

**RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE**

**FORMATION : ARRET TABAC**

Date : **du 1 au 3 juin 2018**

Formateur : **Mme Isabelle CELESTIN**

Lieu : **BIARRITZ**

## Table des matières

<b>I. LA FORMATION.....</b>	<b>2</b>
<b>II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS.....</b>	<b>4</b>
<b>III. ANALYSE DU FORMATEUR.....</b>	<b>10</b>
<b>III. CONCLUSION .....</b>	<b>11</b>

## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation

- Développer une variété de pratiques hypnotiques pour arrêter ou réduire la consommation de tabac
- Intégrer l'hypnose dans son domaine de compétence.
- Permettre aux patients (et aux participants du stage) d'intégrer l'auto-hypnose dans sa vie quotidienne.
- Améliorer sa communication verbale et non verbale.

Ce séminaire proposera d'explorer l'hypnose comme possibilité d'arrêter ou de diminuer l'addiction au tabac ; A travers une variété de pratiques hypnotiques psychocorporelles, ce séminaire permettra d'apprendre à transmettre de façon efficace l'autohypnose contre ces addictions et pour mieux gérer l'émotionnel. Il s'agira d'un véritable travail d'intégration de l'auto-hypnose dans la vie quotidienne.

Ce séminaire a été mis au point à partir de différentes recherches en neurosciences, en psychologie.

A partir de nombreux exercices, films et points théoriques (clinique et recherche)

### 2. Origine du choix de la formation

Initiative personnelle de participants dans le cadre de leur formation professionnelle continue ou demande de participation à des formations de personnels hospitaliers.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Améliorer leur boîte à outils pour mieux prendre en charge les addictions et tout particulièrement celle du tabac

### 4. Les attentes et les objectifs des participants en fin de formation

Utiliser ces nouveaux acquis dans leur pratique quotidienne.

### 5. Déroulé et programme de la formation

La formation « ARRET TABAC » s'est déroulée sur 3 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques du stage.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation :

Premier jour

Développer une variété de pratiques hypnotiques pour arrêter ou réduire la consommation de tabac

Intégrer l'hypnose dans son domaine de compétence.

Permettre aux patients (et aux participants du stage) d'intégrer l'auto-hypnose dans sa vie quotidienne.

Améliorer sa communication verbale et non verbale.

Exercices en grand groupe petits groupes

Deuxième jour

Prendre en charge par l'hypnose et l'auto-hypnose la diminution du stress

Exercices en petits groupes

Troisième jour

Développer différentes approches hypnotiques pour diverses autres addictions

Transmettre des pratiques hypnotiques pour traverser ses émotions à travers l'hypnose et l'auto-hypnose...

Travail hypnotique sur les émotions

Exercices en petits groupes

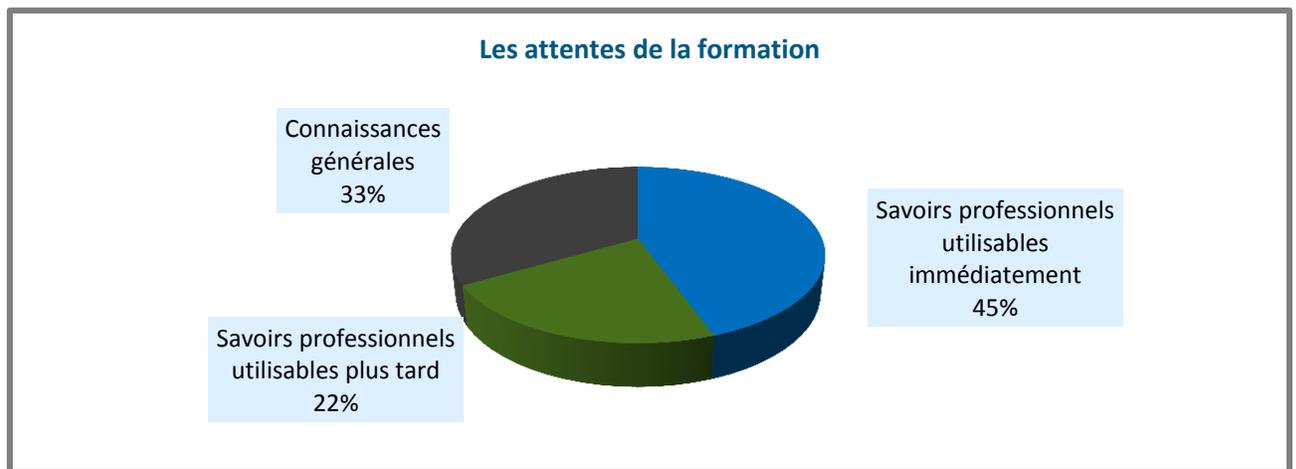
## II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

