

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION : LES PETITES PHOBIES

Date : **du 22 et 23 juin 2018**

Formateur : **Dr Frédérique HONORE**

Lieu : **Biarritz**

Table des matières

I. LA FORMATION.....	2
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS.....	4
III. ANALYSE DU FORMATEUR.....	10
IV. CONCLUSION	11

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

Pathologies fréquentes et variées, les phobies touchent souvent des sujets anxieux.

Parfois on trouve un événement déclencheur mais le verbaliser ne traite pas nécessairement le problème.

Avec l'hypnose, on va tout d'abord sécuriser la relation thérapeutique avec une séance type « ne rien faire » puis à avancer pas à pas en mettant en place un processus d'apprentissage pour reconnaître, puis accueillir les sensations physiques délétères, et ainsi progressivement observer leur diminution, parfois leur disparition...

Souvent un reliquat non résolu est accepté par le patient.

En fait, ce n'est pas le nombre de consultations qui compte, mais le temps nécessaire pour que les changements cognitifs et comportementaux se mettent en place de manière pérenne.

2. Origine du choix de la formation

Initiative personnelle de participants dans le cadre de leur formation professionnelle continue ou demande de participation à des formations de personnels hospitaliers.

3. Les attentes des participants en début de formation

Les participants se sont inscrits pour apprendre à gérer les phobies de leur clientèle et pour certains participants, les leurs !!!

4. Les attentes et les objectifs des participants en fin de formation

A la fin de la formation, les participants ont l'air prêt à avoir compris comment calmer les attentes de phobiques.

5. Déroulé et programme de la formation

La formation « petites phobies » s'est déroulée sur 2 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Le plan du cours a été distribué en début de formation contenant les éléments pédagogiques du stage.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Premier jour :

- L'identification des besoins des participants
- Classification des phobies : troubles dissociatifs avec ses signes cliniques
- Première séance d'hypnose sur le non agir et/ou sur la sécurité
- Comment interrompre les réactions automatiques involontaires
- L'anamnèse, la verbalisation, place des croyances du patient

Deuxième jour :

-
- Suite de la stratégie thérapeutique et application pratique
- Le recadrage : restructuration cognitive des croyances
- La prescription de tâche thérapeutique : Agir pour éviter l'évitement
- Augmenter l'autocontrôle : ancrage pour une progression dans le futur
- Amener un premier changement
- Proposition de cas

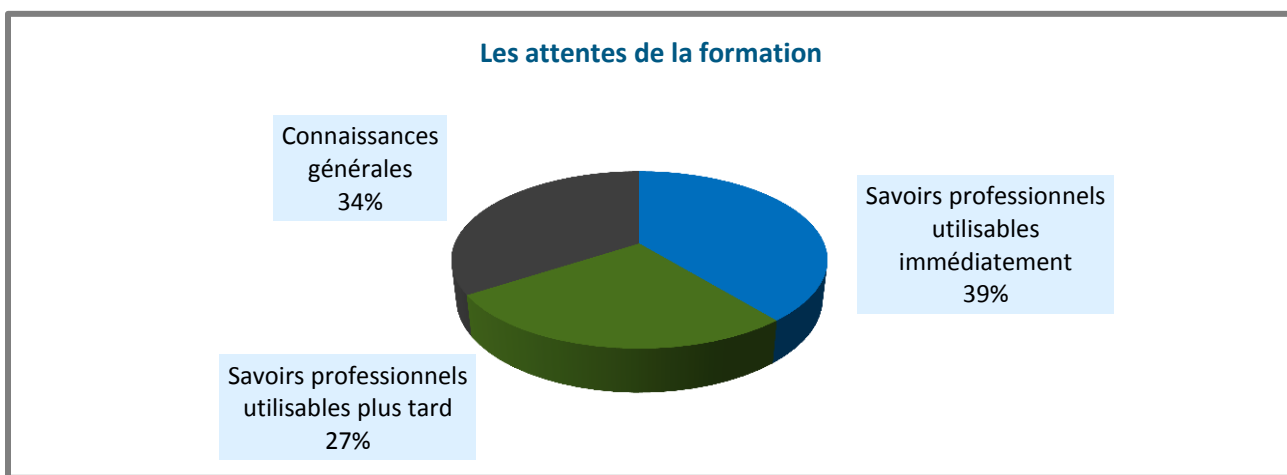
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants

