

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION : HYPNOSE PROFONDE

Date : **du 31 mai au 2 juin 2018**

Formateur : **Dr Dominique MEGGLE**

Lieu : **BIARRITZ**

Table des matières

I. LA FORMATION.....	2
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS.....	4
III. ANALYSE DU FORMATEUR.....	10
III. CONCLUSION	11

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

La transe profonde manifeste « le fonctionnement psychique purement inconscient, sans aucune participation consciente ».

En hypnose profonde, « les sujets se conduisent en fonction des réalités qui existent pour leur esprit inconscient dans leur état hypnotique ».

2. Origine du choix de la formation

Initiative personnelle de participants dans le cadre de leur formation professionnelle continue ou demande de participation à des formations de personnels hospitaliers.

3. Les attentes des participants en début de formation

En finir avec l'attirance – répulsion que suscite l'hypnose profonde et pouvoir l'utiliser et bien appréhender ses indications.

4. Les attentes et les objectifs des participants en fin de formation

Utiliser cette découverte de l'hypnose profonde dans leur pratique quotidienne.

5. Déroulé et programme de la formation

La formation « HYPNOSE PROFONDE » s'est déroulée sur 3 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques du stage.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation :

Premier jour

- Les thérapies longues d'Erickson
- Les deux formes les plus typiques d'hypnose profonde
- Expériences hypnotiques
- Quelques points techniques
- les personnalités hypnotiques
- les phénomènes hypnotiques
- Exercices et débriefing
- la hiérarchie individuelle des réponses hypnotiques
- Suggestions hypnotiques multiples
- Quelques points techniques

Deuxième jour

- Indications non verbales
- Technique de confusion
- Induction fractionnée
- Répétition
- Signe-signal
- Dissociation multiple
- Suggestion post-hypnotiques
- Abandonner les efforts inutiles
- Thérapies de névrose
- Indications de l'hypnose profonde

Troisième jour : à bâtons rompus »

- Echanges libres
- Exercices et applications

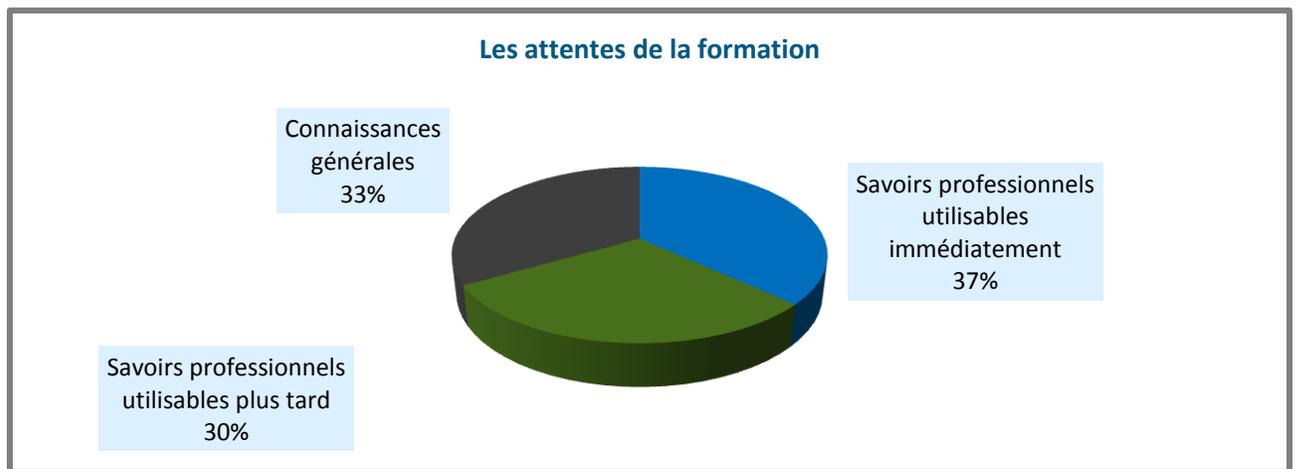
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants

