



RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

“INITIATION À L’HYPNOSE MÉDICALE”

Date: du 25 au 28 janvier 2018

Formateur: Dr Jean-Claude ESPINOSA

Lieu: Biarritz

Institut ORPHÉE
Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues

Tel: 06 09 38 18 75 ou 06 26 39 00 35
Contact: hypnosium@sfr.fr

N° de formation: 72 64 03694 64
N° Siret: 802 466 987 00012
Datadock



Table des matières

I. LA FORMATION	2
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS	4
III. ANALYSE DU FORMATEUR	9
IV. CONCLUSION	10
V. PLAN D’ACTIONS	11

I. LA FORMATION

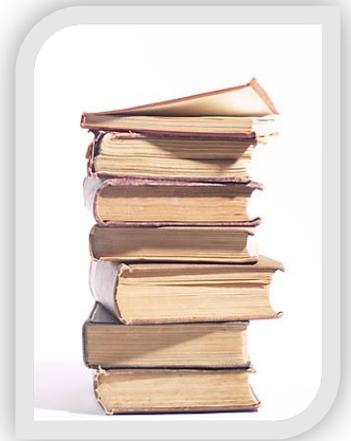
1. Quels sont les objectifs de la formation ?

L'hypnose a considérablement évolué, surtout sous l'impulsion de Milton H. Erickson (1901 - 1980).

Il explique comment la dynamique hypnotique va amener le sujet à retrouver sa capacité à répondre d'une manière nouvelle et adaptée, aux situations qu'il rencontre.

Il s'agit certes d'entendre des suggestions, mais aussi de réutiliser ses compétences et capacités personnelles. L'hypnose par ses possibilités de s'abstraire de l'environnement immédiat, permet au sujet, d'effectuer des remaniements utiles aux changements.

Les champs d'application sont vastes surtout dans le domaine psychosomatique, qui couvre une large pathologie : affections cutanées, troubles du sommeil, troubles digestifs, troubles sexuels, traitement de la douleur, conduites addictives, anxiété, dépressions, et aussi, tétanie, spasmophilie, phobies, gestion du stress, burn out ...



Thèmes abordés :

- Milton Erickson, sa vie, son originalité
- Le langage éricksonien verbal et non verbal
- Les manifestations cliniques de l'hypnose
- Les techniques d'inductions
- Suggestions directes et indirectes
- Lévitiation, catalepsie
- Amnésie
- Pacing respiratoire et gestuel
- Démonstration et exercices pratiques en trinôme

2. Origine de la formation

Initiative personnelle des participants dans le cadre de leur formation professionnelle.

3. Quelles étaient les attentes des participants en début de formation ?

Au début de la formation, les stagiaires souhaitaient perfectionner leur pratique de l'hypnose.

4. Quels sont les attentes et les objectifs des participants en fin de formation ?

A la fin de la formation, les participants souhaitent faire progresser leur technique dans leur pratique quotidienne de l'hypnose.

5. Comment s'est déroulée la formation ?

La formation « Initiation à l'hypnose médicale » s'est déroulée en 4 jours.
Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, films.

Une clé USB a été distribuée en fin de formation contenant les éléments pédagogiques du stage.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Premier jour :

- Accueil
- Présentation, historique
- L'hypnose, méthode scientifique de communication
- Milton Erickson et son langage
- Initiation pratique

Deuxième jour :

- Les mécanismes et les signes cliniques spécifiques de l'hypnose
- Outils pédagogiques : les différentes techniques d'induction
- Application pratiques

Troisième jour :

- Appréhension des techniques physiques : relaxation, lévitation, catalepsie
- Appréhension des techniques psychologiques : les différentes suggestions, le langage métaphorique, la dissociation psychique, ect...
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme

Quatrième jour :

- Débriefing sur la mise en œuvre des concepts d'apprentissages
- Approfondissements des connaissances
- Interprétation des ressentis et des résultats des 3 premiers jours
- Indications et contre-indications de l'hypnose, commentaires, explications, conclusions

