



RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

“PERFECTIONNEMENT À L’HYPNOSE MÉDICALE”

Date: du 25 au 28 janvier 2018

Formatrice: Dr Frédérique HONORÉ

Lieu: Biarritz

Institut ORPHÉE
Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues

Tel: 06 09 38 18 75 ou 06 26 39 00 35
Contact: hypnosium@sfr.fr

N° de formation: 72 64 03694 64
N° Siret: 802 466 987 00012
Datadock



Table des matières

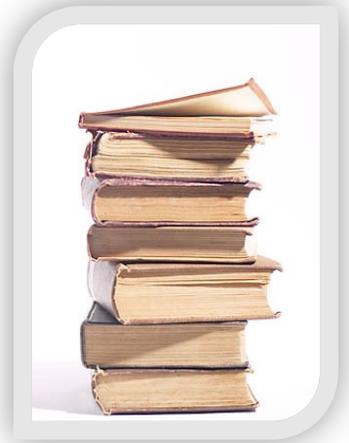
I. LA FORMATION	2
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS	4
III. ANALYSE DU FORMATEUR	9
IV. CONCLUSION	10
V. PLAN D' ACTIONS	11

I. LA FORMATION

1. Quels sont les objectifs de la formation ?

L'hypnose a considérablement évolué, surtout sous l'impulsion de Milton H. Erickson (1901 - 1980).

Il explique comment la dynamique hypnotique va amener le sujet à retrouver sa capacité à répondre d'une manière nouvelle et adaptée, aux situations qu'il rencontre. Il s'agit certes d'entendre des suggestions, mais aussi de réutiliser ses compétences et capacités personnelles. L'hypnose par ses possibilités de s'abstraire de l'environnement immédiat, permet au sujet, d'effectuer des remaniements utiles aux changements. Les champs d'application sont vastes surtout dans le domaine psychosomatique, qui couvre une large pathologie : affections cutanées, troubles du sommeil, troubles digestifs, troubles sexuels, traitement de la douleur, conduites addictives, anxiété, dépressions, et aussi, tétanie, spasmophilie, phobies, gestion du stress, burn out ...



2. Origine de la formation

Initiative personnelle des participants dans le cadre de leur formation professionnelle.

3. Quelles étaient les attentes des participants en début de formation ?

Au début de la formation, les stagiaires souhaitent perfectionner leur pratique de l'hypnose et déterminer précisément comment commencer une séance.

4. Quels sont les attentes et les objectifs des participants en fin de formation ?

A la fin de la formation, les participants souhaitent oser utiliser davantage l'hypnose dans leur pratique quotidienne.

5. Comment s'est déroulée la formation ?

La formation « Perfectionnement à l'hypnose médicale » s'est déroulée en 4 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, films.

Une clé USB a été distribuée en fin de formation contenant les éléments pédagogiques du stage.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Premier jour :

Les techniques hypnotiques de base :

- Tour de table avec recueil des attentes : les acquis, les points à retravailler, révisions des concepts de base
- Les éléments stratégiques à prendre en compte lors de l'entretien préalable
- Quelques techniques pour savoir comment commencer
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens

Deuxième jour :

Les techniques avancées, les différentes stratégies :

- La résistance :
 - Film
 - Technique de recadrage
 - Prescription paradoxale de symptômes
 - Ordonnances comportementales
- Syndromes post traumatiques :
 - Distorsion subjective du temps
 - Recadrage
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens

Troisième jour :

- Douleurs aiguës :
 - Pacing respiratoire
 - Exercices pratiques de distraction ou de concentration : démonstrations
- Douleurs chroniques, une maladie systémique :
 - Techniques de confusion
 - Réifications
 - Autohypnose
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens

Quatrième jour :

- Les maladies psychosomatiques :
 - l'hypnose dans les états anxio-dépressifs
 - Les phobies
- Les conduites addictives :
 - séquences d'apprentissage précoce
 - contes et métaphores

