

**RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE**

**FORMATION : INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE**

Dates : **du 6 au 9 septembre 2018**

Formateurs : **Dr Jean-Claude ESPINOSA**

Lieu : **BIARRITZ**

Institut ORPHÉE  
Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues  
N° de formation: 72 64 03694 64  
N° Siret: 802 466 987 00012  
N° ANDPC : 6338  
Contact: [hypnosium@sfr.fr](mailto:hypnosium@sfr.fr)



## Table des matières

<b>I. LA FORMATION.....</b>	<b>2</b>
<b>II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS.....</b>	<b>3</b>
<b>III. ANALYSE DES FORMATEURS.....</b>	<b>10</b>
<b>III. CONCLUSION .....</b>	<b>11</b>

## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation

À la fin de ce module, le stagiaire sera capable de :

- entrer dans une relation propice aux soins avec le patient
- amener le malade à accepter le soin
- utiliser efficacement les caractéristiques et spécificités apportées par le patient
- préparer un patient à un geste (diagnostic ou thérapeutique) douloureux et/ou angoissant
- induire une hypnorelaxation par le langage non verbal
- mettre un patient dans un état dissocié
- accompagner mentalement un patient dans un souvenir agréable

### 2. Origine du choix de la formation

Initiative personnelle de participants dans le cadre de leur formation professionnelle continue ou demande de participation à des formations de personnels hospitaliers.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre et se perfectionner avec les outils de l'hypnose médicale pour une mise en pratique dans leur quotidien professionnel.

### 4. Les attentes et les objectifs des participants en fin de formation

La découverte de l'hypnose ericksonienne et de ses outils pratiques

### 5. Déroulé et programme de la formation

La formation « INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE » s'est déroulée sur 4 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation :

**Premier jour :**

- Accueil
- Présentation, historique
- L'hypnose, méthode scientifique de communication
- Milton Erickson et son langage
- Initiation pratique

**Deuxième jour :**

- Les mécanismes et les signes cliniques spécifiques de l'hypnose
- Outils pédagogiques : les différentes techniques d'induction
- Application pratiques

**Troisième jour :**

- Appréhension des techniques physiques : relaxation, lévitation, catalepsie
- Appréhension des techniques psychologiques : les différentes suggestions, le langage métaphorique, la dissociation psychique, ect...
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme

**Quatrième jour :**

- Débriefing sur la mise en œuvre des concepts d'apprentissages
- Approfondissements des connaissances
- Interprétation des ressentis et des résultats des 3 premiers jours
- Indications et contre-indications de l'hypnose, commentaires, explications, conclusions
- 

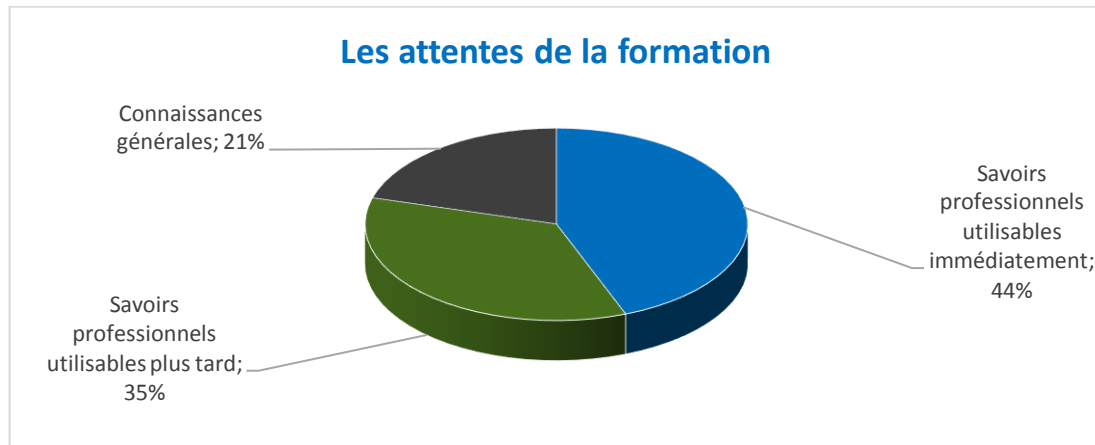
## II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