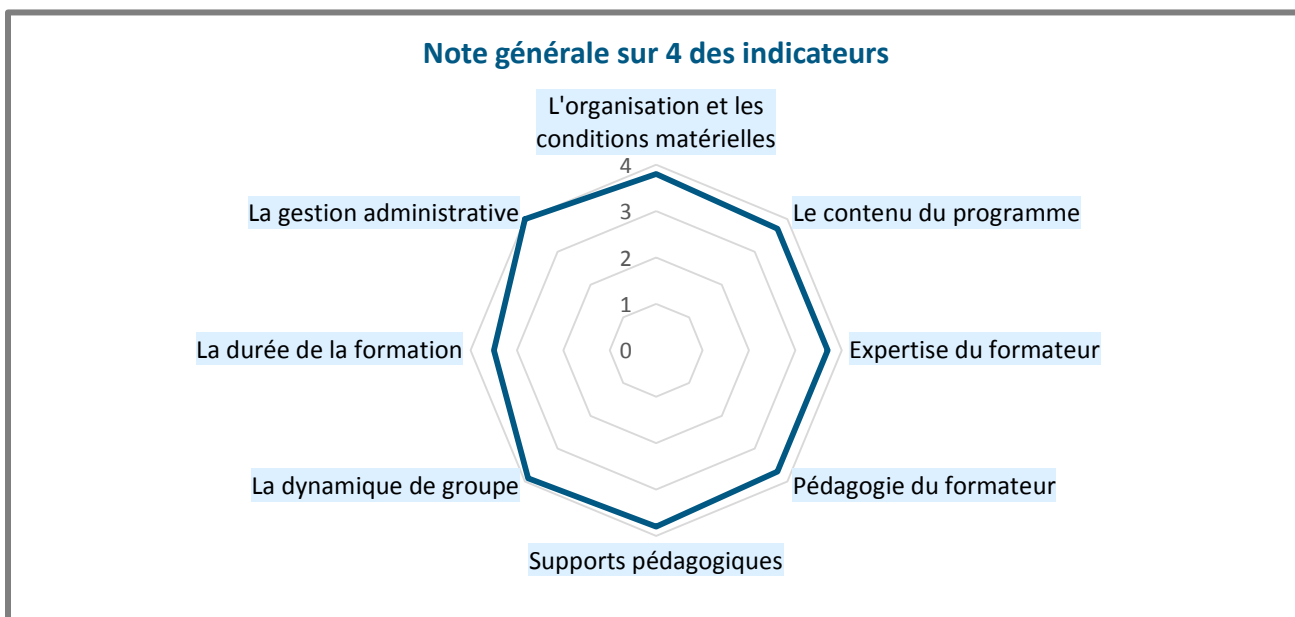
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
15	2	17

Ce qui était attendu de la formation :

