



RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

**“HYPNOANALGÉSIE DANS LA PRISE
EN CHARGE DE LA DOULEUR”
Module 1 - CHCB Pôle spé.Médicale**

Date: 29 au 31 janvier 2018

Formateur: Dr J.C ESPINOSA

Lieu: Biarritz

Institut ORPHÉE
Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues

Tel: 06 09 38 18 75 ou 06 26 39 00 35
Contact: hypnosium@sfr.fr

N° de formation: 72 64 03694 64
N° Siret: 802 466 987 00012
Datadock

Table des matières

I. LA FORMATION	2
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS	4
III. ANALYSE DU FORMATEUR	8
IV. CONCLUSION	9

I. LA FORMATION

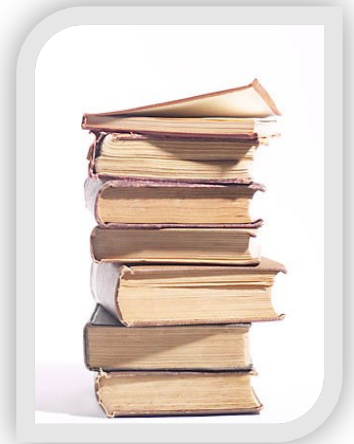
1. Quels sont les objectifs de la formation ?

Les douleurs physiques et psychiques engendrent fréquemment un état de stress et d'angoisse.

Cet état aboutit à des souffrances d'intensité variable et peut conduire à des comportements d'évitement des soins et même renforcer la douleur somatique.

Dans les situations de maladies graves et/ou chroniques, l'hypnose offre une ressource utile pour améliorer la qualité de vie des patients et de leur entourage, en proposant une méthode thérapeutique plus efficace.

Au quotidien avec l'Hypnoalgésie, les professionnels de santé optimisent la prise en charge de la douleur.



Objectifs :

- Optimiser l'accueil du patient
- Acquérir les bases de connaissances en hypnose
- Intégrer l'hypnose dans la pratique quotidienne
- Effectuer l'induction d'une transe hypnotique
- Effectuer les différents processus hypnotiques efficaces dans le traitement des douleurs et du stress

À la fin du premier module, le stagiaire est capable de :

- Entrer dans une relation propice aux soins avec le patient
- Amener le malade à accepter le soin
- Utiliser efficacement les caractéristiques et spécificités apportées par le patient
- Préparer un patient à un geste (diagnostique ou thérapeutique douloureux et/ou angoissant)
- Induire une hypno-relaxation par le langage non verbal
- Accompagner mentalement un patient dans un souvenir agréable

2. Origine de la formation.

Convention signée dans le cadre de la formation professionnelle avec le Centre Hospitalier de la Côte Basque.

3. Quelles étaient les attentes des participants en début de formation ?

Au début de la formation, les stagiaires souhaitaient apprendre et mettre en pratique l'hypnose dans leur quotidien.

4. Quels sont les attentes et les objectifs des participants en fin de formation ?

NC

5. Comment s'est déroulée la formation ?

La formation « Hypnoanalgésie dans la prise en charge de la douleur - module I » s'est déroulée en 3 jours selon les besoins spécifiques du Centre Hospitalier de la Côte Basque (Module 2 : les 3 et 4 avril 18 ; Module 3 : les 23-24 et 25 avril 2018 ; Module 4 : le 4 juin 2018).

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, films.

Une clé USB a été distribuée en fin de formation contenant les éléments pédagogiques du stage.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Module 1 :

Trois jours : Initiation à l'hypnose éricksonienne

Premier jour :

- Présentation
- Historique
- Spécificités de l'approche éricksonienne
- Prise de contact avec le patient : relation, confiance
- Utiliser le langage du patient, écouter, observer, agir (film)
- Le choix des mots, les mots à éviter, parler au présent
- Truismes, séquence d'acceptation, démonstration (film)
- Exercice en trinôme et débriefing

Deuxième jour :

- Les suggestions directes, indirectes, couvrant toutes les possibilités d'une classe
- VAKOG et induction par ASA (film)
- Exercice en trinôme et débriefing
- Pacing respiratoire et pacing gestuel
- Dissociation : Parler en mode passif pour « dépotentialiser le conscient »
- Exercice en trinôme et débriefing
- Suggestions inter contextuelles ou saupoudrage
- Exercice en trinôme et débriefing

Troisième jour :