### 1. Les participants

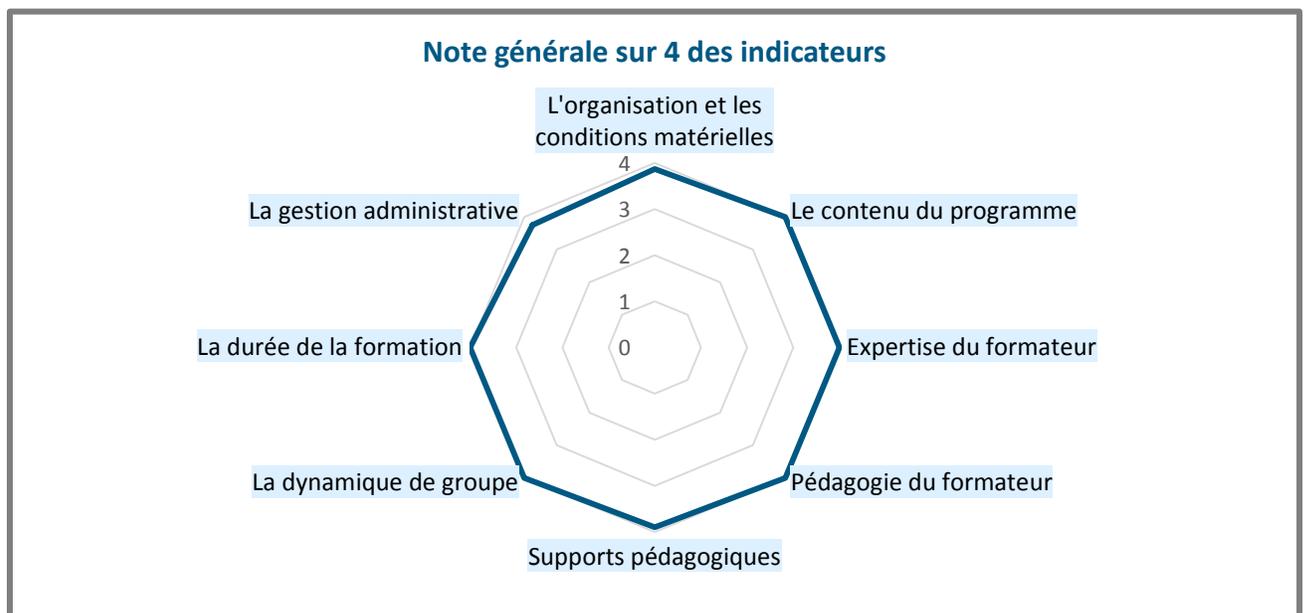
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
7	1	8

Ce qui était attendu de la formation :