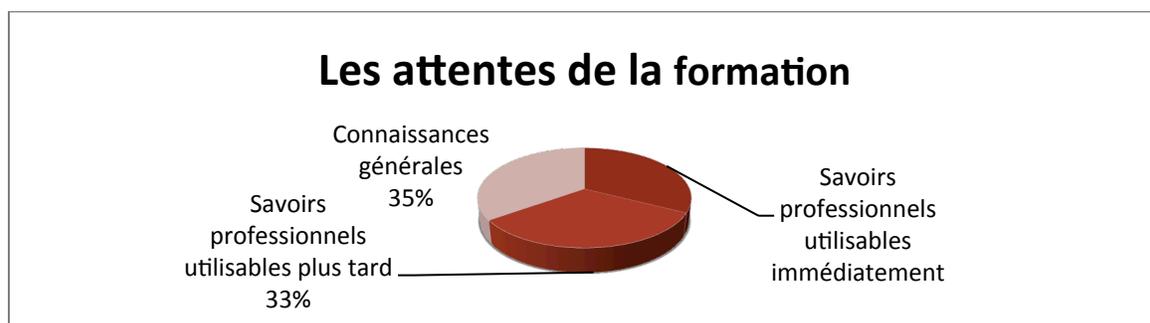
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants

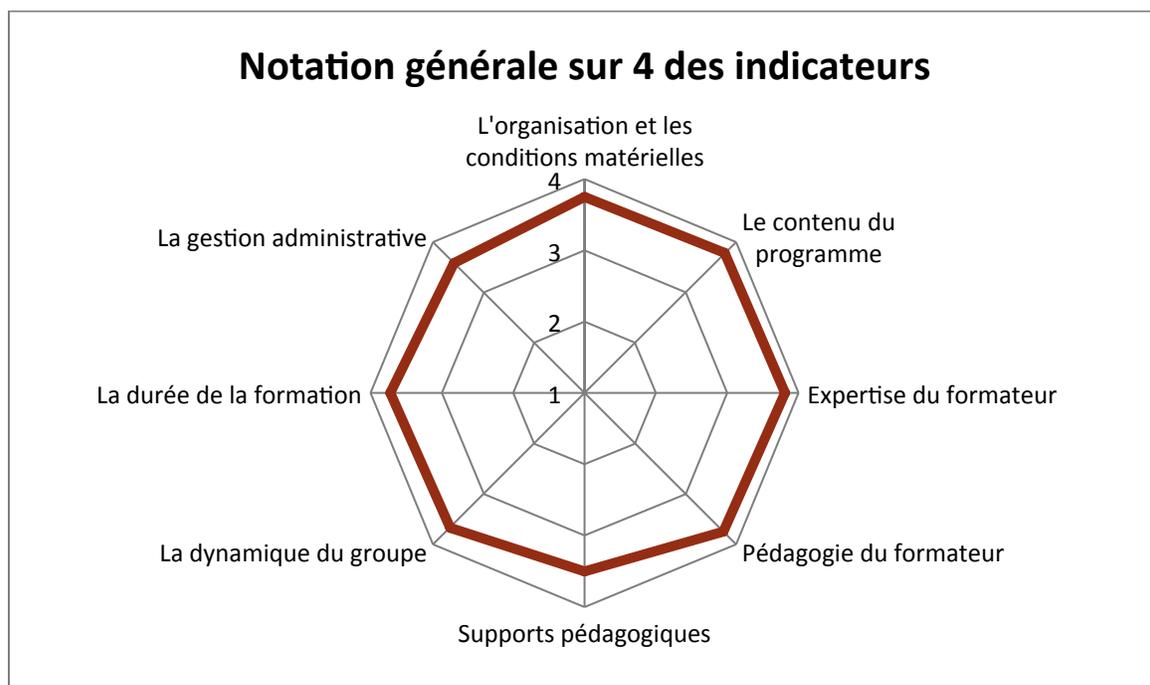
Le nombre et la profession des participants :

