



RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

"HYPNOSE ET TROUBLES SEXUELS »

Date: 26 au 28 janvier 2018

Formateur: Mme Constance FLAMAND ROZE

Lieu: Biarritz

Institut ORPHÉE
Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues

Tel: 06 09 38 18 75 ou 06 26 39 00 35
Contact: hypnosium@sfr.fr

N° de formation: 72 64 03694 64
N° Siret: 802 466 987 00012
Datadock



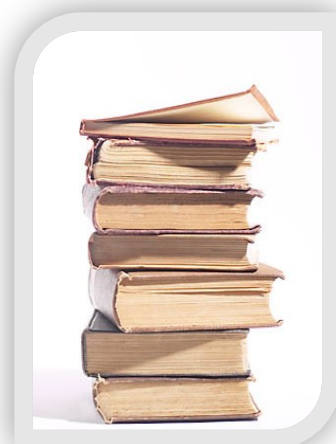
Table des matières

I. LA FORMATION	2
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS	4
III. ANALYSE DU FORMATEUR	9
IV. CONCLUSION	10
V. SYNTHÈSE	11
VI. PLAN D' ACTIONS	11

I. LA FORMATION

1. Quels sont les objectifs de la formation ?

L'hypnose a considérablement évolué, surtout sous l'impulsion de Milton H. Erickson (1901 - 1980). Il explique comment la dynamique hypnotique va amener le sujet à retrouver sa capacité à répondre d'une manière nouvelle et adaptée, aux situations qu'il rencontre. Il s'agit certes d'entendre des suggestions, mais aussi de réutiliser ses compétences et capacités personnelles. L'hypnose par ses possibilités de s'abstraire de l'environnement immédiat, permet au sujet, d'effectuer des remaniements utiles aux changements. Les champs d'application sont vastes surtout dans le domaine psychosomatique, qui couvre une large pathologie : affections cutanées, troubles du sommeil, troubles digestifs, troubles sexuels, traitement de la douleur, conduites addictives, anxiété, dépressions, et aussi, tétanie, spasmophilie, phobies, gestion du stress, burn out ...



Contenu du séminaire :

(Basé sur les recherches les plus récentes, ponctué de nombreux exercices et films.)

Proposer et utiliser l'hypnose pour :

- Les douleurs en sexothérapie : vaginisme, les vulvodynies, dyspareunies.
- La baisse ou l'absence de désir au sein du couple.
- L'éjaculation précoce et troubles érectiles chez l'homme
- Les différentes situations empêchant une vie sexuelle épanouie
- Aborder l'hypnose avec le couple ou en individuel
- Gérer le stress, instaurer une bonne communication et lever les malentendus au sein du couple
- Développer la confiance en soi, en son corps
- Découvrir ce que la recherche en neurosciences, en médecine et en psychologie nous apprend sur l'hypnose en sexothérapie.

Objectifs :

- Se spécialiser dans l'hypnose pour les troubles sexuels pour une mise en pratique efficace auprès des patients à l'issue du séminaire.
- Identifier les indications et contre-indications de l'hypnose en sexologie
- Acquérir de nombreuses techniques d'inductions et de suggestions hypnotiques applicables dans les différentes indications de la sexothérapie
- Améliorer la communication hypnotique
- Apprendre à faciliter l'intégration de l'autohypnose chez le patient

2. Origine l'organisation de la formation.

Initiative personnelle des participants dans le cadre de la formation professionnelle continue.

3. Quelles étaient les attentes des participants en début de formation ?

Au début de la formation, les stagiaires souhaitent appréhender la place que peut tenir l'hypnose dans la prise en charge des troubles de la sexualité mais également se sentir à l'aise avec ce type de demande.

4. Quels sont les attentes et les objectifs des participants en fin de formation ?

A la fin de la formation, les participants souhaitent pouvoir pratiquer et utiliser les exercices proposés. Ils souhaitent également approfondir le sujet sur ses aspects théoriques.