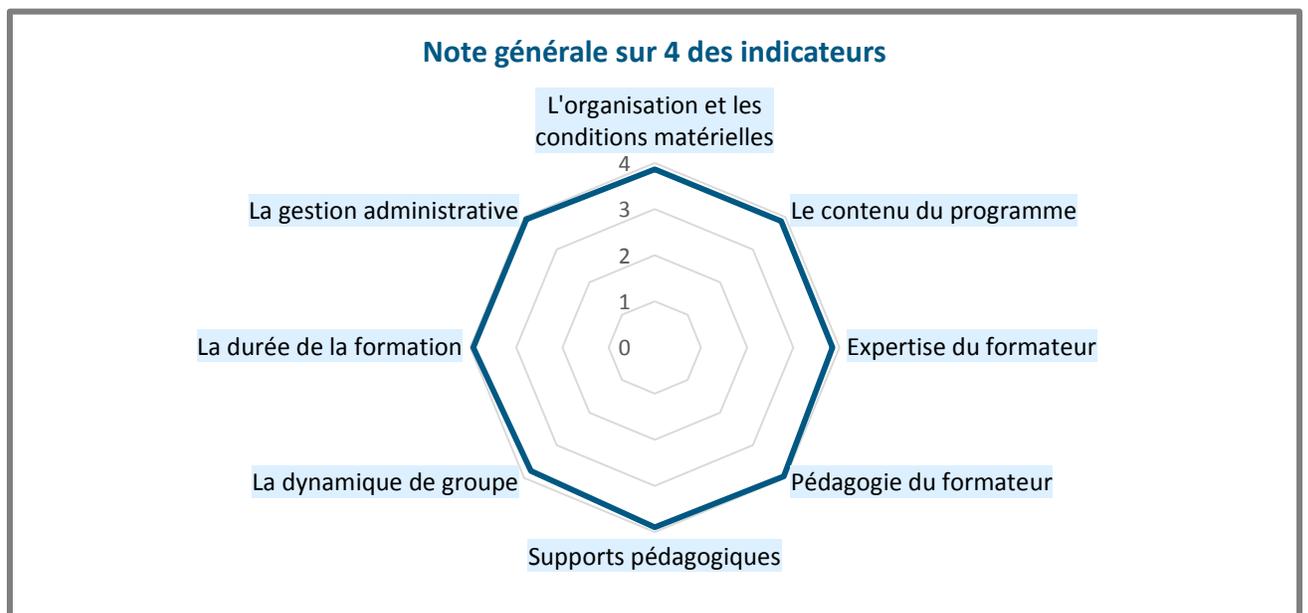
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
10	11	21

Ce qui était attendu de la formation :