PARA MÉDICAUX	MÉDECINS	NOMBRE DE PARTICIPANTS TOTAL
15	7	22

Ce qui était attendu de la formation :



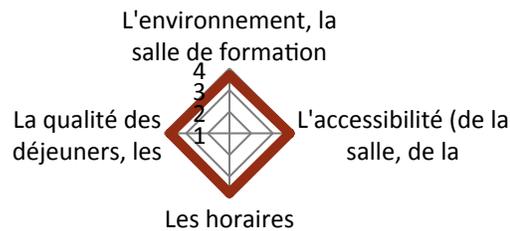
2. Le niveau de satisfaction des participants



La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,69 sur 4 soit 92,25%

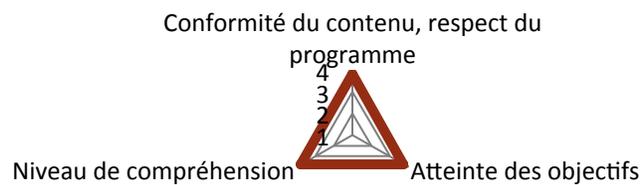
LES MOYENS :

L'organisation et les conditions matérielles

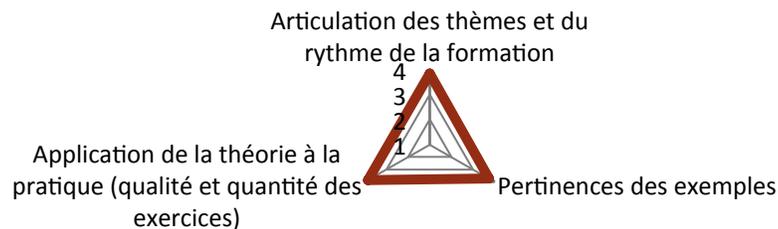


LA PÉDAGOGIE :

