

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

**FORMATION : PERFECTIONNEMENT
A L'HYPNOSE MEDICALE**

Dates : du 20 au 23 septembre 2018

Formateurs : Dr Frédérique HONORE

Lieu : BIARRITZ

Institut ORPHÉE
Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues
N° de formation: 72 64 03694 64
N° Siret: 802 466 987 00012
N° ANDPC : 6338
Contact: hypnosium@sfr.fr



Table des matières

I. LA FORMATION.....	2
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS.....	4
III. ANALYSE DES FORMATEURS.....	10
III. CONCLUSION	11

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

- Optimiser l'accueil du patient.
- Parfaire et approfondir les connaissances en hypnose
- Objectiver les principales pathologies pouvant intégrer l'hypnose dans la pratique quotidienne
- Améliorer la prise en charge de la douleur aiguë et chronique
- Diminuer l'utilisation des médicaments
- Besoin du praticien en termes de solutions différentes

2. Origine du choix de la formation

Initiative personnelle de participants dans le cadre de leur formation professionnelle continue ou demande de participation à des formations de personnels hospitaliers.

3. Les attentes des participants en début de formation

Compléter et se perfectionner avec les outils de l'hypnose médicale pour une mise en pratique dans leur quotidien professionnel.

4. Les attentes et les objectifs des participants en fin de formation

Différents selon les spécialités : pour certains, hypnose et soins, pour d'autres hypnose et psychothérapies et pour d'autres encore, hypnose pour eux même ...

5. Déroulé et programme de la formation

La formation « PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE » s'est déroulée sur 4 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation :

Premier jour :

- Tour de table avec recueil des attentes : les acquis,
- Les points à retravailler, révisions des concepts de base
- Les éléments stratégiques à prendre en compte lors de
- L'entretien préalable
- Quelques techniques pour savoir comment commencer
- Exercices d'entraînement à trois praticiens

Deuxième jour :

- Les techniques avancées, les différentes stratégies :
- La résistance : Film
 - Technique de recadrage
 - Prescription paradoxal de symptômes
 - Ordonnances comportementales
- Syndromes post traumatiques :
 - Distorsion subjective du temps
 - Recadrage
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

Troisième jour :

- Douleurs aiguës : pacing respiratoire,
- Exercices pratiques de distraction ou de concentration : démonstrations
- Douleur chronique, une maladie systémique
- Techniques de confusion
- Réifications
- Autohypnose
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

Quatrième jour :

- Les maladies psychosomatiques : l'hypnose dans les états anxio-dépressifs, les phobies, les conduites addictives :
- séquences d'apprentissage précoce, contes et métaphores

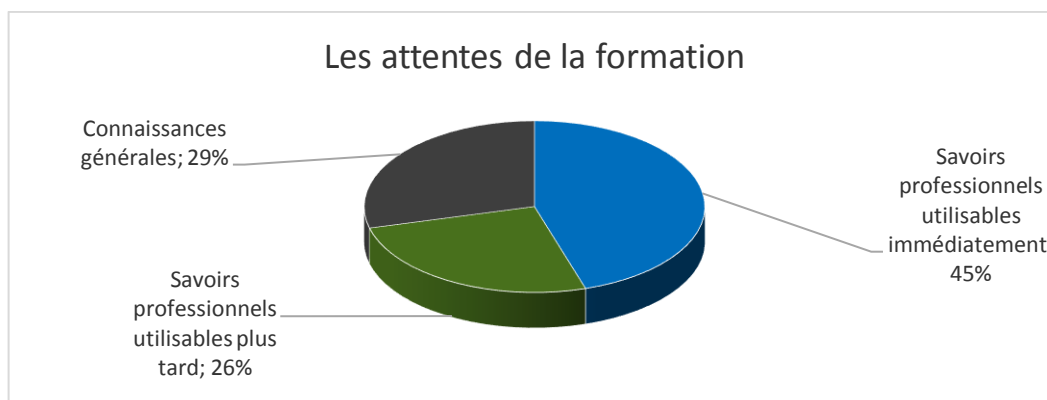
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants

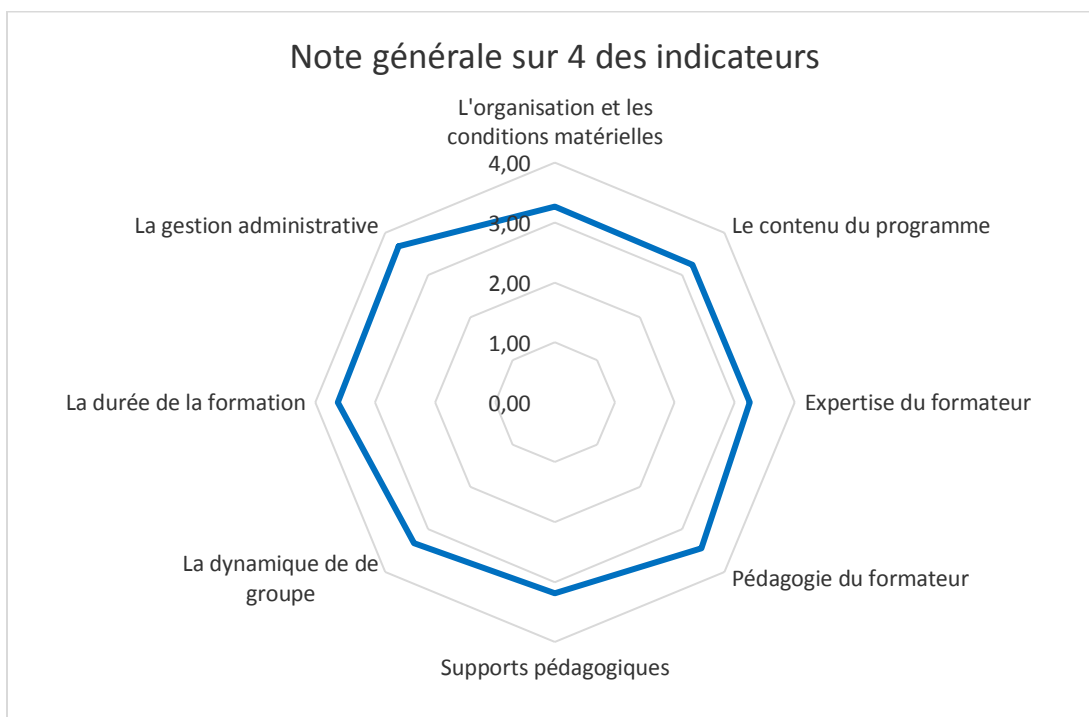
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
14	3	17

Ce qui était attendu de la formation :

