

**RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE**

**FORMATION : INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE**

Dates : **du 25 au 28 octobre 2018**

Formateurs : **Dr Frédérique HONORE**

Lieu : **BIARRITZ**

## Table des matières

<b>I. LA FORMATION.....</b>	<b>2</b>
<b>II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS.....</b>	<b>3</b>
<b>III. ANALYSE DES FORMATEURS.....</b>	<b>10</b>
<b>III. CONCLUSION .....</b>	<b>9</b>

## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation

À la fin de ce module, le stagiaire sera capable de :

- entrer dans une relation propice aux soins avec le patient
- amener le malade à accepter le soin
- utiliser efficacement les caractéristiques et spécificités apportées par le patient
- préparer un patient à un geste (diagnostic ou thérapeutique) douloureux et/ou angoissant
- induire une hypnorelaxation par le langage non verbal
- mettre un patient dans un état dissocié
- accompagner mentalement un patient dans un souvenir agréable

### 2. Origine du choix de la formation

Initiative personnelle de participants dans le cadre de leur formation professionnelle continue ou demande de participation à des formations de personnels hospitaliers.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre et se familiariser avec les outils de l'hypnose médicale pour une mise en pratique dans leur quotidien professionnel.

Gestion de l'équipe et rendre le gout du travail aux agents.

Autohypnose

### 4. Les attentes et les objectifs des participants en fin de formation

Faire d'autres formations pour parfaire leurs connaissances en hypnose.

### 5. Déroulé et programme de la formation

La formation « INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE » s'est déroulée sur 4 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation :

**Premier jour :**

- Accueil
- Présentation, historique
- L'hypnose, méthode scientifique de communication
- Milton Erickson et son langage
- Initiation pratique

**Deuxième jour :**

- Les mécanismes et les signes cliniques spécifiques de l'hypnose
- Outils pédagogiques : les différentes techniques d'induction
- Application pratiques

**Troisième jour :**

- Appréhension des techniques physiques : relaxation, lévitation, catalepsie
- Appréhension des techniques psychologiques : les différentes suggestions, le langage métaphorique, la dissociation psychique, ect...
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme

**Quatrième jour :**

- Débriefing sur la mise en œuvre des concepts d'apprentissages
- Approfondissements des connaissances
- Interprétation des ressentis et des résultats des 3 premiers jours
- Indications et contre-indications de l'hypnose, commentaires, explications, conclusions
- 

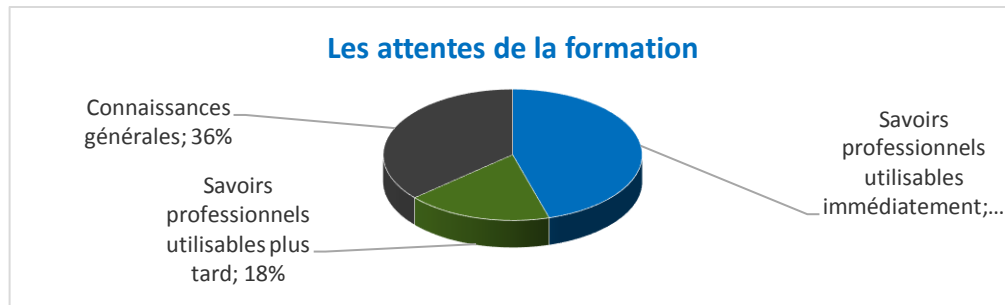
## II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

### 1. Les participants

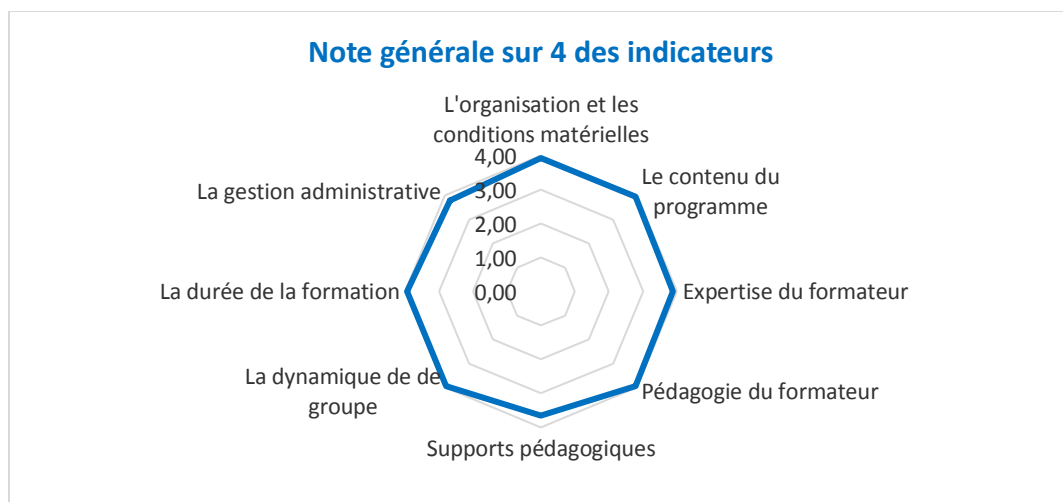
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
13	5	18