Le contenu du programme



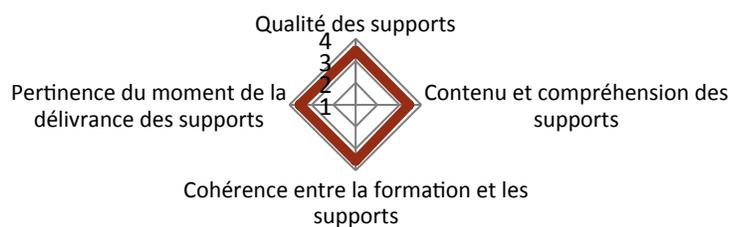
Expertise du formateur



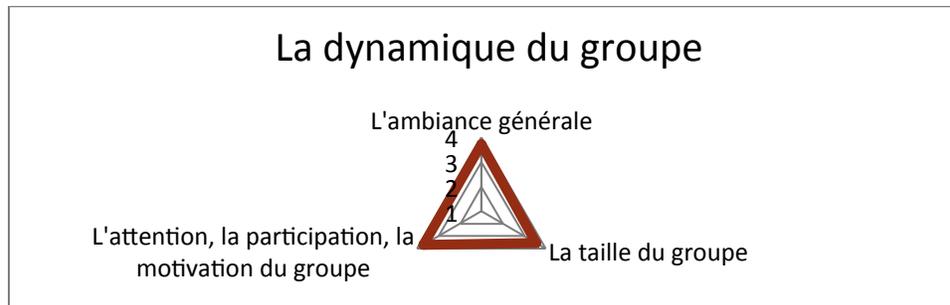
Pédagogie du formateur



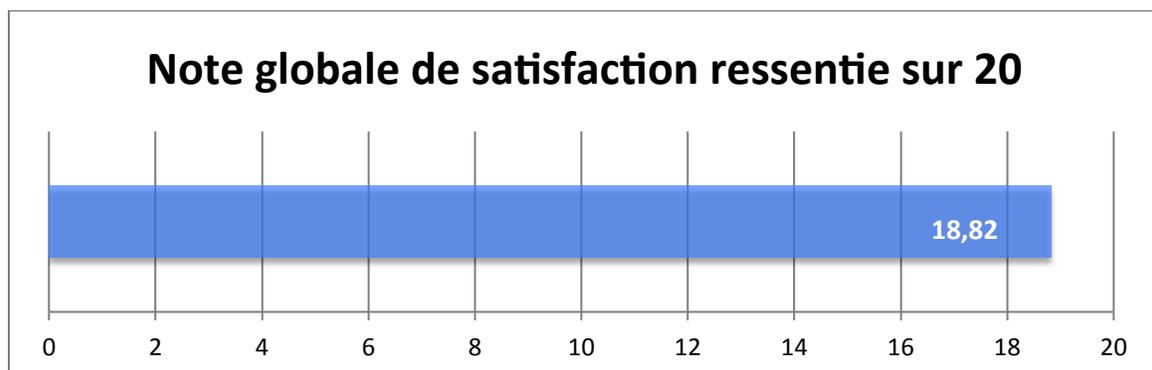
Supports pédagogiques



LES PARTICIPANTS :

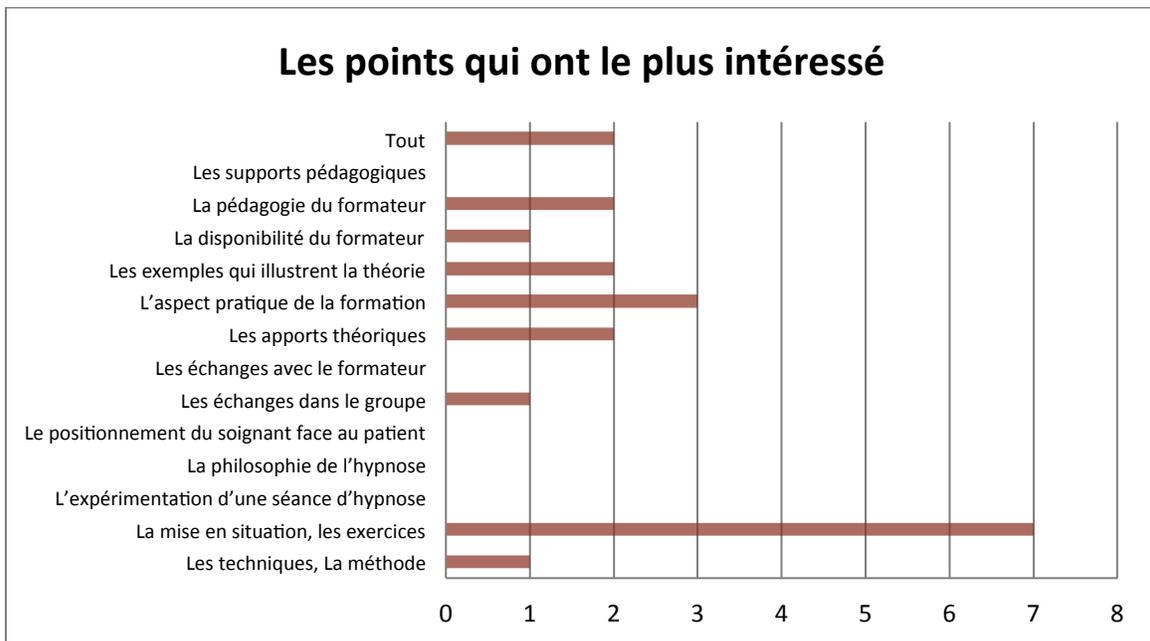


L'ORGANISATION :