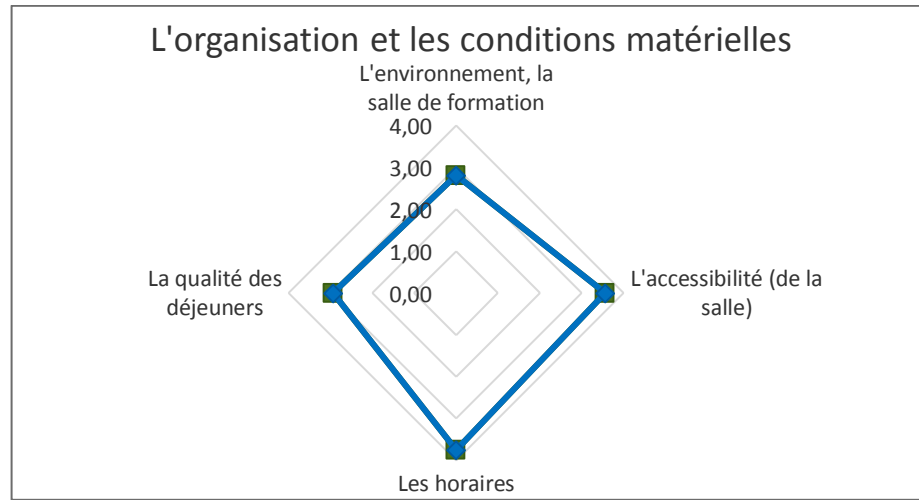


2. Le niveau de satisfaction des participants

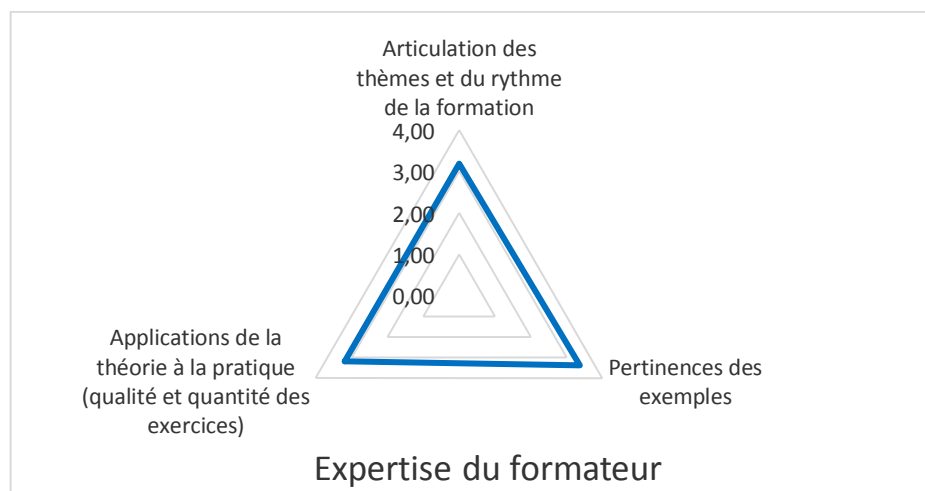
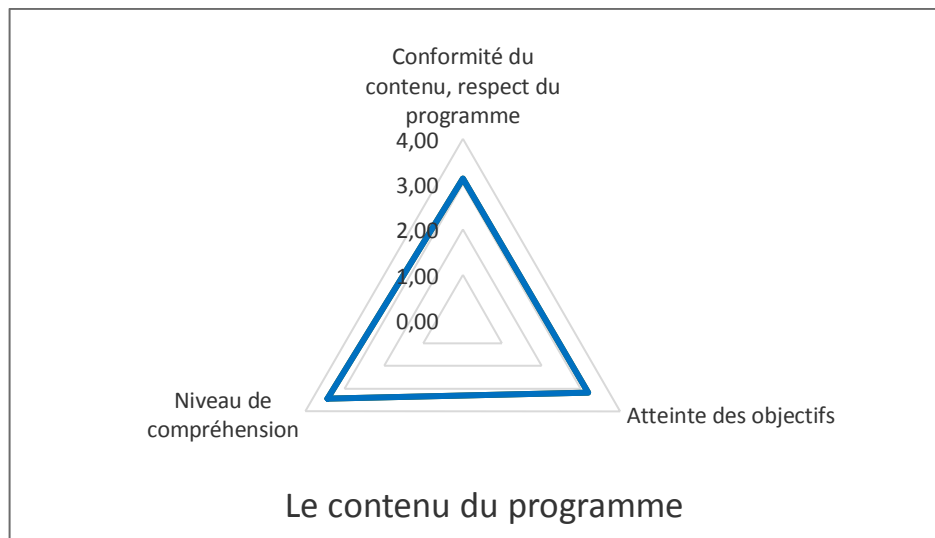


La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,38 sur 4 soit 84.5 % de satisfaction.