5. Comment s'est déroulée la formation ?

La formation « Hypnose et troubles sexuels » s'est déroulée en 3 jours.
Les supports pédagogiques utilisés sont : Powerpoint, exercices en binôme + débriefing, exercices devant le groupe, démonstrations.
Une clé USB a été distribuée en fin de formation contenant les éléments pédagogiques du stage.
Une attestation de présence et une attestation de formation nominative datées et signées ont été distribuées en fin de stage

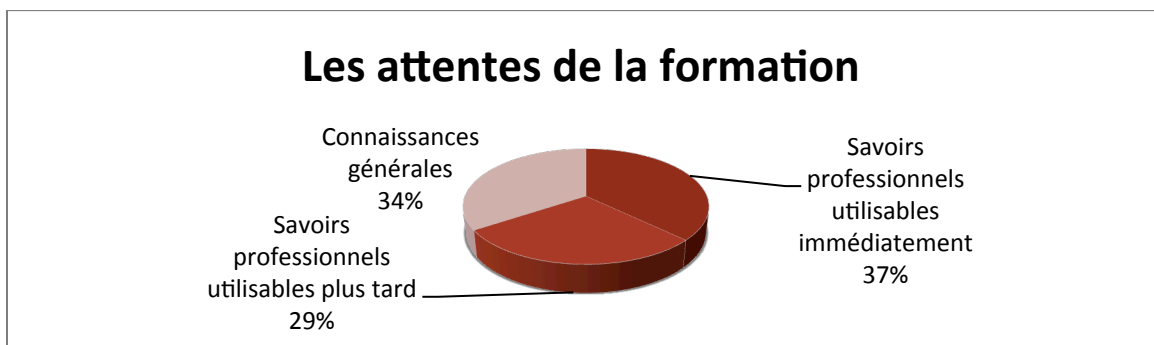
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants

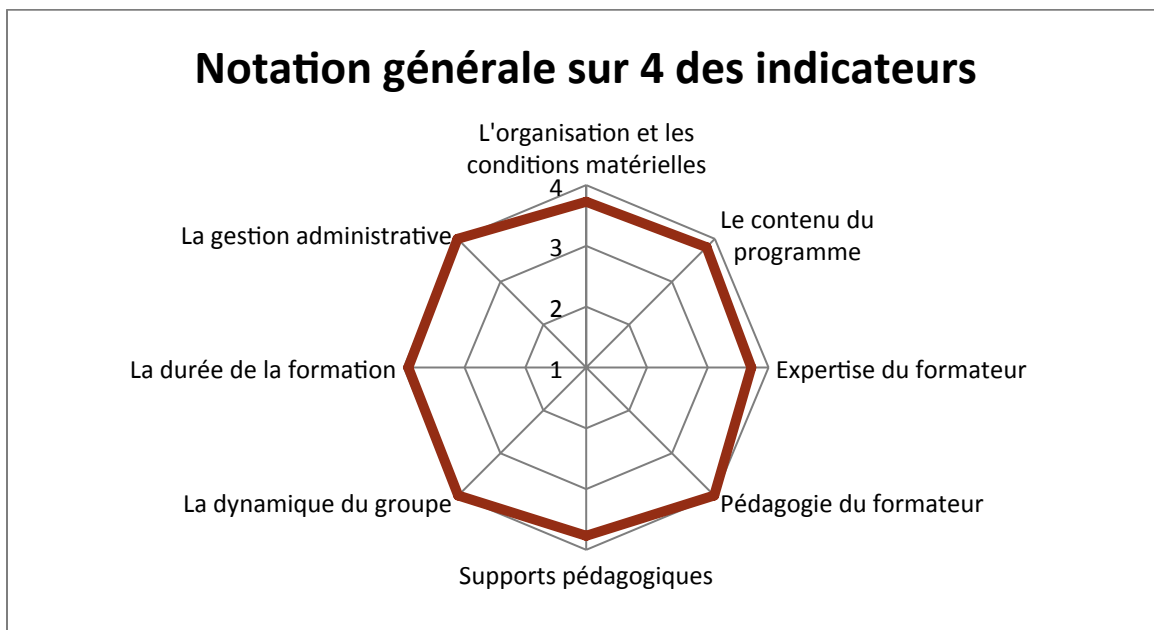
Le nombre et la profession des participants :

NON MÉDICAUX	MÉDECINS	NOMBRE DE PARTICIPANTS TOTAL AYANT RÉPONDU AU QUESTIONNAIRE
12	4	16

Ce qui était attendu de la formation :