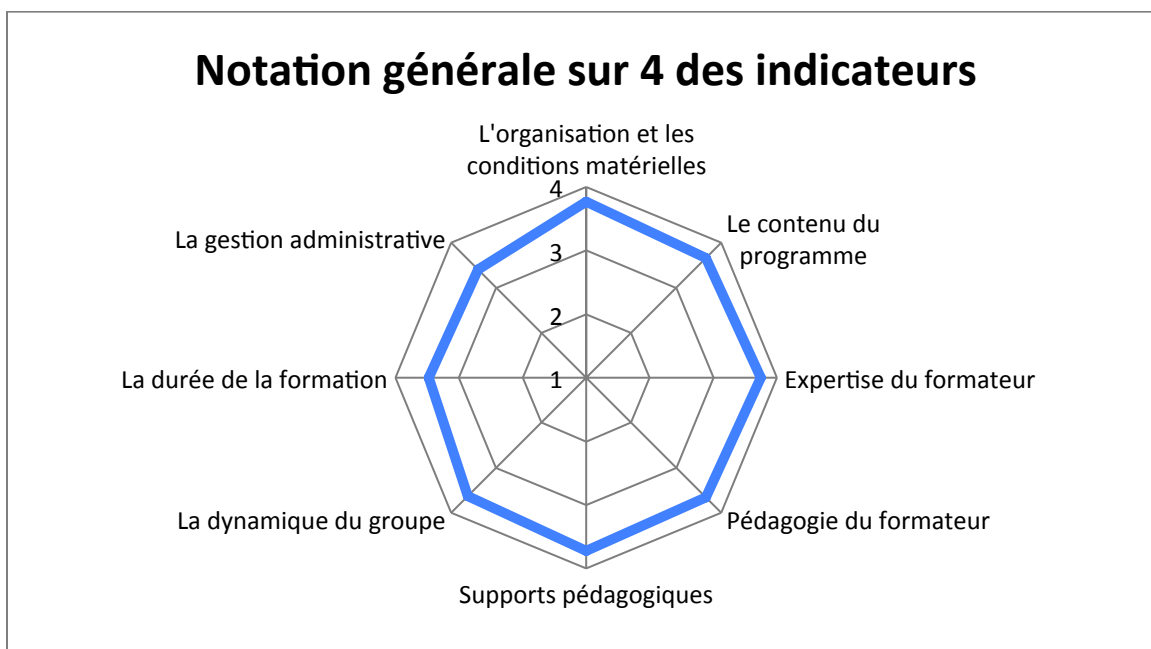
- Distorsion du temps
- Exercice en groupe
- Catalepsie : démonstration, explication
- Exercice en trinôme et débriefing
- Lévitiation : démonstration, explication
- Exercice en trinôme et débriefing
- Résumé des techniques enseignées
- Synthèse, questions-réponses, compléments d'informations si nécessaire

