec le CH

Vos interlocuteurs pour ce dossier

Dr Hugues Honoré

Directeur des formations Tel: 06 09 38 18 75 hypnosium@sfr.fr

Mme Aurélie SARTINI

Chargée de qualité Tel: 06 87 24 97 75

a.sartini.hypnosium@gmail.com

WWW.HYPNOSIUM.COM IMH E BIARRITZ PAYS BASQUE