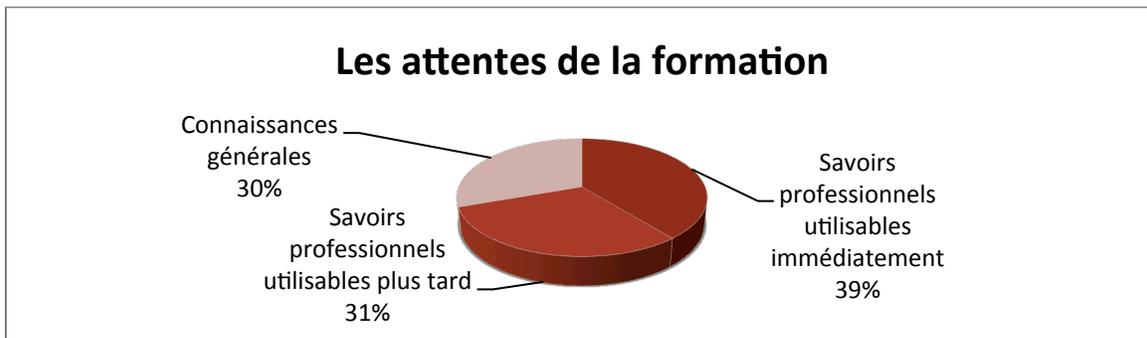
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants

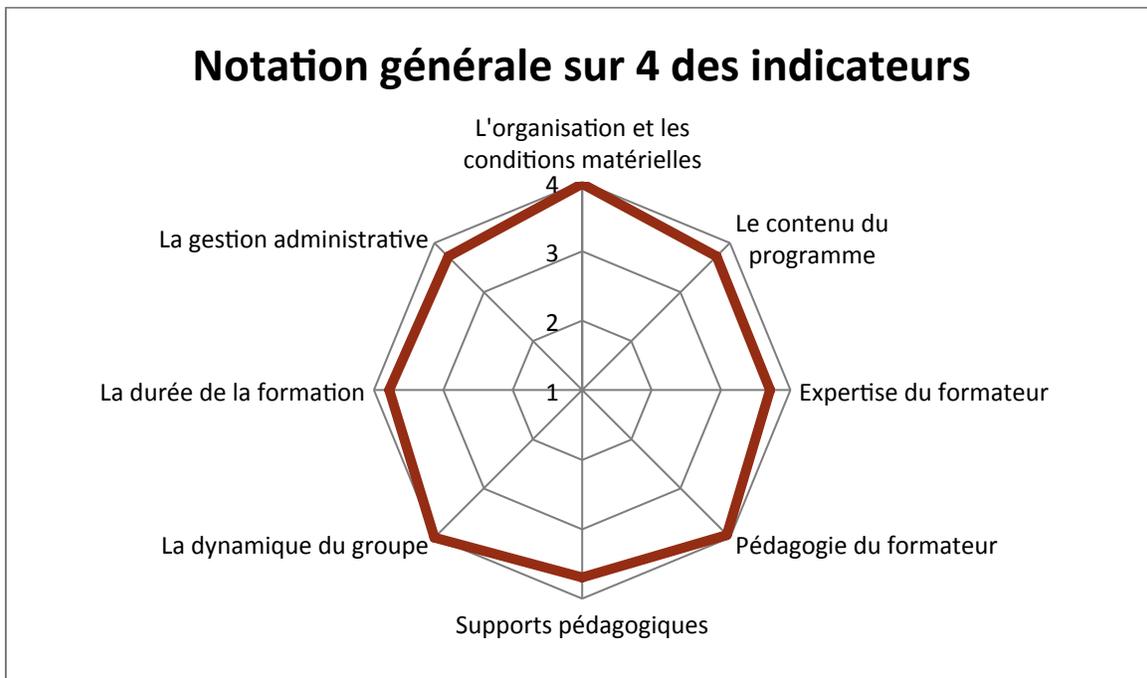
Le nombre et la profession des participants :

PARA MÉDICAUX	MÉDECINS	NOMBRE DE PARTICIPANTS TOTAL
8	5	13

Ce qui était attendu de la formation :



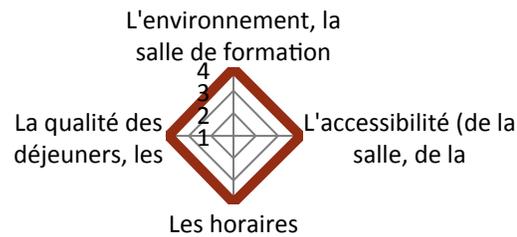
2. Le niveau de satisfaction des participants



La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,82 sur 4 soit 95,50%

LES MOYENS :