Ce qui était attendu de la formation :

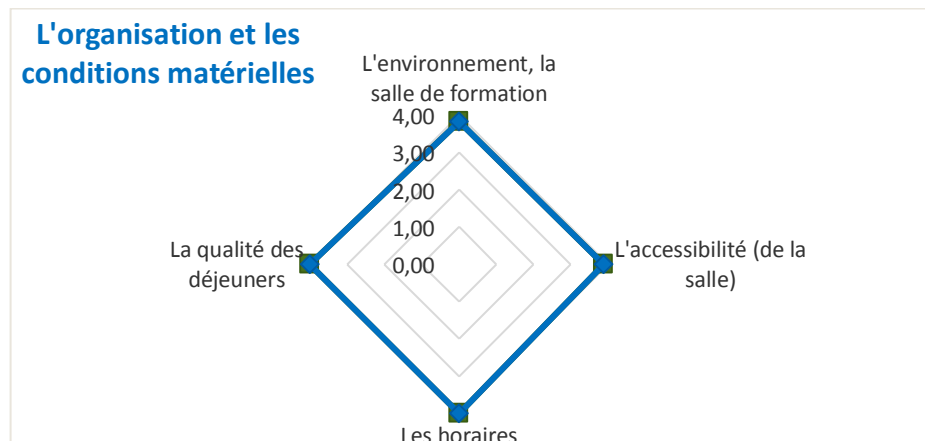


## 2. Le niveau de satisfaction des participants

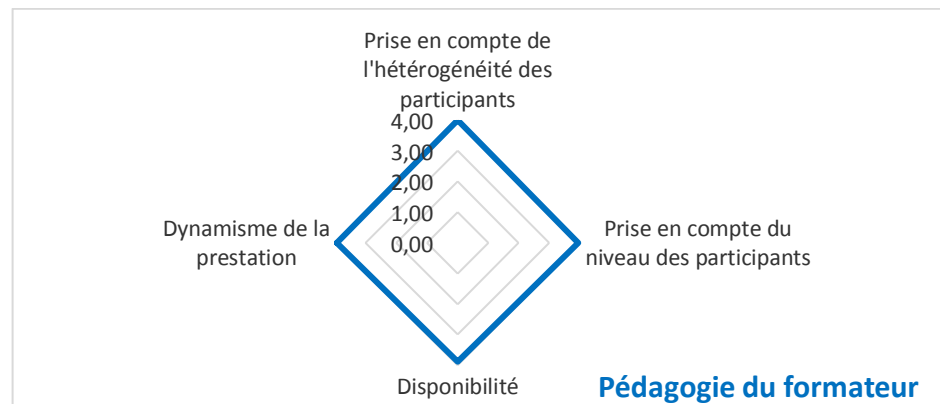
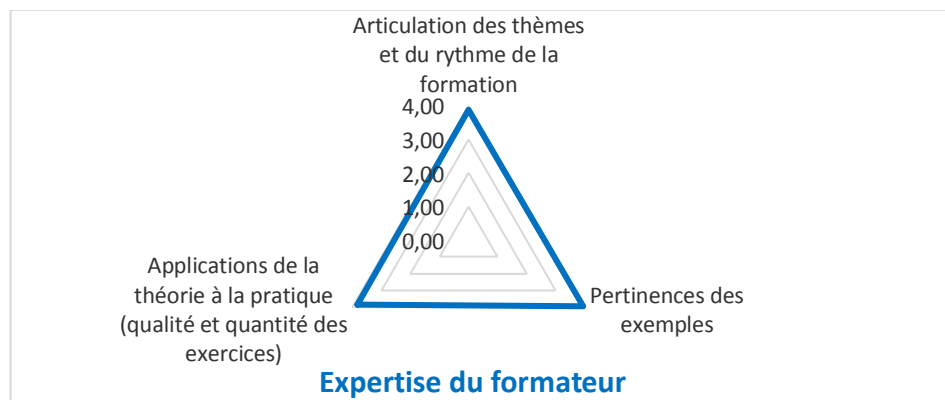
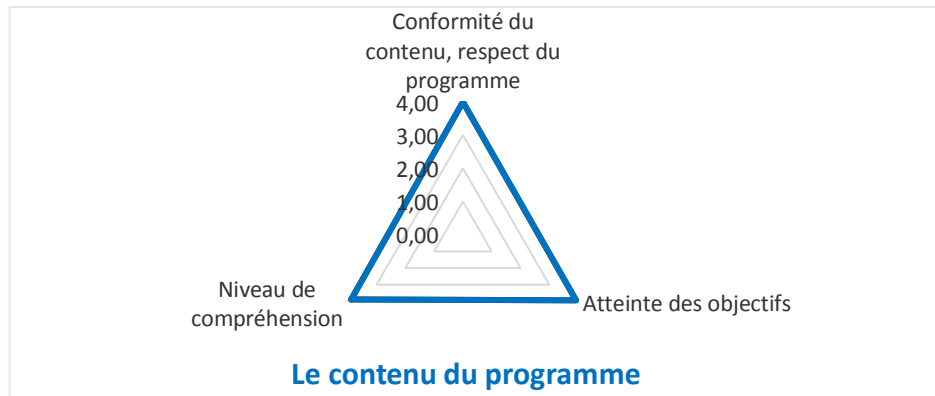