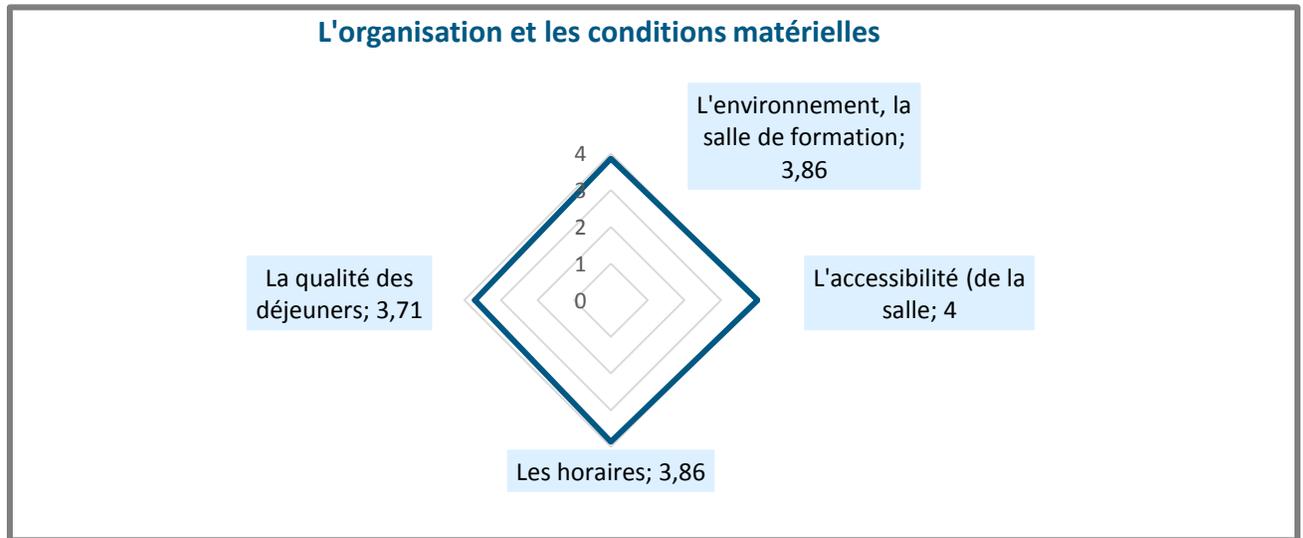


2. Le niveau de satisfaction des participants

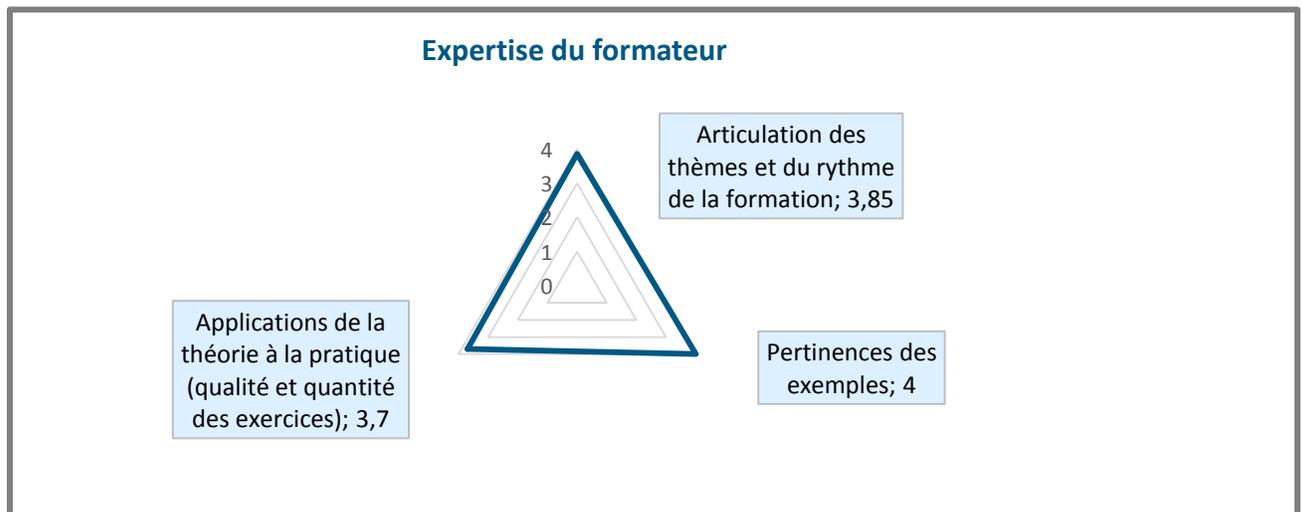
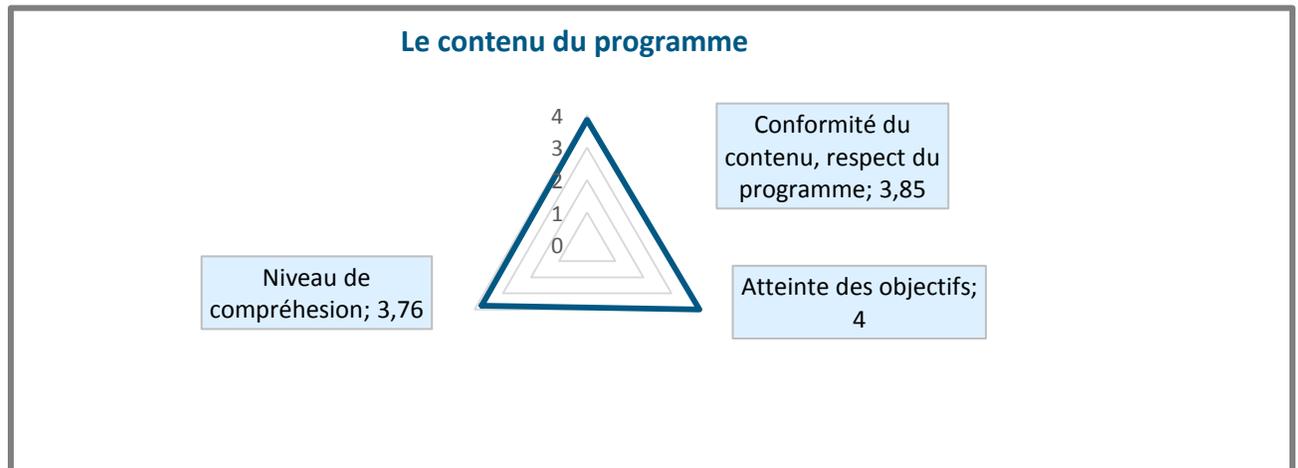