L'organisation et les conditions matérielles

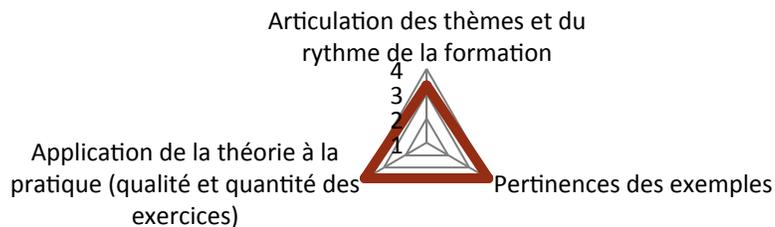


LA PÉDAGOGIE :

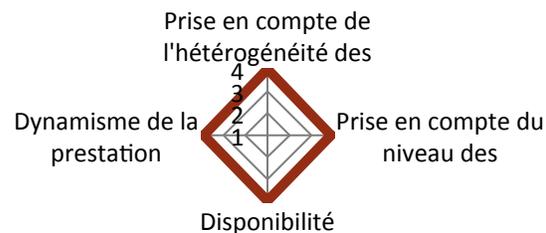
Le contenu du programme



Expertise du formateur



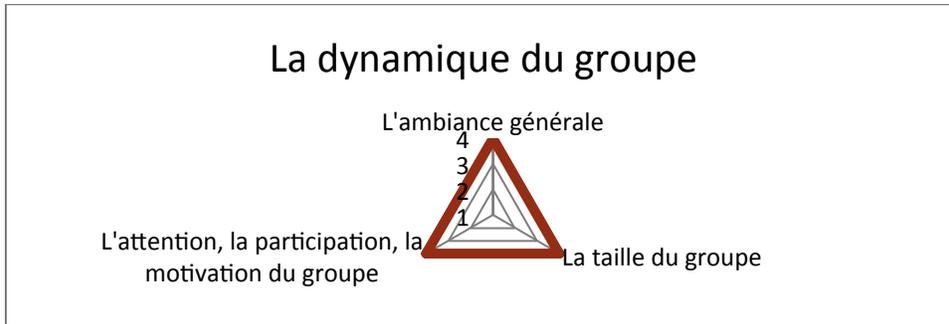
Pédagogie du formateur



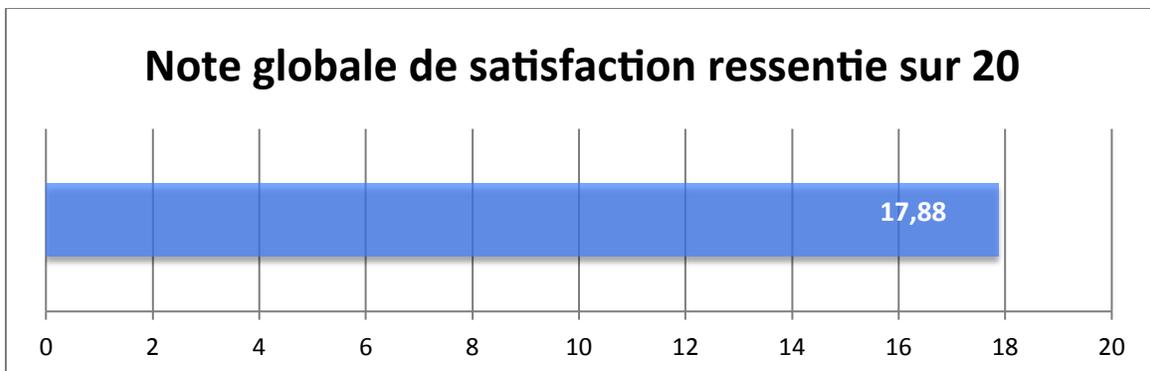
Supports pédagogiques



LES PARTICIPANTS :