### 1. Les participants

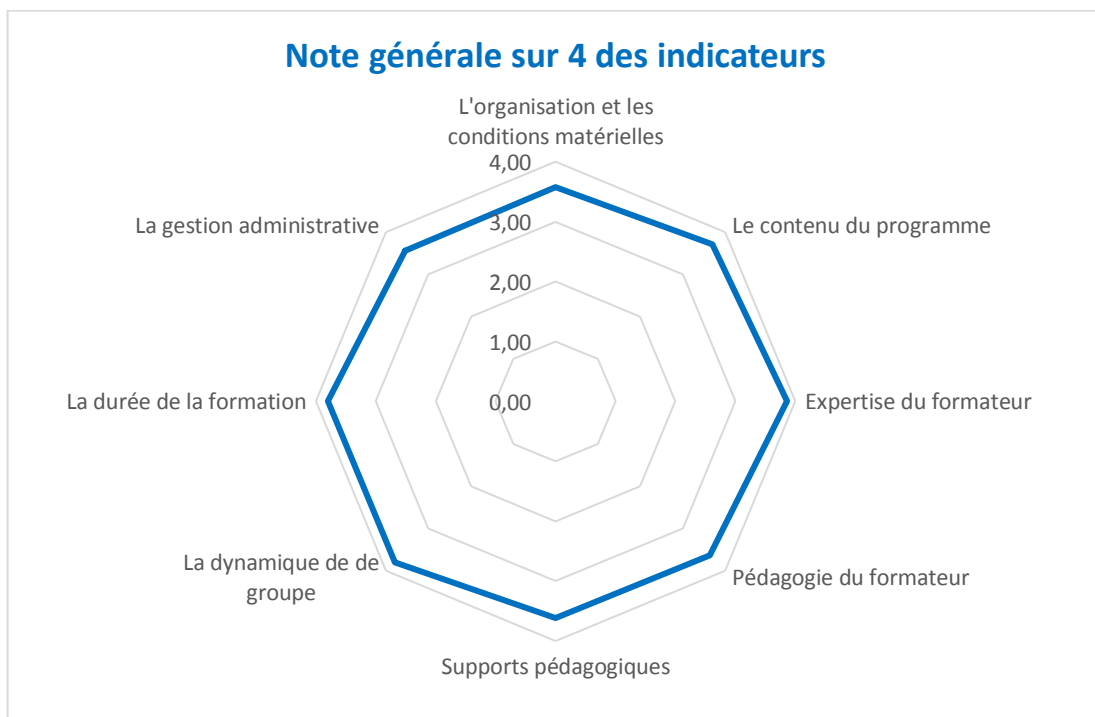
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
14	4	18

Ce qui était attendu de la formation :

