

## Quelques intervenants de l'institut

**Dr Julien BETBEZE** : Pédopsychiatre, Chargé d'enseignement au DIU douleur de Nantes

**Dr Bruno BLAISE** : Anesthésiste-réanimateur, Hypnothérapeute

**Dr Arnaud BOUZINAC** : Anesthésiste-réanimateur, Hypnothérapeute

**Pr Pierre CASTELNAU** : Professeur de Neuro-Pédiatrie, CHU de Tours

**Me Isabelle CELESTIN-LHOPITEAU** : Psychologue, Directrice de l'institut Français des pratiques psychocorporelle, Responsable du DU d'hypnose clinique.

**Me Pascale CHAMI** : Psychologue et Psychothérapeute

**Me Catherine DARRIET-VANDAMME** : Psychomotricienne, psychothérapeute

**Dr Yves DOUTRELUGNE** : Médecin, spécialiste en hypnose et thérapies brèves

**Dr Régis DUMAS** : Médecin, Président d'Hypnose Auvergne

**Dr Jean-Claude ESPINOSA** : Médecin Psychiatre et psychanalyste, Directeur de formation à l'institut Milton H Erickson de Biarritz

**Pr. Marie-Elisabeth FAYMONVILLE** : Médecin Anesthésiste-réanimateur, hypnose et algologie, Liège.

**Me Constance FLAMAND-ROZE** : Docteur es sciences, Orthophoniste et Hypnothérapeute

**Dr Marc GALY** : Anesthésiste Réanimateur, Hopital St Joseph Paris

**Dr Valérie GUILLOUF** : Pédopsychiatre au Centre d'évaluation de la douleur au CHU de Caen

**Mr Yves HALFON** : Psychologue clinicien. Président de l'IMHE de Normandie

**Dr Frédérique HONORE** : Anesthésiste Réanimateur, Présidente fondatrice de l'institut Milton H. Erickson Biarritz Pays Basque

**Me Véra LIJKA** : Psychologue, Hypnothérapeute, formatrice

**Me Régine LASSERRE** : Infirmière anesthésiste, référente douleur Dax

**Dr Dominique MEGGLE** : Psychiatre, président de l'institut Milton H. Erickson Méditerranée de Toulon - Marseille

**Dr Dominique MENDY** : Anesthésiste Réanimateur, Hypnothérapeute

**Dr Sylvain POURCHET** : Médecin, Ancien Chef de Service d'Unité Soins Palliatifs de l'hôpital Paul Brousse à Paris

**Dr Jacques PUICHAUD** : Pédopsychiatre, Hypnothérapeute, Fondateur du TACT

**Dr Daniel QUIN** : Médecin, Vice président de l'IMHE Strasbourg

**Mr Thibault SARTINI** : Cadre Hospitalier en management médical, Hypnothérapeute, formateur

## LE CENTRE DE FORMATION

En plein centre de Biarritz  
Résidence hôtelière « Le Grand Large »



### Formations ouvertes à tous les acteurs de la santé :

Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, sages femmes, infirmiers, kinésithérapeutes, aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

**Formations spécifiques à d'autres dates dans le cadre de l'OGDPC - En partenariat avec le GEMA (www.gema.fr) pour les médecins et dentistes à exercice libéral.**

**Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques in situ agréées ANDPC - sur demande.**

*Les stages se déroulent sous l'égide de l'institut MILTON H. ERICKSON Biarritz-Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge Groupe d'environ 20 participants*

### Institut ORPHEE

**Chemin Haize Lekua - 64200 ARCANGUES**

ou

**Institut Milton H. Erickson Biarritz Pays Basque  
1, Rue d'Haitzart - 64200 BIARRITZ**

Membre de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35

Coordination des formations : 06 09 38 18 75

Email : hypnosium64@gmail.com

*Institut Orphée*

Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64

N° Siret : 802 466 987 000 12

**HYPNOSIUM**  
INSTITUT MILTON H.ERICKSON BIARRITZ

[www.hypnosium.com](http://www.hypnosium.com)

## Module I

# INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE

**Biarritz du jeudi 21 au  
dimanche 24 nov 2019**



## Nouvelles pratiques de l'hypnose médicale

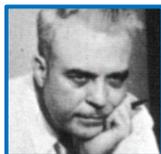
L'hypnose a considérablement évolué, surtout sous l'impulsion de Milton H. Erickson (1901 - 1980). Il explique comment la dynamique hypnotique va amener le sujet à retrouver sa capacité à répondre d'une manière nouvelle et adaptée, aux situations qu'il rencontre.

Il s'agit certes d'entendre des suggestions, mais aussi de réutiliser ses compétences et capacités personnelles.

L'hypnose par ses possibilités de s'abstraire de l'environnement immédiat, permet à au sujet, d'effectuer des remaniements utiles aux changements.