La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,88 sur 4 soit 97 % de satisfaction.

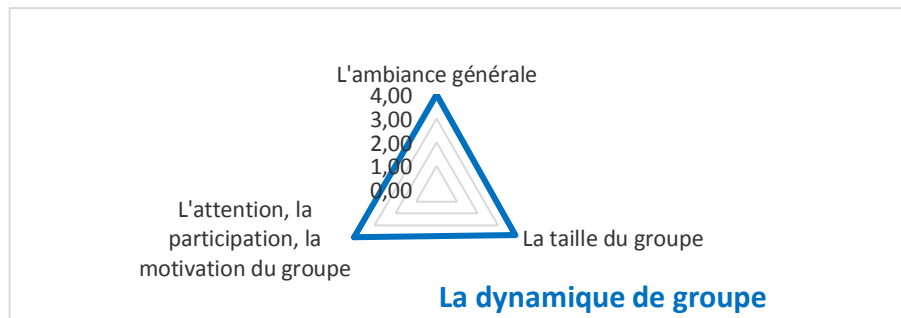
### LES MOYENS :



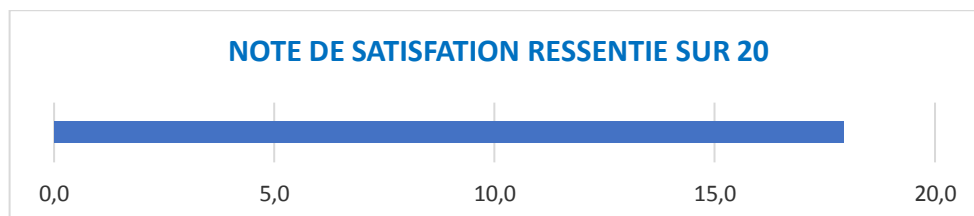
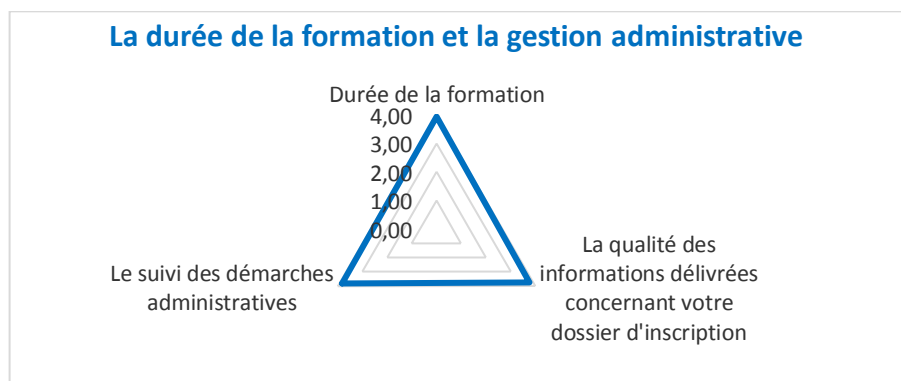
## LA PÉDAGOGIE :