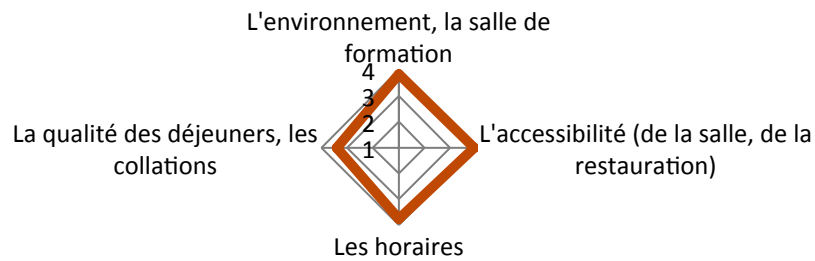
2. Le niveau de satisfaction des participants



La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,86 sur 4 soit 96,50%

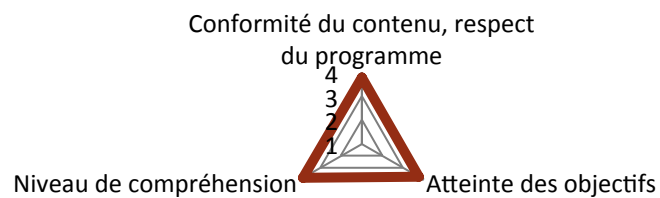
LES MOYENS :

L'organisation et les conditions matérielles

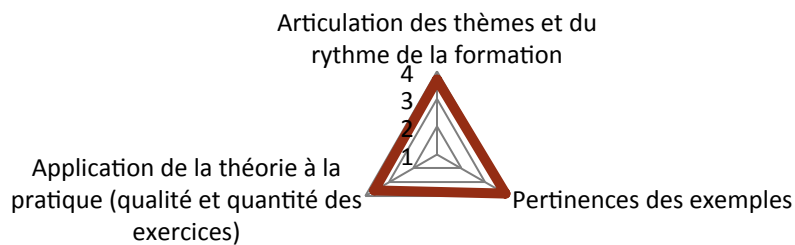


LA PÉDAGOGIE :