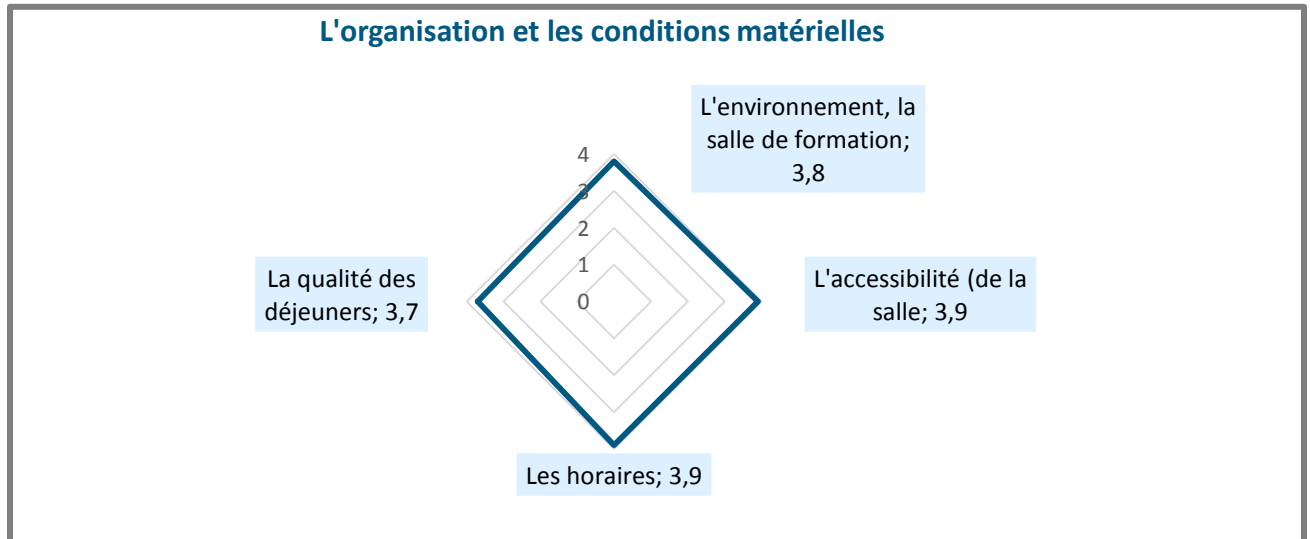


2. Le niveau de satisfaction des participants

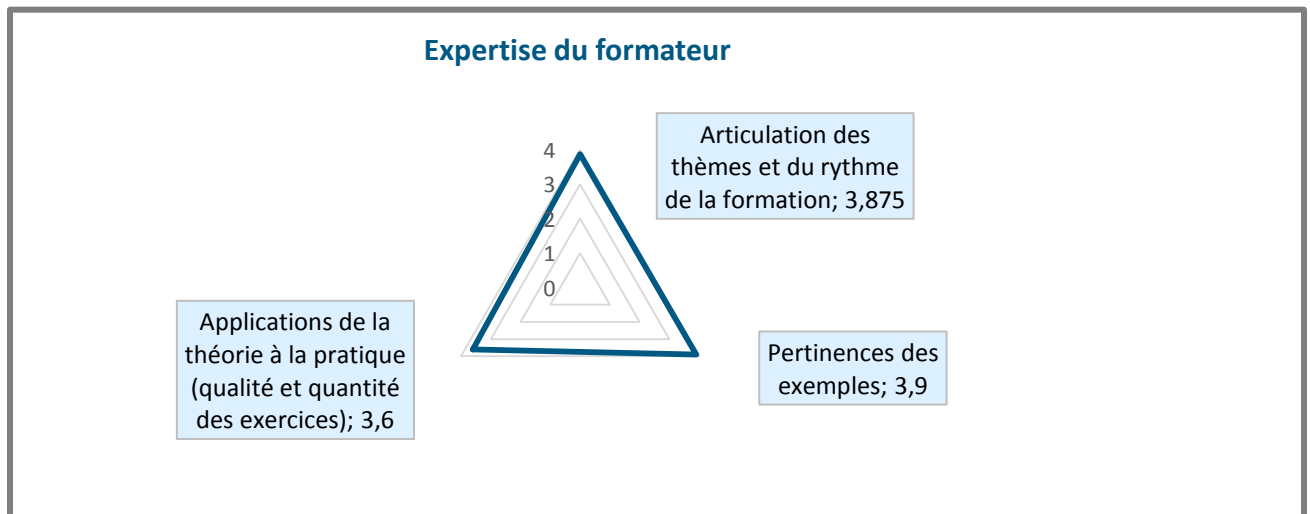
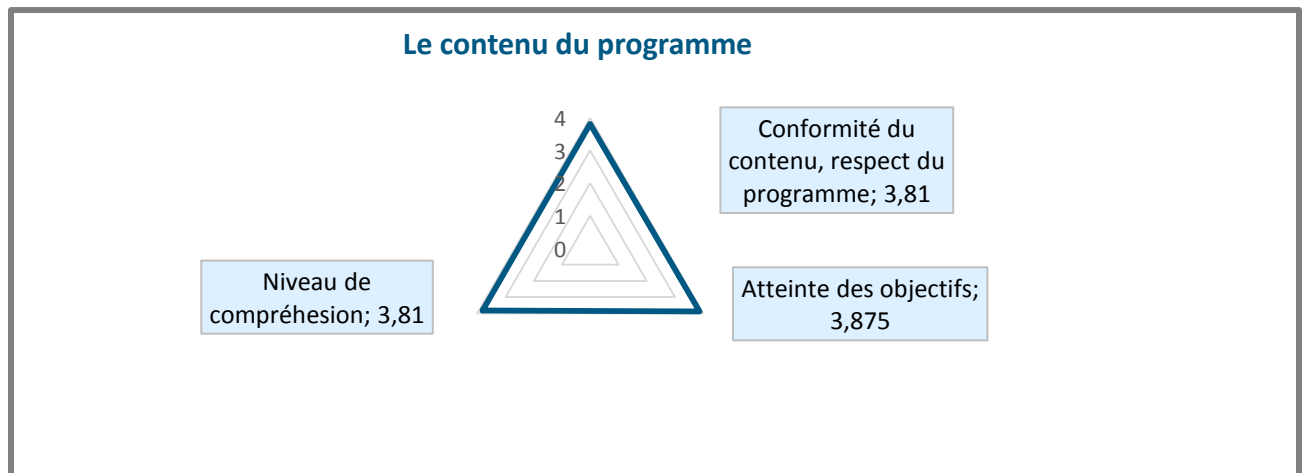