II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

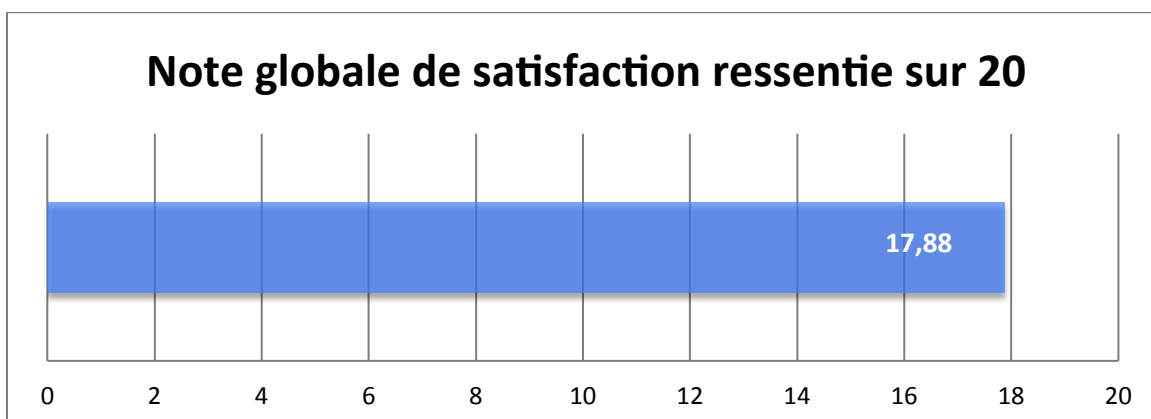
1. Les participants

PARA MÉDICAUX	MÉDECINS	NOMBRE DE PARTICIPANTS TOTAL AYANT RÉPONDU AU QUESTIONNAIRE
15	2	17

2. Le niveau de satisfaction des participants



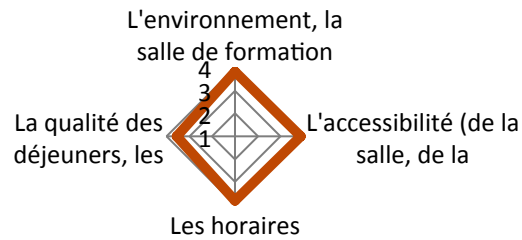
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,63 sur 4 soit 90,75%



Les participants sont globalement satisfaits de la formation à 89,40%

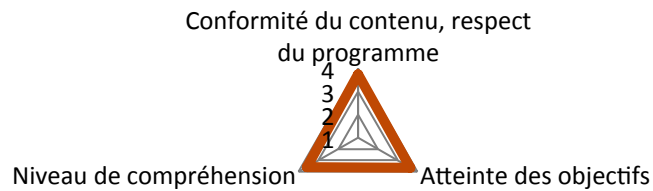
LES MOYENS :

L'organisation et les conditions matérielles

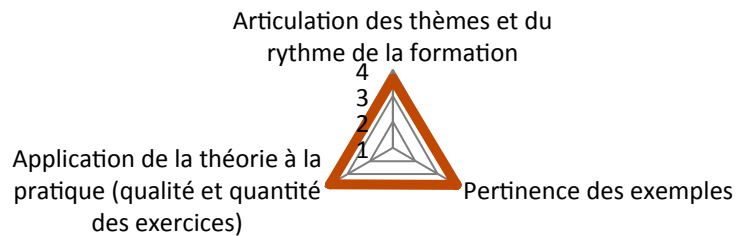


LA PÉDAGOGIE :

