

**RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE**

**FORMATION : ANXIETE ET DEPRESSION**

Dates : **Les 12 et 13 septembre 2018**

Formateurs : **Dr DOMINIQUE MEGGLE**

Lieu : **BIARRITZ**

## Table des matières

<b>I. LA FORMATION.....</b>	<b>2</b>
<b>II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS.....</b>	<b>2</b>
<b>III. ANALYSE DES FORMATEURS.....</b>	<b>10</b>
<b>III. CONCLUSION .....</b>	<b>10</b>

# I. LA FORMATION

## 1. Les objectifs de la formation

L'anxiété, la dépression sont des entités qui se chevauchent mais qui en même temps sont différentes sur le plan pronostic et évolution.

Ce stage se propose d'en définir les limites, leur mode d'apparition et leur traitement.

## 2. Origine du choix de la formation

Initiative personnelle de participants dans le cadre de leur formation professionnelle continue ou demande de participation à des formations de personnels hospitaliers.

## 3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre et se perfectionner avec les outils de l'hypnose médicale pour les cas 'anxiété et de dépression.

## 4. Les attentes et les objectifs des participants en fin de formation

La mise en pratique de ces techniques nouvellement apprises.

## 5. Déroulé et programme de la formation

La formation « ANXIETE ET DEPRESSION » s'est déroulée sur 2 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation :

### 1. Troubles anxieux :

L'hypnopathologie

Hystérie

Dépression

Psychotraumatisme

Troubles des conduites alimentaires

Etats-limites

Attaques de panique

Anxiété généralisée

Phobies

TOC

## 2 La dépression une hypnose pathologique

Régression en âge

Hallucination négative et distorsion dans le temps

Distorsion temporelle

Amnésie sélective

Hallucinations positives

Idéodynamisme et dissociation

Ralentissement moteur

Catalepsie

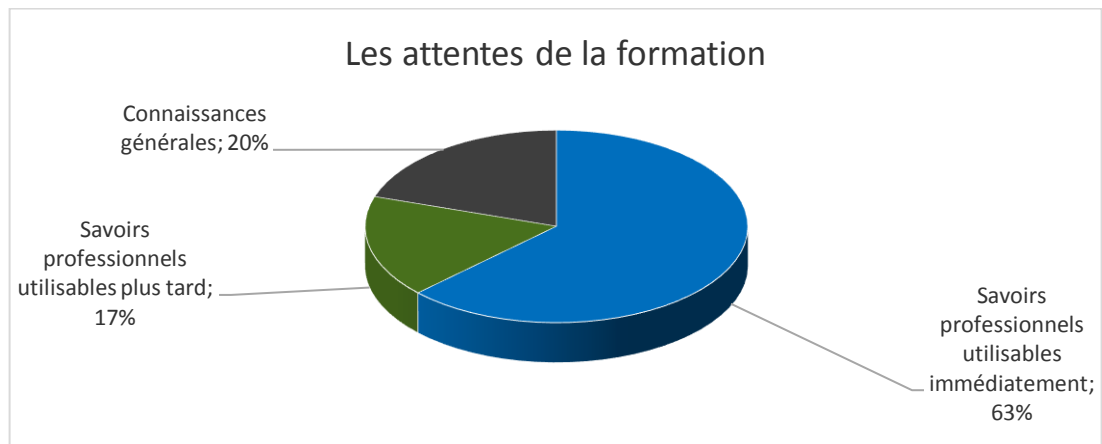
## II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