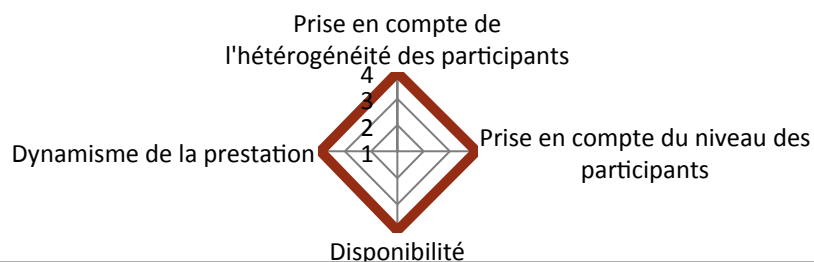
Le contenu du programme



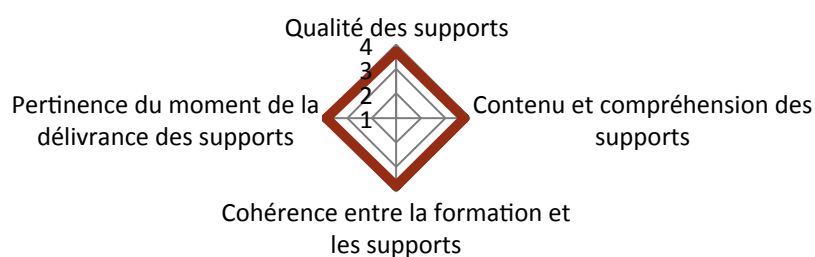
Expertise du formateur



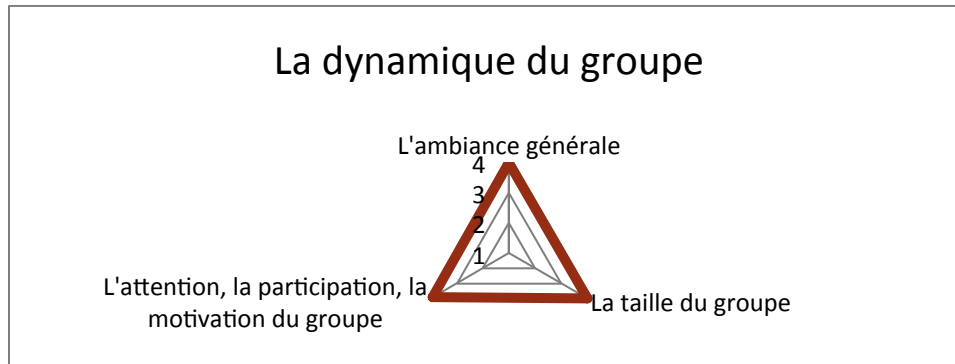
Pédagogie du formateur



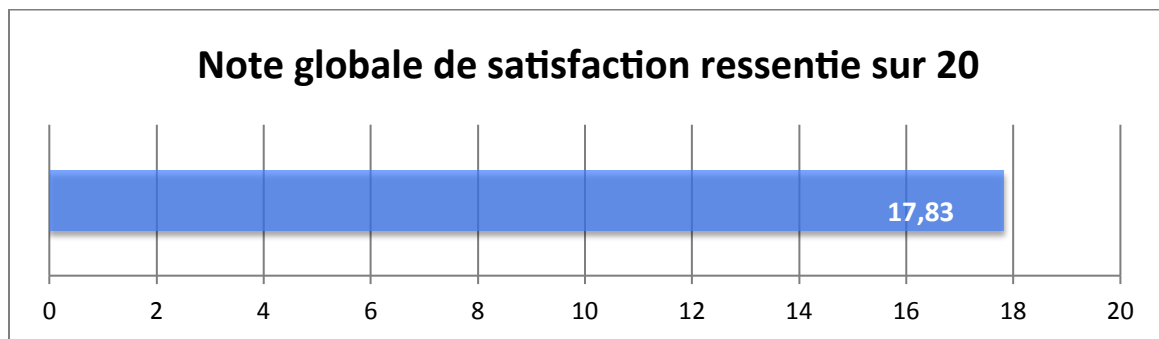
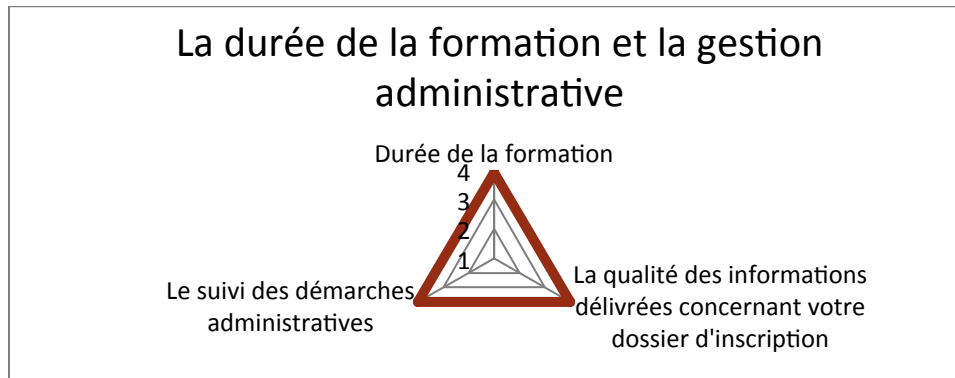
Supports pédagogiques



LES PARTICIPANTS :