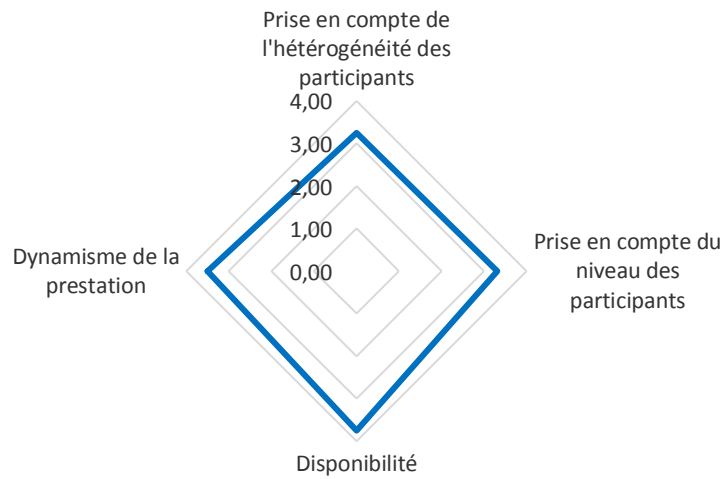
LES MOYENS :



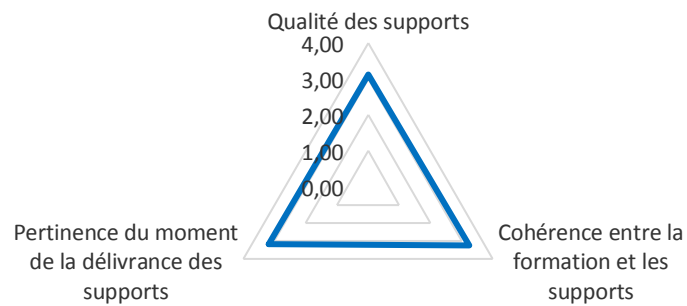
LA PÉDAGOGIE :



Pédagogie du formateur

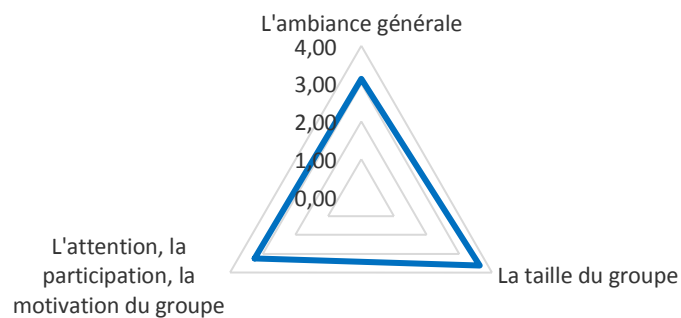


Supports pédagogiques

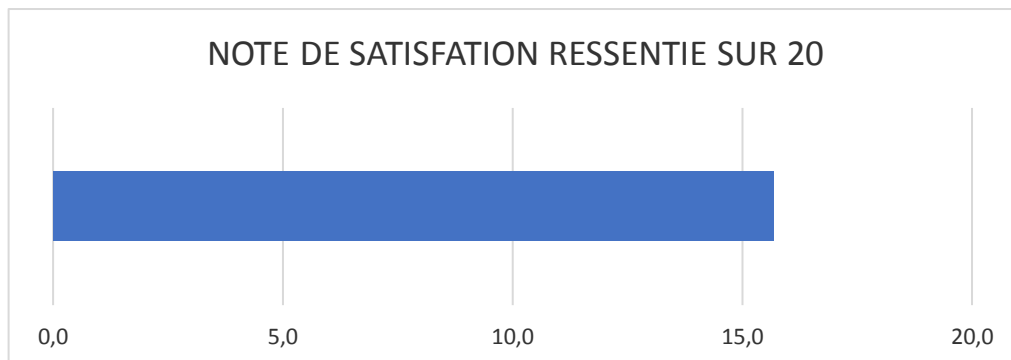
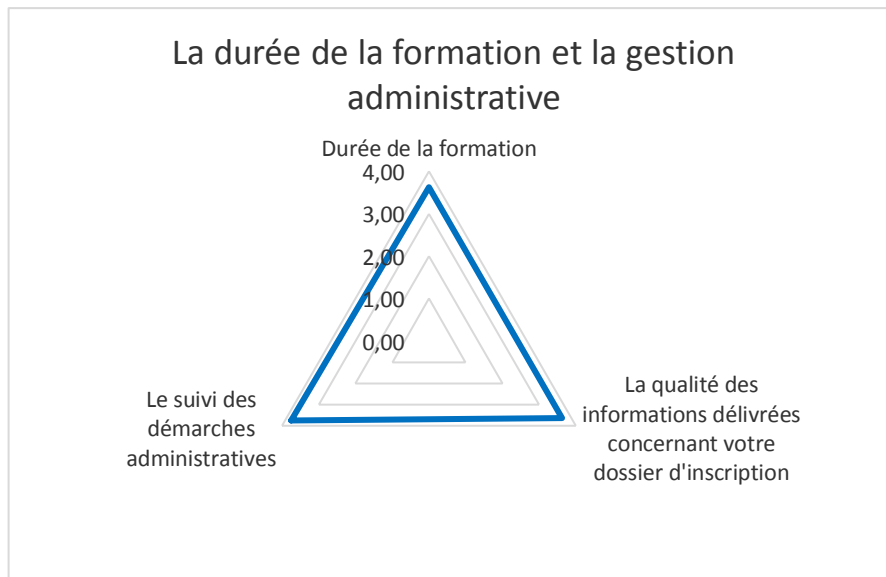