### 1. Les participants

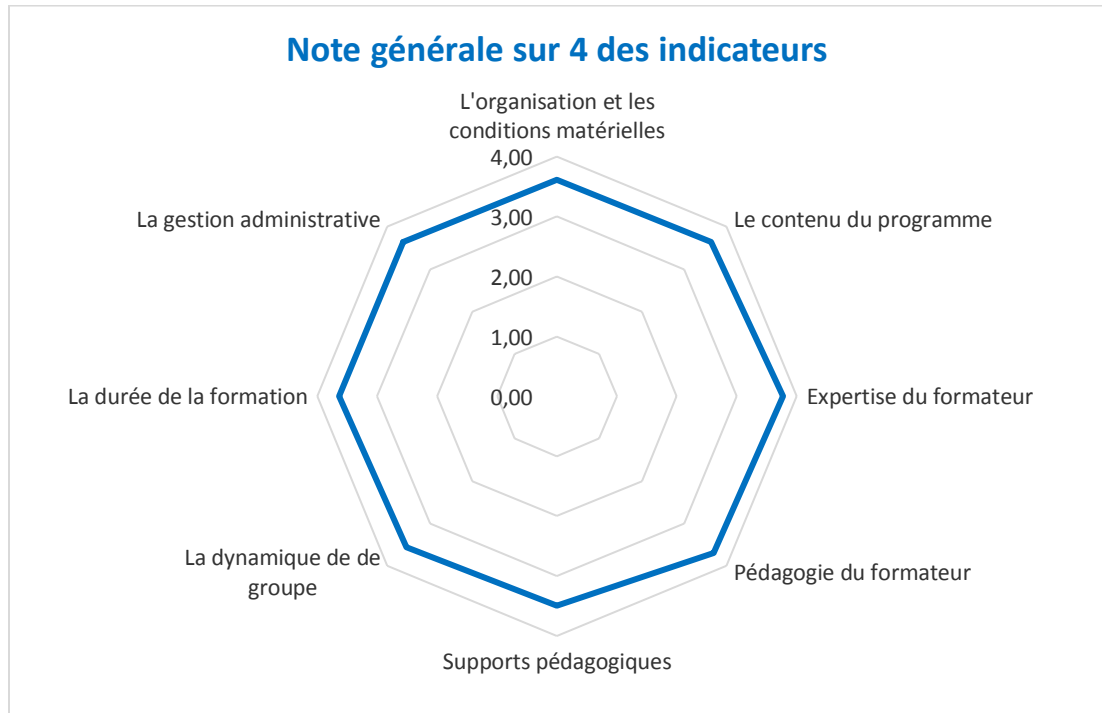
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
12	9	21

Ce qui était attendu de la formation :