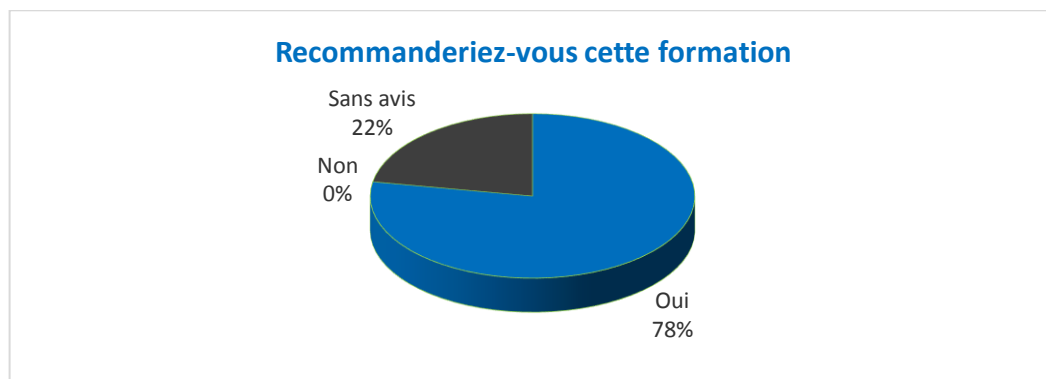
## LES PARTICIPANTS :



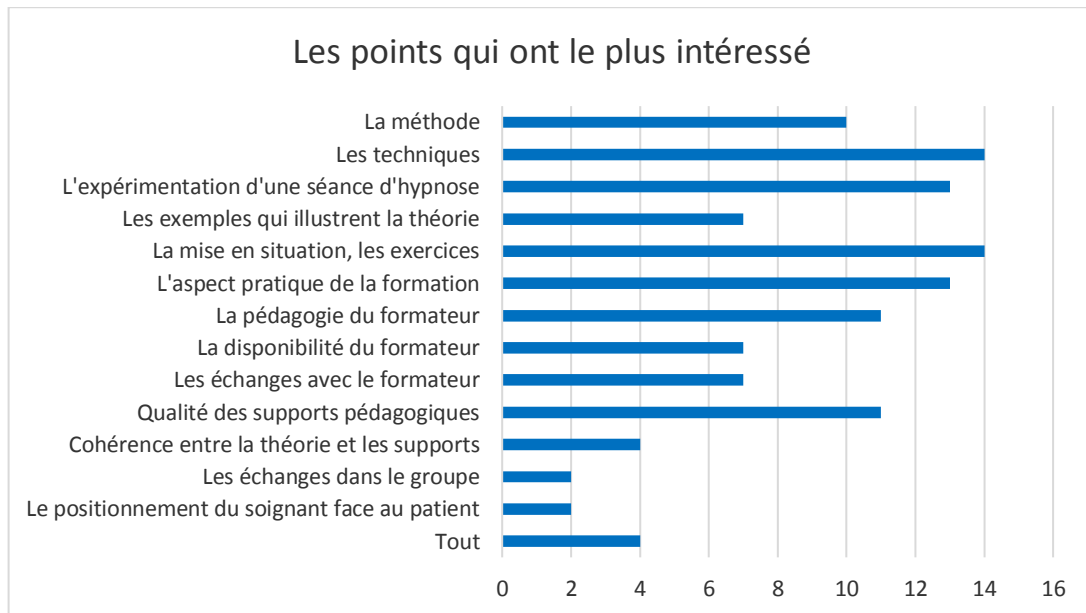
## L'ORGANISATION :