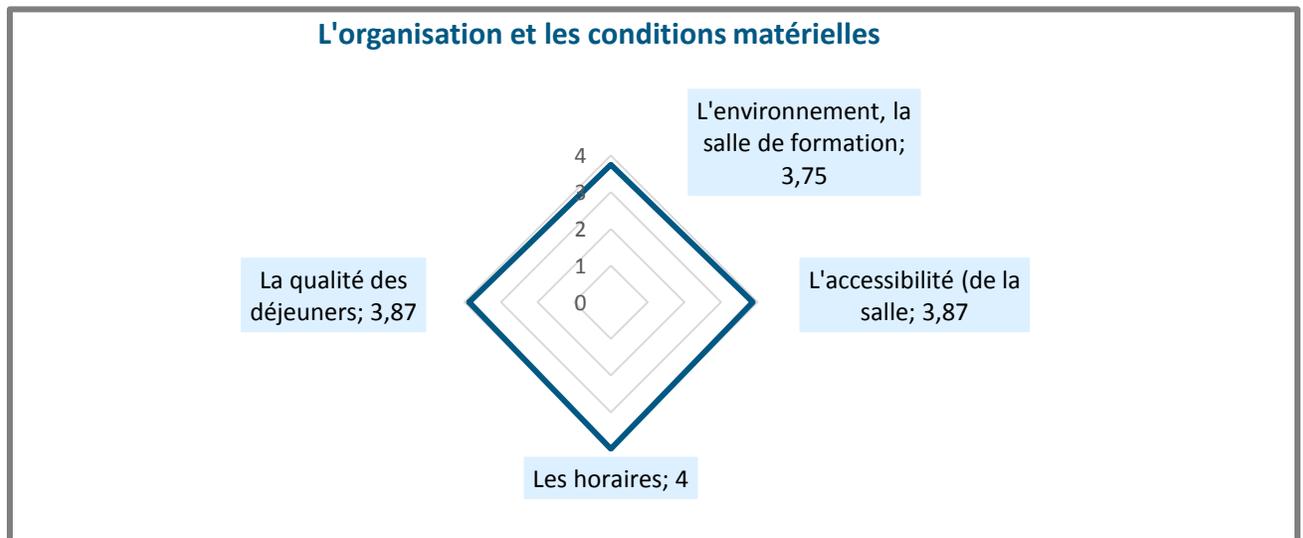


### 2. Le niveau de satisfaction des participants

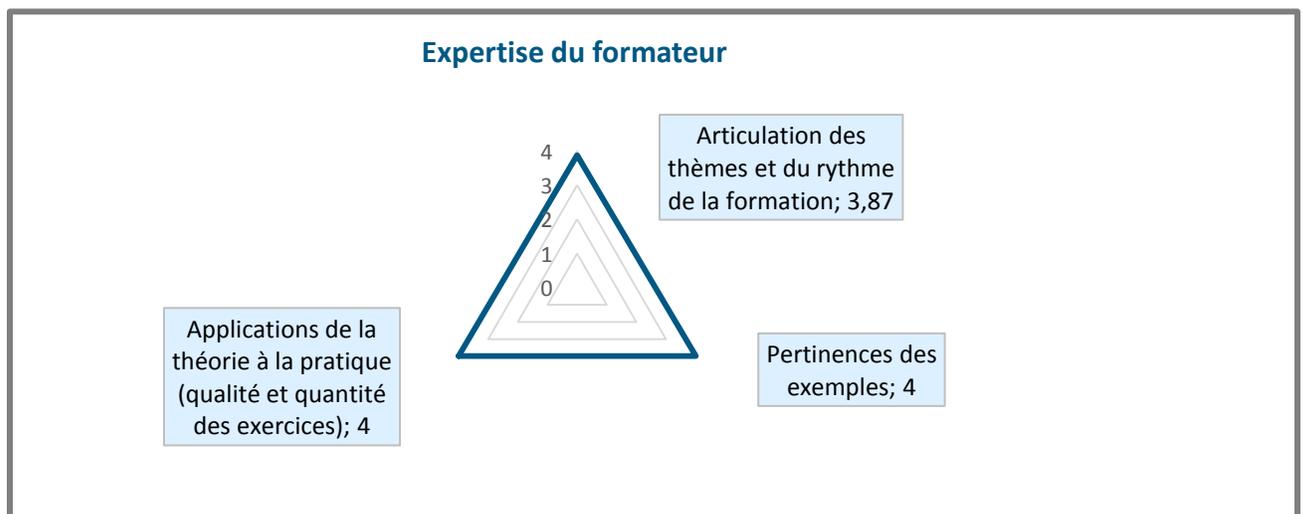
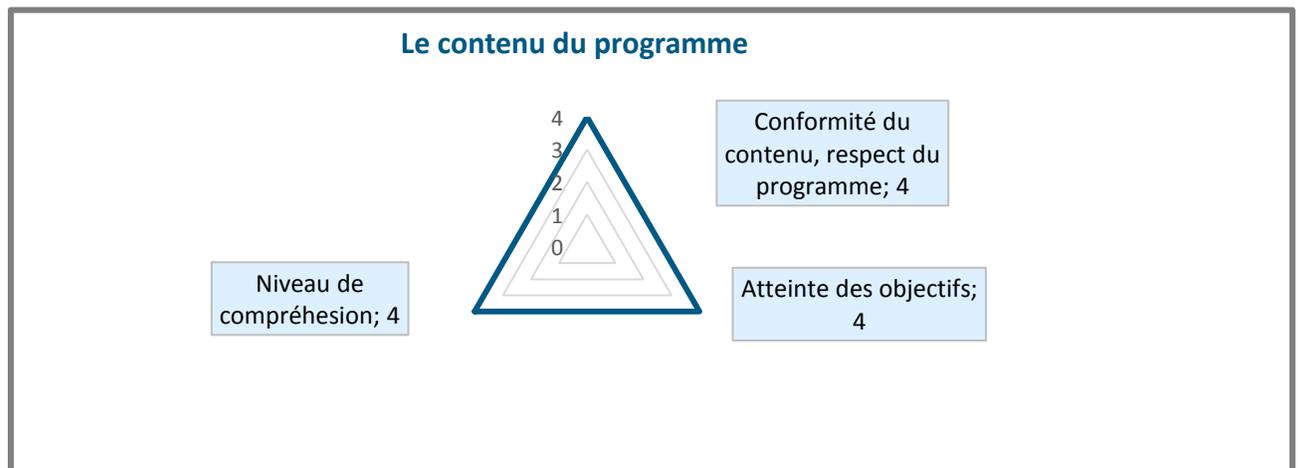


