

**RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE**

**FORMATION : LES TECHNIQUES DE L'HYPNOSE AU  
SERVICE DE LA COMMUNICATION  
ET DE LA BIEN-ÊTRE**

Dates : du 18 au 20 septembre 2018

Formateurs : Mme Régine LASSERRE

Lieu : CH de NOUMEA

Institut ORPHÉE  
Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues  
N° de formation: 72 64 03694 64  
N° Siret: 802 466 987 00012  
N° ANDPC : 6338  
Contact: [hyposium@sfr.fr](mailto:hyposium@sfr.fr)



## Table des matières

<b>I. LA FORMATION.....</b>	<b>2</b>
<b>II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS.....</b>	<b>4</b>
<b>III. ANALYSE DES FORMATEURS.....</b>	<b>10</b>
<b>III. CONCLUSION .....</b>	<b>10</b>

## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation

- Permettre à l'équipe administrative et soignante d'avoir un langage commun dans la prise en charge du patient, en approfondissant leurs connaissances de la communication par l'intermédiaire des outils de l'hypnose.
- Faciliter la gestion des situations quotidiennes pour l'équipe et/ou le patient.
- Améliorer la qualité de prise en charge du patient et le confort du personnel soignant.

### 2. Origine du choix de la formation

Formations de personnels hospitaliers.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre les outils de l'hypnose conversationnelle pour une mise en pratique dans leur quotidien professionnel et personnel.

### 4. Déroulé et programme de la formation

La formation « TECHNIQUES DE COMMUNICATION » s'est déroulée sur 3 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

#### Programme de la formation

##### **Journée 1 : La communication dans la construction de la relation soignant-soigné**

###### ***Matinée :***

- Présentation de la formation et du programme
- Définition des concepts de communication : les représentations de l'hypnose et de la communication
- Aspects formels de la communication (émetteur-récepteur), logique systémique de la

communication

- La construction d'un message, le canal de transmission et le feed-back
  - Les différents types de communication : verbale, non verbale
  - Attitudes et postures thérapeutiques adaptées au renforcement de la communication hypnotique
  - Comment maîtriser sa communication non verbale
  - Être capable d'adapter sa communication non verbale à la situation
  - Exercices pratiques
- 
- La distance thérapeutique : la distance de communication
  - Où se situe le soignant dans cette distance
  - Comment gérer et utiliser les différentes distances

**Après-midi :**

- La communication hypnotique
- Définition de l'hypnose et champ d'application des techniques
- Le langage hypnotique
- Exercices pratiques

**Journée 2 : Les outils de l'hypnose au service de la communication :**

**Matinée :**

- Sceller la relation, aller dans le sens du patient, sous forme de discussion ou de questionnement
- La communication par les 5 sens
- Utilisation des 5 sens pour la communication
- Mise en application

**Après-midi :**

- Spécificité du langage hypnotique et les outils de l'hypnose
- Le langage en mode passif
- Dissociation
- Induction hypnotique
- La séquence d'acceptation
- Les suggestions directes et indirectes
- Exercices de mise en application

**Journée 3 : Gestion des différentes situations grâce aux outils de l'hypnose**

**Matinée :**

- Induction par la communication
- Le pacing respiratoire et gestuel, savoir se synchroniser
- Le saupoudrage
- Exercices pratiques

**Après-midi :**

- Communication et application des outils de l'hypnose à différentes situations adaptées aux

participants tels que :

- « L’anxiété du patient »
- « Préparation à un soin ... »
- « L’opposition aux soins ... »