LES PARTICIPANTS :

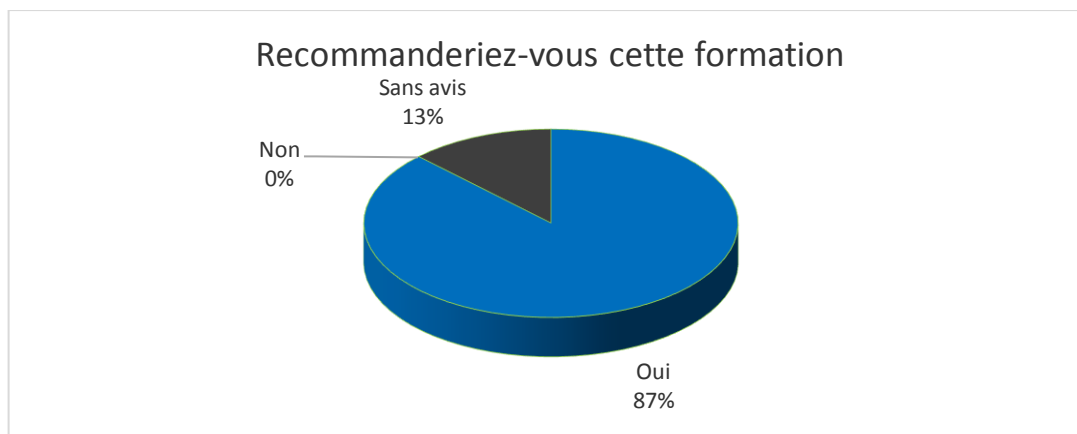
La dynamique de groupe



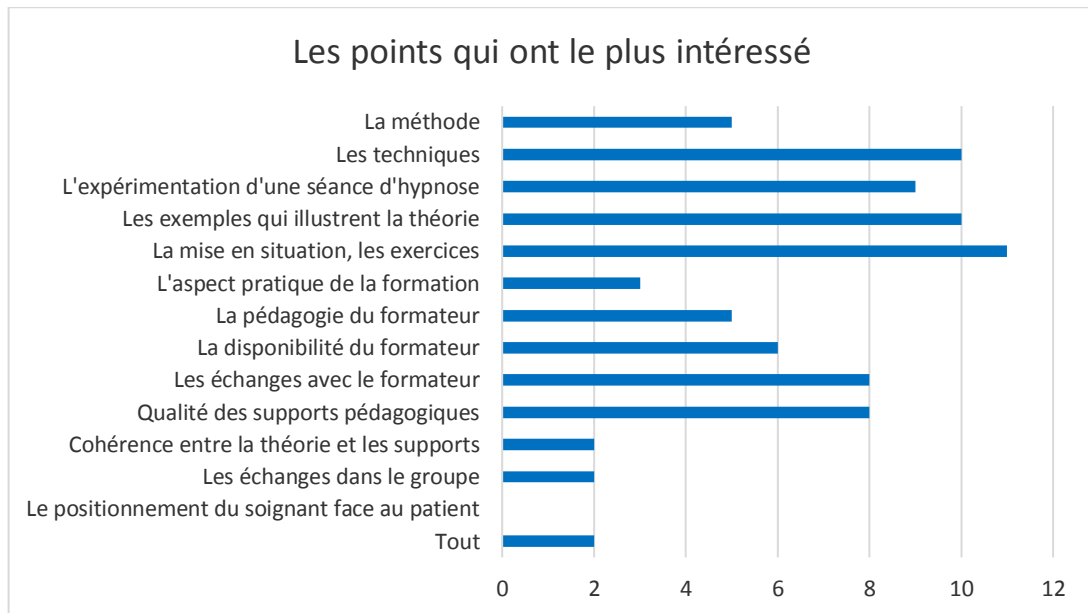