La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,94 sur 4 soit 98.5 %

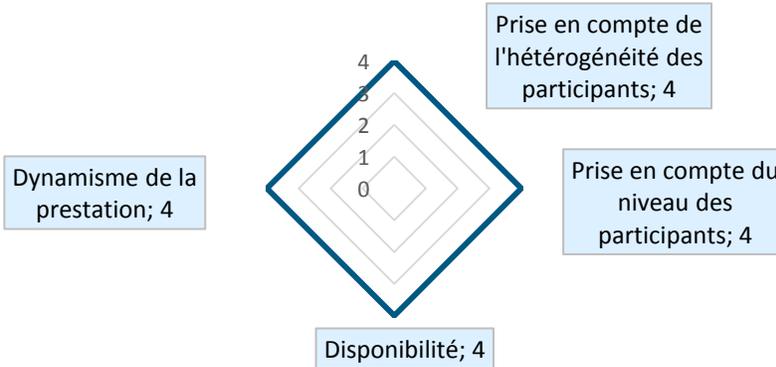
## LES MOYENS :



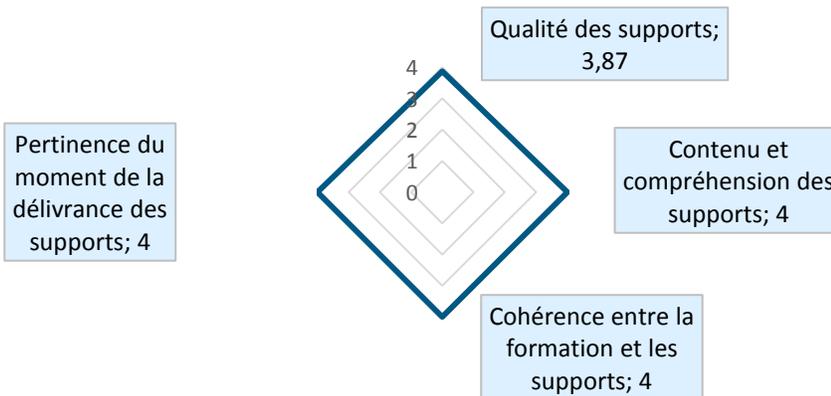
## LA PÉDAGOGIE :