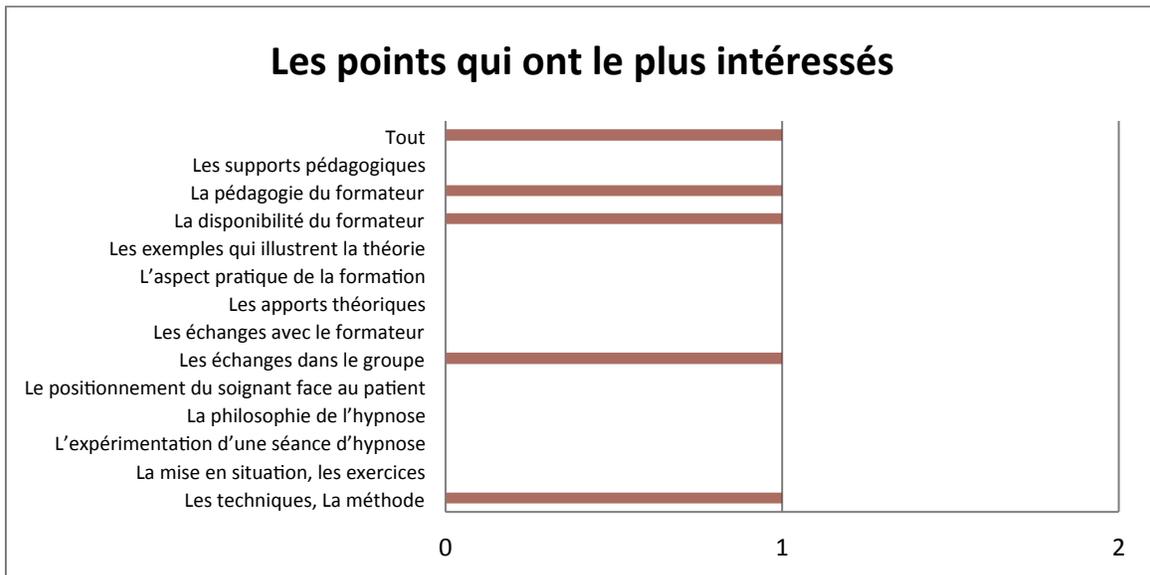


L'ORGANISATION :