La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,88 sur 4 soit 97.00 %

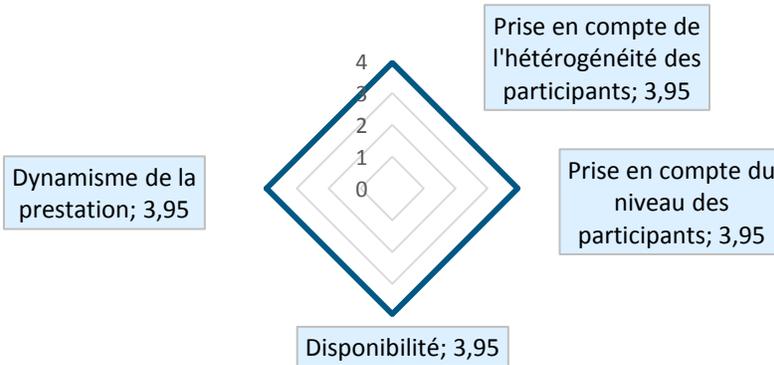
LES MOYENS :



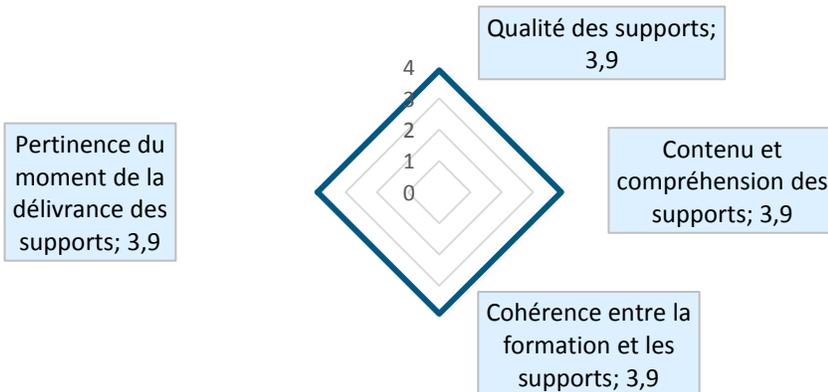
LA PÉDAGOGIE :