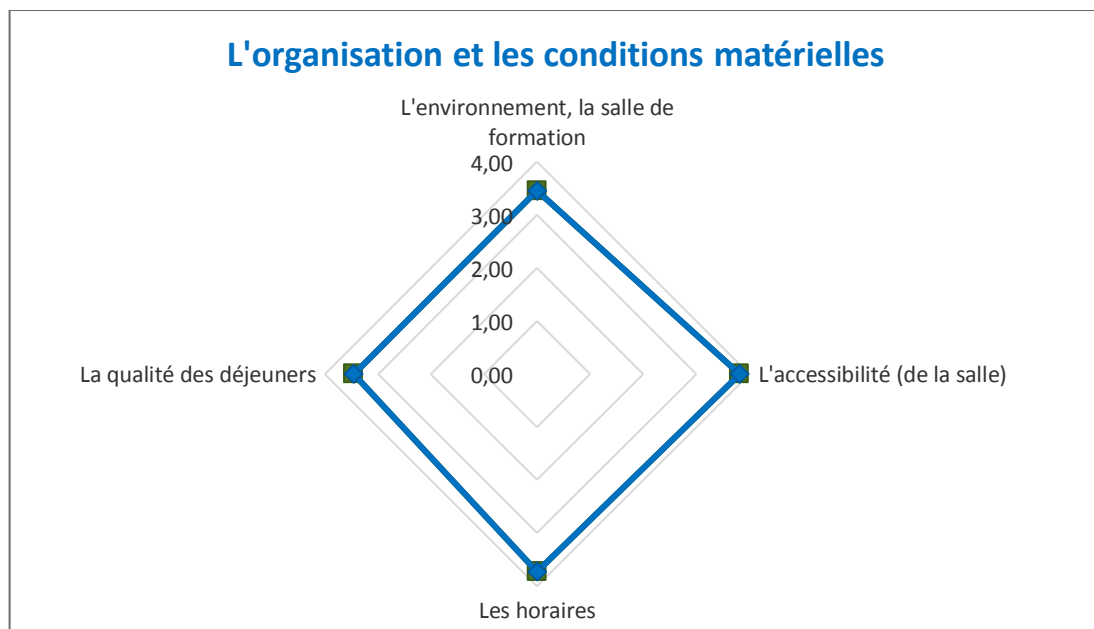


## 2. Le niveau de satisfaction des participants

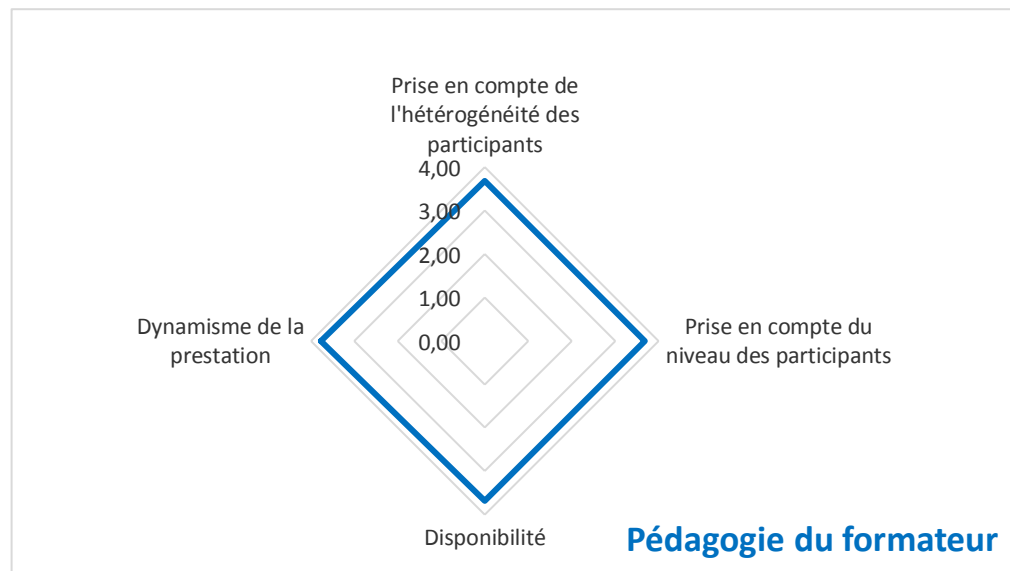
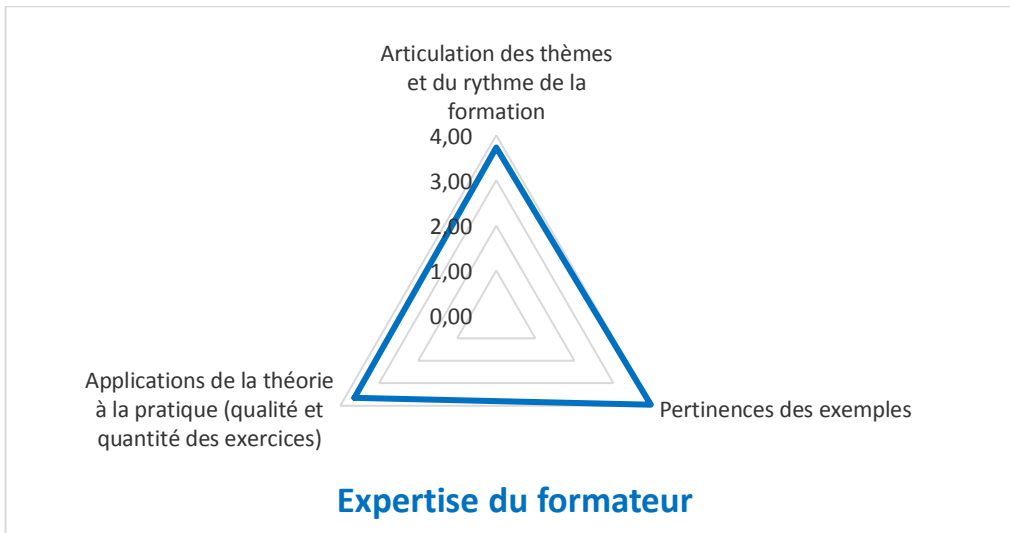
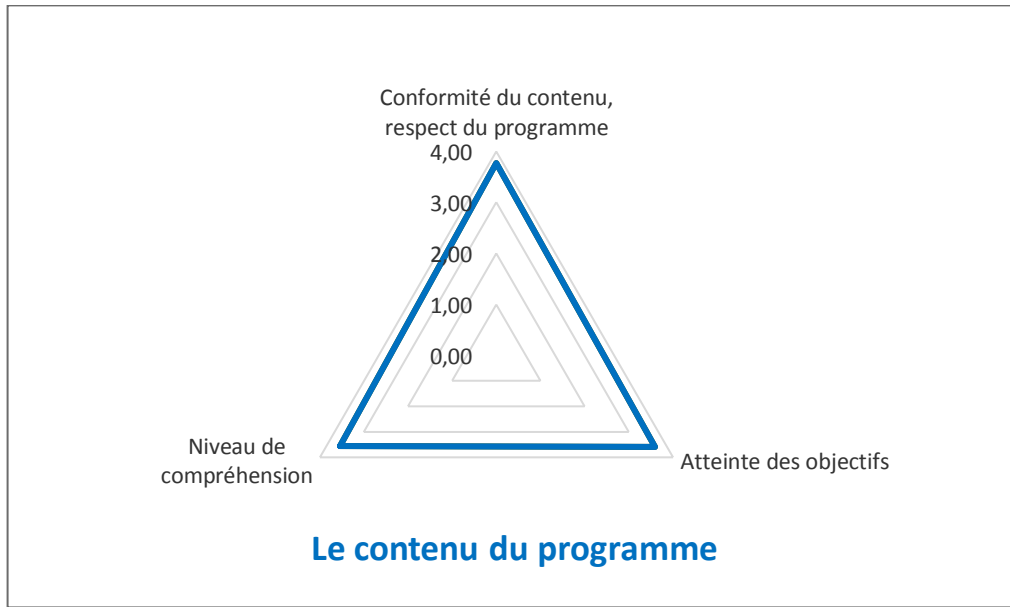