La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,69 sur 4 soit 92,25%

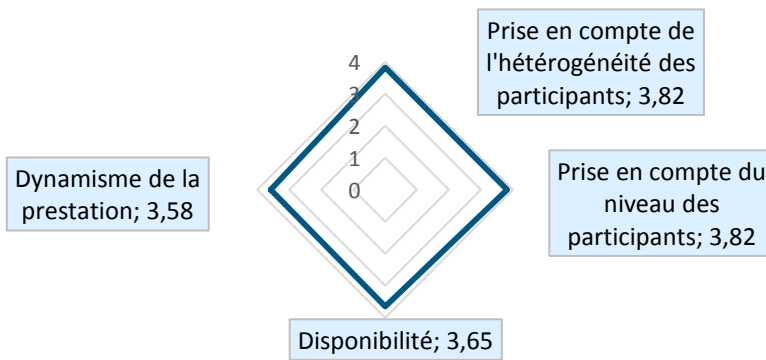
LES MOYENS :



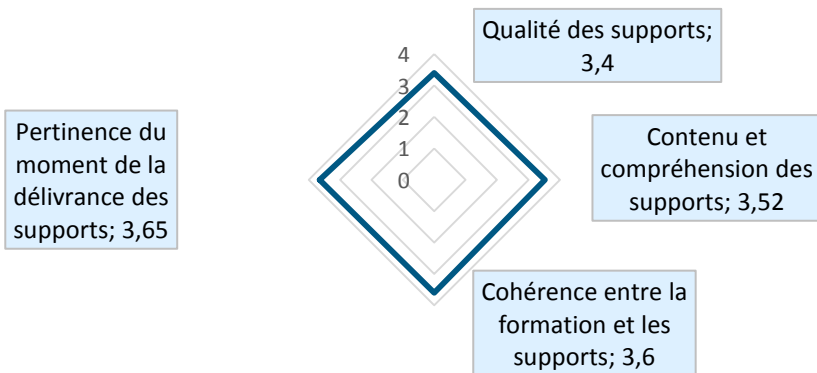
LA PÉDAGOGIE :