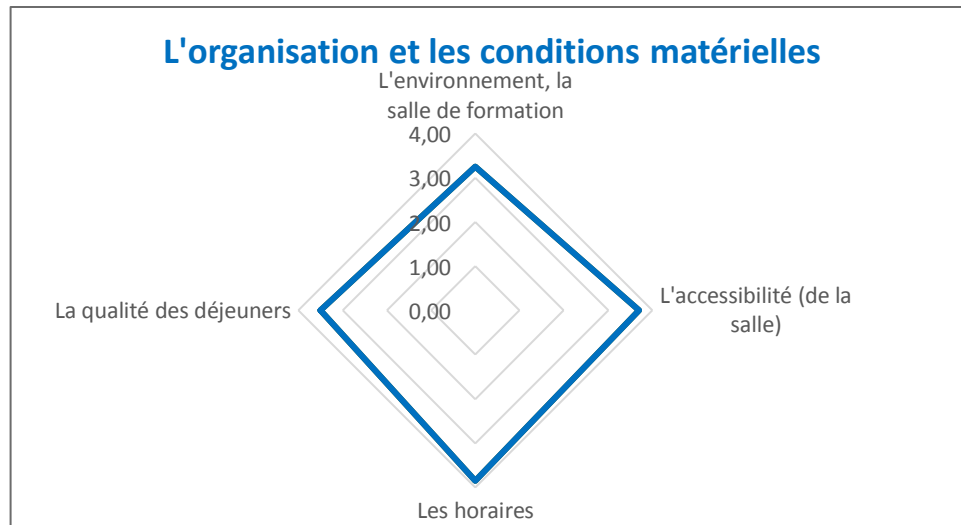


## 2. Le niveau de satisfaction des participants

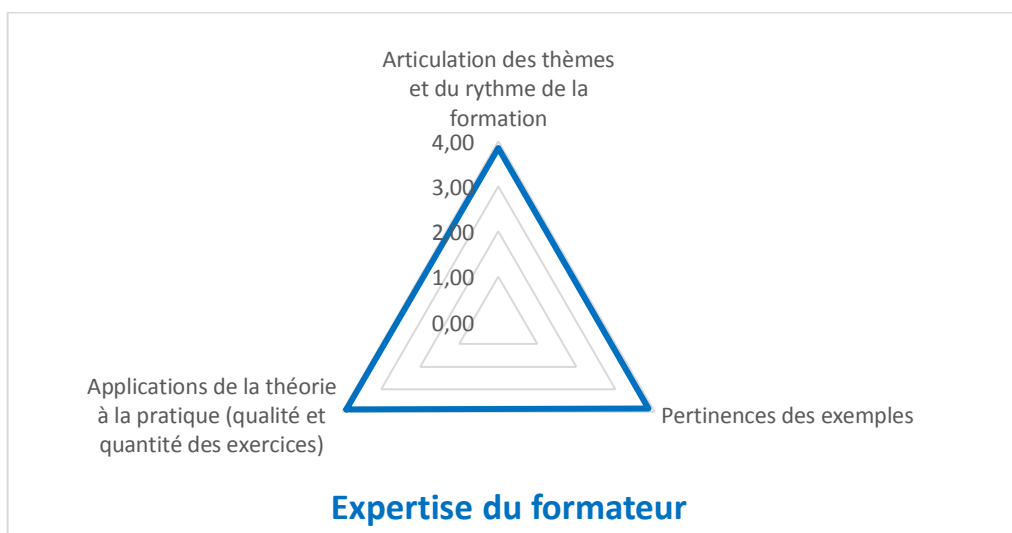
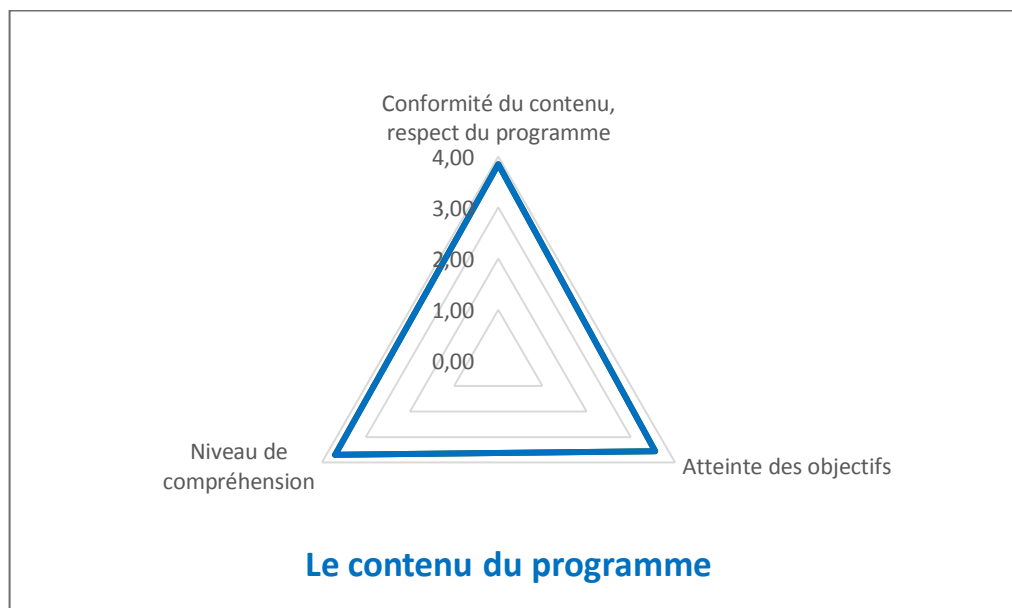


La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,69 sur 4 soit 92 % de satisfaction.