La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,63 sur 4 soit 91 % de satisfaction.

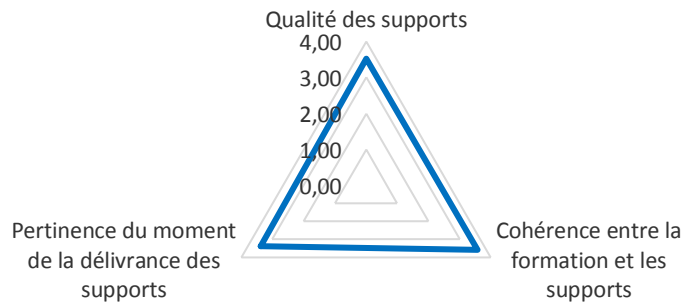
### LES MOYENS :



**LA PÉDAGOGIE :**

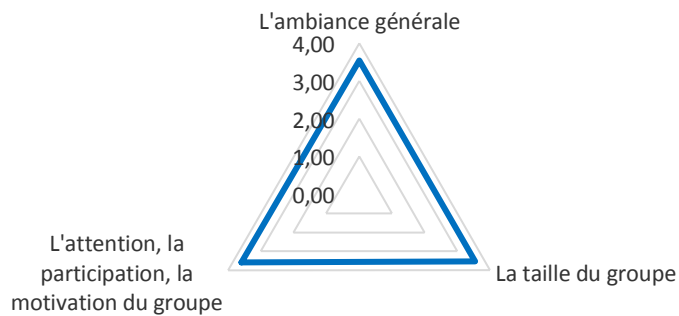


### Supports pédagogiques



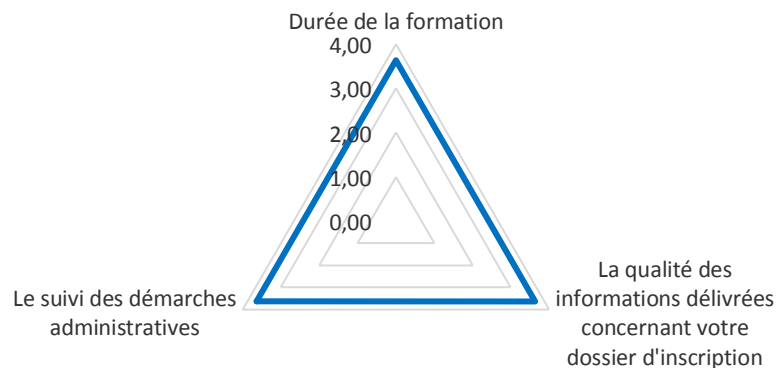
### LES PARTICIPANTS :