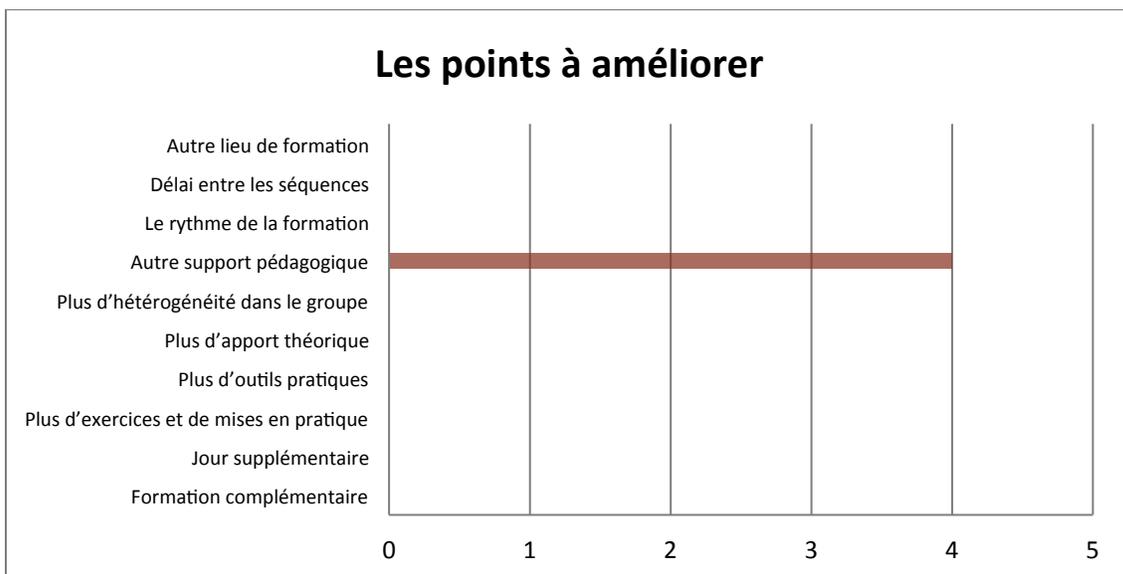


Les participants sont globalement satisfaits de la formation à 94,10%



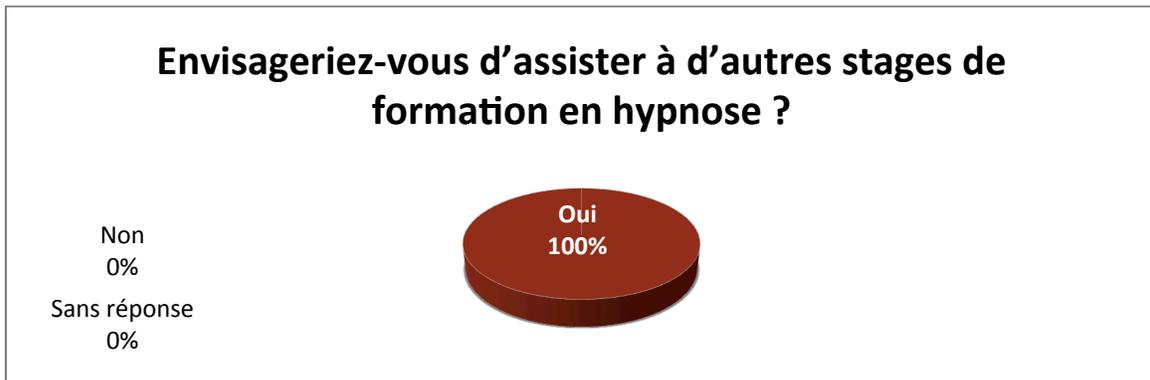


- Tous les points théoriques ont pu être pratiqués lors d'exercices
- Les exemples qui sont venus étayer les exercices sont très appréciés. Sort très intéressé
- Application de la théorie à la pratique
- Le fait d'aborder un point théorique et directement derrière de pratiquer. D'écouter l'expérience de Jean-Claude.
- Les explications, la pédagogie du formateur, la disponibilité
- L'ensemble des techniques, mise en oeuvre et application immédiate
- C'était une découverte... je suis fan de tout!