Pédagogie du formateur

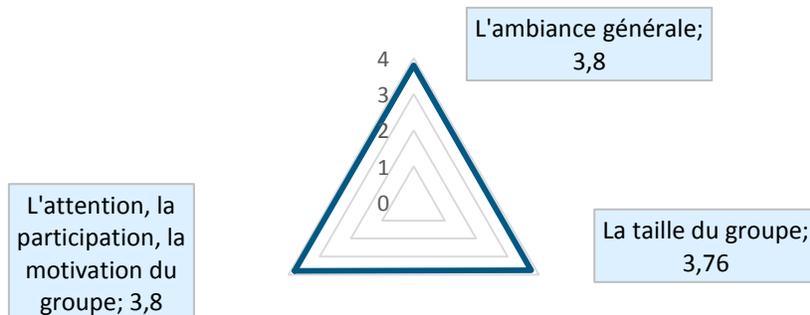


Supports pédagogiques

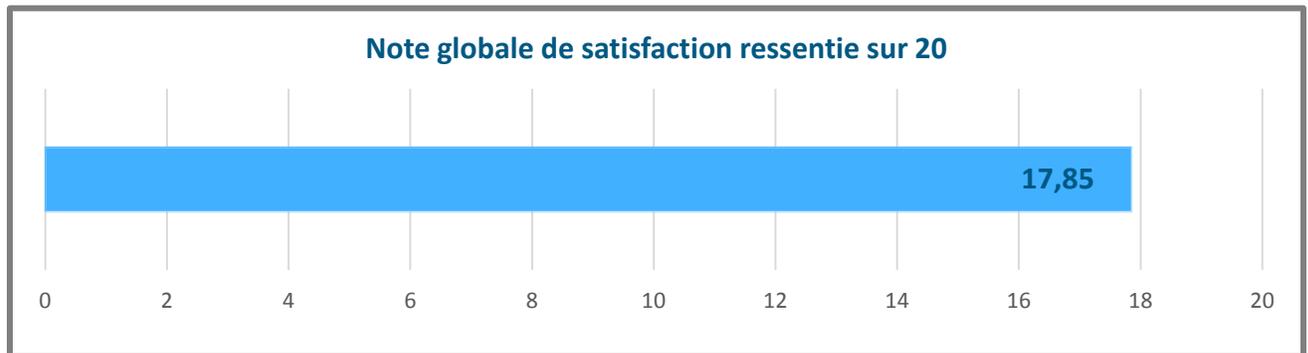
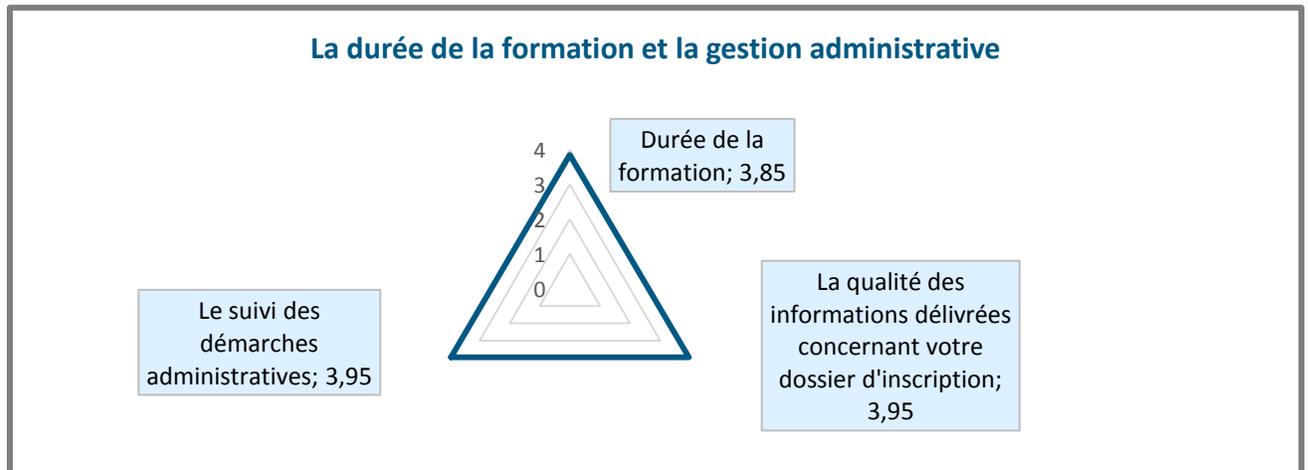


LES PARTICIPANTS :

La dynamique du groupe



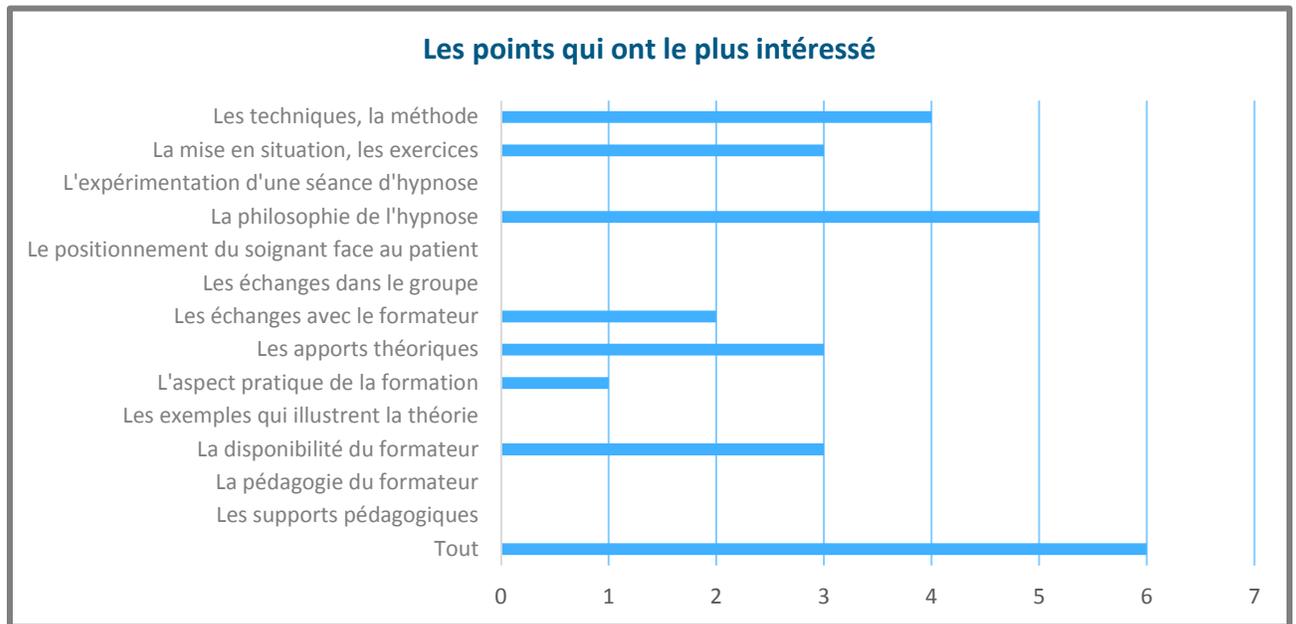
L'ORGANISATION :