### La dynamique de groupe



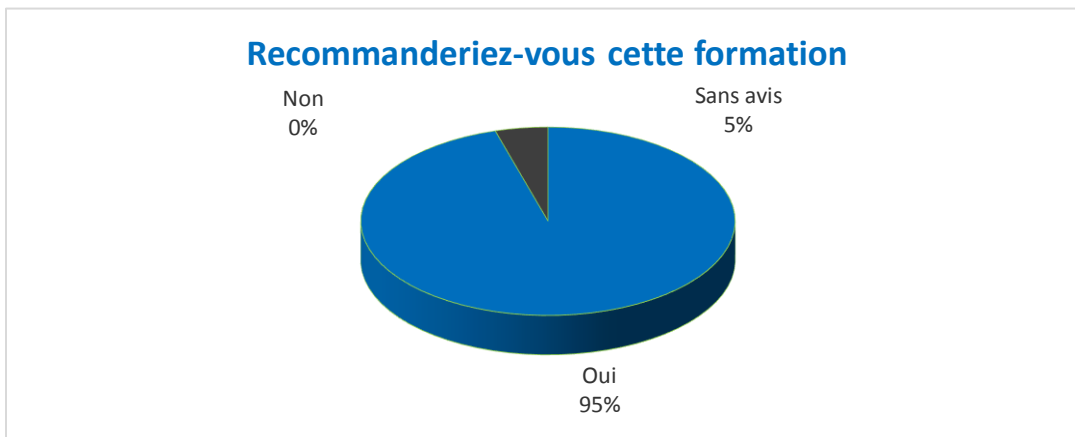
### L'ORGANISATION :

### La durée de la formation et la gestion administrative

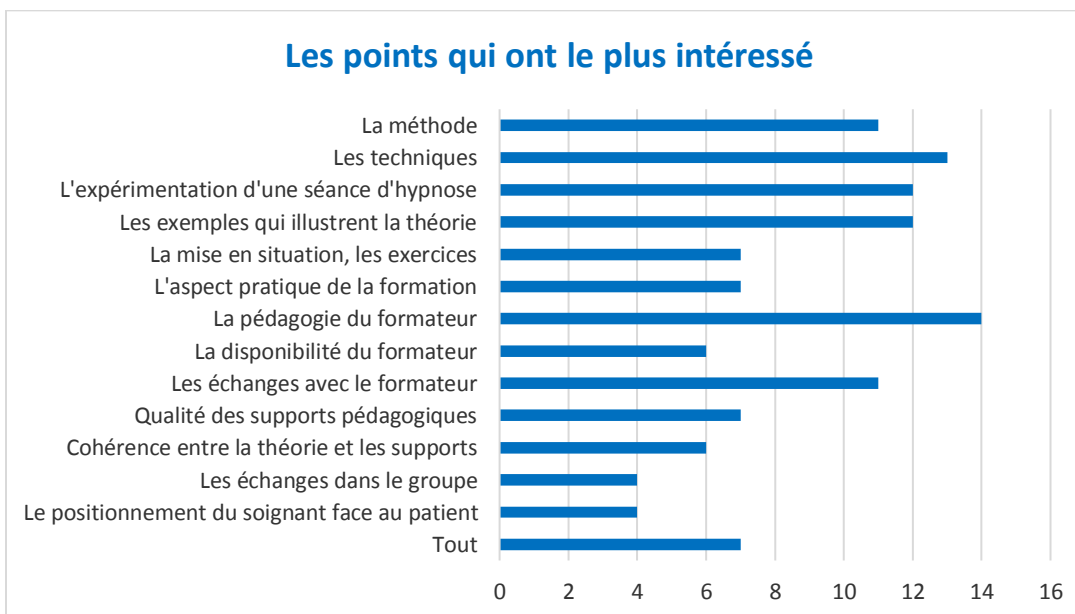




Les participants sont globalement satisfaits de la formation à 85%.