### Pédagogie du formateur

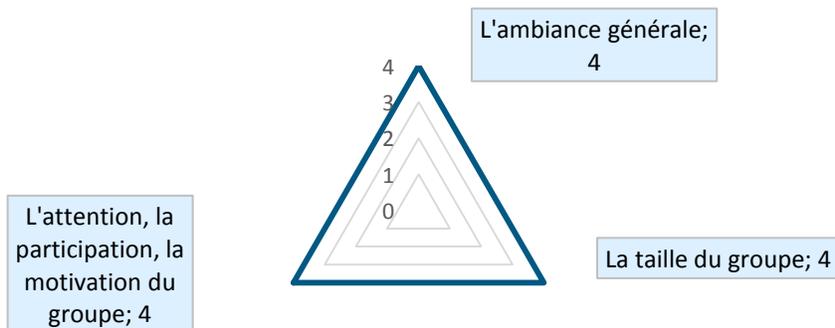


### Supports pédagogiques

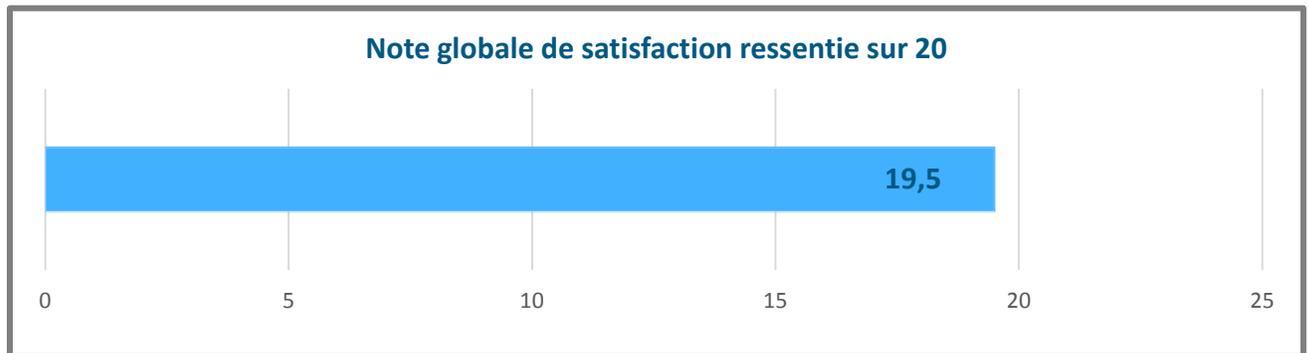
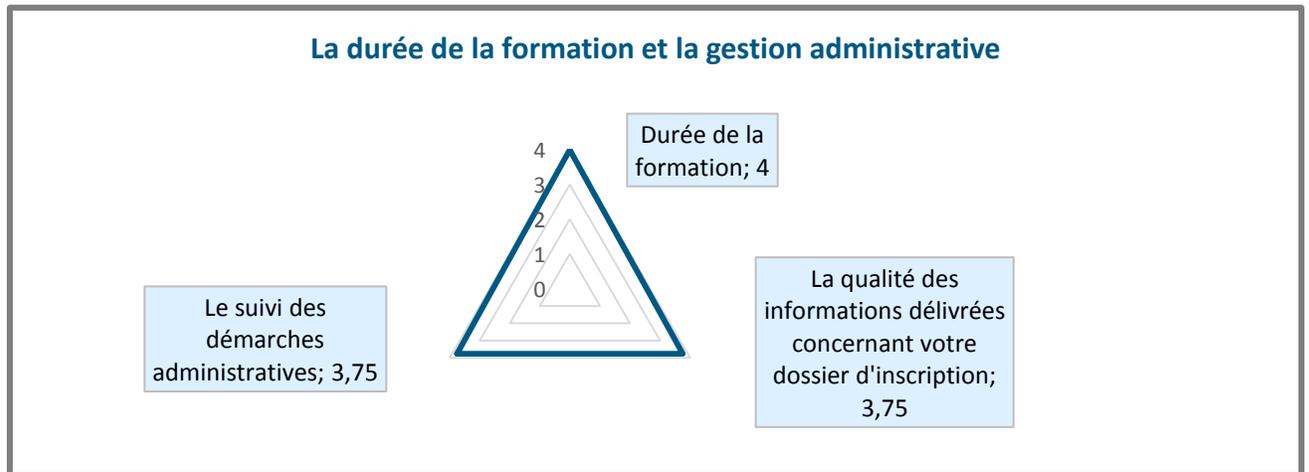


### LES PARTICIPANTS :

### La dynamique du groupe



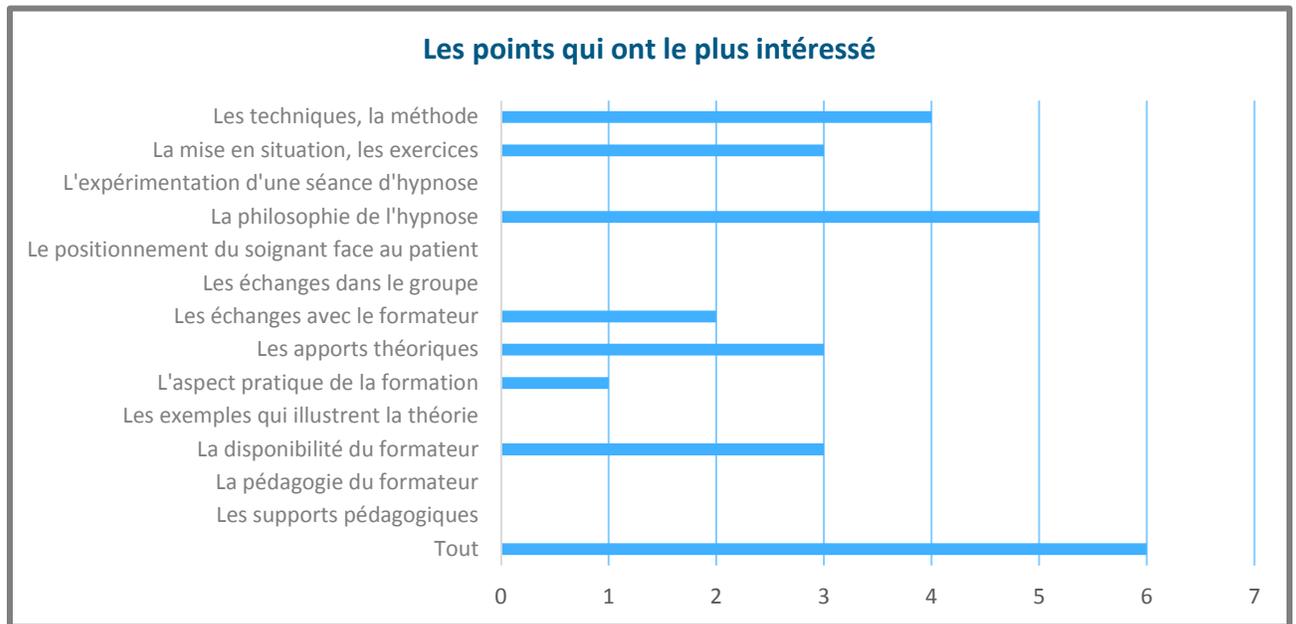
## L'ORGANISATION :