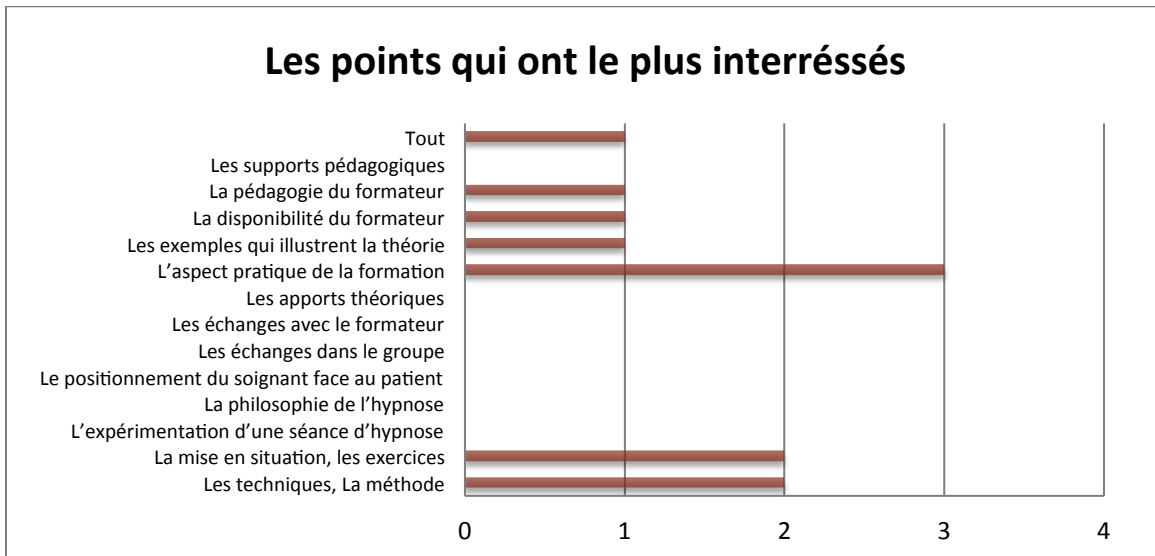


L'ORGANISATION :