Pédagogie du formateur

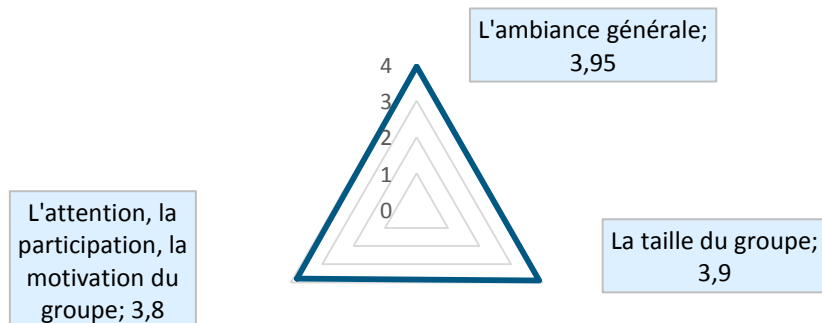


Supports pédagogiques

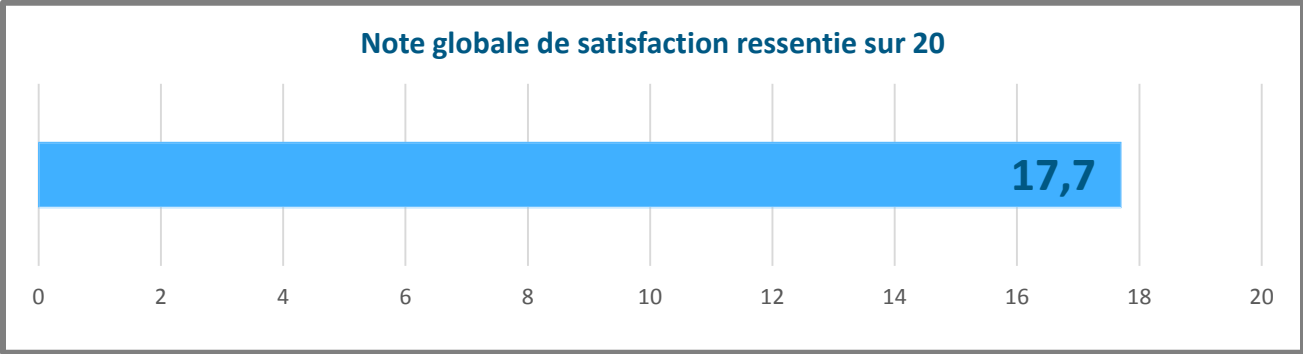
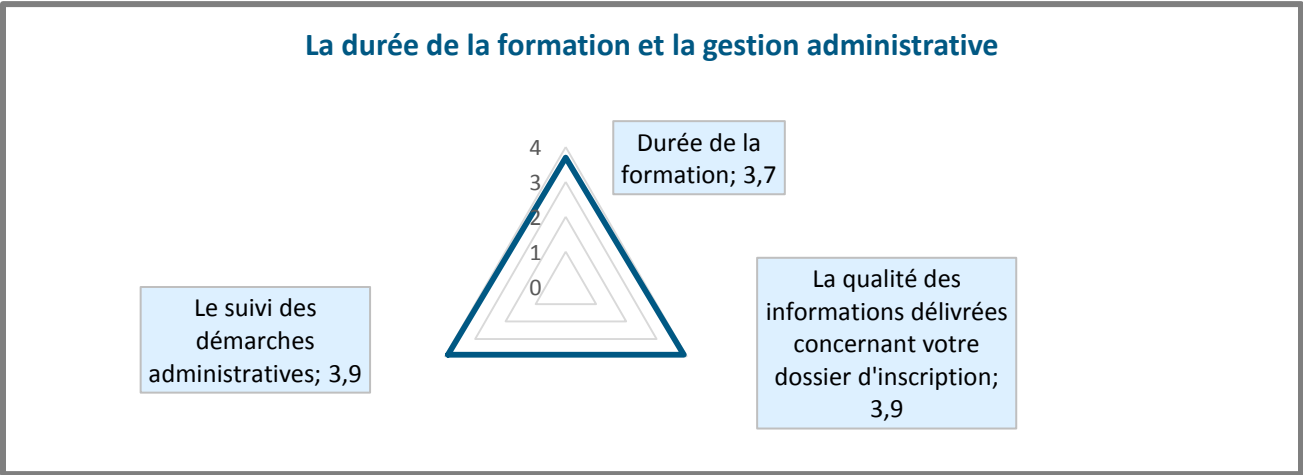


LES PARTICIPANTS :

La dynamique du groupe



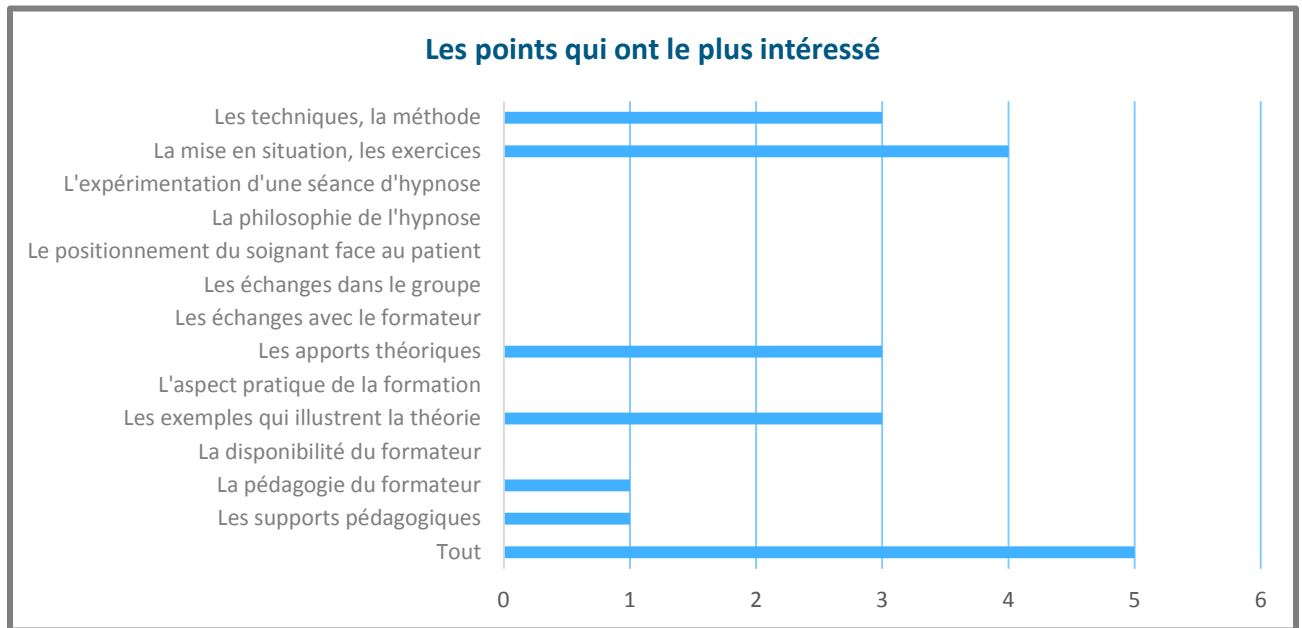
L'ORGANISATION :



