

## Quelques intervenants de l'institut

**Dr Julien BETBEZE** : Pédopsychiatre, Chargé d'enseignement au DIU douleur de Nantes

**Dr Bruno BLAISSE** : Anesthésiste-réanimateur, Hypnothérapeute

**Dr Arnaud BOUZINAC** : Anesthésiste-réanimateur, Hypnothérapeute

**Pr Pierre CASTELNAU** : Professeur de Neuro-Pédiatrie, CHU de Tours

**Me Isabelle CELESTIN-LHOPITEAU** : Psychologue, Directrice de l'institut Français des pratiques psychocorporelle, Responsable du DU d'hypnose clinique.

**Me Pascale CHAMI** : Psychologue et Psychothérapeute

**Me Catherine DARRIET-VANDAMME** : Psychomotricienne, psychothérapeute

**Dr Yves DOUTRELUGNE** : Médecin, spécialiste en hypnose et thérapies brèves

**Dr Régis DUMAS** : Médecin, Président d'Hypnose Auvergne

**Dr Jean-Claude ESPINOSA** : Médecin Psychiatre et psychanalyste, Directeur de formation à l'institut Milton H Erickson de Biarritz

**Pr. Marie-Elisabeth FAYMONVILLE** : Médecin Anesthésiste-réanimateur, hypnose et algologie, Liège.

**Me Constance FLAMAND-ROZE** : Docteur es sciences, Orthophoniste et Hypnothérapeute

**Dr Marc GALY** : Anesthésiste Réanimateur, Hopital St Joseph Paris

**Dr Valérie GUILLOUF** : Pédopsychiatre au Centre d'évaluation de la douleur au CHU de Caen

**Mr Yves HALFON** : Psychologue clinicien. Président de l'IMHE de Normandie

**Dr Frédérique HONORE** : Anesthésiste Réanimateur, Présidente fondatrice de l'institut Milton H. Erickson Biarritz Pays Basque

**Me Véra LIJKA** : Psychologue, Hypnothérapeute, formatrice

**Me Régine LASSERRE** : Infirmière anesthésiste, référente douleur Dax

**Dr Dominique MEGGLE** : Psychiatre, président de l'institut Milton H. Erickson Méditerranée de Toulon - Marseille

**Dr Dominique MENDY** : Anesthésiste Réanimateur, Hypnothérapeute

**Dr Sylvain POURCHET** : Médecin, Ancien Chef de Service d'Unité Soins Palliatifs de l'hôpital Paul Brousse à Paris

**Dr Jacques PUICHAUD** : Pédopsychiatre, Hypnothérapeute, Fondateur du TACT

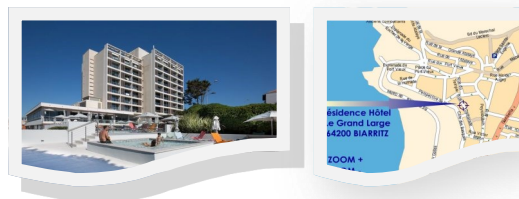
**Dr Daniel QUIN** : Médecin, Vice président de l'IMHE Strasbourg

**Mr Thibault SARTINI** : Cadre Hospitalier en management médical, Hypnothérapeute, formateur

**Dr Alain VALLEE** : Psychiatre, Chargé d'enseignement au DIU douleur de Nantes

## LE CENTRE DE FORMATION

En plein centre de Biarritz  
**Résidence hôtelière « Le Grand Large »**  
1 rue Dalbarade - 64200 BIARRITZ



### Formations ouvertes à tous les acteurs de la santé :

Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, sages femmes, infirmiers, kinésithérapeutes, aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

**Formations spécifiques dans le cadre de l'ANDPC en partenariat avec le GEMA (www.gema.fr)**

**Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques in situ agréées ANDPC - sur demande.**

*Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut MILTON H. ERICKSON Biarritz-Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge Groupe d'environ 20 participants*

### Institut ORPHEE

**Chemin de Haize Lekua - 64200 ARCANGUES**

ou

**Institut Milton H. Erickson Biarritz Pays Basque**

**1, Rue d'Haitzart - 64200 BIARRITZ**

Membre de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35

Coordination des formations : 06 09 38 18 75

Email : hypnosium64@gmail.com



**Institut Orphée**

**Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64**

**N° Siret : 802 466 987 000 12**

**HYPNOSIUM**  
INSTITUT ORPHÉE BIARRITZ

[www.hypnosium.com](http://www.hypnosium.com)

## Module III

**Traumatismes et Troubles anxieux en pratique quotidienne**

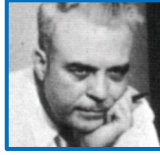
**Dr Sylvain POURCHET**

**Du vendredi 17 au dimanche 19 mai 2019**



## Nouvelles pratiques de l'hypnose médicale

L'hypnose a considérablement évolué, surtout sous l'impulsion de Milton H. Erickson (1901 - 1980). Il explique comment la dynamique hypnotique va amener le sujet à retrouver sa capacité à répondre d'une manière nouvelle et adaptée, aux situations qu'il rencontre.



Il s'agit certes d'entendre des suggestions, mais aussi de réutiliser ses compétences et capacités personnelles.