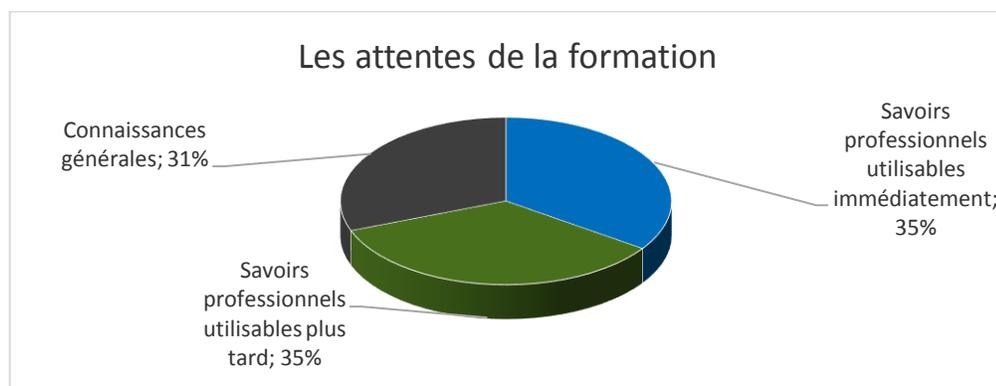
## II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

### 1. Les participants

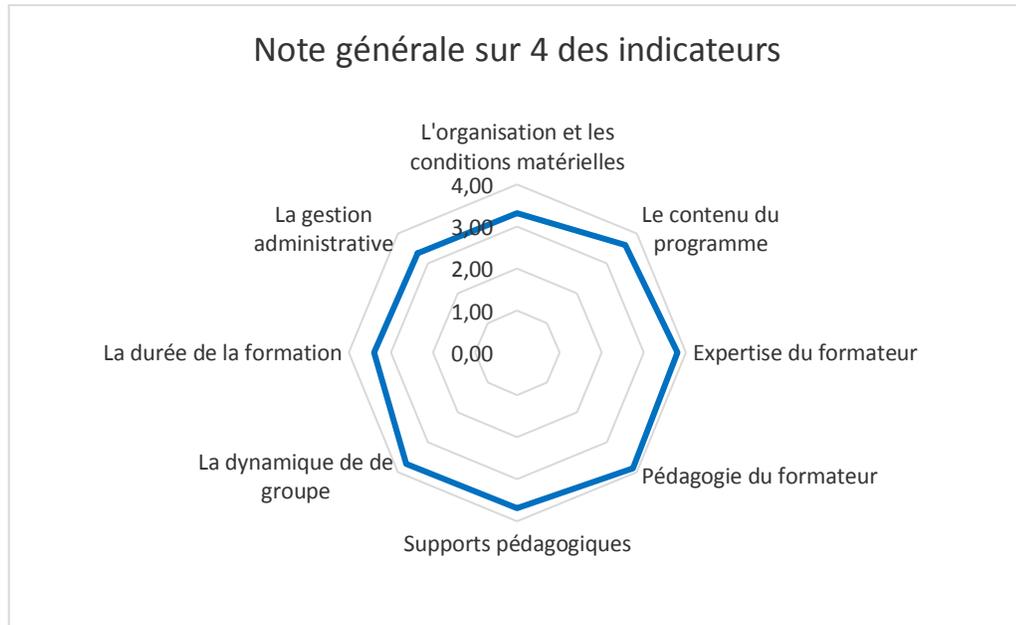
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
10	0	10

Ce qui était attendu de la formation :