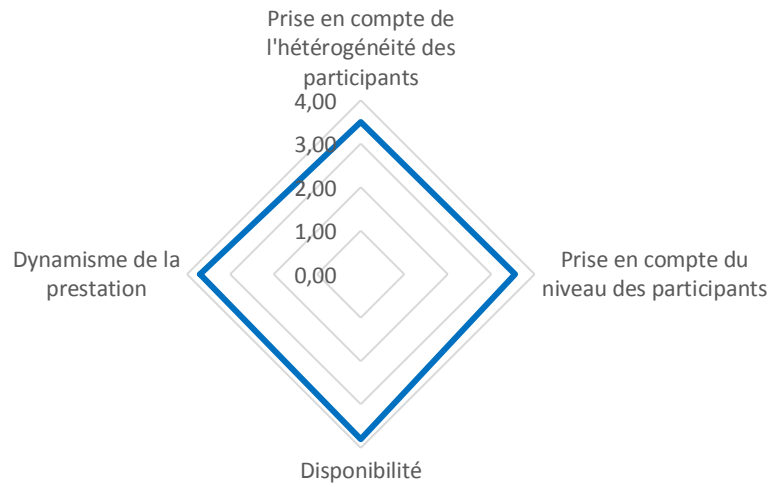
**LES MOYENS :**



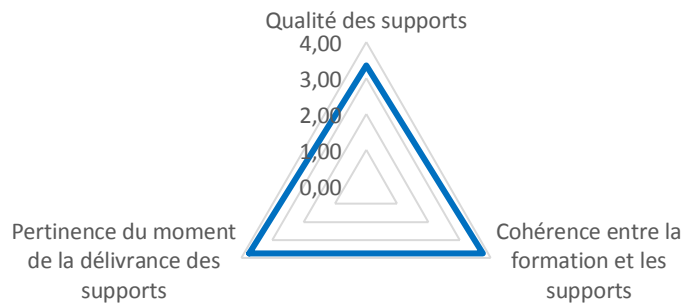
**LA PÉDAGOGIE :**



### Pédagogie du formateur