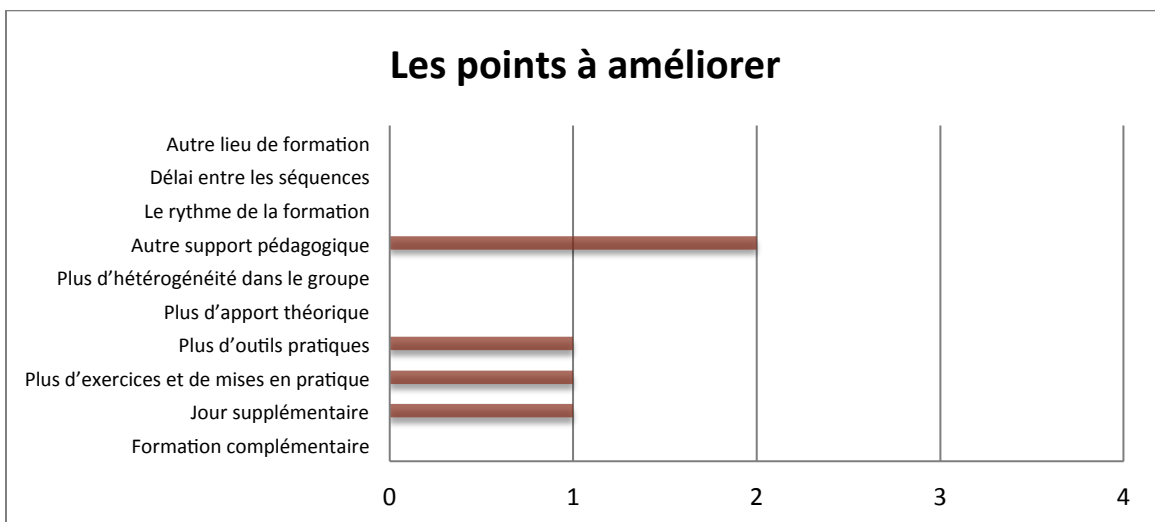


Les participants sont globalement satisfaits de la formation à 89,15%



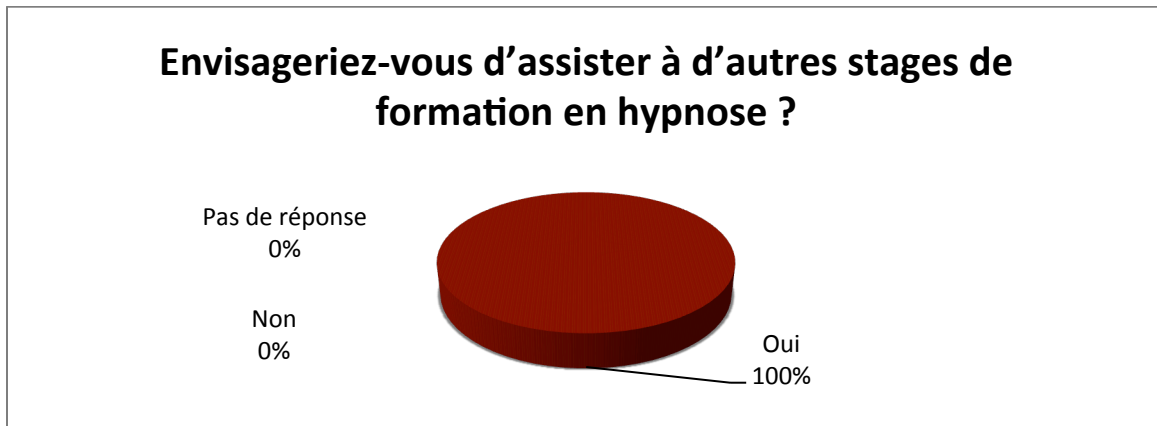


- Les exercices pratiques, les techniques de gestion de stress et confiance en soi
- Groupe avec peu de participants. Beaucoup d'outils pour prendre en charge les troubles sexuels et autres. Une bienveillance de l'intervenante envers les participants, beaucoup d'humour et d'humilité.



- J'aurais souhaité plus de séquences vidéo pour illustrer certaines notions
- Peut être enregistrer certaines séances afin de pouvoir mieux s'auto-évaluer
- Un jour de plus pour développer chaque problématique
- Mettre l'accent sur la pratique

3. Les autres formations envisagées :



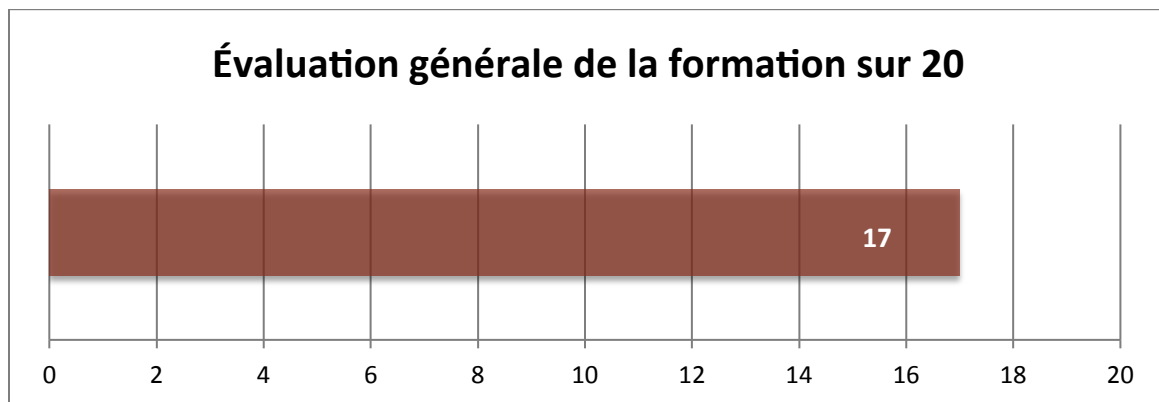
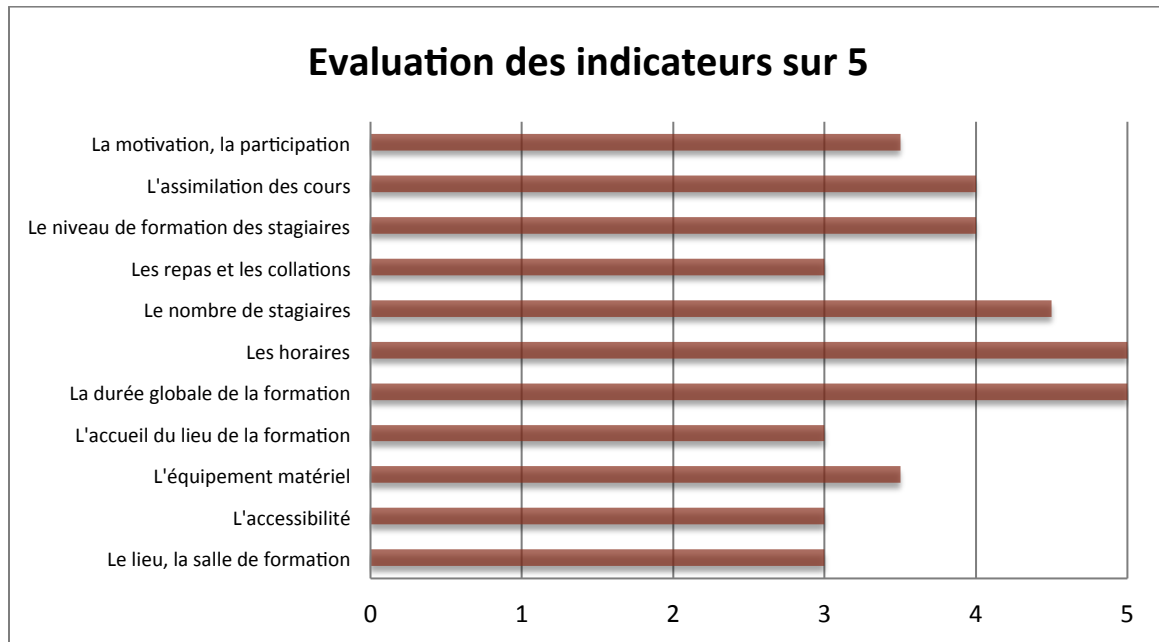
Si oui :