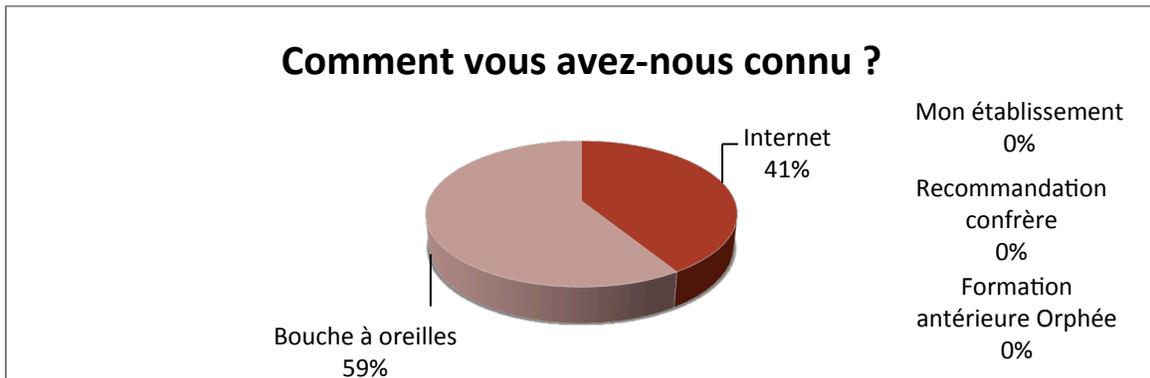
- Visionner un peu plus de séances de façon à mieux appliquer l'apprentissage
- Support pédagogique écrit pour la formation
- Enregistrer certaines séances pour s'entendre parler

3. Les autres formations envisagées :



Si oui :

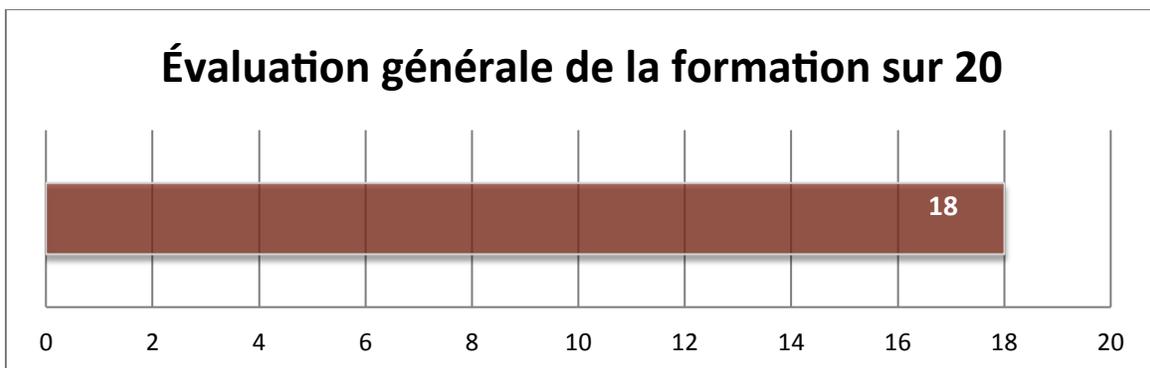
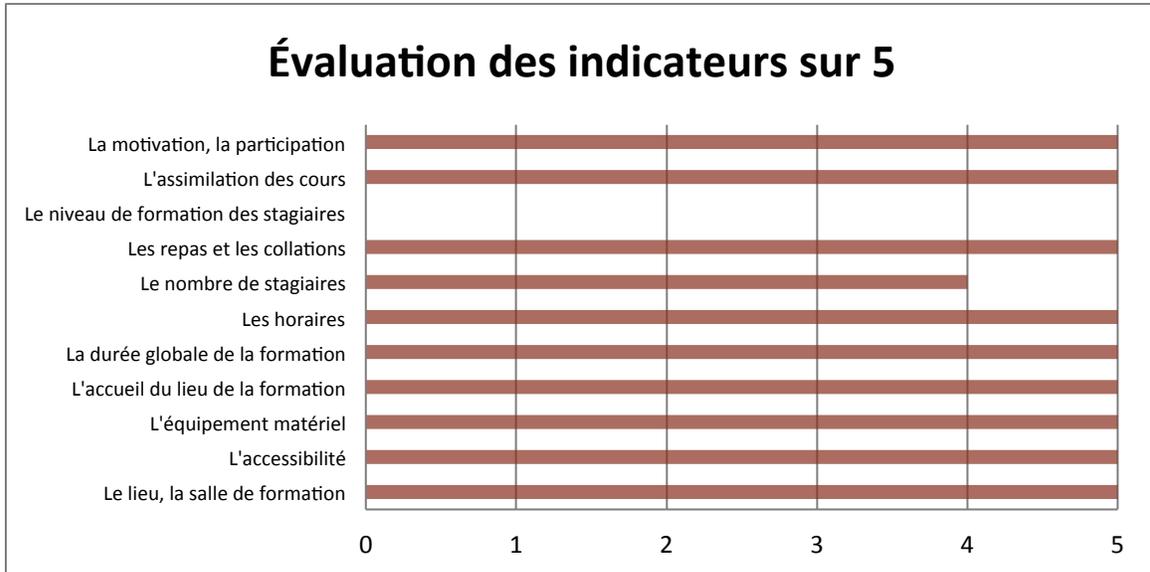
- Perfectionnement
- Hypnose infantile
- Inductions rapides
- Contes et métaphores
- Addictions
- Douleurs



