

## INTERVENANTS DE L'ORGANISME

**Dr Julien BETBEZE** : Pédopsychiatre, Chargé d'enseignement au DIU douleur de Nantes . **Dr Bruno BLAISSE** : Anesthésiste-réanimateur, Hypnothérapeute. **Dr Jerome BOQUET**, Psychiatre, Hypnothérapeute. **Dr Arnaud BOUZINAC** : Anesthésiste-réanimateur, Hypnothérapeute. **Pr Pierre CASTELNAU** : Professeur de Neuro-Pédiatrie , CHU de Tours. **Me Isabelle CELESTIN-LHOPITEAU** : Psychologue, Directrice de l'institut Français des pratiques psychocorporelle. **Me Pascale CHAMI** : Psychologue et Psychothérapeute. **Me Catherine DARRIET-VANDAMME** : Psychomotricienne, psychothérapeute. **Dr Yves DOUTRELUGNE** : Médecin, spécialiste en hypnose et thérapies brèves. **Dr Régis DUMAS** : Médecin, Président d'Hypnose Auvergne. **Dr Jean-Claude ESPINOSA** : Médecin Psychiatre et psychanalyste, Vice Président de l'institut Milton H Erickson de Biarritz. **Pr. Marie-Elisabeth FAYMONVILLE** : Médecin Anesthésiste-réanimateur, hypnose et algologie, Liège. **Dr Marc GALY** : Anesthésiste Réanimateur, Hôpital St Joseph de Paris. **Dr Valérie GUILLOUF** : Pédopsychiatre au Centre d'évaluation de la douleur au CHU de Caen. **Mr Yves HALFON** : Psychologue clinicien. Président de l'IMHE de Normandie. **Dr Frédérique HONORE** : Anesthésiste Réanimateur, Présidente fondatrice de l'institut Milton H. Erickson Biarritz Pays Basque. **Me Véra LIJKA** : Psychologue, Hypnothérapeute, formatrice. **Me Régine LASERRE** : Infirmière anesthésiste, référente douleur Dax. **Dr Dominique MEGGLE** : Psychiatre, président de l'institut Milton H. Erickson Méditerranée de Toulon - Marseille. **Dr Dominique MENDY** : Anesthésiste Réanimateur, Hypnothérapeute. **Dr Sylvain POURCHET** : Médecin, Ancien Chef de Service d'Unité Soins Palliatifs de l'hôpital Paul Brousse à Paris. **Dr Jacques PUICHAUD** : Pédopsychiatre, Hypnothérapeute, Fondateur du TACT . **Dr Daniel QUIN** : Médecin, Vice président de l'IMHE Strasbourg. **Mr Thibault SARTINI** : Cadre Hospitalier en management médical, Hypnothérapeute, formateur. **Dr Alain VALLEE** : Psychiatre, chargé de

**Docteur Frédérique HONORE**  
**Présidente fondatrice de l'IMHE Biarritz-Pays Basque** - Médecin anesthésiste-réanimateur.  
Consultante en hypnose clinique à Biarritz



cours  
au  
DIU



**Docteur Jean Claude ESPINOSA**  
**Vice-Président de l'Institut**

Médecin Psychiatre et psychanalyste



**Docteur Hugues HONORE**  
Médecin coordinateur des formations :  
tel : 06 09 38 18 75



**Florence SERVAIS**  
Docteur es sciences - Collaboratrice  
tel : 06 26 39 00 35  
hypnosium64@gmail.com

de

## LE CENTRE DE FORMATION

En plein centre de Biarritz

Résidence hôtelière « Le Grand Large »  
1 rue Dalbarade - 64200 BIARRITZ



### Formations ouvertes à tous les acteurs de la santé :

Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, sages femmes, infirmiers, kinésithérapeutes, aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

### Formations spécifiques dans le cadre de l'ANDPC en partenariat avec le GEMA ([www.gema.fr](http://www.gema.fr))

Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques in situ agréées ANDPC - sur demande.

Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut  
MILTON H. ERICKSON Biarritz-Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge  
Groupe d'environ 20 participants

**Institut ORPHEE**  
**Chemin de Haize Lekua - 64200 ARCANGUES**  
ou

**Institut Milton H. Erickson Biarritz Pays Basque**  
**1, Rue d'Haitzart - 64200 BIARRITZ**

Membre de la Confédération Francophone  
d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35

Coordination des formations : 06 09 38 18 75

Email : [hypnosium@sfr.fr](mailto:hypnosium@sfr.fr)



**Institut Orphée**  
Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64  
N° Siret : 802 466 987 000 12

**HYPNO**SIUM  
INSTITUT ORPHEE BIARRITZ

[www.hypnosium.com](http://www.hypnosium.com)

## Module III

## TROUBLES ADDICTIFS

**Dr Jean-Claude ESPINOSA**  
**Du vendredi 6 mars au dimanche 8 mars 2020**



## Programme de la formation de trois jours (21 heures) : du vendredi 6 au dimanche 8 mars 2020

### Cours animés par Le Dr JC ESPINOSA

Les conduites addictives sont des pathologies très fréquentes et leur prise en charge est particulièrement difficile. Dans toutes les Addictions, il y a une Distorsion du Temps : le sujet est dans l'attente de la prochaine cigarette, du prochain verre, du prochain repas ...