Les champs d'application sont vastes surtout dans le domaine psychosomatique, qui couvre une large pathologie :

affections cutanées, troubles du sommeil, troubles digestifs, troubles sexuels, traitement de la douleur, conduites addictives, anxiété, dépressions, et aussi, tétanie, spasmophilie, phobies, gestion du stress, burn out ...



**Docteur Frédérique HONORE**  
Présidente de l'IMHE Biarritz  
Présidente du 7ème forum de la CFHTB

Médecin anesthésiste-réanimateur  
Consultante en hypnose clinique à Biarritz  
Présidente, Fondatrice de l'institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque



**Docteur Jean Claude ESPINOSA**  
Vice-Président de l'Institut  
Ex-Président de la Confédération

Médecin Psychiatre et psychanalyste  
Directeur de formation à l'institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque

**Docteur Hugues HONORE**  
Administrateur de l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque  
Radiologue



**Florence SERVAIS**  
Directrice opérationnelle  
Dr Es-sciences  
tel : 06 26 39 00 35  
hypnosium@sfr.fr

## Programme de la formation « Initiation à l'hypnose médicale » Formation de quatre jours (28 heures) Du jeudi 21 au dimanche 24 nov 2019

Cours animés par le Dr JC ESPINOSA

### Premier jour : 8h55 - 17H30

- 8H55 : Accueil
- Présentation, historique
- L'hypnose, méthode spécifique de communication
- Milton Erickson et son langage
- Initiation pratique

### Deuxième jour : 9h00 - 17h30

- Les mécanismes et les signes cliniques spécifiques de l'hypnose
- Outils pédagogiques : les différentes techniques d'induction
- Applications pratiques

### Troisième jour : 9h00- 17h30

- Appréhension des techniques physiques : relaxation, lévitation, catalepsie
- Appréhension des techniques psychologiques : les différentes suggestions, le langage métaphorique, la dissociation psychique, etc...
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme.

### Quatrième jour : 9H00 - 17H00

- Débriefing : mise en œuvres des concepts d'apprentissages
- Approfondissements des connaissances
- Interprétation des ressentis et des résultats des trois premiers jours
- Indications et contre-indications de l'hypnose, commentaires, explications, conclusions

#### Tarif du module :

Inscription à titre individuel 890 € (1090 € institution)

Les repas et pauses café sont offerts

**TARIFS DES INSCRIPTIONS Perf à thème :2019**

Session de 2 jours : 350 € (480 € institution)

Session de 3 jours : 525 € (720 € institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place

## Module 3 : PERFECTIONNEMENT à THEME

Prérequis :

modules I et II , initiation et perfectionnement

- Du vendredi 1 au dimanche 3 février 2019  
Mme Constance FLAMAND ROZE : Hypnose et troubles sexuels
- Du vendredi 8 au dimanche 10 mars 2019  
Dr Jean-Claude ESPINOSA : Troubles addictifs
- Du vendredi 22 au dimanche 24 mars 2019  
Dr Frédérique HONORE : Des clés pour vos consultations
- vendredi 29 au samedi 30 mars 2019  
Dr Marc GALY – "L'Hypnose pour faire des gestes techniques : de la présence à l'absence »
- Du vendredi 29 au dimanche 31 mars 2019  
M. Yves HALFON : Inductions rapides dans le soin
- Du vendredi 26 au dimanche 28 avril 2019  
Mme Véra LIKAJ - Mouvements Alternatifs Pluriels - session 1
- Du vendredi 17 au dimanche 19 mai  
Dr Daniel QUIN : TCA, Troubles de la conduite alimentaire
- Du vendredi 17 au dimanche 19 mai  
Dr Sylvain POURCHET : Traumatismes et Troubles anxieux en pratique quotidienne
- Du vendredi 24 au dimanche 26 mai  
Dr Dominique MEGGLE : Hypnose profonde
- Du vendredi 7 au dimanche 9 juin 2019  
Mme Véra LIKAJ - Mouvements Alternatifs Pluriels - session 2
- Du vendredi 21 au dimanche 23 juin 2019  
Mr Thibault Sartini : Inductions rapides dans le soin
- Du vendredi 28 au samedi 29 juin 2019  
Dr Frédérique HONORE : Les phobies au quotidien
- Les mercredi 18 et jeudi 19 septembre 2019  
Dr Dominique MEGGLE : Anxiété et dépression
- Les lundi 23 et mardi 24 septembre 2019  
Dr Jean-Claude ESPINOSA : Hypnose infantile
- Du vendredi 4 au dimanche 6 octobre 2019  
Dr Frédérique HONORE : Douleur aigue et chronique
- Du vendredi 11 au dimanche 13 octobre 2019  
M. Yves HALFON : Autohypnose et changement
- Du vendredi 25 au dimanche 27 octobre 2019  
Pr Pierre CASTELNAU : TDHA et DYS, apport de l'hypnose
- Du jeudi 28 au samedi 30 novembre 2019  
Dr Julien BETBEZE : Thérapies narratives : initiation
- Du vendredi 8 au 10 novembre 2019  
M. Thibault SARTINI : Inductions rapides dans le soin