

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION : LES THERAPIES BREVES
Module initiation

Dates : **du 27 au 29 septembre 2018**

Formateurs : **Dr Yves DOUTRELUGNE**

Lieu : **BIARRITZ**

Institut ORPHÉE
Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues
N° de formation: 72 64 03694 64
N° Siret: 802 466 987 00012
N° ANDPC : 6338
Contact: hypnosium@sfr.fr

Table des matières

I. LA FORMATION.....	2
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS.....	3
III. ANALYSE DES FORMATEURS.....	10
III. CONCLUSION	8

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

A la fin de ces 3 jours, le stagiaire sera capable de :

- Différencier les 7 grands courants des thérapies brèves et leurs 7 orientations particulières
- De créer une Alliance thérapeutique reposant sur le libre choix du patient, sa motivation et son engagement.
- De décrire les outils systémiques
- D'expliquer les lignes directrices du schéma stratégique
- De décrire et appliquer les outils principaux :
- Circularité de l'interaction (bras de fer)
- La part que la personne y prend : « ce qui dépend de moi » ; la balle à gauche
- Les notions de « Touriste- Plaignant – Client »
- La description concrète du problème; la grille en deux colonnes
- La position de l'anthropologue
- Le Paradoxe préalable et l'Intervention paradoxale
- Les exceptions type 1, 2 et TOS
- L'éventail des choix (écharpe à franges)
- Les tâches contractuelles et optionnelles
- L'utilisation
- Comment donner envie de la tâche
- Construction de l'objectif : « voir le film »
- Les ressources et leur transfert
- Les tâches sur exceptions
- Les échelles
- Il sera capable d'adapter ses outils en fonction de la situation clinique avec pertinence et sécurité d'intervention
- Et d'intervenir suivant le cas et le contexte en « résolution de problème » et/ou en « orientation solution

2. Origine du choix de la formation

Initiative personnelle de participants dans le cadre de leur formation professionnelle continue ou demande de participation à des formations de personnels hospitaliers.

3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre les outils des thérapies brèves pour une mise en pratique dans leur quotidien professionnel.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation s'est déroulée sur 3 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation

Premier jour : Historique et concepts

La naissance de l'École de Palo Alto, l'influence de Milton H. Erickson

Les continuateurs...

Principes de bases de l'EMDR

Hypnose et EMDR

Au-delà de l'EMDR, le MATH, Mouvements Alternatifs en Thérapie et en Hypnose

Deuxième jour : Principes des thérapies brèves

Une thérapie n'est pas une analyse

Changement : les trois choix, les trois doigts. Le mandat circulaire

La brièveté

La systémique

Définir le cadre et la mission

Le plaignant a un problème avec sa réalité...

Un modèle non normatif

La réalité du patient lui paraît douloureuse

Thérapie «profonde» et thérapie «superficielle»

La connaissance du pourquoi n'est ni nécessaire ni suffisante pour changer

Changement ou pansement?

Troisième jour : Outils de la thérapie brève

Le premier entretien

Partir de la *souffrance* du client

Touriste, plaignant ou client?

Définition concrète du problème

Définition concrète de l'objectif

Thérapie intermittente au cours du cycle de vie

Jeux de rôle: le bras de fer et l'écharpe à franges

Comment arriver concrètement à l'objectif? Just do it!