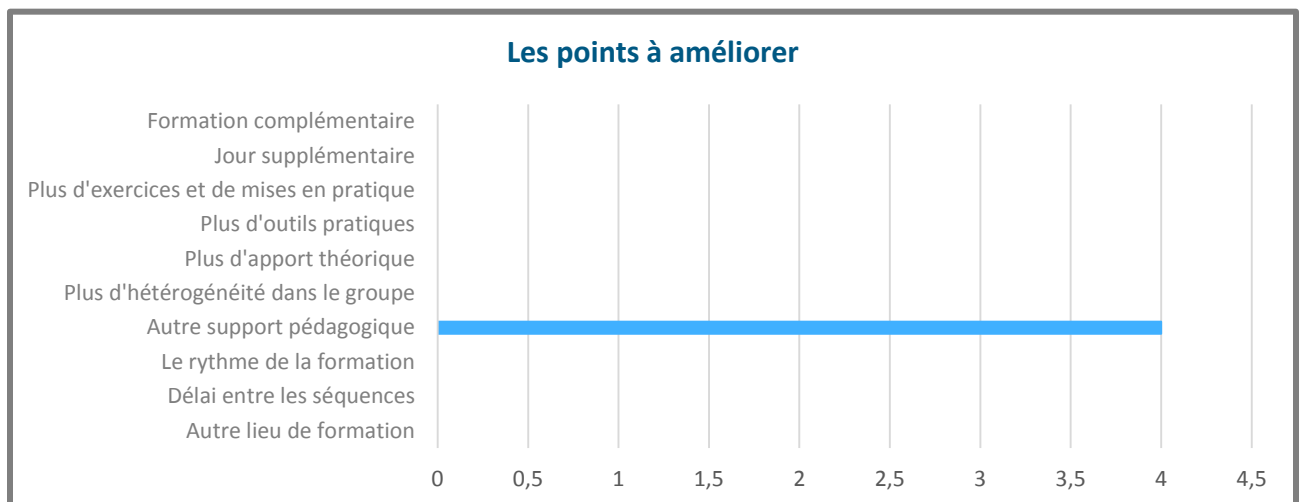
Les participants sont globalement satisfaits de la formation à 94,10%



Tous les participants recommanderaient cette formation

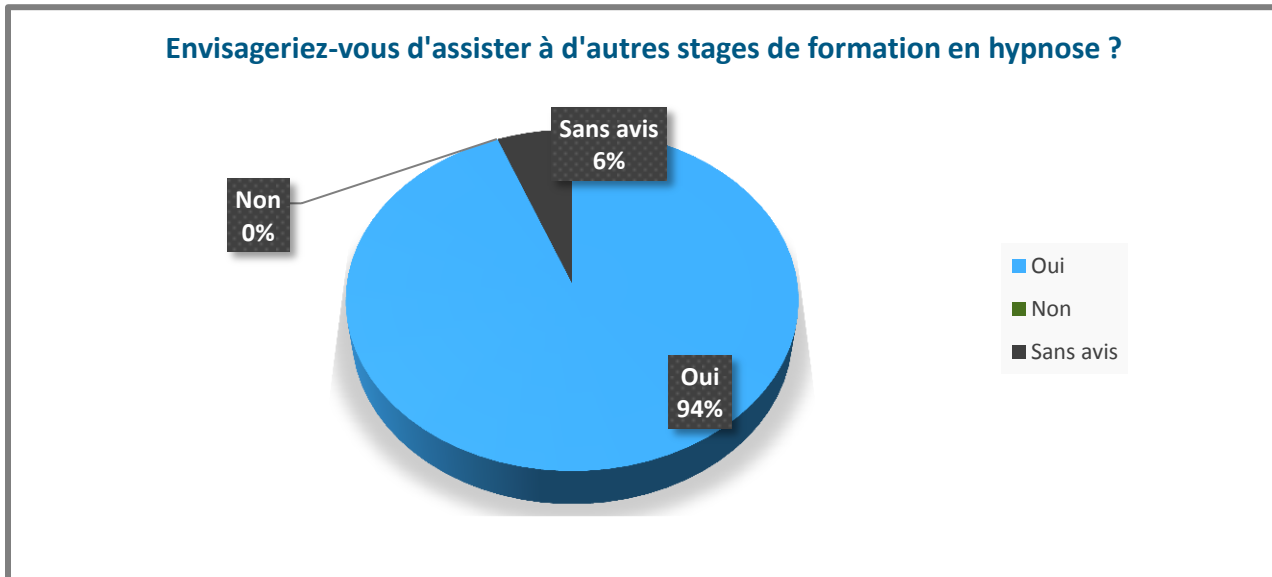


- Toutes les techniques que l'on reprend et qui consolident la pratique
- La qualité des apports, contenu très riche
- Tout, et plus particulièrement les rappels théoriques des techniques d'hypnose
- Les cas cliniques clairs et adaptés au contenu
- La fluidité pour passer d'une technique à l'autre