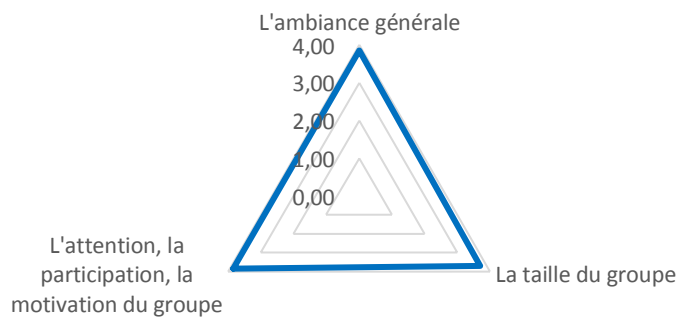


### Supports pédagogiques

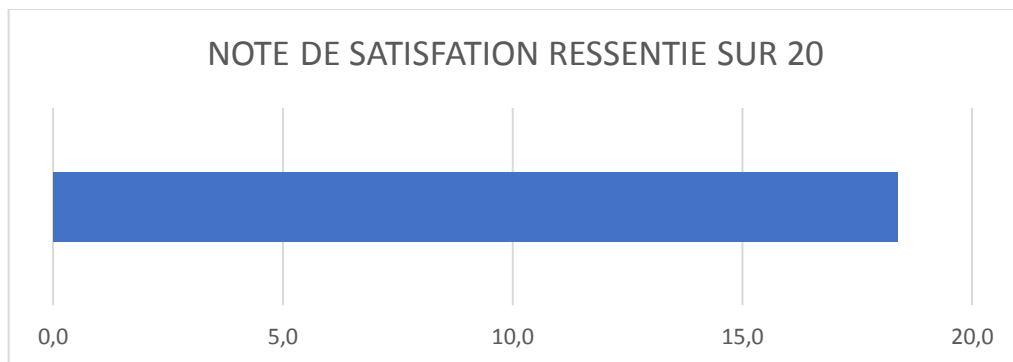
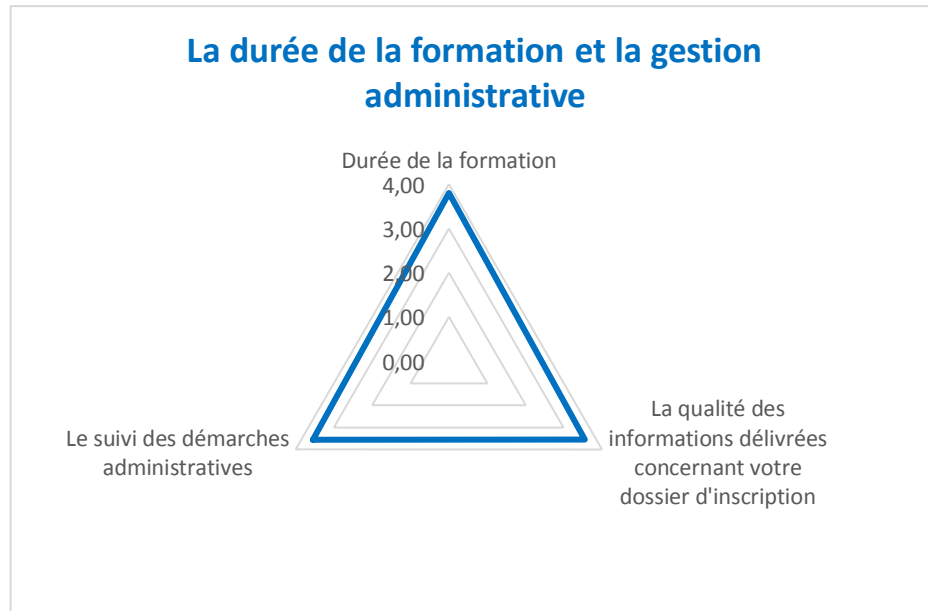


