

## Quelques intervenants de l'institut

**Julien BETBEZE** : Pédopsychiatre, Formateur en Hypnose Ericksonienne

**Bruno BLAISE** : Médecin Anesthésiste-réa, Hypnothérapeute

**Arnaud BOUZINAC** : Médecin Anesthésiste-réa, Hypnothérapeute

**Isabelle CELESTIN-LHOPITEAU** : Psychologue, Directrice de l'institut Français des pratiques psychocorporelle, Responsable du DU d'hypnose clinique.

**Pascaline CHAMI-D'AGRAIVES** : Psychologue et Psychothérapeute

**Catherine DARRIET-VANDAMME** : Psychomotricienne, psychothérapeute

**Yves DOUTRELUGNE** : Médecin. Directeur « Espace du Possible » centre de formation à la thérapie systémique brève

**Bruno DUBOS** : Psychiatre, Hypnothérapeute

**Régis DUMAS** : Médecin, Président d'Hypnose Auvergne

**Jean-Claude ESPINOSA** : Médecin Psychiatre et psychanalyste, Directeur de formation à l'institut Milton H Erickson de Biarritz

**Pr. Marie-Elisabeth FAYMONVILLE** : Médecin Anesthésiste-réanimateur, Chef du Service d'Algologie et du centre de la douleur du CHU de Liège.

**Constance FLAMAND-ROZE**, Dr es sciences, Orthophoniste et Hypnothérapeute

**Valérie GUILLOUF** : Pédopsychiatre au Centre d'évaluation de la douleur au CHU de Caen

**Yves HALFON** : Psychologue clinicien. Président de l'IMHE de Normandie

**Frédérique HONORE** : Anesthésiste Réanimateur, Présidente fondatrice de l'institut Milton H. Erickson Biarritz Pays Basque

**Véra LIJKA** : Psychologue et Hypnothérapeute

**Régine LASSERRE** : Infirmière anesthésiste, référente douleur Dax

**Dominique MEGGLE** : Psychiatre, président de l'institut Méditerranée de Toulon - Marseille

**Dominique MENDY** : Anesthésiste Réanimateur, Hypnothérapeute

**Sylvain POURCHET** : Médecin, Ancien Chef de Service d'Unité Soins Palliatifs de l'hôpital Paul Brousse à Paris

**Jacques PUICHAUD** : Pédopsychiatre, Hypnothérapeute, Fondateur du TACT

**Daniel QUIN** : Médecin généraliste, Vice président de l'IMHE Strasbourg

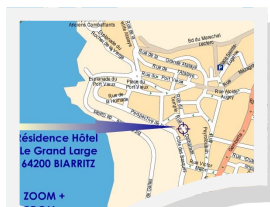
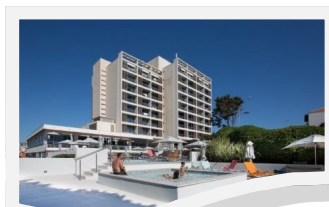
**Jan RIENHOFF** : Chirurgien dentiste, Secrétaire de la société Allemande d'hypnose dentaire

**Thibault SARTINI** : Cadre Hospitalier management médical et hospitalier, Hypnothérapeute

**Alain VALLEE** : Psychiatre, Chargé d'enseignement au DIU douleur de Nantes

## LE CENTRE DE FORMATION

En plein centre de Biarritz  
**Résidence hôtelière « Le Grand Large »**  
1 rue Dalbarade - 64200 BIARRITZ  
Tel 05.59.41.41.00



### Formations ouvertes à tous les acteurs de la santé :

Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, sages femmes, infirmiers, kinésithérapeutes, aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

**Formations spécifiques à d'autres dates dans le cadre de l'ANDPC - En partenariat avec le GEMA (www.gema.fr) pour les médecins à exercice libéral.**

**Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques in situ agréées ANDPC - sur demande.**

*Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut MILTON H. ERICKSON Biarritz-Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge Groupe d'environ 20 participants*

### Institut ORPHEE

**Chemin de Haize Lekua - 64200 ARCANGUES**

ou

**Institut Milton H. Erickson Biarritz Pays Basque**

**1, Rue d'Haitzart - 64200 BIARRITZ**

Membre de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35

Coordination des formations : 06 09 38 18 75

Email : hypnosium64@gmail.com



**Institut Orphée**  
Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64  
N° Siret : 802 466 987 000 12

**HYPNOSIUM**  
INSTITUT ORPHÉE BIARRITZ

[www.hypnosium.com](http://www.hypnosium.com)

## Module III

# LES PHOBIES AU QUOTIDIEN

**Dr Frédérique HONORE**

**Les 18 ET 19 SEPTEMBRE 2019**



## Nouvelles pratiques de l'hypnose médicale

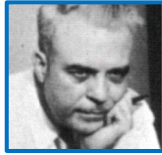
L'hypnose a considérablement évolué, surtout sous l'impulsion de Milton H. Erickson (1901 - 1980). Il explique comment la dynamique hypnotique va amener le sujet à retrouver sa capacité à répondre d'une manière nouvelle et adaptée, aux situations qu'il rencontre.