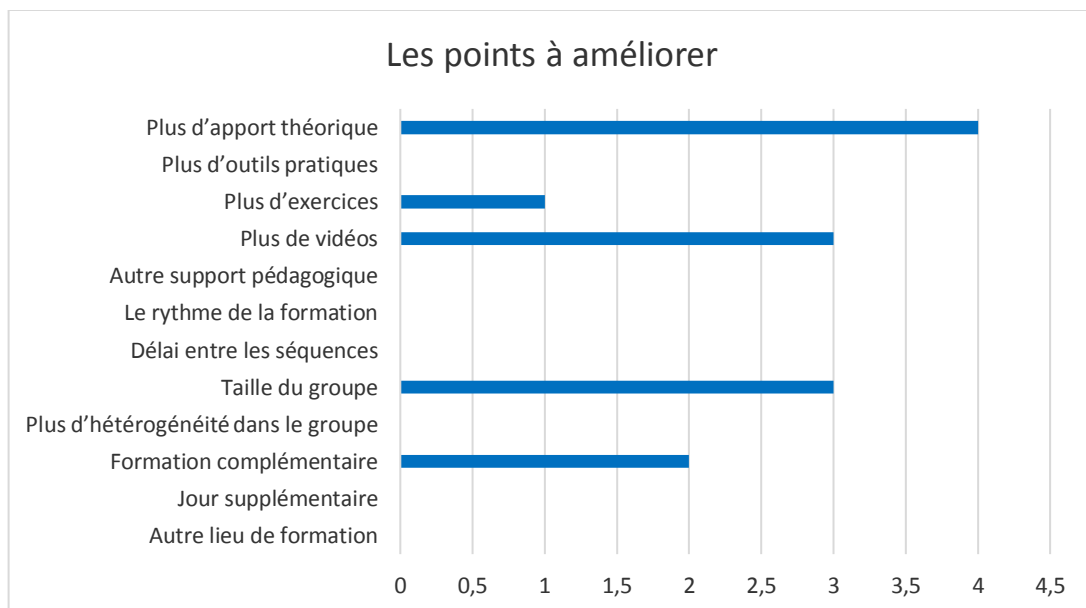
Les participants sont globalement satisfaits de la formation à 90%.



Tous les participants qui ont donné leur avis, recommanderaient cette formation



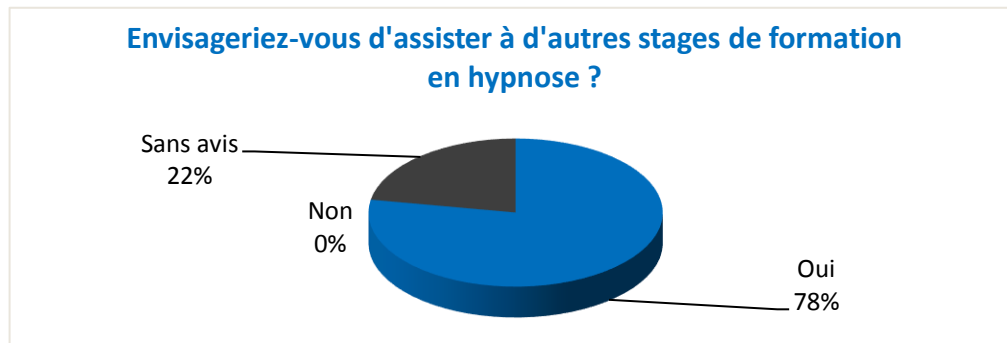
- La méthode et les techniques
- Les mises en situation et les exercices
- L'aspect pratique de la formation
- L'expérimentation d'une séance d'hypnose