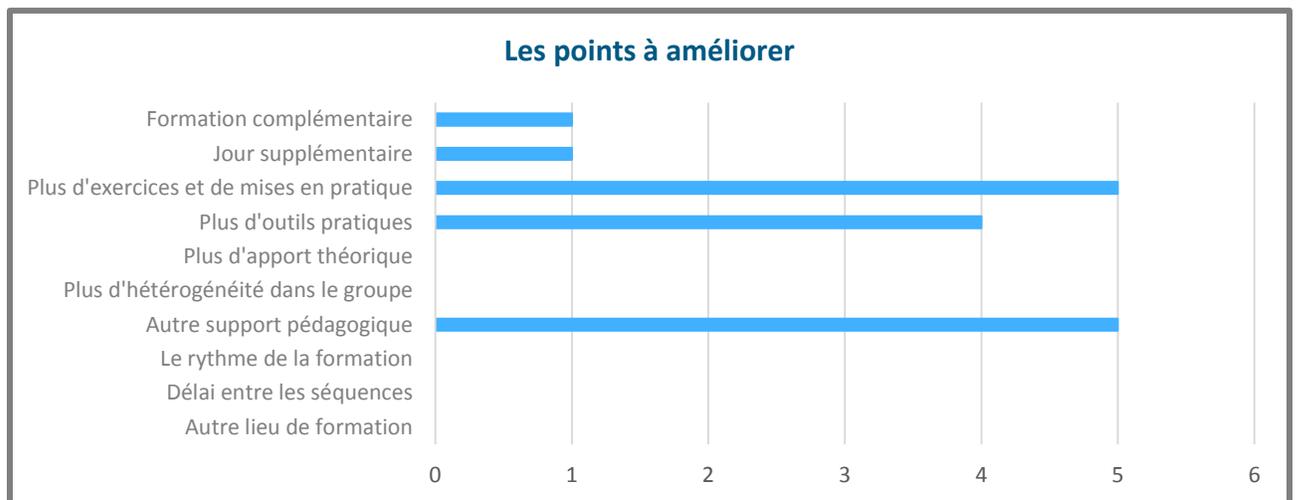
Les participants sont globalement satisfaits de la formation à 89%.