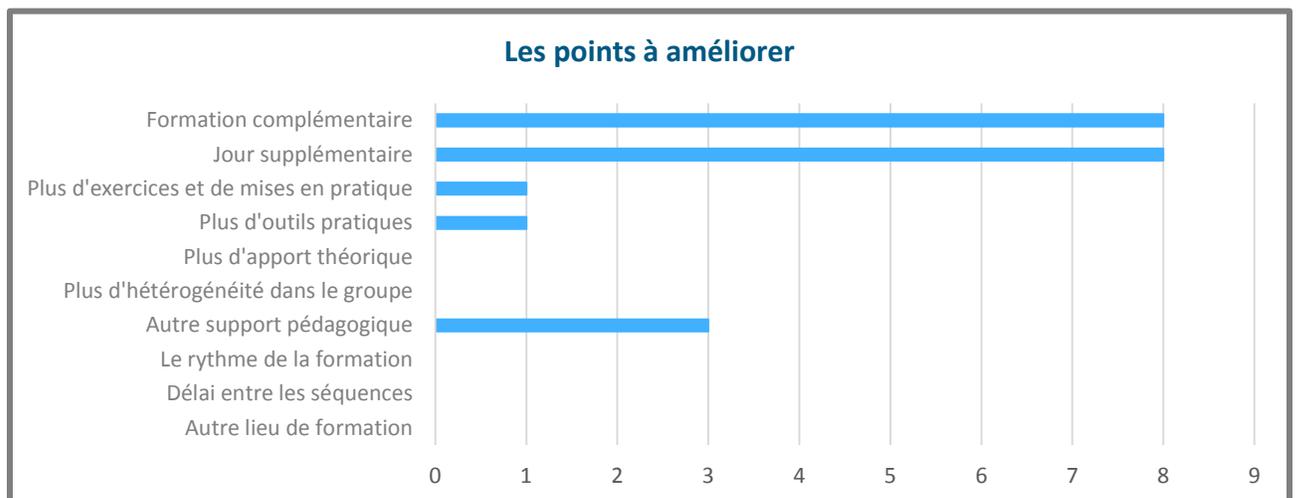
Les participants sont globalement satisfaits de la formation à 97.5%.