Mais l'hypnose ne fait pas arrêter de fumer, ni de boire, elle ne fait pas maigrir. Il est donc indispensable de mettre à jour les causes psychologiques de l'addiction, et de bien vérifier l'écologie avant de proposer un travail ou une prescription de tâche.

#### Premier jour : 8h55-17H30

- Stratégies Générales pour surmonter les Addictions produisant du Plaisir (Wright and Wright).

- L'état dépressif

- Obésité et boulimie

  - Les troubles associés

  - les Syndromes d'hyperphagie incontrôlée DSM – IV

  - Le traitement

#### Deuxième jour : 9h00 -17h30 : Tabagisme

  - Pourrir le geste

  - le chèque en blanc

  - le moment d'arrêter

  - Plan de travail

  - Séquence type

#### Troisième jour : 9h00 -17h30 : L'alcoolisme

  - Psychopathologies en thérapies Ericksoniennes

  - Les différentes notions (pour Ferenczi, Pour Ernest Jones, la notion du temps, les rencontres initiatiques avec un liquide alcoolisé)

  - L'intérêt de l'hypnose

  - Conclusions

#### Tarif du module :

Inscription à titre individuel 520 € (720 € institution)

Les repas et pauses café sont offerts

### Module 3 : PERFECTIONNEMENT à THEME

**Prérequis :** Professionnels de santé ayant validé les modules I et II : initiation et perfectionnement

Les stages de perfectionnement à thème sont réalisés par des formateurs experts dans les sujets proposés.

#### - Du vendredi 17 au dimanche 19 mai 2019

**Dr Daniel QUIN : TCA, Troubles de la conduite alimentaire**

#### - Du vendredi 17 au dimanche 19 mai 2019

**Dr Sylvain POURCHET : Traumatismes et Troubles anxieux en pratique quotidienne**

#### - Du vendredi 24 au dimanche 26 mai 2019

**Dr Dominique MEGGLE : Hypnose profonde**

#### - Du vendredi 21 au dimanche 23 juin 2019

**M. Thibault SARTINI : Inductions rapides dans le soin**

#### - Les mercredi 18 et jeudi 19 septembre 2019

**Dr Dominique MEGGLE : Anxiété et dépression**

#### - Les mercredi 18 et jeudi 19 septembre 2019

**Dr Frédérique HONORE : Les phobies au quotidien**

#### - Les lundi 23 et mardi 24 septembre 2019

**Dr Jean-Claude ESPINOSA : Hypnose infantile**

#### - Du vendredi 4 au dimanche 6 octobre 2019

**Dr Arnaud BOUZINAC : Douleur aigue et chronique**

#### -- vendredi 11 au samedi 12 octobre 2019

**Dr Marc GALY – L'Hypnose pour l'anesthésie et les soins**

#### - Du vendredi 11 au dimanche 13 octobre 2019

**M. Yves HALFON : Autohypnose et changement**

#### - Du vendredi 25 au dimanche 27 octobre 2019

**Pr Pierre CASTELNAU : TDHA et DYS, apport de l'hypnose**

#### - Du vendredi 8 au dimanche 10 novembre 2019

**M. Thibault SARTINI : Inductions rapides dans le soin**

#### - Du jeudi 28 au samedi 30 novembre 2019

**Dr Julien BETBEZE : Thérapies narratives : initiation**

- Du vendredi 31 janvier au dimanche 2 février 2020  
**Dr A. Vallée : Hypnose et Mouvements alternatifs - Mod. I**

- Du vendredi 7 au dimanche 9 février 2020  
**Dr Jean-Claude ESPINOSA : Contes et métaphores**

- Du jeudi 20 au samedi 22 février 2020  
**Dr Julien BETBEZE : Thérapies narratives : initiation**

- Du vendredi 6 au dimanche 8 mars 2020  
**Dr Jean-Claude ESPINOSA : Troubles addictifs**

- Du vendredi 20 au dimanche 22 mars 2020  
**Dr Frédérique HONORE : Des clés pour vos consultations**

- Du vendredi 27 au dimanche 29 mars 2020  
**M. Yves HALFON : Inductions rapides dans le soin**

- Du vendredi 3 au dimanche 5 avril 2020  
**Mme Pascale CHAMI : Auto hypnose**

- Du lundi 6 au mercredi 8 avril 2020  
**Dr A. Vallée : Hypnose et Mouvements alternatifs - Mod. II**

- Du samedi 16 et dimanche 17 mai 2020  
**Dr Daniel QUIN : Arrêt tabac**

- Du vendredi 15 au dimanche 17 mai 2020  
**Mme Véra LIKAJ : MAP 1**

- Du vendredi 26 au dimanche 28 juin 2020  
**Dr Dominique MEGGLE : Hypnose profonde**

- Du vendredi 26 au dimanche 28 juin 2020  
**Mme Véra LIKAJ : MAP 2**

- Du mardi 15 au jeudi 17 septembre 2020  
**Dr Dominique MEGGLE : Anxiété dépression et burn out.**

- Du vendredi 18 au dimanche 20 septembre 2020  
**Les journées hypnotiques de Biarritz—JHB 2020**

- Les lundi 21 et mardi 22 septembre 2020  
**Dr Jean-Claude ESPINOSA : Hypnose infantile**

- Du vendredi 2 au dimanche 4 octobre 2020  
**M. Yves HALFON : Autohypnose et changement**

- Du jeudi 28 au samedi 30 novembre 2019  
**Dr Julien BETBEZE : Thérapies narratives : perfectionnement**