L'ORGANISATION :



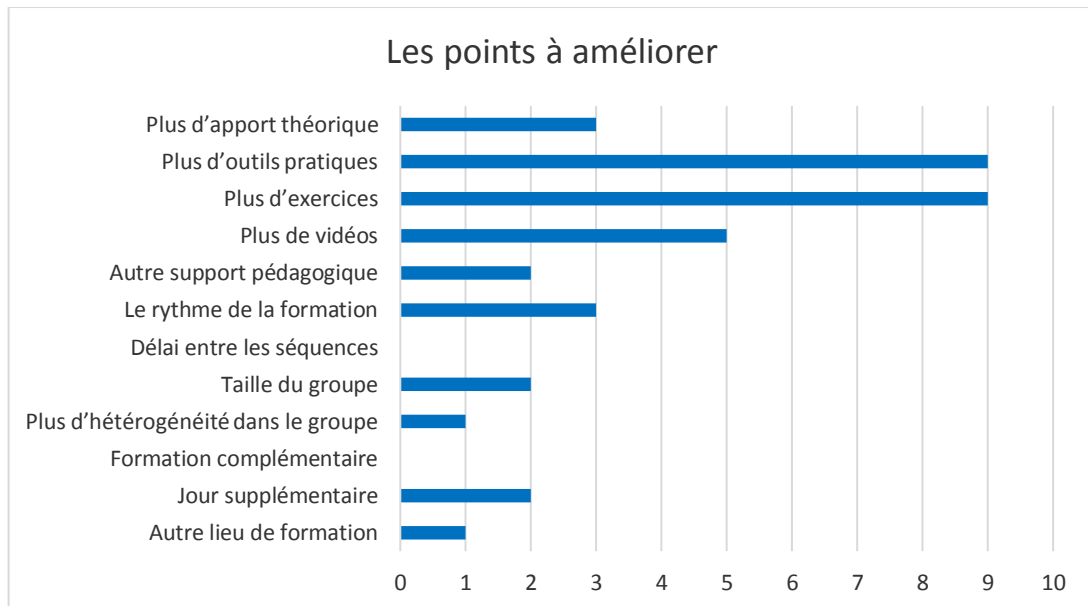
Les participants sont globalement satisfaits de la formation à 78 %.