### LES PARTICIPANTS :

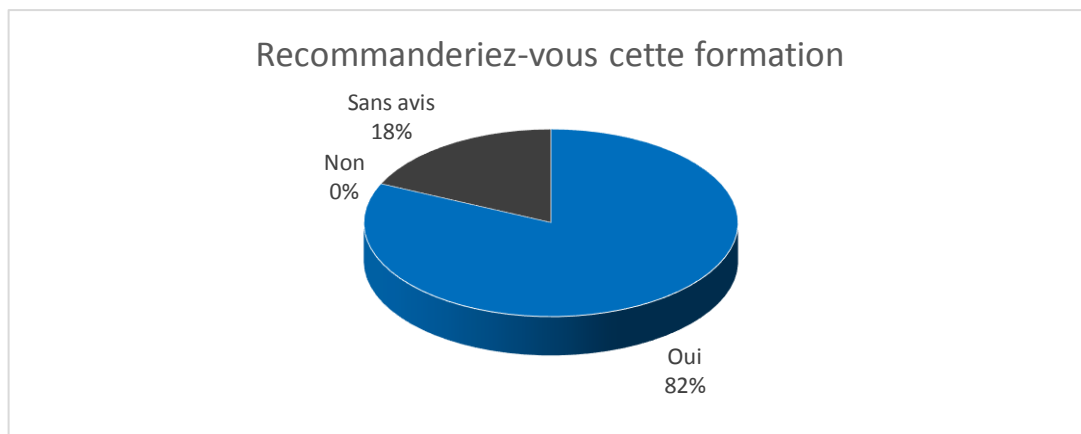
### La dynamique de groupe



**L'ORGANISATION :**

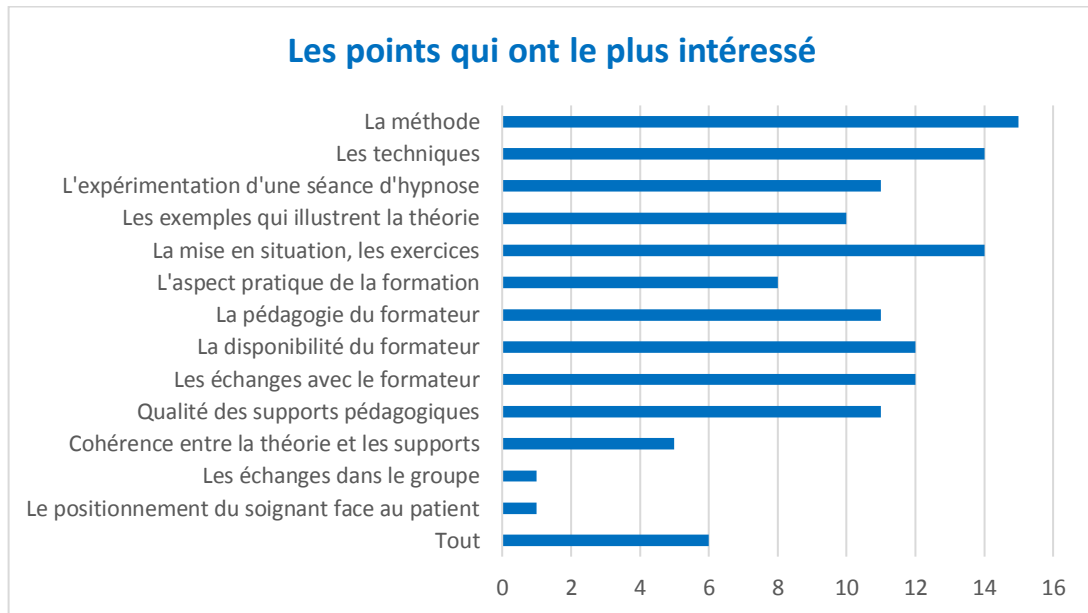


Les participants sont globalement satisfaits de la formation à 92%.