La position de l'anthropologue

L'utilisation chez Erickson

Le paradoxe et l'intervention paradoxale

Doubles nœuds et doubles liens

Cadrages et recadrages

Tactiques et stratégies

Grille classique «en cinq points» du MRI de Palo Alto

Grille d'intervention personnelle

L'hypno-thérapie, outil de thérapie brève

II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

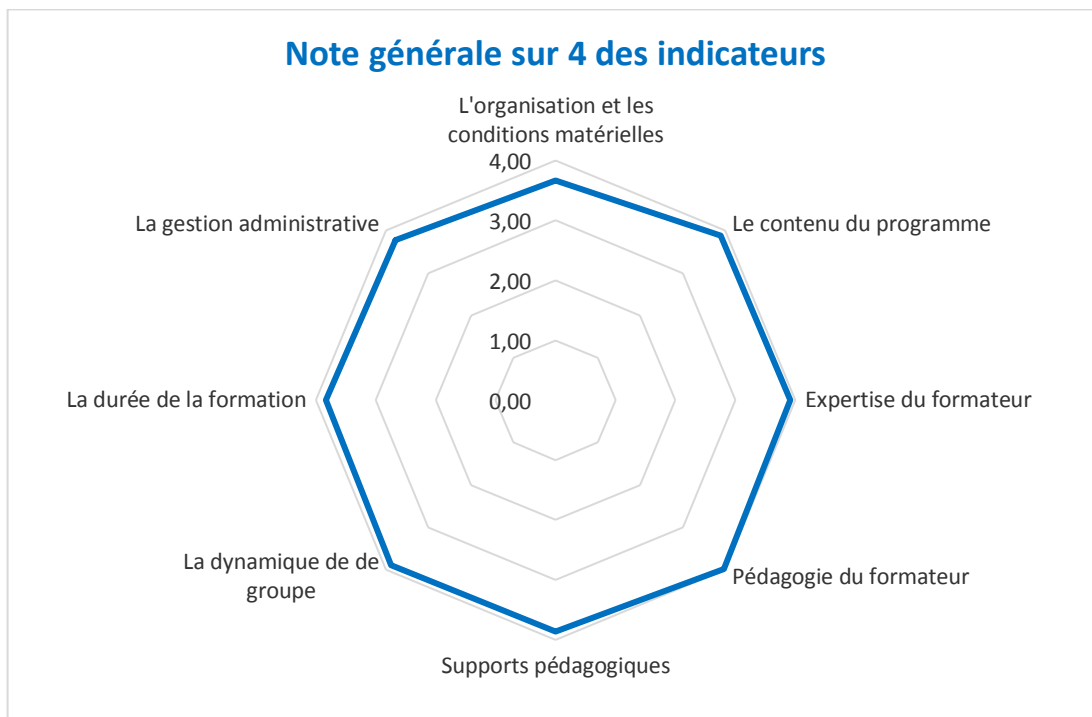
1. Les participants

Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
6	5	11

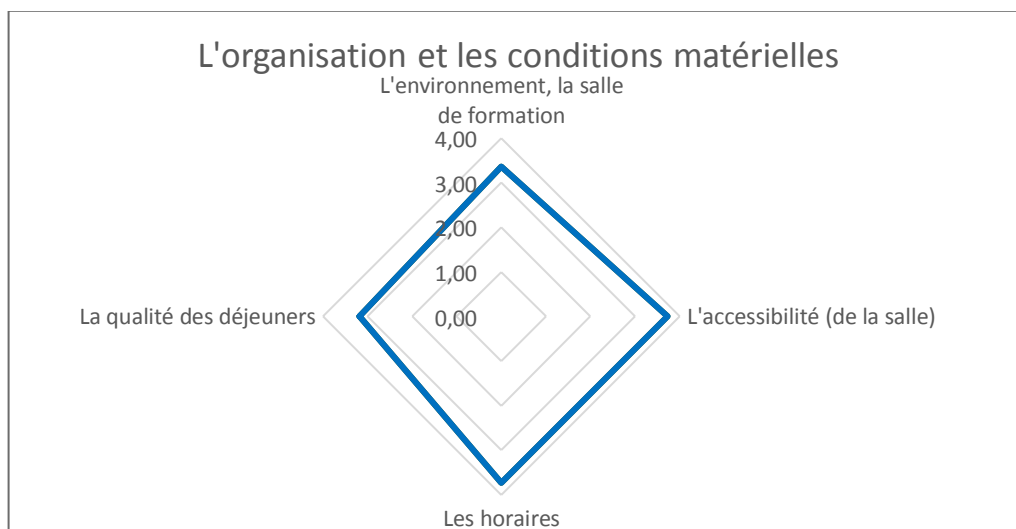
Ce qui était attendu de la formation :