Tous les participants recommanderaient cette formation

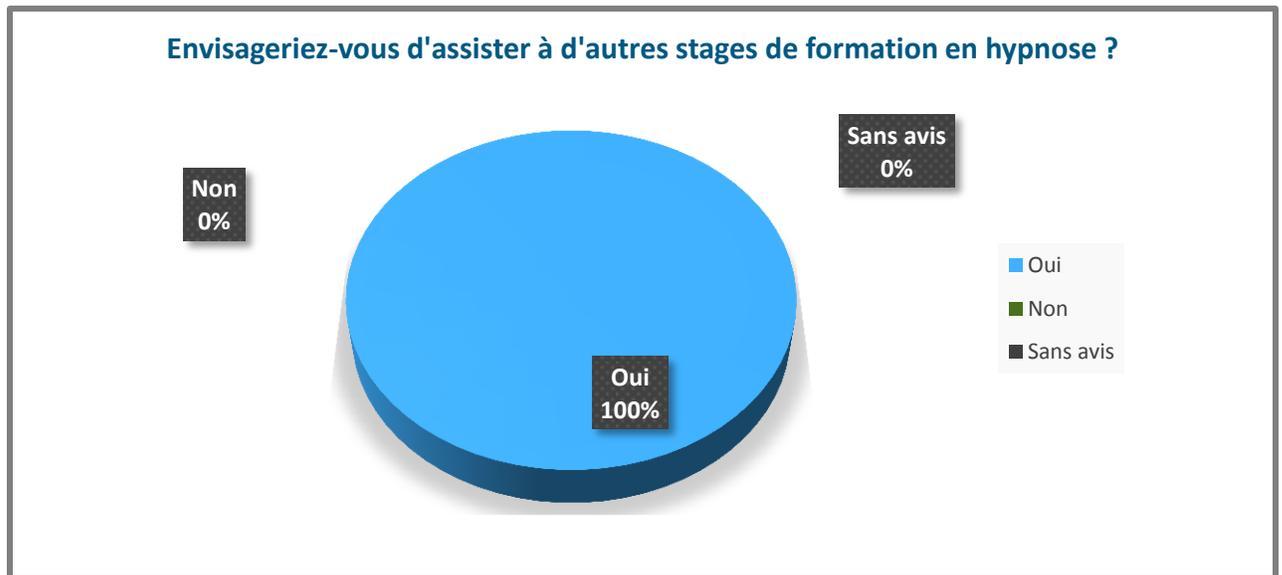


- Les différentes approches : intégrative, psychocorporelles, anthropologique
- Lien avec les neurosciences
- L'ouverture de la formation sur les autres addictions
- Les qualités de la formatrice
- TOUT



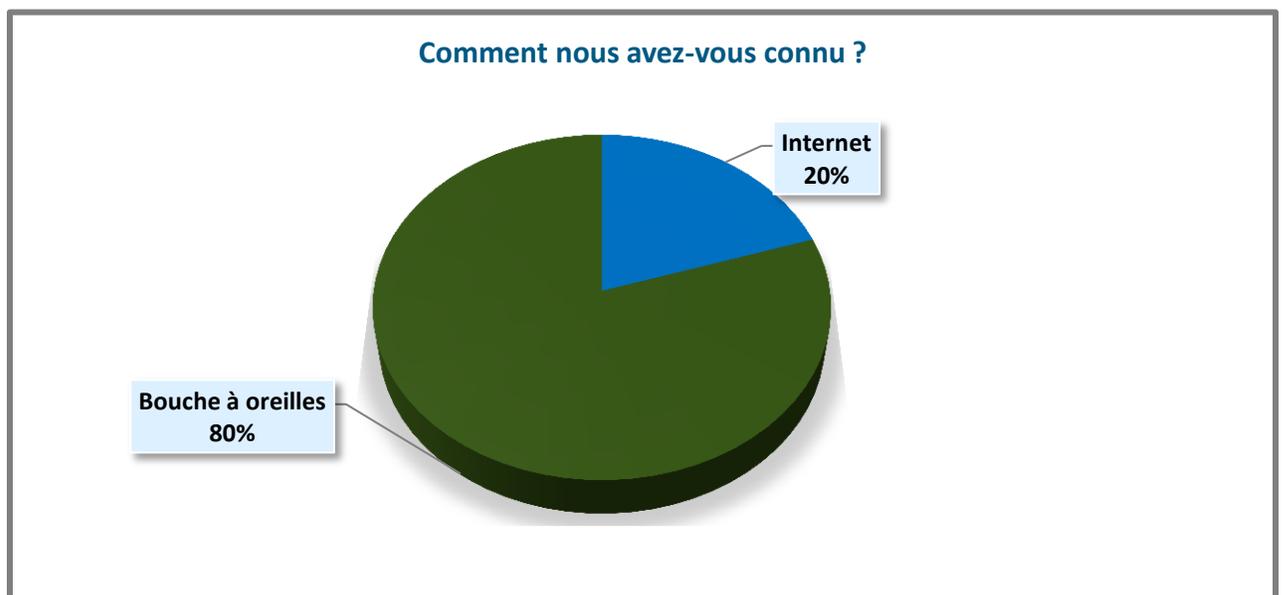
- Un second stage pour approfondir

### 3. Les autres formations envisagées :



Si oui :