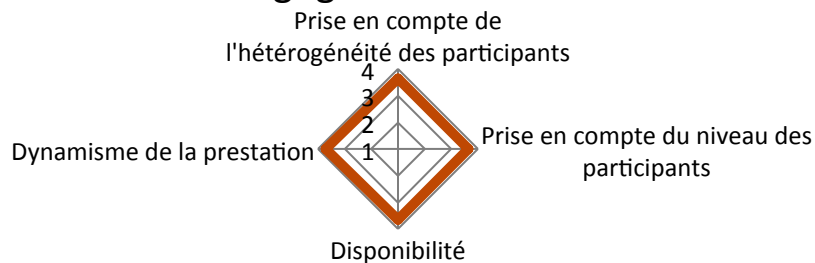
Le contenu du programme



Expertise du formateur



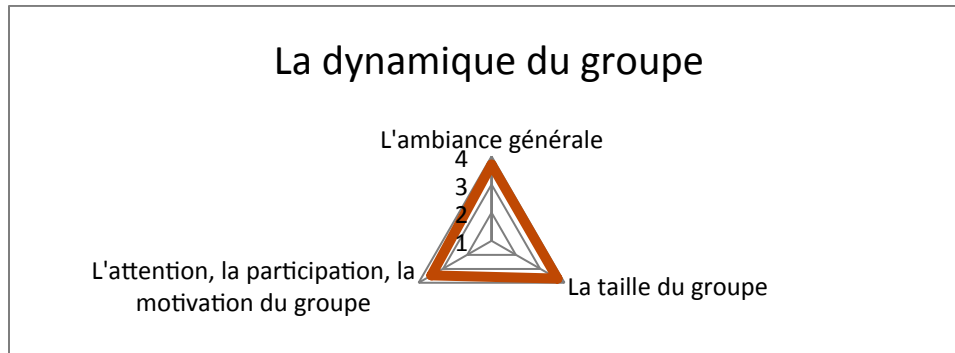
Pédagogie du formateur



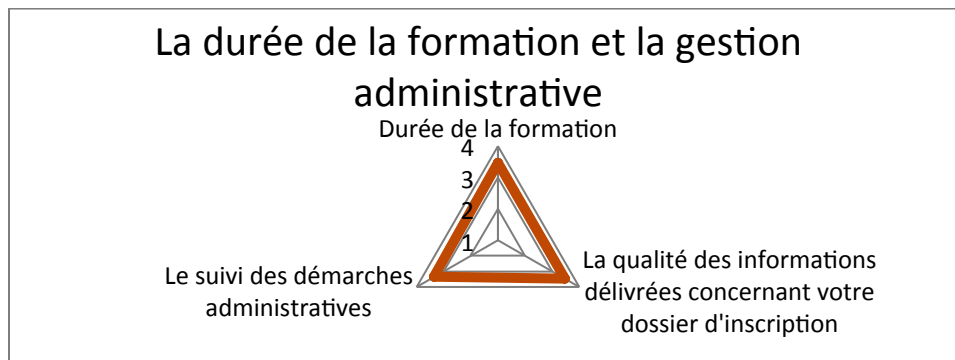
Supports pédagogiques



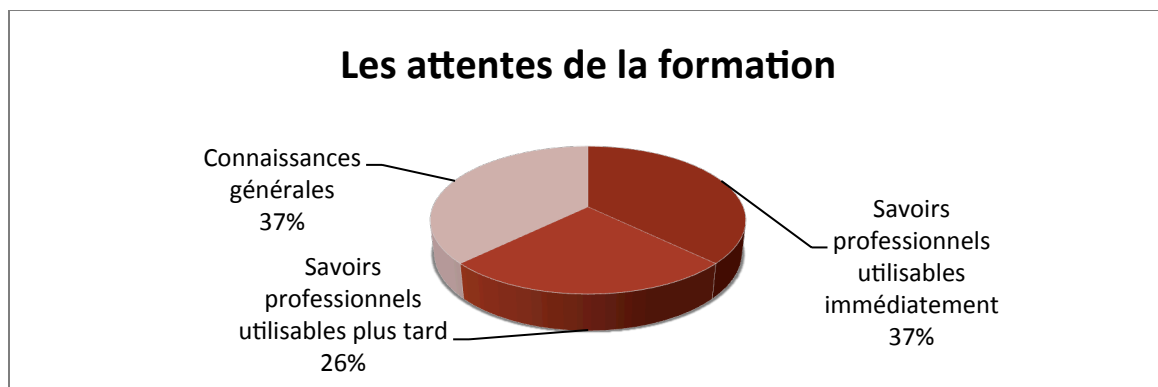
LES PARTICIPANTS :

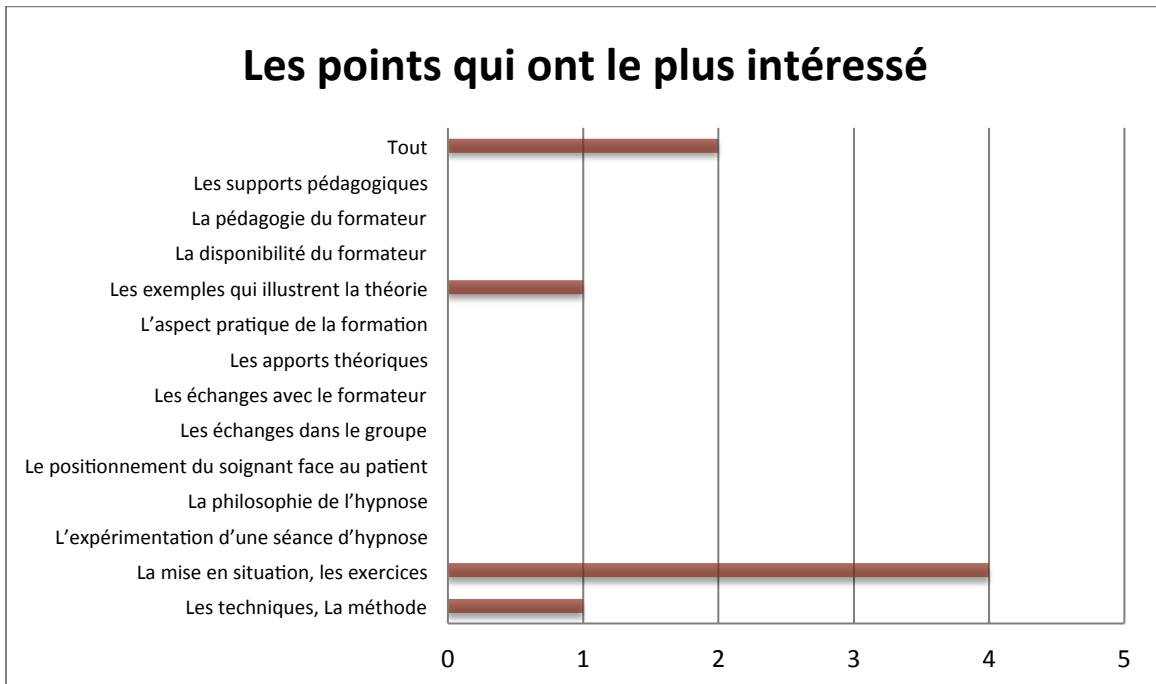


L'ORGANISATION :