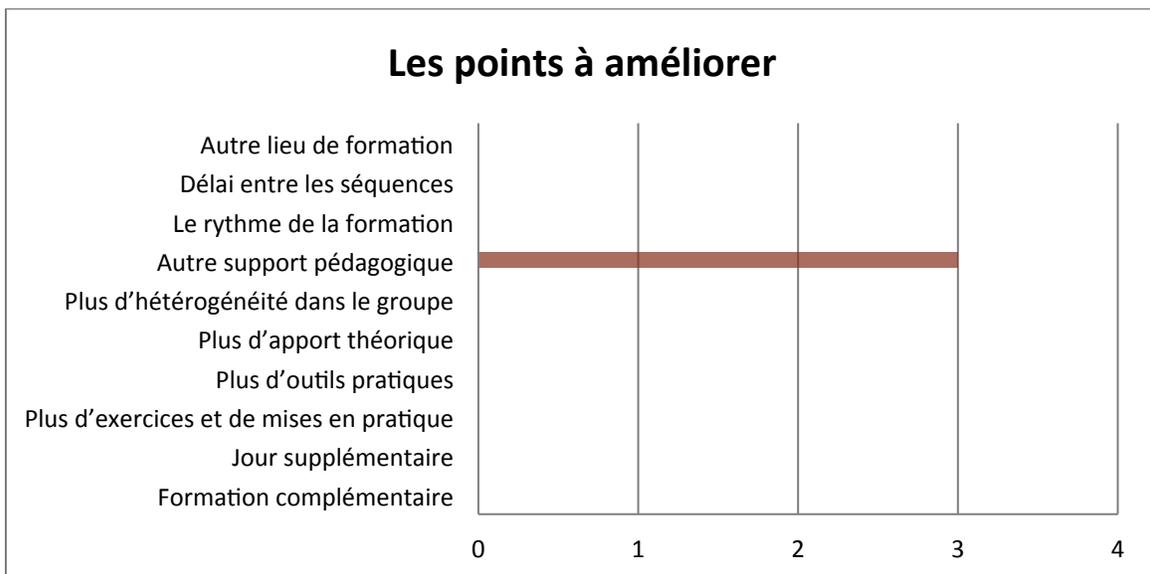


Les participants sont globalement satisfaits de la formation à 89,40%



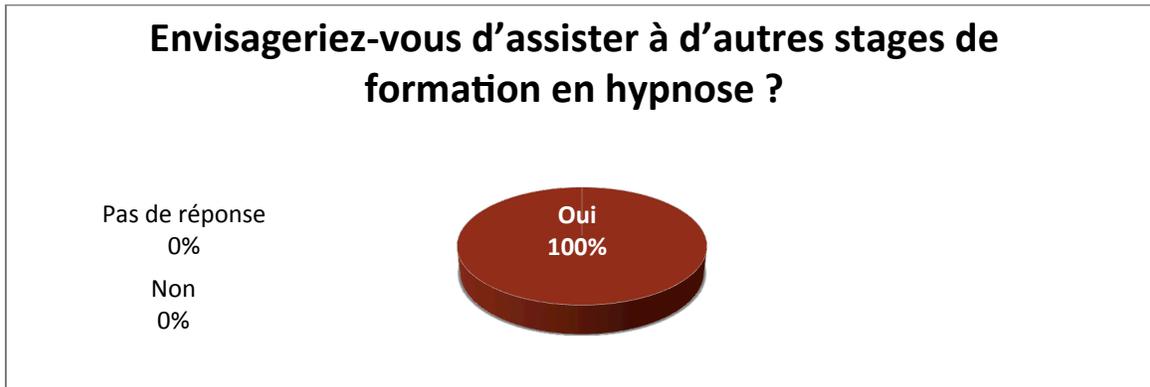


- L'expérience des formateurs
- Tout dans l'ensemble



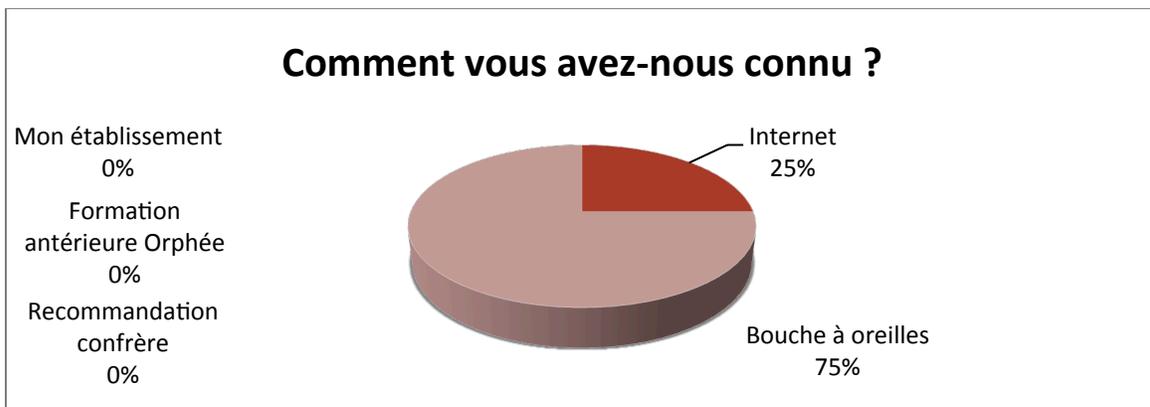
- Se filmer à nouveau comme en initiation.
- Délivrer, en début de formation, un support papier afin de pouvoir annoter et éviter de prendre des notes.
- En fin de journée, une synthèse de 10 min.

3. Les autres formations envisagées :



Si oui :

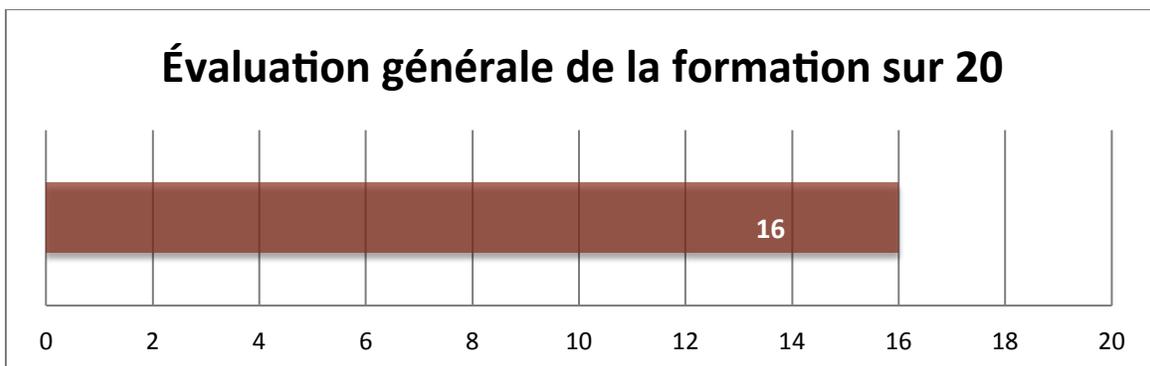
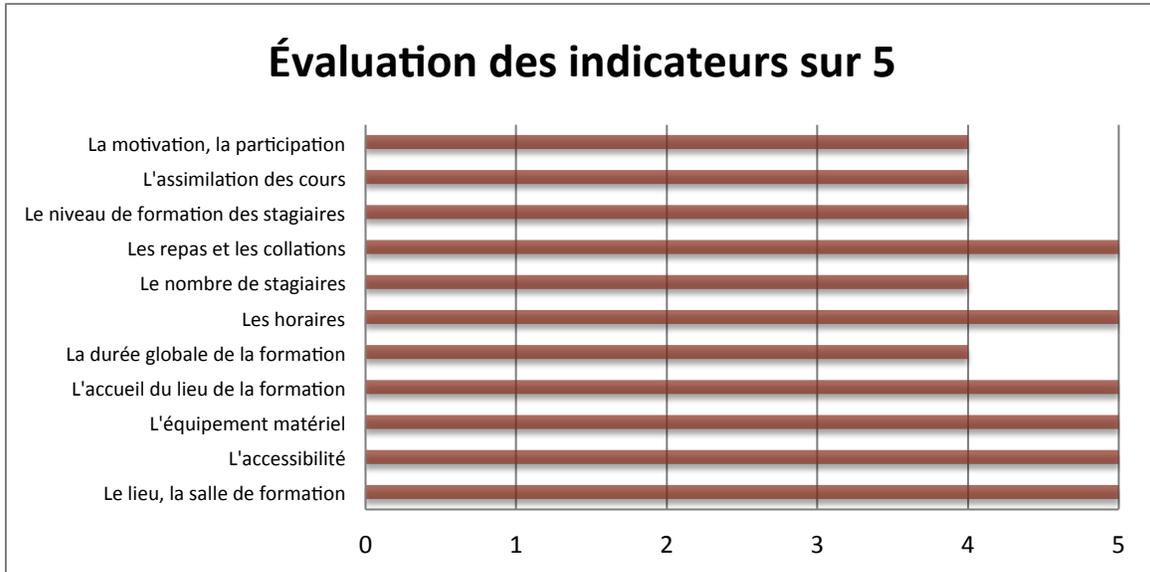
- Hypnose infantile
- Inductions rapides
- Contes et métaphores
- Addictions
- Phobies
- Douleurs