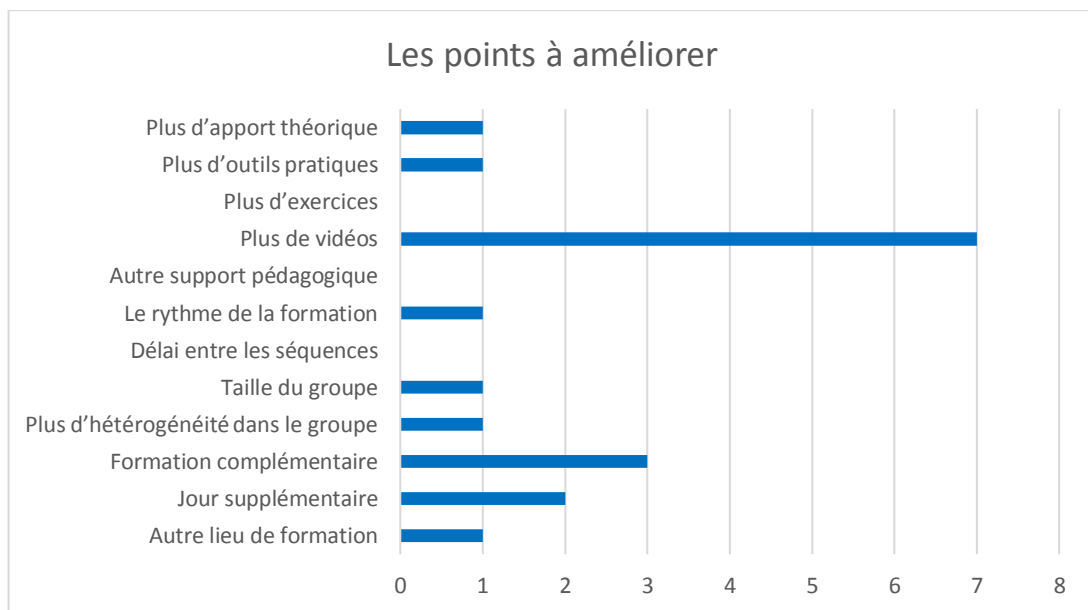


Tous les participants qui ont donné leur avis, recommanderaient cette formation



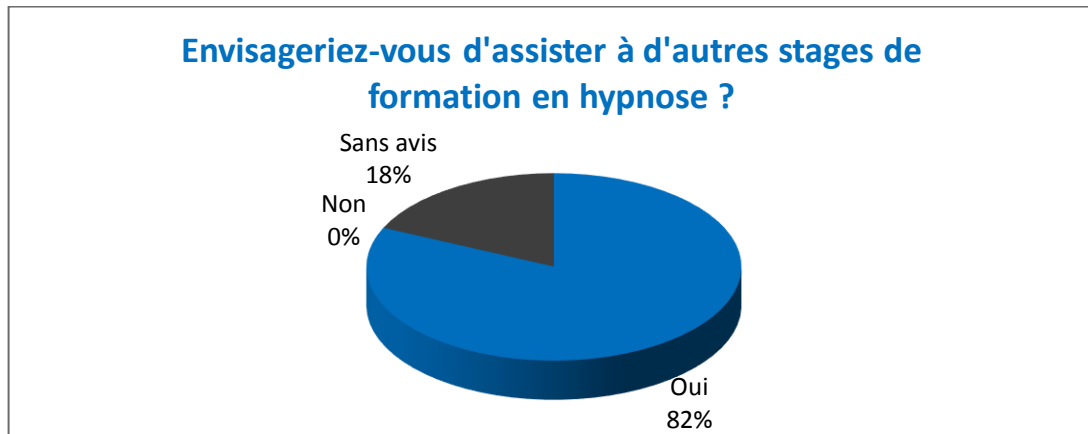


- La méthode et les techniques
- Les mises en situation et les exercices
- Formateur hyper professionnel alternant la théorie et la pratique.
- Très grande disponibilité et d'une très grande bienveillance



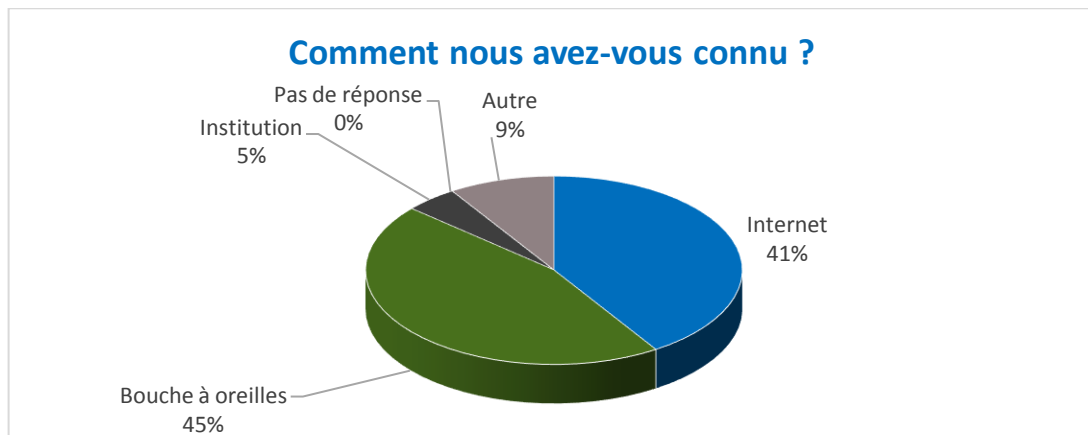
- Prévoir plus de vidéos
- Salle un peu bruyante, prévoir la climatisation