Tous les participants qui ont donné leur avis, recommanderaient cette formation

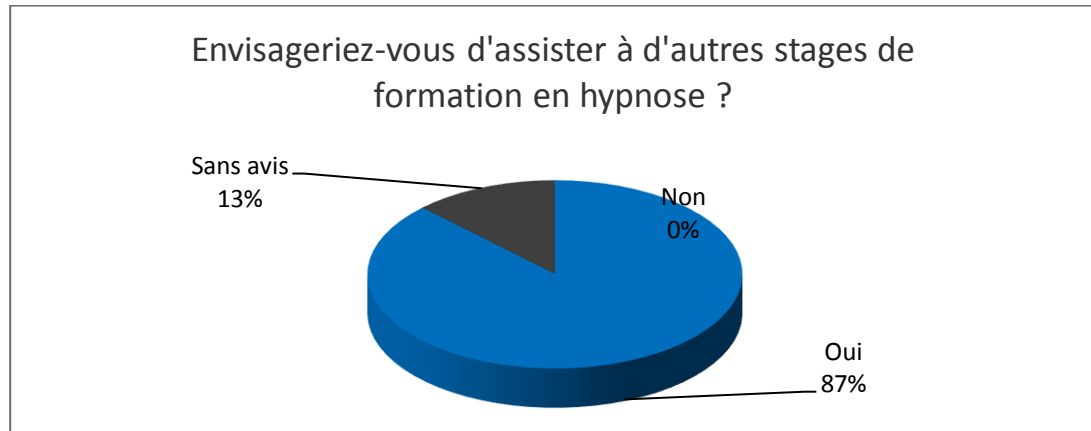


- Les mises en situation et les exercices
- Les techniques enseignées
- Les exemples



- Prévoir plus d'outils pratiques et plus d'exercices

3. Les autres formations envisagées :



Si oui : - Additions

- Hypnose profondes
- Thérapies brèves
- Anxiété
- Hypnose infantile

4. Commentaires libres des participants

Une nouvelle façon de penser, de concevoir le soin, la relation; oser, plusieurs notions clés ouvrant une multitude de possibilités ensuite.

Les qualités du Dr Honoré, ce qu'elle a pu nous transmettre, avec beaucoup d'humanité, d'humilité et de professionnalisme, un beau moment de partage.

La dynamique du groupe a impacté le déroulement du stage pas forcément positivement à mon sens, contrairement à l'initiation où il était dynamique, ouvert et plus posé, peut être aussi par le fait que ce dernier était débutant et avec moins d'attente.

Une suggestion: privilégier le stage débutant avec un formateur et le perfectionnement avec l'autre. J'ai eu a chance d'avoir les 2 et c'est très enrichissant, car même si la théorie est commune, la façon de pratiquer, la singularité du soignant apporte une grande richesse au bout je trouve..