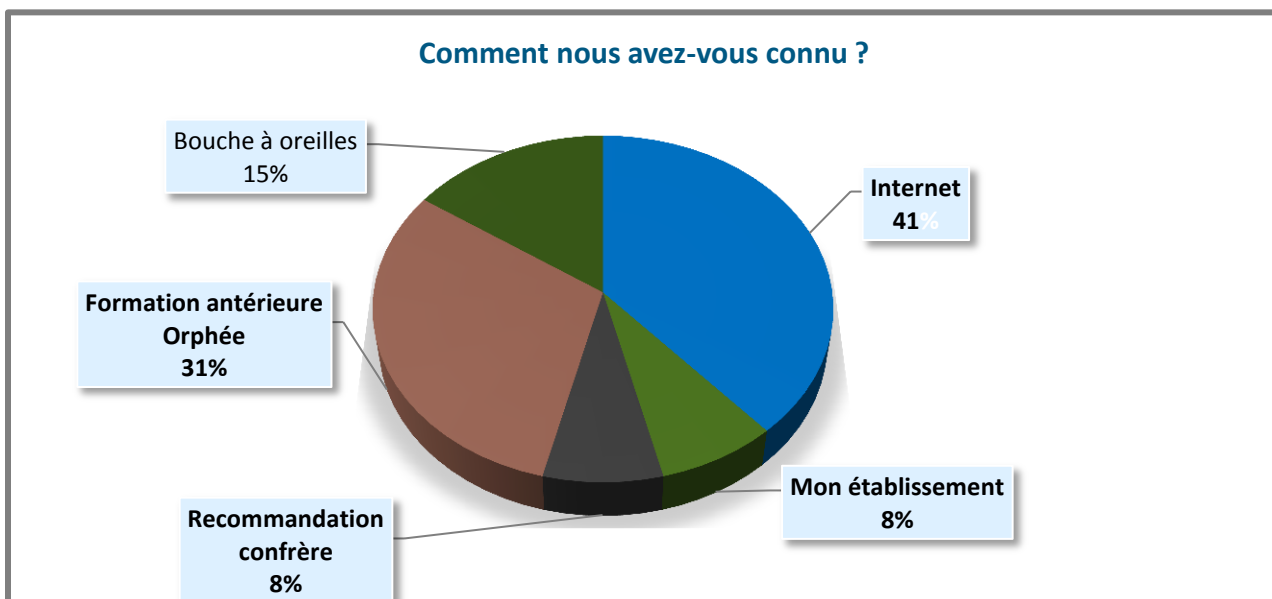
- Formation un peu plus structurée avec un peu plus d'exercices pratiques à faire soi-même.
- Power point donné aux participants
- AUCUN

3. Les autres formations envisagées :



Si oui :