Il s'agit certes d'entendre des suggestions, mais aussi de réutiliser ses compétences et capacités personnelles.

L'hypnose par ses possibilités de s'abstraire de l'environnement immédiat, permet à au sujet, d'effectuer des remaniements utiles aux changements.

Les champs d'application sont vastes surtout dans le domaine psychosomatique, qui couvre une large pathologie :

affections cutanées, troubles du sommeil, troubles digestifs, troubles sexuels, traitement de la douleur, conduites addictives, anxiété, dépressions, et aussi, tétanie, spasmophilie, phobies, gestion du stress, burn out ...



**Docteur Frédérique HONORE**  
Présidente de l'IMHE Biarritz  
Présidente du 7ème forum de la CFHTB

Médecin anesthésiste-réanimateur  
Consultante en hypnose clinique à Biarritz  
Présidente, Fondatrice de l'institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque



**Docteur Jean Claude ESPINOSA**  
Vice-Président de l'Institut  
Président de la Confédération (2009.2011)

Médecin Psychiatre et psychanalyste

**Docteur Hugues HONORE**  
Responsable des stages  
Neuroradiologue



**Florence SERVAIS**  
Assistante - Collaboratrice

Dr Es-sciences  
tel : 06 26 39 00 35  
hypnosium@sfr.fr

## Programme de la formation de deux jours (14 h) : les 18 et 19 septembre 2019

**Cours animés par le Dr Frédérique HONORE**

### Résumé :

Pathologies fréquentes et variées, elles touchent souvent des sujets anxieux.

Parfois on trouve un événement déclencheur mais le verbaliser ne traite pas nécessairement le problème.

Avec l'hypnose, on va tout d'abord sécuriser la relation thérapeutique avec une séance type « ne rien faire » puis à avancer pas à pas en mettant en place un processus d'apprentissage pour reconnaître, puis accueillir les sensations physiques délétères, et ainsi progressivement observer leur diminution, parfois leur disparition...

Souvent un reliquat non résolu est accepté par le patient.

Ce n'est pas le nombre de consultations qui compte, mais le temps nécessaire pour que les changements cognitifs et comportementaux se mettent en place de manière pérenne.

### Programme des trois jours

- L'identification des besoins des participants
- Classification des phobies : troubles dissociatifs avec ses signes cliniques
- Première séance d'hypnose sur le non agir et/ou sur la sécurité
- Comment interrompre les réactions automatiques involontaires
- L'anamnèse, la verbalisation, place des croyances du patient
- Suite de la stratégie thérapeutique et application pratique
- Le recadrage : restructuration cognitive des croyances
- La prescription de tâche thérapeutique : Agir pour éviter l'évitement
- Augmenter l'autocontrôle : ancrage pour une progression dans le futur
- Amener un premier changement
- Proposition de cas

### Tarif du module :

Inscription à titre individuel 350 € (480 € institution)  
Les repas et pauses café sont offerts

### Module 3 : PERFECTIONNEMENT à THEME

**Prérequis :** Professionnels de santé ayant validé les modules initiation et perfectionnement

- Du vendredi 1 au dimanche 3 février 2019  
**Mme Constance FLAMAND ROZE : Hypnose et troubles sexuels**
- Du vendredi 8 au dimanche 10 février 2019  
**Dr Jean-Claude ESPINOSA : Anxiété dépression et burn out**
- Du vendredi 8 au dimanche 10 mars 2019  
**Dr Jean-Claude ESPINOSA : Troubles addictifs**
- Du vendredi 22 au dimanche 24 mars 2019  
**Dr Frédérique HONORE : Des clés pour vos consultations**
- Du vendredi 29 au samedi 30 mars 2019  
**Dr Marc GALY – "L'Hypnose pour faire des gestes techniques : de la présence à l'absence »**
- Du vendredi 29 au dimanche 31 mars 2019  
**M. Yves HALFON : Techniques d'inductions rapides**
- Du vendredi 17 au dimanche 19 mai  
**Dr Daniel QUIN : TCA, Troubles de la conduite alimentaire**
- Du vendredi 24 au dimanche 26 mai  
**Dr Dominique MEGGLE : Hypnose profonde**
- Du vendredi 28 au samedi 29 juin 2019  
**Dr Frédérique HONORE : Les phobies au quotidien**
- Les mercredi 18 et jeudi 19 septembre 2019  
**Dr Dominique MEGGLE : Anxiété et dépression**
- Les lundi 23 et mardi 24 septembre 2019  
**Dr Jean-Claude ESPINOSA : Hypnose infantile**
- Du vendredi 4 au dimanche 6 octobre 2019  
**Dr Frédérique HONORE : Douleurs aiguës et chroniques**
- Du vendredi 11 au dimanche 13 octobre 2019  
**M. Yves HALFON : Autohypnose et changement**

### TARIFS DES INSCRIPTIONS 2019

Session de 2 jours : **350 €** (480 € institution)  
Session de 3 jours : **525 €** (720 € institution)  
Session de 4 jours : **890 €** (1 090 € institution)  
Les repas et pauses café sont pris en commun sur place