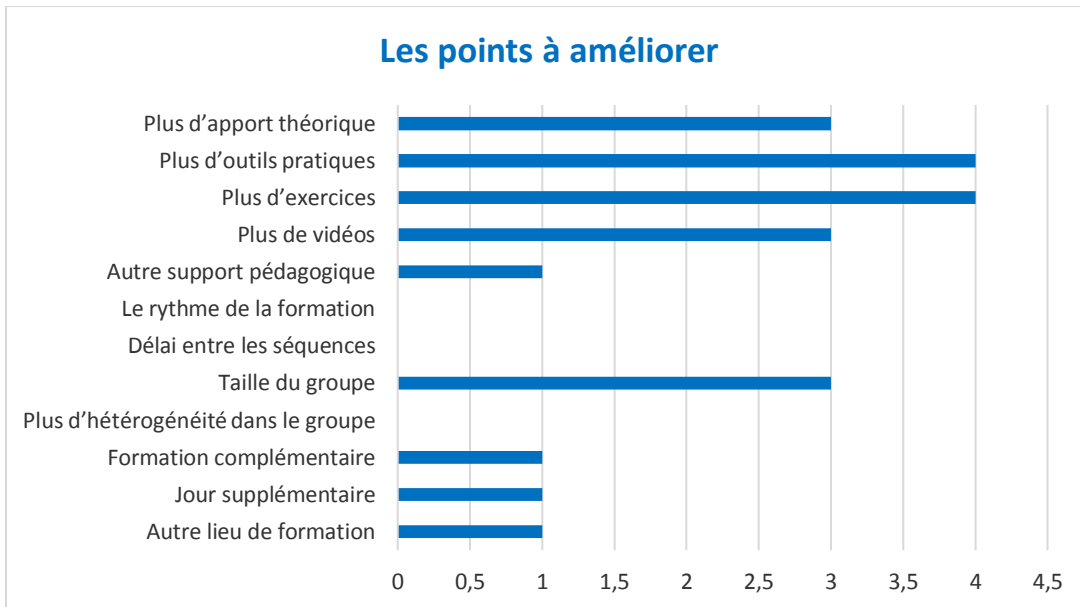


100% des participants qui ont donné leur avis, recommanderaient cette formation



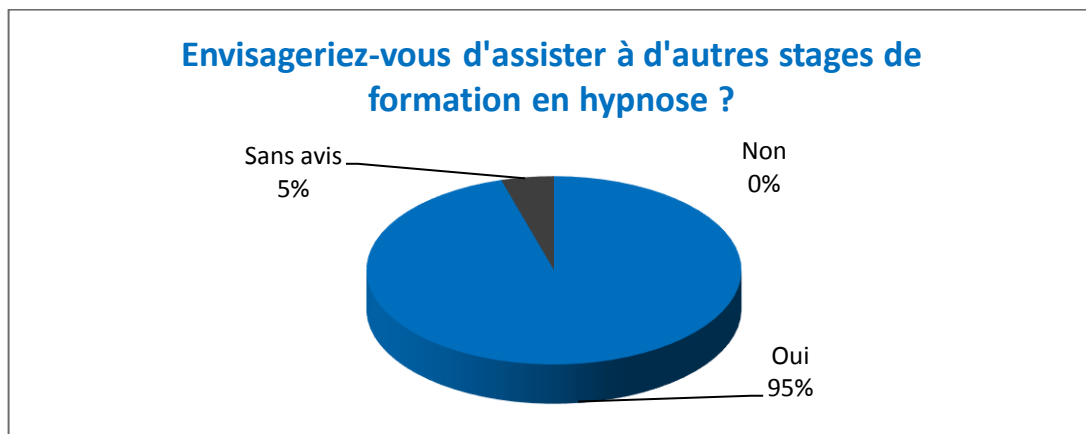
- Les techniques enseignées
- La pédagogie du formateur





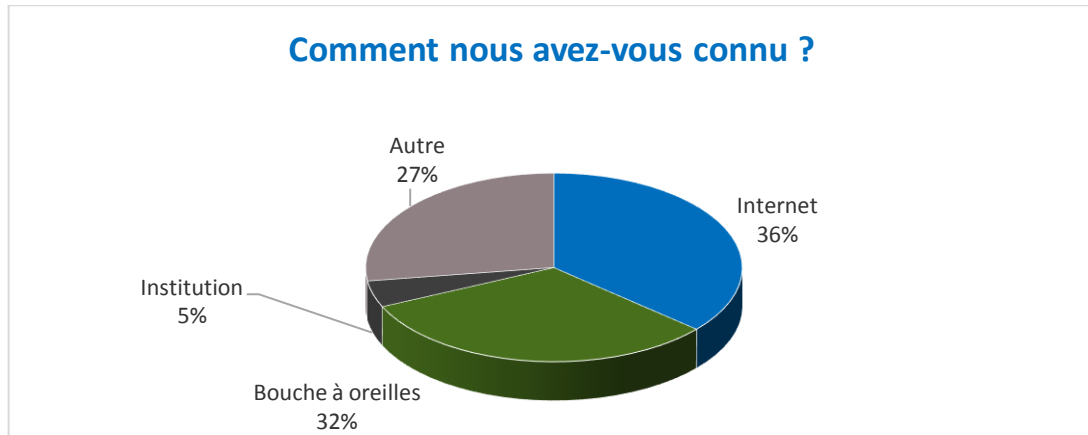
- Plus d'outils et d'exercices pratiques
- Plus d'apport théorique