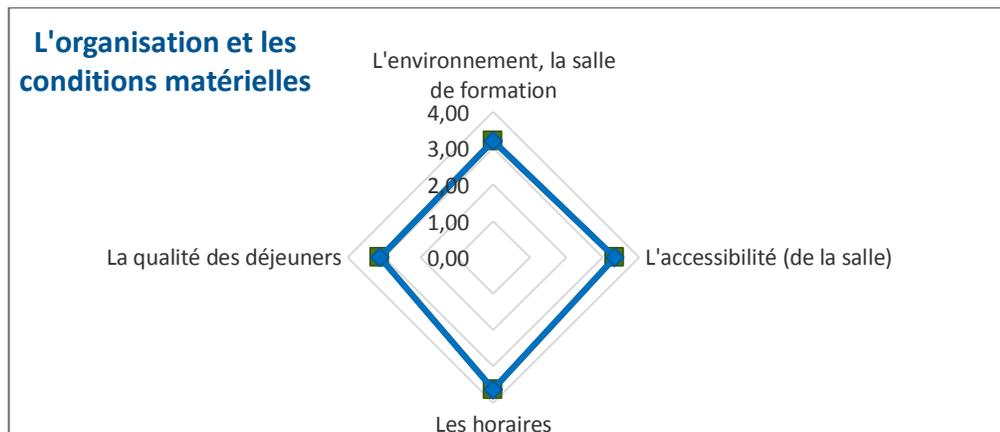


### 2. Le niveau de satisfaction des participants

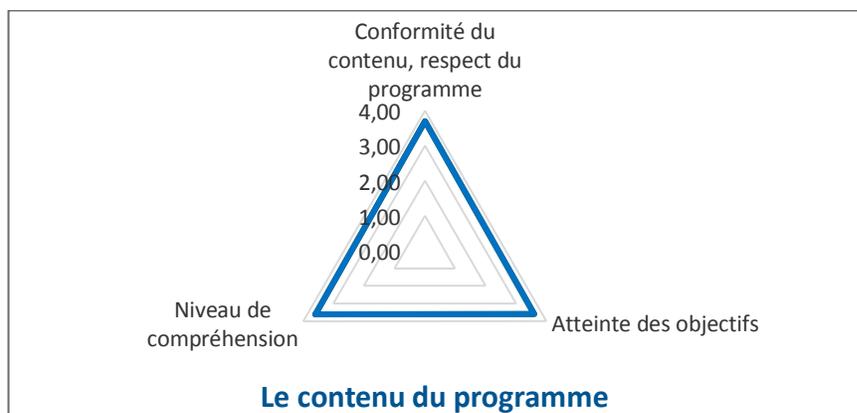


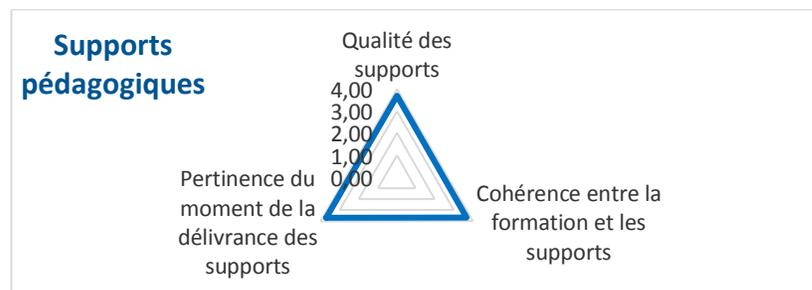
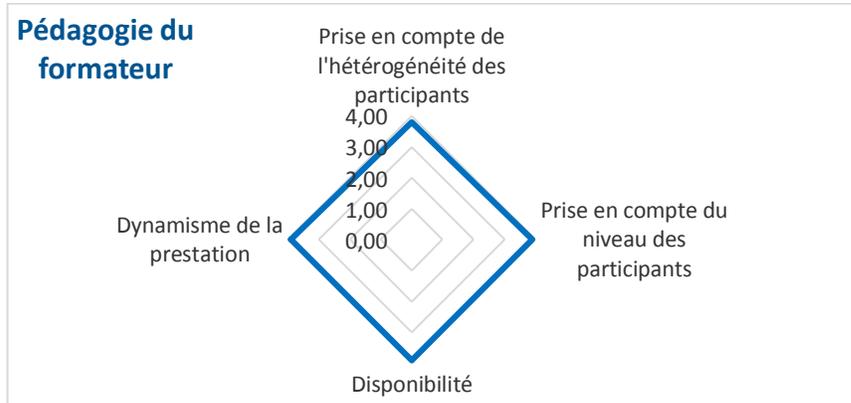
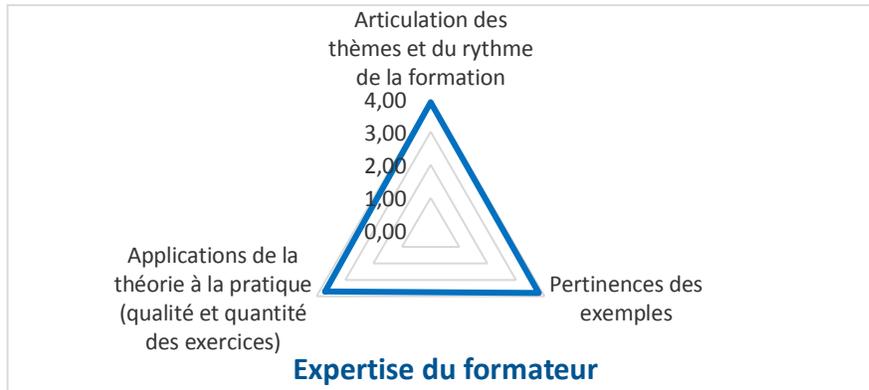
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,60 sur 4, soit 90 % de satisfaction.