Tous les participants recommanderaient cette formation

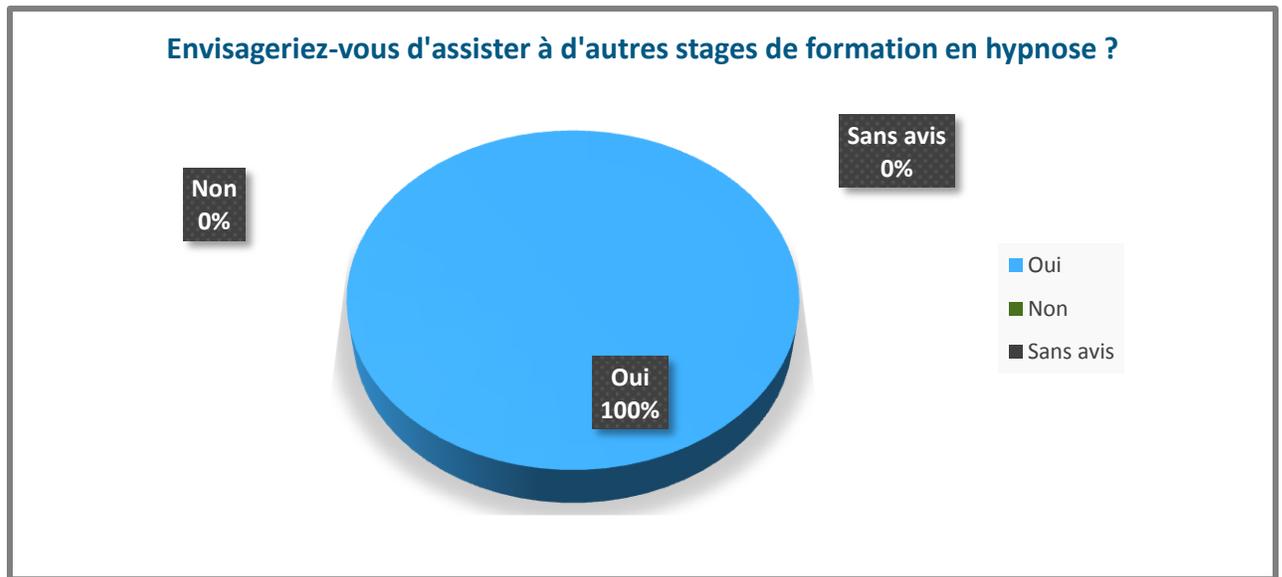


- Vivant et vrai
- Les techniques pratiques d'approfondissement
- L'expérience du formateur et son implication, les anecdotes
- L'induction fractionnée



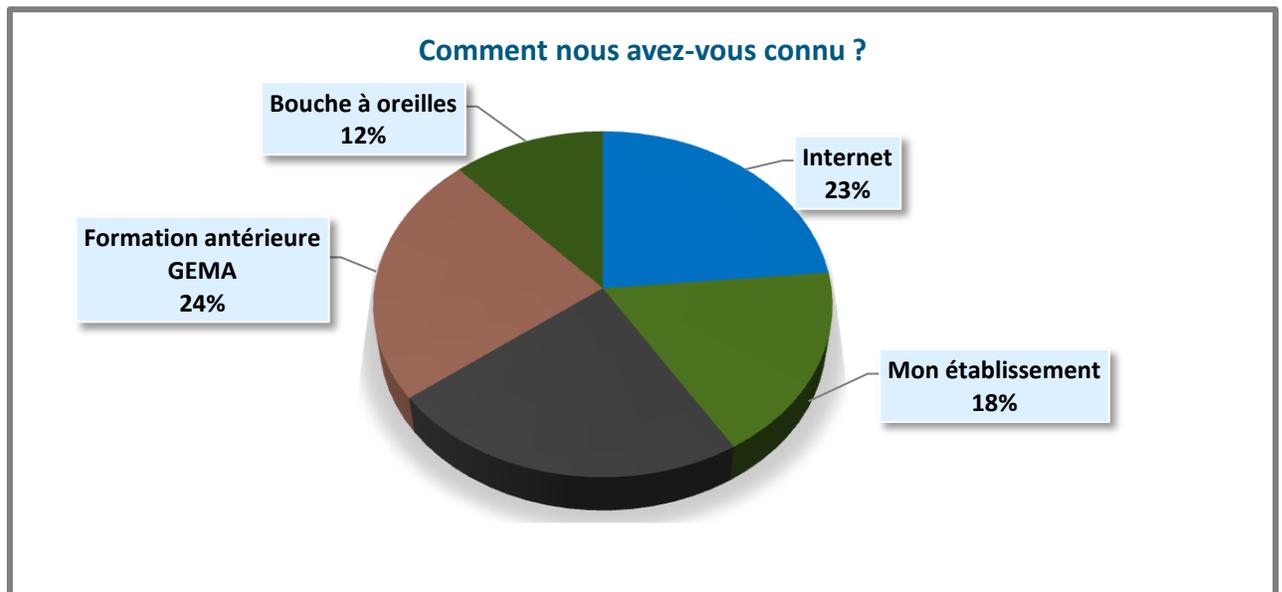
- Plus d'exercices et d'ateliers
- Proposer des vidéos
- Plus d'échanges en groupe, questions réponses

3. Les autres formations envisagées :



Si oui :