- Plus d'apport théorique
- Plus de vidéos

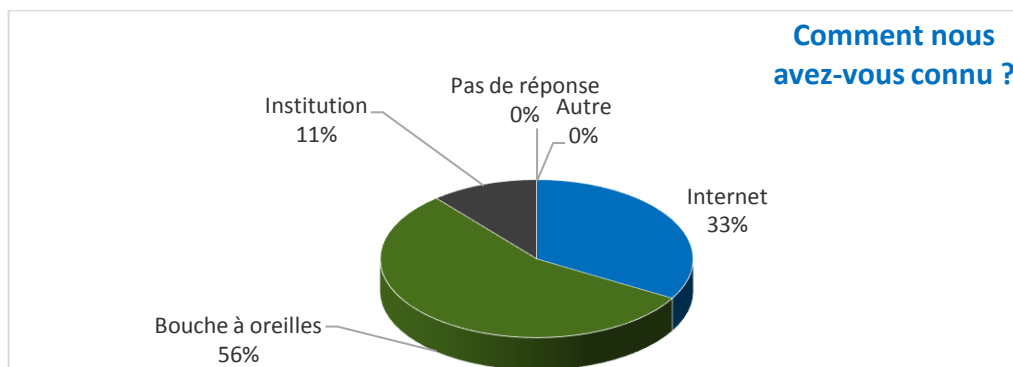


### 3. Les autres formations envisagées :



#### Si oui :

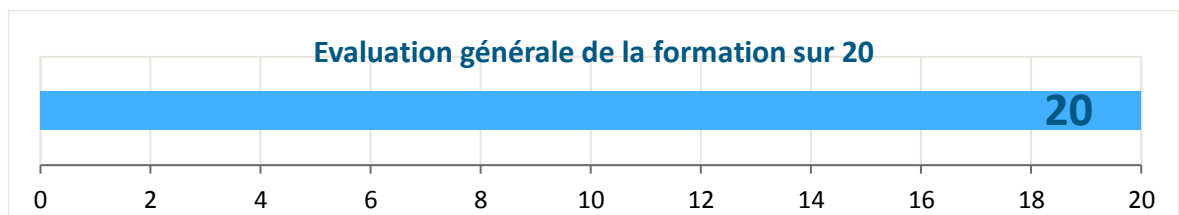
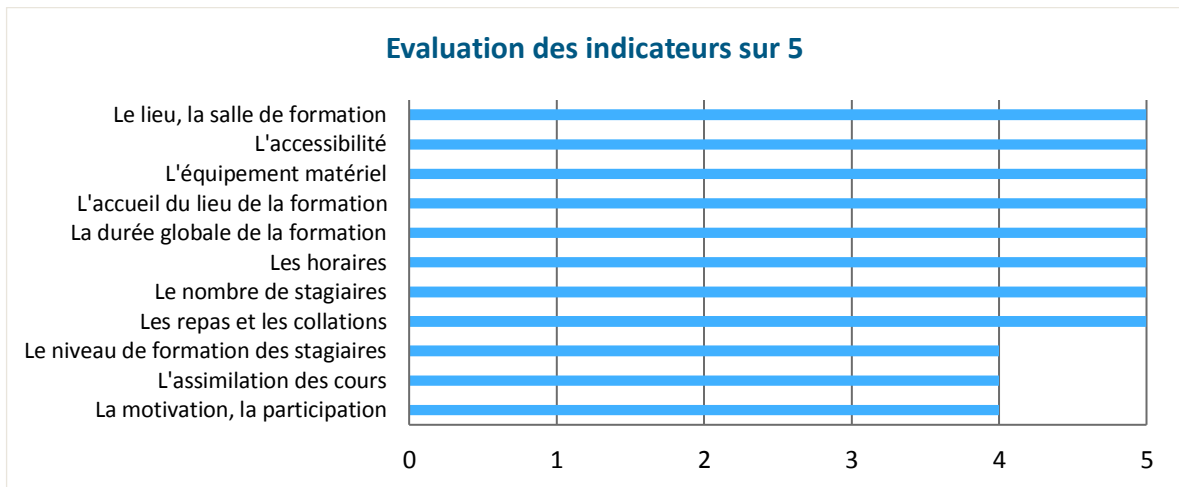
- Hypnose perfectionnement
- Stress post traumatique
- Thérapies brèves
- Autohypnose, addictions



### 4. Commentaires libres des participants

- Merci Frédérique pour ces 4 jours étonnants et d'étonnants, ton sourire permanent ta spontanéité ton honnêteté Et de nous avoir donné le goût et l'envie !
- Un bon moment qui mérite d'être approfondi
- Formation dynamique, pratique et interactive, très intéressante
- Bonne découverte de l'hypnose : J'ai particulièrement apprécié d'être mise en situation directement, ça désacralise l'hypnose. Le rythme progressif des séances pratiques est parfait  
Merci !

### III. ANALYSE DES FORMATEURS



#### Commentaires libres des formateurs :

- Groupe cohérent, travailleur, souriant et agréable
- Groupe uni, intéressé, volontaire et synergique générant une belle ambiance positive de travail et d'apprentissage.

### IV. CONCLUSION

Les stagiaires se considèrent satisfaits de l'ensemble de la formation à 90%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à 98%. Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif avec un niveau de satisfaction élevé sur tous les indicateurs qui composent les différents thèmes soumis à l'évaluation.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement la méthode et les techniques enseignées et la mise en situation et les exercices.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir plus d'apports théoriques et plus de vidéos.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules.

Enfin, 100% des stagiaires de ce groupe qui ont donné leur avis, recommanderaient cette formation.



**Les points forts de ce stage :**

- La méthode et les techniques et les mises en situation et les exercices
- La méthode et les techniques
- Les mises en situation et les exercices
- L'aspect pratique de la formation
- L'expérimentation d'une séance d'hypnose



- Les améliorations à apporter :**
- Plus d'apports théoriques
  - Plus de vidéos

**Vos interlocuteurs pour ce dossier :**

**Dr Hugues Honoré**

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

hypnosium@sfr.fr

**Mme Florence Servais**

Coordinatrice des formations

Tel 06 26 39 00 35

hypnosium@sfr.fr