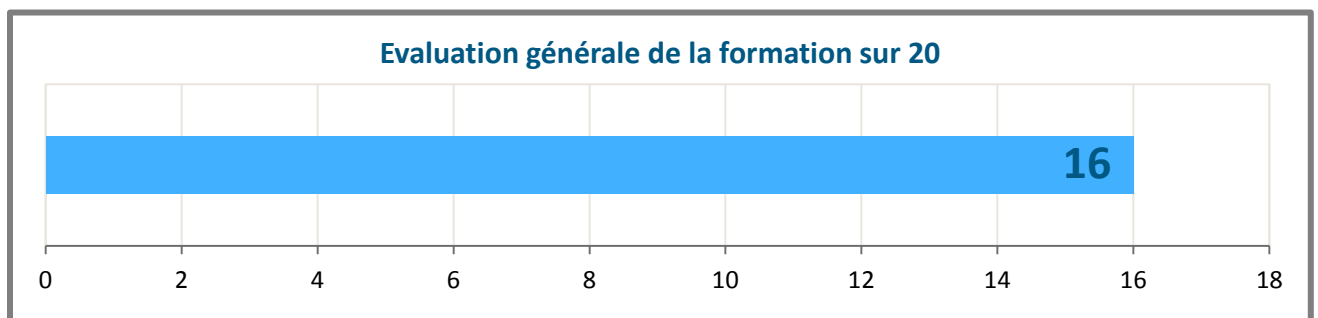
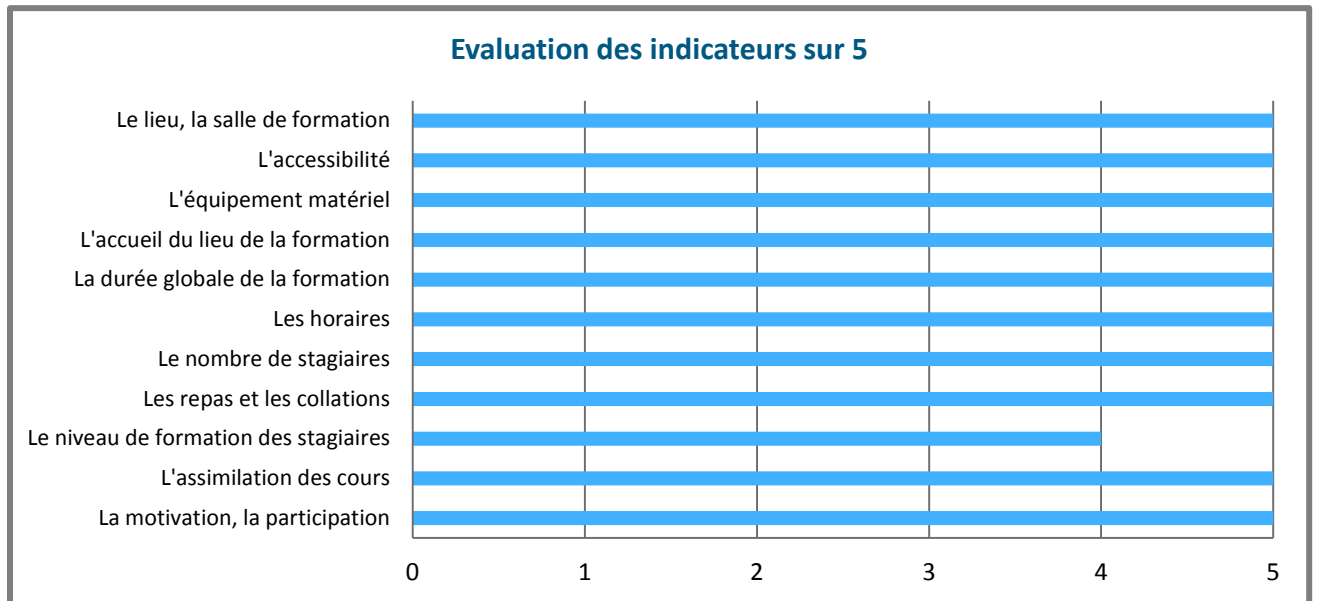
- Thérapies narratives et thérapies brèves
- Mouvement alternatifs
- Hypnose profonde
- Inductions rapides
- Douleurs
- Addictions
- Hypnose infantile



4. Commentaires libres des participants

- Merci pour la bienveillance de la formatrice
- Un grand plaisir de suivre cette formation
- Formation riche intéressante et concrète
- Simplicité dans les explications

III. ANALYSE DU FORMATEUR



Commentaires libres du formateur:

Ces deux jours ont été suffisant pour aborder ce thème des phobies quotidiennes même s'il a fallu aborder le thème de l'anxiété en général

IV. CONCLUSION

Les stagiaires se considèrent satisfaits de l'ensemble de la formation à 94,10%.

Le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à 92,25%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est positif avec un niveau de satisfaction très élevé sur tous les indicateurs qui composent les différents thèmes soumis à l'évaluation.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, ainsi que les qualités pédagogiques et l'expertise du formateur. Ils ont également apprécié les rappels théoriques des techniques d'hypnose qui ont consolidés les acquis.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de faire plus d'exercices en groupe afin de permettre aux stagiaires de s'autoévaluer.

Enfin, certains stagiaires souhaiteraient obtenir le PowerPoint du cours.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : l'hypnose infantile, les addictions, les douleurs, les thérapies narratives et les thérapies brèves/

Enfin 100% des stagiaires de ce groupe, recommanderaient cette formation.



Les points forts de ce stage : - Le retour sur la théorie
- La bienveillance de la formatrice



Les améliorations à apporter : - Délivrer le Powerpoint du cours
- Plus d'exercices pratiques à faire soi même

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré

Directeur des formations
Tel : 06 09 38 18 75
hypnosium@sfr.fr

Mme Florence Servais

Coordinatrice des formations
Tel 06 26 39 00 35
hypnosium@sfr.fr