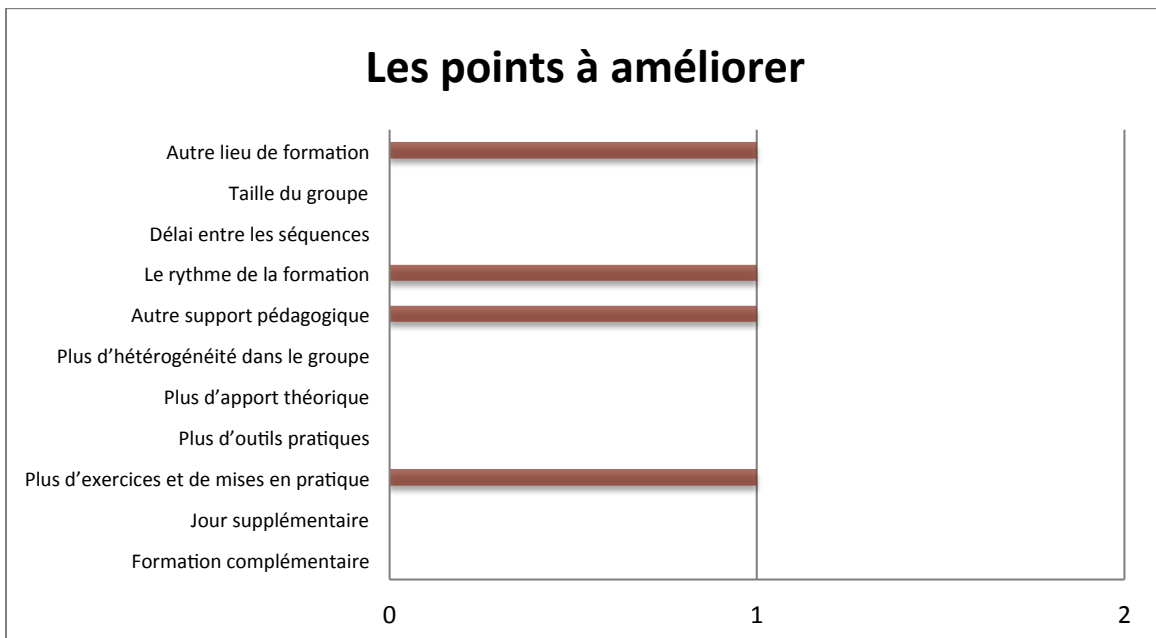


Ce qui était attendu de la formation :