#### LES MOYENS :

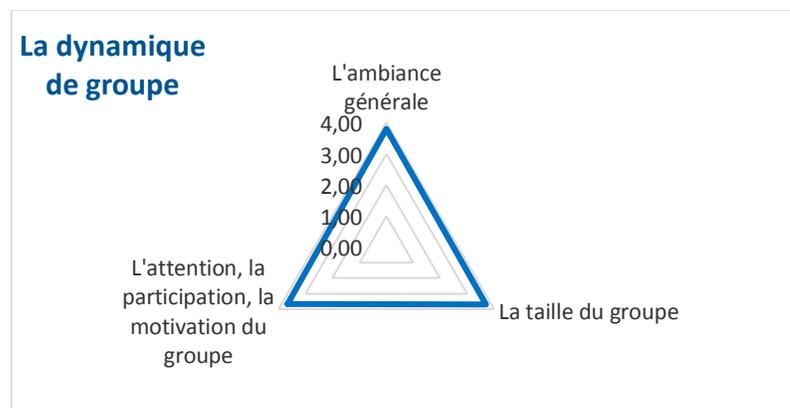


#### LA PÉDAGOGIE :

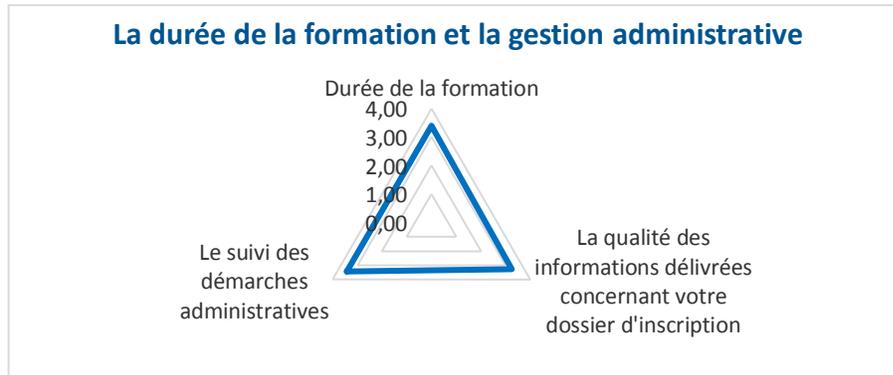




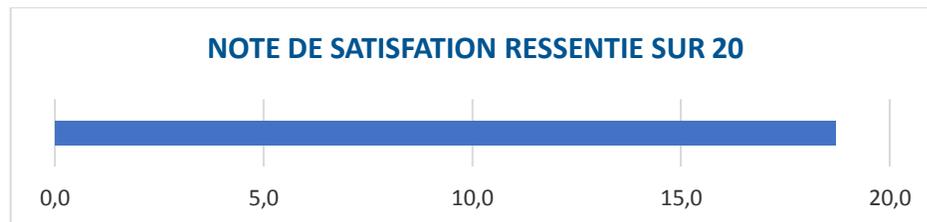
### LES PARTICIPANTS :