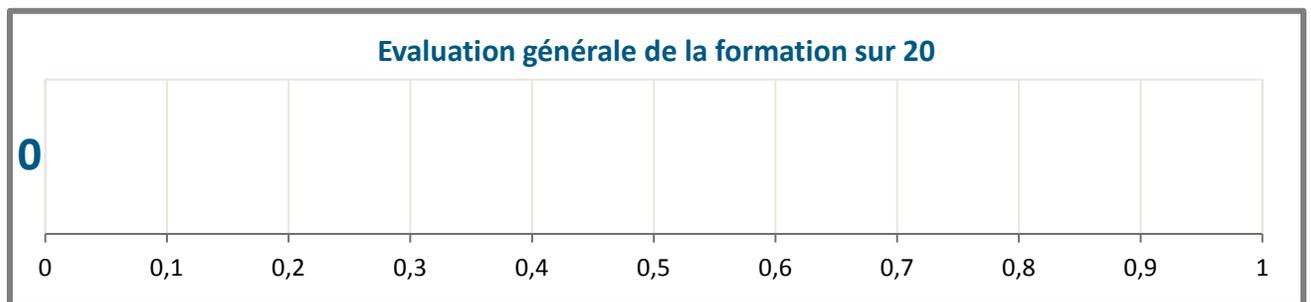
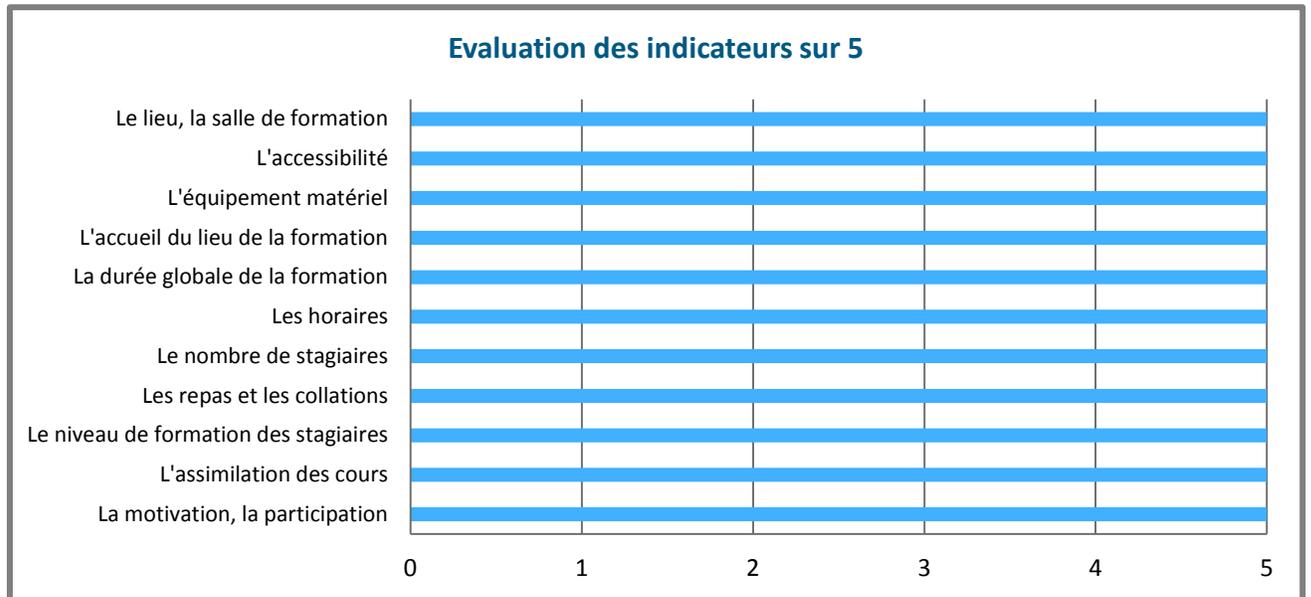
- Trouble du sommeil
- Gestion du stress
- Douleurs
- Troubles sexuels



#### 4. Commentaires libres des participants

- Excellente pédagogie de la formatrice
- Richesse des informations et des échanges
- Formatrice très disponible et présente

### III. ANALYSE DU FORMATEUR



Non communiquée

**Commentaires libres du formateur:**

Non communiqués

## IV. CONCLUSION

Les stagiaires se considèrent satisfaits de l'ensemble de la formation à 97.5%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à 98.57%. Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est positif avec un niveau de satisfaction élevé sur tous les indicateurs qui composent les différents thèmes soumis à l'évaluation.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement les différentes approches : intégrative, psychocorporelles, anthropologique de la formation et les qualités de la formatrice

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de faire un autre module pour approfondir les acquis.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : les douleurs, les troubles du sommeil, les inductions rapides ou encore les troubles sexuels.

Enfin, 100% des stagiaires de ce groupe, recommanderaient cette formation.



**Les points forts de ce stage :**

- Les différentes approches : intégrative, psychocorporelles, anthropologique
- L'expérience et les qualités de la formatrice



**Les améliorations à apporter :**

- Un second module d'approfondissement

### Vos interlocuteurs pour ce dossier :

**Dr Hugues Honoré**

Directeur des formations  
Tel : 06 09 38 18 75  
hypnosium@sfr.fr

**Mme Florence Servais**

Coordinatrice des formations  
Tel 06 26 39 00 35  
hypnosium@sfr.fr