### 3. Les autres formations envisagées :



#### Si oui :

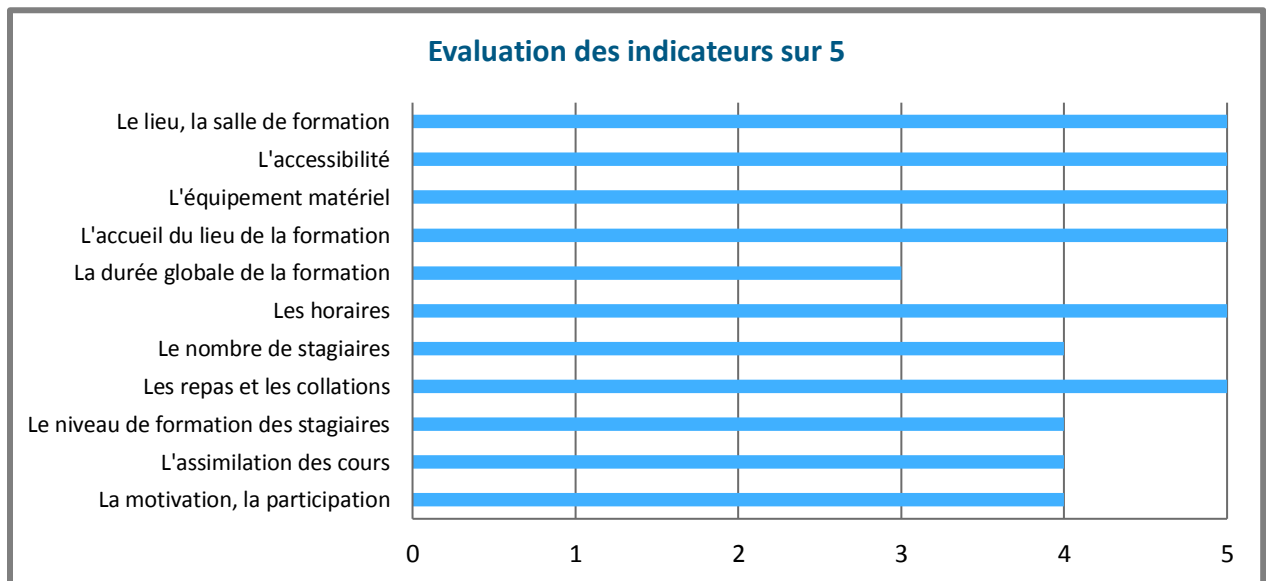
- Mouvements alternatifs
- Thérapies narratives
- Contes et métaphores
- Addictions et troubles du comportement



#### 4. Commentaires libres des participants

- Top, super, ça vaut le déplacement

### III. ANALYSE DU FORMATEUR



#### Commentaires libres du formateur :

Très forte motivation des participants, échanges riches

## IV. CONCLUSION

Les stagiaires se considèrent satisfaits de l'ensemble de la formation à 91%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à 55%. Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est positif avec un bon niveau de satisfaction sur tous les indicateurs qui composent les différents thèmes soumis à l'évaluation.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement les exemples proposés par la pédagogie du formateur et les techniques et outils enseignés.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir plus d'outils et d'exercices pratiques.

La formation a suscité un intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules.



**Les points forts de ce stage :** - Pédagogie du formateur et les techniques enseignées



**Les améliorations à apporter :** - Plus d'outils et d'exercices pratiques pratiques

**Vos interlocuteurs pour ce dossier :**

**Dr Hugues Honoré**

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

hypnosium@sfr.fr

**Mme Florence Servais**

Coordinatrice des formations

Tel 06 26 39 00 35

hypnosium@sfr.fr