4. Commentaires libres

- Taille du groupe favorable à la pratique et aux échanges, super !
- Nous avons eu la chance d'avoir 2 formateurs, très appréciable pour les échanges et retours d'exercices.
- L'expérience des formateurs

III. ANALYSE DU FORMATEUR



Commentaires libres:

Bonne dynamique de groupe.

Les participants ont l'air motivé et semble assimiler la théorie et les techniques enseignées.

IV. CONCLUSION

Les stagiaires se considèrent globalement satisfaits de l'ensemble de la formation à 89,40%.

De plus, le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à 95,50%.

Par conséquent, nous pouvons déduire que le bilan de la formation est positif avec un niveau de satisfaction très élevé sur tous les indicateurs qui composent les différents thèmes soumis à l'évaluation.

Les participants ont félicité l'ensemble de la formation, ainsi que les qualités pédagogiques et l'expertise des formateurs. Il a également été relevé que l'apprentissage en groupe restreint a été bénéfique à une bonne assimilation.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de filmer les exercices de mise en pratique afin de permettre aux stagiaires de s'auto-évaluer.

De plus, certains stagiaires auraient apprécié obtenir un support pédagogique en format papier au début de la formation.

Le thème traité a suscité un grand intérêt d'un point de vue personnel et professionnel. C'est pour cela que l'ensemble des participants souhaite poursuivre leurs acquisitions de connaissances théoriques et pratiques grâce à un complément de formation (Hypnose infantile, inductions rapides, contes et métaphores, addictions, phobies, douleurs)

Nous pouvons ajouter que 100% des stagiaires, recommanderaient cette formation.



Points forts

- La pédagogie et l'expertise des formateurs.
- la formation en petit groupe.



Amélioration à apporter

- Délivrer un support pédagogique en format papier en début de formation.
- Filmer les exercices pour une auto-évaluation.

V. PLAN D' ACTIONS

Actions	Délai et mode de réalisation
1. Envisager de délivrer un format papier du support pédagogique de référence en début de formation.	Évaluer l'intérêt pédagogique pour les prochaines sessions de formation
2. envisager de filmer les exercices de mise en pratique afin de permettre une auto-évaluation	Proposition à soumettre à la formatrice pour les prochaines sessions de formation

Vos interlocuteurs pour ce dossier

Dr Hugues Honoré

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

hypnosium@sfr.fr

Me Aurélie Sartini

Assistante qualité

Tel : 06 87 24 97 75

a.sartini.hypnosium@gmail.com

WWW.HYPNOSIUM.COM IMHE BIARRITZ PAYS BASQUE
WWW.HYPNOSIUM.COM IMHE BIARRITZ PAYS BASQUE