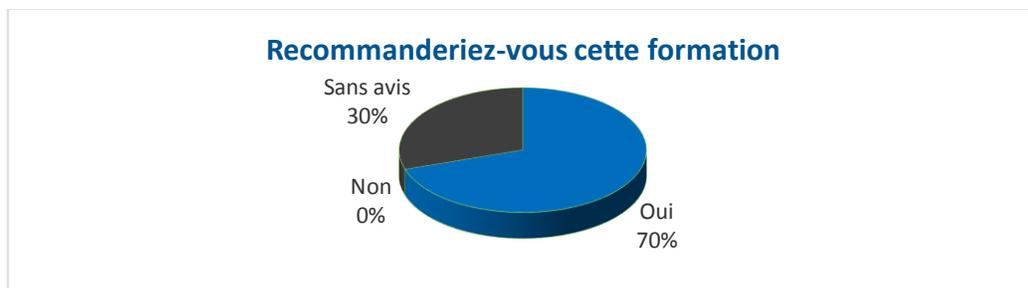
### L'ORGANISATION :



### NOTE DE SATISFACTION DE LA SESSION :

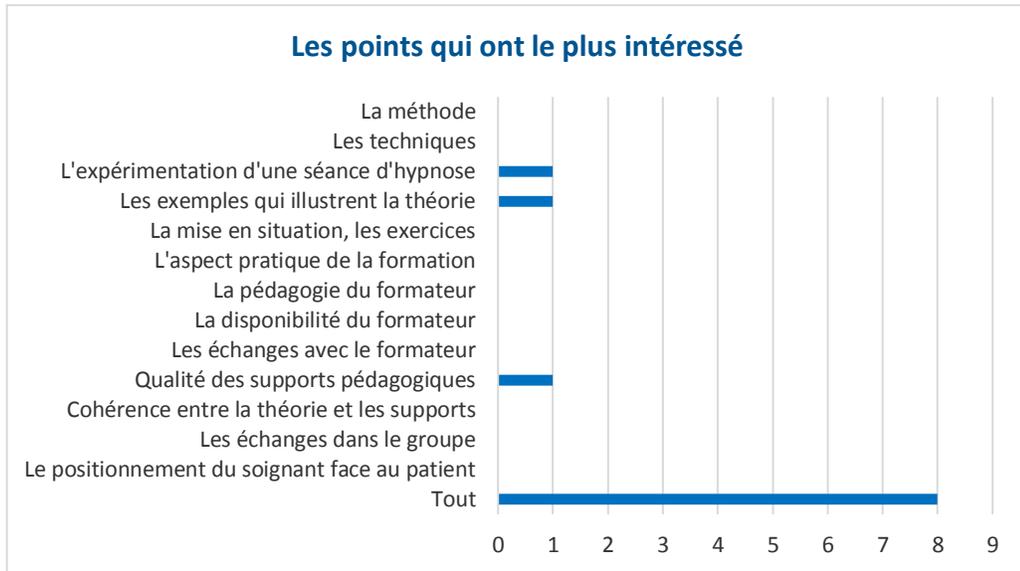


Les participants sont globalement satisfaits de la formation à plus de 93 %.