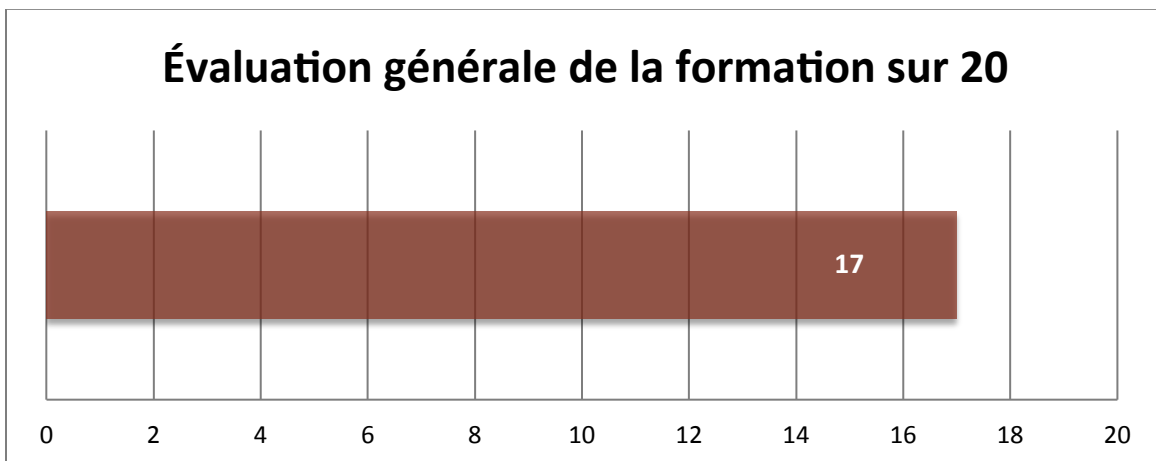
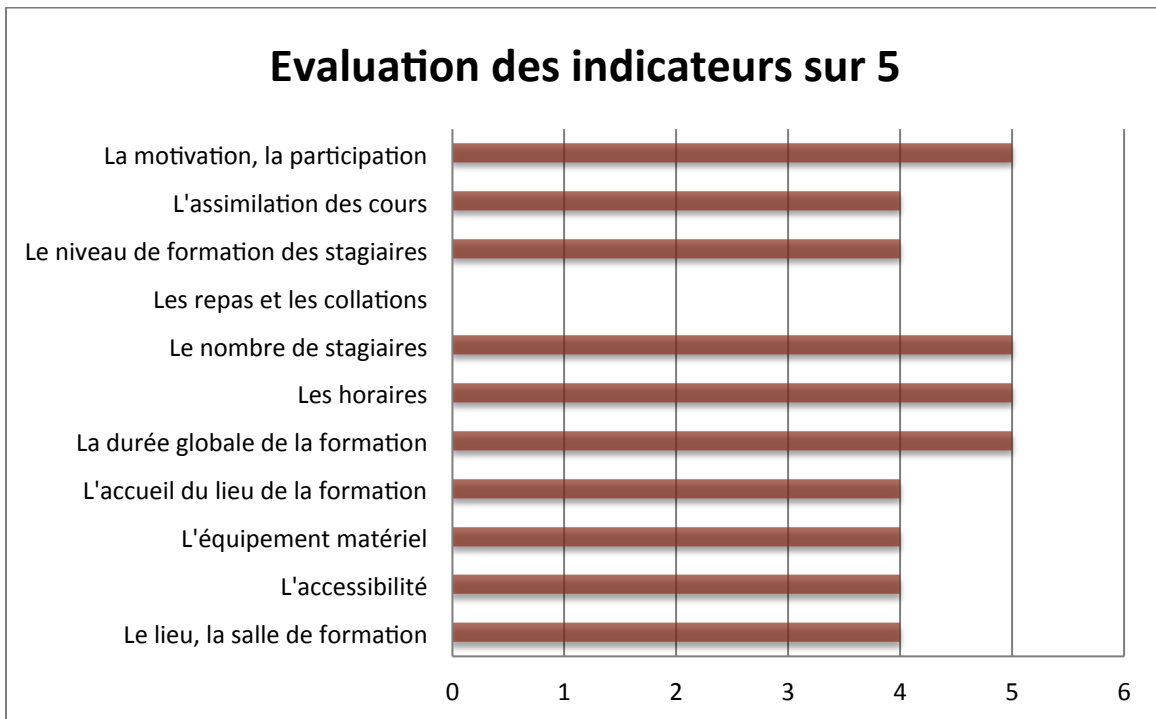


- Les exercices et les débriefings
- Les exemples concrets
- Super formation vivement les prochaines
- Parfaite, passionnante, très enrichissante



- Ne pas faire plus de 2 jours par séquence/module car formation très fatigante
- Encore plus d'exemples concrets
- Des exercices différents

III. ANALYSE DU FORMATEUR



Commentaires libres :

Les stagiaires connaissaient déjà l'hypnose, par conséquent ils étaient très motivés.

IV. CONCLUSION

Les stagiaires se considèrent satisfaits de la formation à 89,40%.
De plus, le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à 90,75%.
Par conséquent, nous pouvons déduire que le bilan de la formation est positif avec un niveau de satisfaction élevé sur les indicateurs qui composent les différents thèmes soumis à l'évaluation.

Les participants ont adhéré aux techniques enseignées et ont apprécié les exemples qui ont illustré la théorie. Ils ont également apprécié les exercices de mise en pratique. Cependant le faible taux de réponse à certains points du questionnaire de satisfaction ne nous permet pas d'évaluer objectivement les axes d'améliorations.

Vos interlocuteurs pour ce dossier

Dr Hugues Honoré

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

hypnosium@sfr.fr

Mme Aurélie SARTINI

Chargée de qualité

Tel : 06 87 24 97 75

a.sartini.hypnosium@gmail.com

WWW.HYPNOSIUM.COM IMHE BIARRITZ PAYS BASQUE
WWW.HYPNOSIUM.COM IMHE BIARRITZ PAYS BASQUE