### 3. Les autres formations envisagées :



#### Si oui :

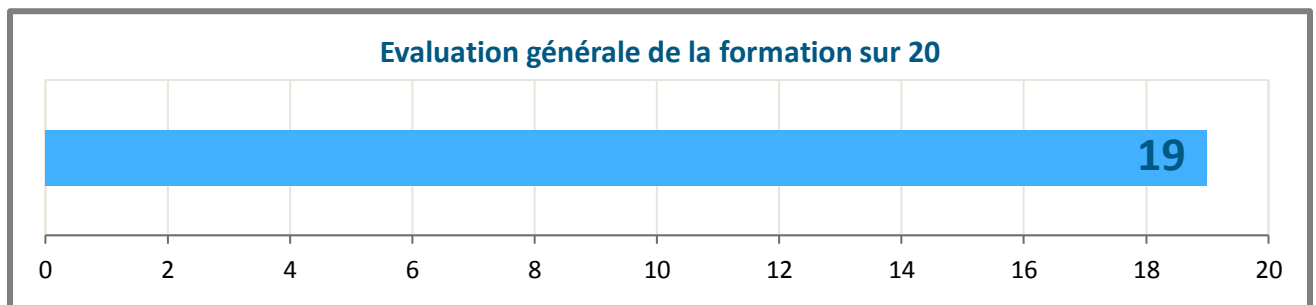
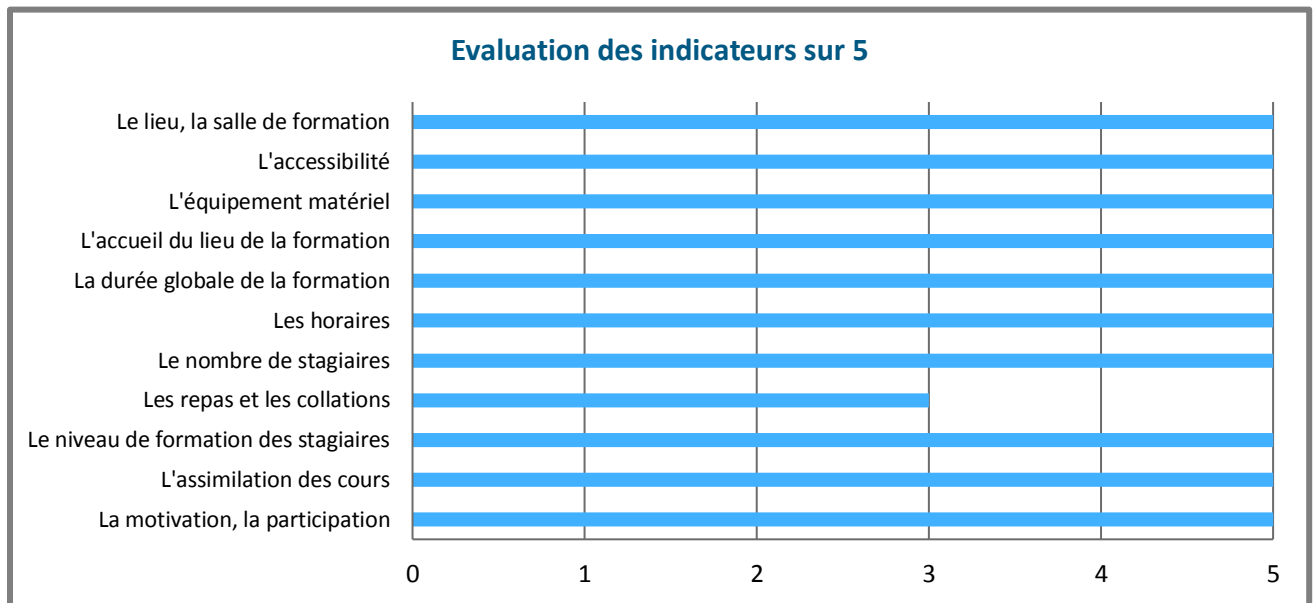
- Hypnose perfectionnement
- Deuil



### 4. Commentaires libres des participants

- Formation très concrète qui demande à être approfondie pour pouvoir pratiquer.
- Excellente progression.
- Formateur hyper professionnel alternant la théorie et la pratique, très grande disponibilité et d'une très grande bienveillance.
- Parfait, vivement la prochaine séance ? Merci pour tout.

### III. ANALYSE DES FORMATEURS



#### Commentaires libres des formateurs :

- Groupe très vivant et coopératif

## IV. CONCLUSION

Les stagiaires se considèrent satisfaits de l'ensemble de la formation à 92%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à 92%. Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est positif avec un niveau de satisfaction élevé sur tous les indicateurs qui composent les différents thèmes soumis à l'évaluation.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement la méthode et les techniques enseignées et les qualités pédagogiques et humaines du formateur.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir plus de vidéos et une salle plus calme avec la climatisation.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : le perfectionnement et le deuil.

Enfin, 100% des stagiaires de ce groupe, recommanderaient cette formation.



### Les points forts de ce stage :

- La méthode et les techniques et les mises en situation et les exercices
- Formateur hyper professionnel alternant la théorie et la pratique, d'une grande disponibilité et bienveillance



### Les améliorations à apporter :

- Des vidéos
- Une salle mieux insonorisée avec la climatisation

### Vos interlocuteurs pour ce dossier :

#### Dr Hugues Honoré

Directeur des formations  
Tel : 06 09 38 18 75  
hypnosium@sfr.fr

#### Mme Florence Servais

Coordinatrice des formations  
Tel 06 26 39 00 35  
hypnosium@sfr.fr