4. Commentaires libres

- Formation très complète, bien rythmée, riche et très intéressante, très bon enseignement. Très bonne ambiance.
- Une formation qui fait bouger à la fois sa propre personnalité et la façon d'accompagner un patient suivant les différentes pathologies. Merci !
- Formation très riche qui apporte une nouvelle approche de l'être et une nouvelle identité dans notre rôle de soignant.
- Très bonne qualité de prestation.

III. ANALYSE DU FORMATEUR



Commentaires libres:

RAS

IV. CONCLUSION

Les stagiaires se considèrent globalement satisfaits de l'ensemble de la formation à 94,10%.

De plus, le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à 92,25%.

Par conséquent, nous pouvons déduire que le bilan de la formation est positif avec un niveau de satisfaction très élevé sur tous les indicateurs qui composent les différents thèmes soumis à l'évaluation.

Les participants ont félicité l'ensemble de la formation, ainsi que les qualités pédagogiques et l'expertise du formateur. De plus, ils ont apprécié la façon dont chaque point théorique a été mis en application lors d'exercices pratiques.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de filmer les exercices en groupe afin de permettre aux stagiaires de s'auto-évaluer.

De plus, certains stagiaires auraient apprécié obtenir un support pédagogique en format papier au début de la formation.

Le thème traité a suscité un grand intérêt d'un point de vue personnel et professionnel. C'est pour cela que l'ensemble des participants souhaite poursuivre leurs acquisitions de connaissances théoriques et pratiques grâce à un complément de formation (Perfectionnement, hypnose infantile, contes et métaphores, addictions, douleurs)

Nous pouvons ajouter que 100% des stagiaires, recommanderaient cette formation.



Points forts

- La pédagogie et l'expertise des formateurs.
- L'application de la théorie à la pratique.



Amélioration à apporter

- Délivrer un support pédagogique en format papier en début de formation.
- Filmer les exercices pour une auto-évaluation.

V. PLAN D' ACTIONS

Actions	Délai et mode de réalisation
1. Envisager de délivrer un format papier du support pédagogique de référence en début de formation.	Évaluer l'intérêt pédagogique pour les prochaines sessions de formation
2. Envisager de filmer les exercices de mise en pratique afin de permettre une auto-évaluation	Proposition à soumettre au formateur pour les prochaines sessions de formation

Vos interlocuteurs pour ce dossier

Dr Hugues Honoré

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

hypnosium@sfr.fr

Me Aurélie Sartini

Assistante qualité

Tel : 06 87 24 97 75

a.sartini.hypnosium@gmail.com

WWW.HYPNOSIUM.COM IMHE BIARRITZ PAYS BASQUE
WWW.HYPNOSIUM.COM IMHE BIARRITZ PAYS BASQUE