- Thérapies brèves
- Contes et métaphores
- Communication
- MAP
- Autohypnose
- Addiction
- Deuil
- Induction rapide

4. Commentaires libres

- Le pré-test aurait pu suffire... pas trop d'intérêt au post-test
- Grande écoute, sens de la dynamique de groupe, riche d'expérience.
- Très dynamique, formation très "vivante"
- Constance a de belles qualités humaines. Formation riche et drôle.
- Peut être en 2 jours
- Le dynamisme et l'humour de Constance contribuent à créer une ambiance favorable à l'apprentissage et à l'approfondissement de l'hypnose avec légèreté.

III. ANALYSE DU FORMATEUR



Commentaires libres :

Certains stagiaires n'avaient pas beaucoup utilisé l'hypnose dans leur pratique ce qui créait un léger décalage avec d'autres, certains étant moins à l'aise car moins expérimenté.

Les stagiaires ont participé activement, très bonne ambiance, cadre très agréable et propice à la formation.

IV. CONCLUSION

Les stagiaires se considèrent tout à fait satisfaits de la formation à 89,15%. De plus, le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à 96,50%. Par conséquent, nous pouvons déduire que le bilan de la formation est très positif avec un fort niveau de satisfaction sur les indicateurs qui composent les différents thèmes soumis à l'évaluation.

Les participants ont été très satisfaits de la formation, des exercices proposés et ont félicité le dynamisme et les qualités pédagogiques de la formatrice.

Dans une perspective d'amélioration, certains stagiaires auraient souhaité que la vidéo soit plus utilisée afin d'étayer davantage certaines notions mais également pour permettre l'auto-évaluation en se filmant lors des exercices de mise en pratique.

Le thème traité a suscité un grand intérêt d'un point de vue personnel et professionnel. C'est pour cela que la majorité des participants souhaitent poursuivre leurs acquisitions de connaissances théoriques et pratiques grâce à un complément de formation (Thérapies brèves, Contes et métaphores, Communication, MAP, Autohypnose, Addiction, Deuil, Induction rapide).

Nous pouvons ajouter que 100% des stagiaires qui ont répondu à cette question, recommanderaient cette formation.

V. SYNTHÈSE



Points forts

- Les exercices de mise en pratique
- la qualité de l'enseignement
- La pédagogie, le dynamisme et l'humour de la formatrice



Amélioration à apporter

- Intégration de la vidéo dans les exercices de mise en pratique

VI. PLAN D' ACTIONS

actions	Délai de réalisation
1. Proposer d'utiliser la vidéo dans les exercices effectués en petits groupes pour auto-évaluation	Possibilité de réalisation à évaluer

Vos interlocuteurs pour ce dossier

Dr Frédérique Honoré

Présidente

hypnosium@sfr.fr

Dr Hugues Honoré

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

hypnosium@sfr.fr

Me Florence Servais

Assistante - Collaboratrice

Tel : 06 26 39 00 35

hypnosium@sfr.fr

Me Aurélie SARTINI

Assistante qualité

hypnosium@sfr.fr

WWW.HYPNOSIUM.COM IMHE BIARRITZ PAYS BASQUE
WWW.HYPNOSIUM.COM IMHE BIARRITZ PAYS BASQUE