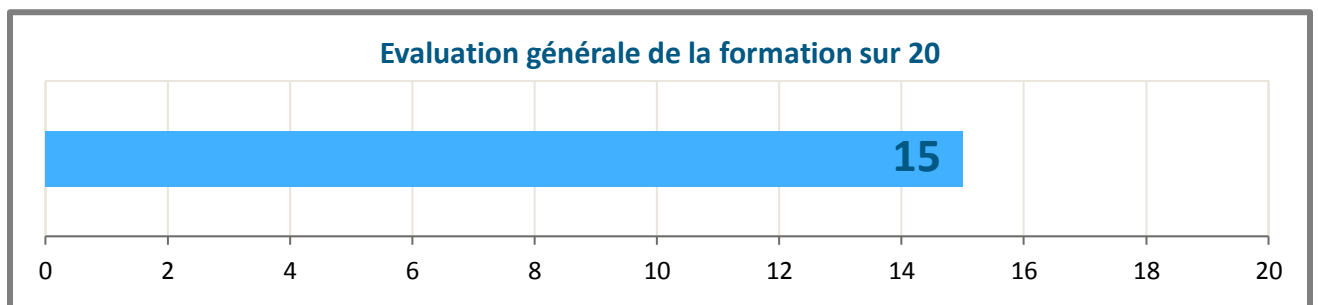
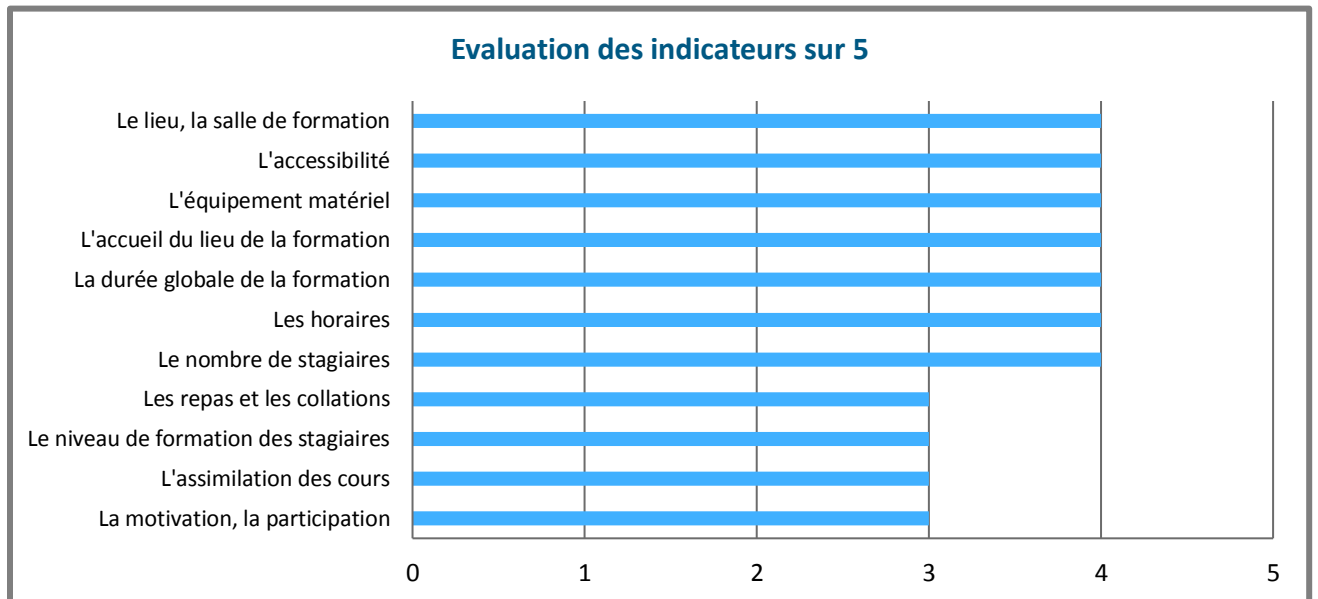
J'aurais voulu expérimenter avec une situation de départ inconfortable pour faire désamorcer ou créer une différence plus nette.....

Merci pour la générosité de Frédérique Honoré

D'avantage d'apports théoriques et d'exemple de scripts en fonction de situations précises suivant les secteurs d'activité

Merci FREDERIQUE pour ce moment dense mais rendu agréable par ta qualité de présence, ton humour et ta gentillesse.

III. ANALYSE DES FORMATEURS



Commentaires libres des formateurs :

- Participants issus de différents milieux professionnels
- Certains avec des attentes excessives par rapport à leurs connaissances et leur engagement
- Interactivité faible du fait d'une certaine passivité des participants

IV. CONCLUSION

Les stagiaires se considèrent satisfaits de l'ensemble de la formation à 78%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à 84.5%. Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est positif avec un niveau de satisfaction élevé sur tous les indicateurs qui composent les différents thèmes soumis à l'évaluation.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement la méthode et les techniques enseignées et les mises en situation.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir plus d'outils pratiques et plus d'exercices.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : les addictions, l'hypnose profonde, l'hypnose infantile, les thérapies brèves ...

Enfin, 100% des stagiaires de ce groupe qui se sont exprimés, recommanderaient cette formation.



Les points forts de ce stage :

- Les mises en situation et les exercices
- Les techniques enseignées



Les améliorations à apporter : - Plus d'outils pratiques et d'exercices

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

hypnosium@sfr.fr

Mme Florence Servais

Coordinatrice des formations

Tel 06 26 39 00 35

hypnosium@sfr.fr