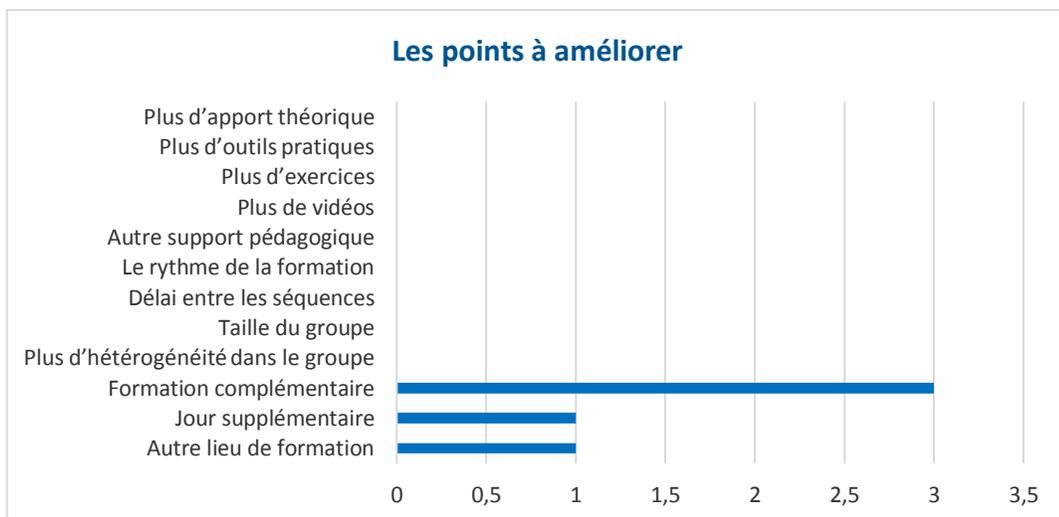


Tous les participants qui ont répondu, recommanderaient cette formation

### LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS DE LA SESSION :



- Les qualités des supports pédagogiques
- L'expérimentation et les exemples
- Et d'une manière générale, l'ensemble de la formation



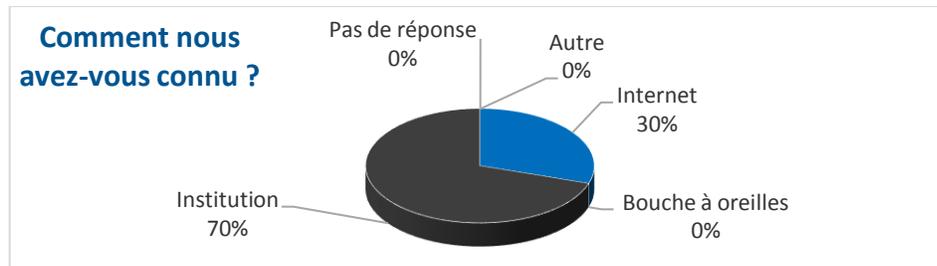
- Formation complémentaire et /ou plus longue
- Autre lieu pour organiser la formation,