L'hypnose par ses possibilités de s'abstraire de l'environnement immédiat, permet à au sujet, d'effectuer des remaniements utiles aux changements.

Les champs d'application sont vastes surtout dans le domaine psychosomatique, qui couvre une large pathologie :

affections cutanées, troubles du sommeil, troubles digestifs, troubles sexuels, traitement de la douleur, conduites addictives, anxiété, dépressions, et aussi, tétanie, spasmophilie, phobies, gestion du stress, burn out ...

**Docteur Frédérique HONORE**  
Présidente - fondatrice de l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque

Médecin anesthésiste-réanimateur  
Consultante en hypnose clinique à Biarritz



**Docteur Jean Claude ESPINOSA**  
Directeur des formations de l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque

Médecin Psychiatre, pédiatre et psychanalyste



**Docteur Hugues HONORE**  
Responsable des formations de l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque

Neuro-Radiologue



**Florence SERVAIS**  
Assistante - Collaboratrice

Dr Es-sciences



**Aurélien SARTINI**  
Assistante - Démarche qualité  
DU Qualité, Evaluation et Certification



## Programme de la formation de 3 jours (21 heures) : du 17 au 19 mai 2019

**Cours animés par Le Dr S. POURCHET**

**Tarif du module :** Inscription à titre individuel 525 €  
(720 € institution) Les repas et pauses café sont offerts

Objectif : permettre aux professionnels de santé de repérer les besoins de soutien des personnes ayant subi un traumatisme (deuil, annonce d'une pathologie grave, violences...) et/ou souffrant de troubles anxieux et de renforcer les ressources adaptatives de ces dernières par l'outil hypnotique dans un objectif d'amélioration de la qualité de vie.

Programme : Jour 1—Matinée

Accueil des participants et recueil des attentes

Bonnes pratiques en Hypnose médicale : Rapport de l'INSERM  
Les avancées scientifiques dans le domaine de l'hypnose : apport des neurosciences et actualités d'une technique d'activation de l'attention et de la conscience -Exercice pratique et débriefing  
Après midi :

Différents traumatismes rencontrés en pratique quotidienne  
Repérage des frontières avec la psychothérapie, la psychiatrie  
Positionnement du recours à l'hypnose en thérapeutique  
Jeu pédagogique : mise en situation-  
Débriefing et Exercice collectif

Jour 2—Matinée :

Les étapes physiologiques du deuil

Du deuil aux deuils : reconstruire une dynamique  
Annonce d'une maladie grave : film- Deuil et enfance : film  
Deuil et douleur : exercice pratique + débriefing  
Deuil Normal, Deuil compliqué, Deuil pathologique  
Après-Midi :

Hypnose conversationnelle : exercices formels, mises en situation, film- Apprentissage de l'auto-hypnose : exercices pratiques

Jour 3— Matinée :

Troubles anxieux : Vignettes cliniques

Techniques spécifiques : Exercice pratique et débriefing  
Utilisation de la résonance cardiaque

Après-midi :

Place des groupes de patients, associations, des réseaux sociaux  
Exercice Récapitulatif des points techniques abordés  
Débriefing et synthèse

## Module 3 : PERFECTIONNEMENT à THEME

**Prérequis :**

modules I et II , initiation et perfectionnement

- Du vendredi 8 au dimanche 10 mars 2019

**Dr Jean-Claude ESPINOSA : Troubles addictifs**

- Du vendredi 22 au dimanche 24 mars 2019

**Dr Frédérique HONORE : Des clés pour vos consultations**

- vendredi 29 au samedi 30 mars 2019

**Dr Marc GALY – "L'Hypnose pour faire des gestes techniques : de la présence à l'absence »**

- Du vendredi 29 au dimanche 31 mars 2019

**M. Yves HALFON : Inductions rapides dans le soin**

- Du vendredi 26 au dimanche 28 avril 2019

**Mme Véra LIKAJ - Mouvements Alternatifs Pluriels - session 1**

- Du vendredi 17 au dimanche 19 mai

**Dr Daniel QUIN : TCA, Troubles de la conduite alimentaire**

- Du vendredi 17 au dimanche 19 mai

**Dr Sylvain POURCHET : Traumatismes et Troubles anxieux en pratique quotidienne**

- Du vendredi 24 au dimanche 26 mai

**Dr Dominique MEGGLE : Hypnose profonde**

- Du vendredi 7 au dimanche 9 juin 2019

**Mme Véra LIKAJ - Mouvements Alternatifs Pluriels - session 2**

- Du vendredi 21 au dimanche 23 juin 2019

**Mme Régine LASSERRE : Inductions rapides dans le soin**

**Du vendredi 28 au samedi 29 juin 2019**

**Dr Frédérique HONORE : Les phobies au quotidien**

- Les mercredi 18 et jeudi 19 septembre 2019

**Dr Dominique MEGGLE : Anxiété et dépression**

- Les lundi 23 et mardi 24 septembre 2019

**Dr Jean-Claude ESPINOSA : Hypnose infantile**

- Du vendredi 4 au dimanche 6 octobre 2019

**Dr Frédérique HONORE : Douleur aigue et chronique**

- Du vendredi 11 au dimanche 13 octobre 2019

**M. Yves HALFON : Autohypnose et changement**