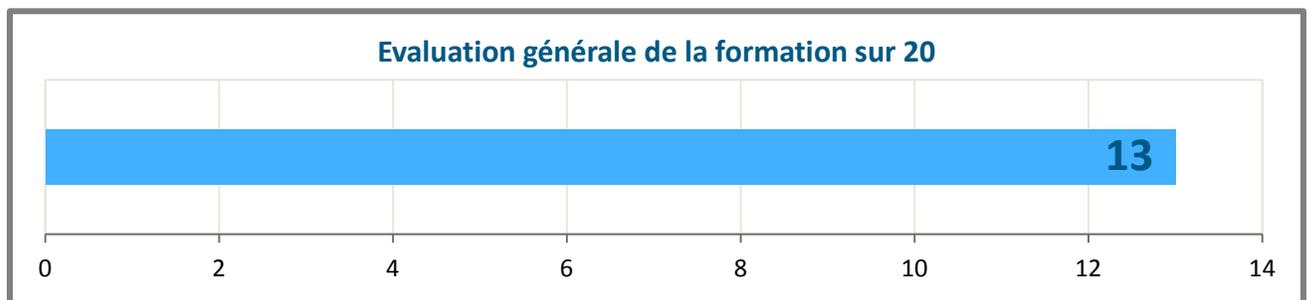
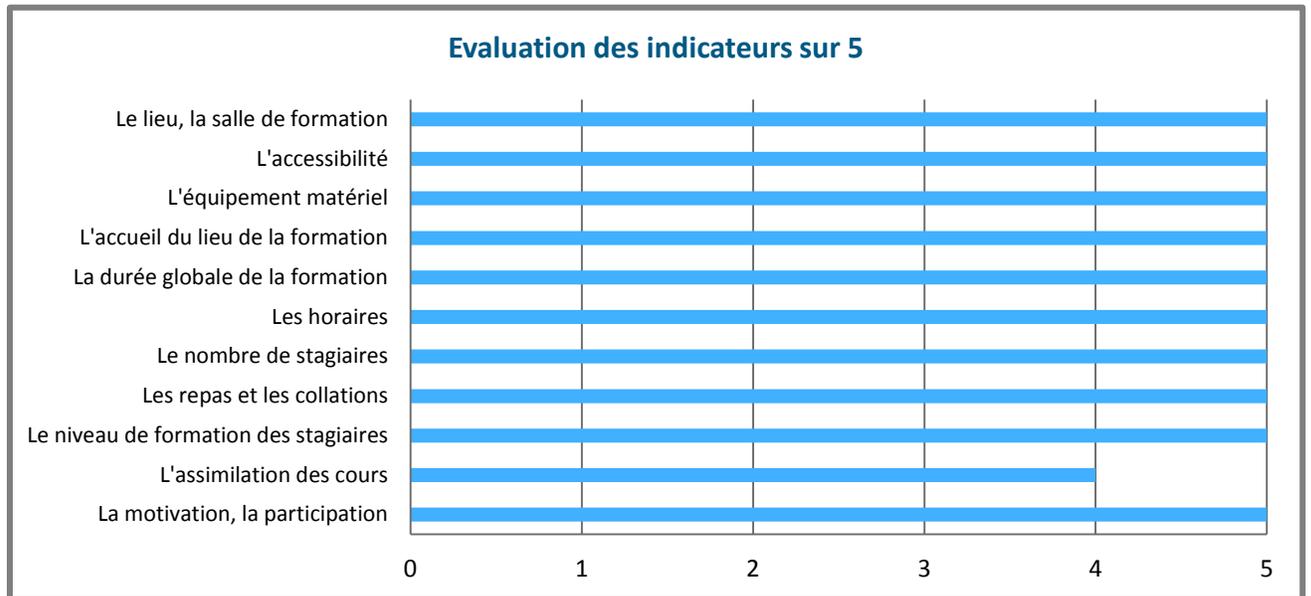
- Anesthésie
- Douleurs
- Addictions, TCA, perte de poids
- Phobies
- Hypnose profonde
- Tapping, touché thérapeutique



4. Commentaires libres des participants

- Très satisfaite, m'a apporté beaucoup de confiance en moi

III. ANALYSE DU FORMATEUR



Commentaires libres du formateur:

Forte motivation des participants.

IV. CONCLUSION

Les stagiaires se considèrent satisfaits de l'ensemble de la formation à 89%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à 97%. Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est positif avec un niveau de satisfaction élevé sur tous les indicateurs qui composent les différents thèmes soumis à l'évaluation.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement les techniques pratiques d'approfondissement ainsi que l'expérience du formateur et son implication lors de la formation.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de faire plus d'exercices pratiques et d'ateliers et d'inclure plus de vidéos et d'échanges.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : Le trauma, les addictions, les douleurs, phobies, anesthésie ...

Enfin, 100% des stagiaires de ce groupe, recommanderaient cette formation.



Les points forts de ce stage :

- Les techniques enseignées d'approfondissement
- L'expérience du formateur et son implication, les anecdotes



Les améliorations à apporter :

- Plus d'exercices et d'ateliers
- Proposer des vidéos et des échanges questions-réponses

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré
Directeur des formations
Tel : 06 09 38 18 75
hypnosium@sfr.fr

Mme Florence Servais
Coordinatrice des formations
Tel 06 26 39 00 35
hypnosium@sfr.fr