### 3. Les autres formations envisagées :



**Si oui :**

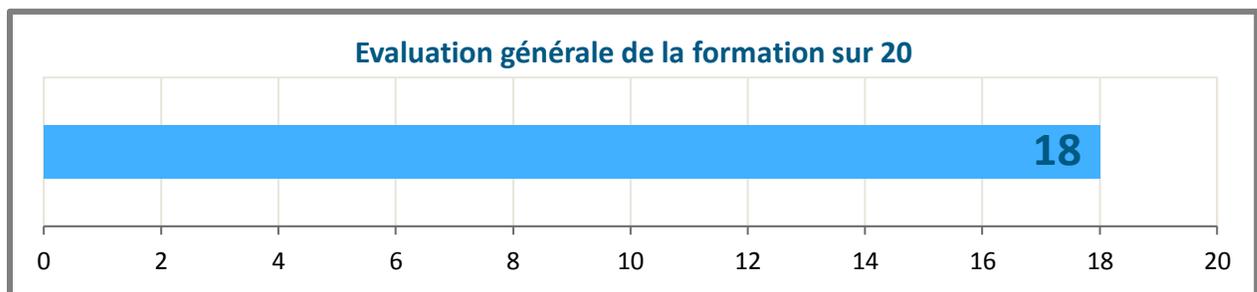
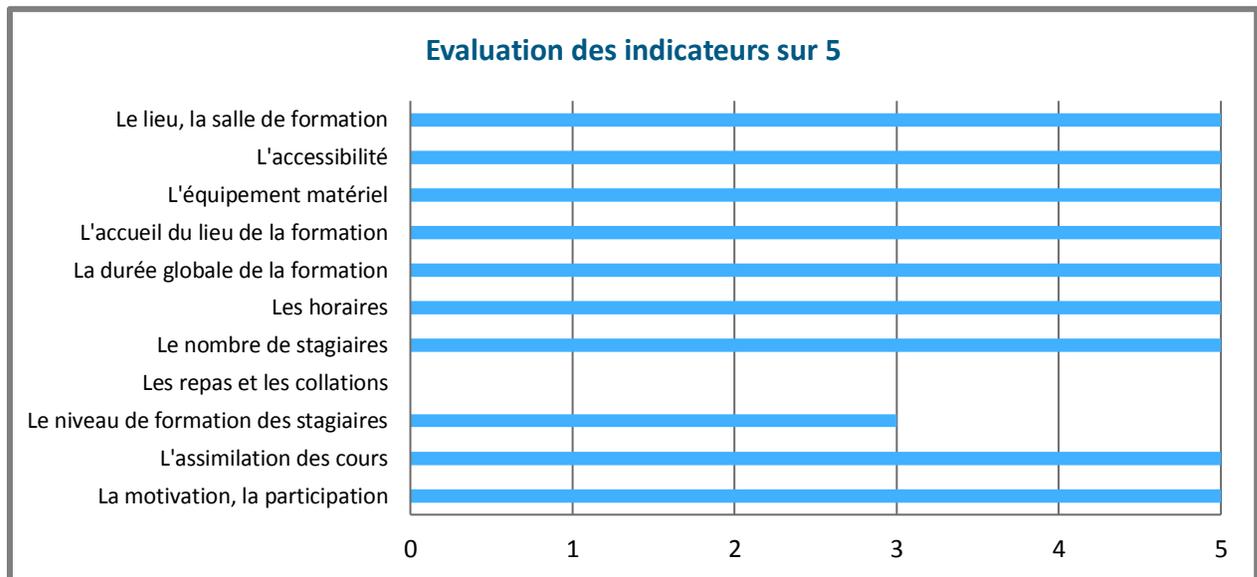
- Continuer l'hypnose perfectionnement
- Douleurs



#### 4. Commentaires libres des participants

- J'adore, c'est super, merci beaucoup. Vivement un niveau 2
- Formation parfaite
- Je souhaite Vraiment la retrouver pour un perfectionnement
- Très bonne formatrice, très dynamique , merci encore Régine
- J'ai appris beaucoup de choses que je ne connaissais pas sur moi même
- Merci encore à la formatrice
- Très bien - j'aimerais bien refaire
- Formation je l'ai trouvée très enrichissante pour le coté professionnel et pour le coté personnel
- Excellente formatrice

### III. ANALYSE DU FORMATEUR



#### Commentaires du formateur :

- Formation très peu remplie (10 participants)
- Très bonne homogénéité à la fin du stage et bonne intégration des outils enseignés
- Excellent accueil des membres de l'IFAP

## IV. CONCLUSION

Les stagiaires se considèrent satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 93%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 90%. Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est positif avec un niveau de satisfaction très élevé sur tous les indicateurs qui composent les différents thèmes soumis à l'évaluation.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir une formation complémentaire et de changer le lieu de la formation.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : le perfectionnement, la douleur ...

Enfin, 100% des stagiaires de ce groupe, recommanderaient cette formation.



**Les points forts de ce stage :** - Tout



**Les améliorations à apporter :** - Changer le lieu de formation  
- Une formation complémentaire.

**Vos interlocuteurs pour ce dossier :**

**Dr Hugues Honoré**

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

hypnosium@sfr.fr

**Mme Florence Servais**

Coordinatrice des formations

Tel 06 26 39 00 35

hypnosium@sfr.fr