2. Le niveau de satisfaction des participants

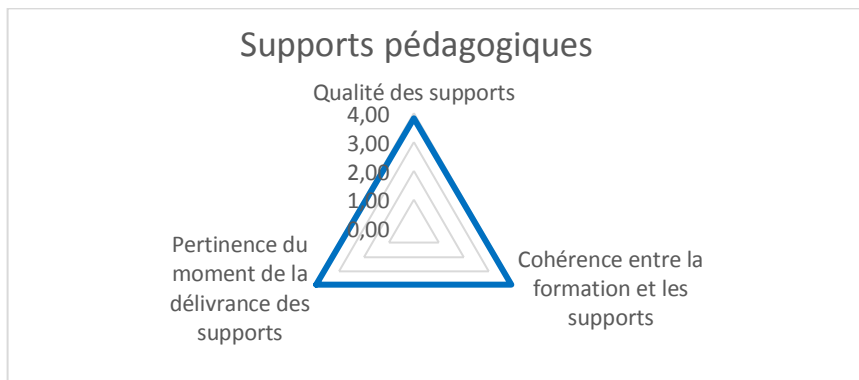
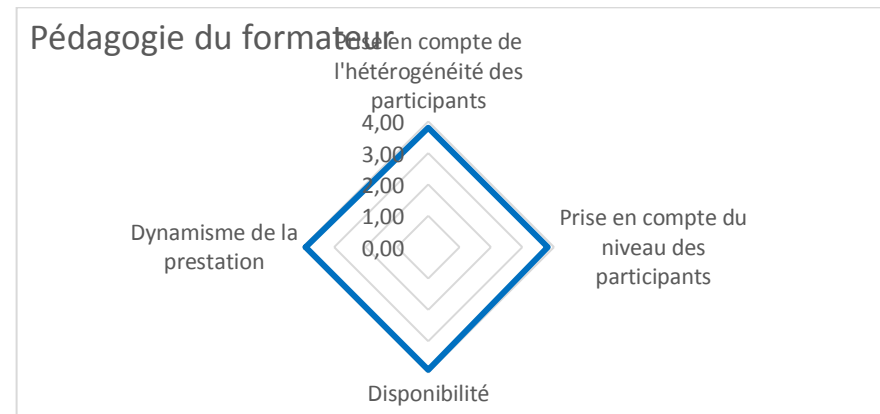
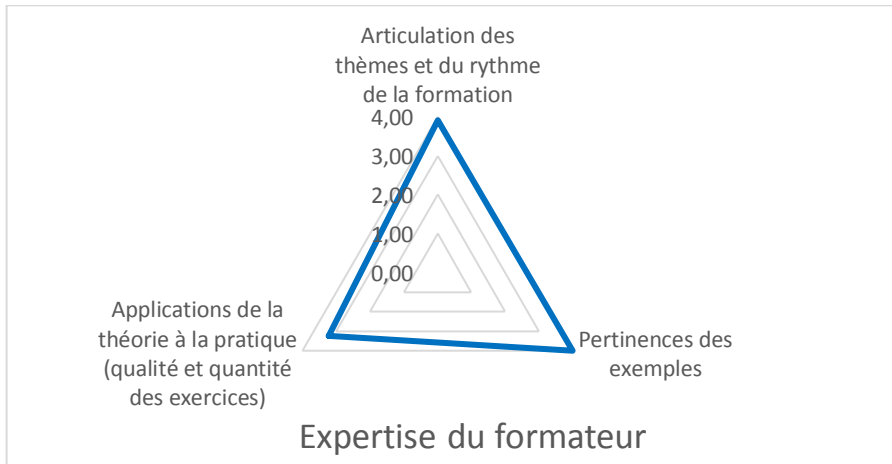
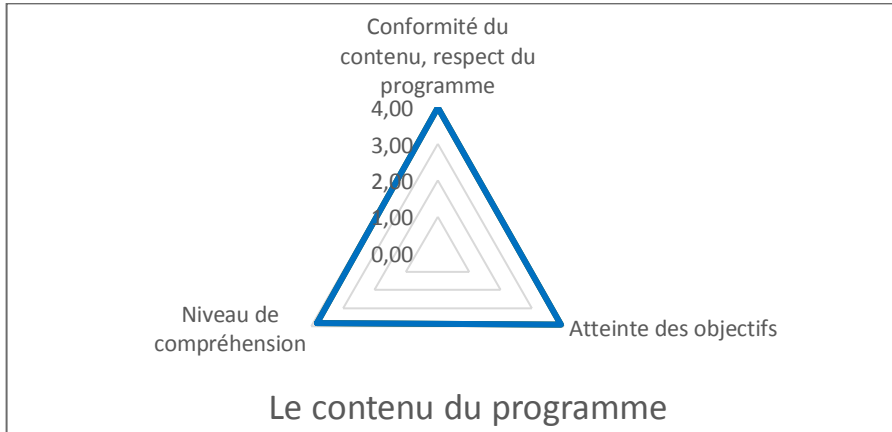


La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,85 sur 4 soit 96.25 % de satisfaction.

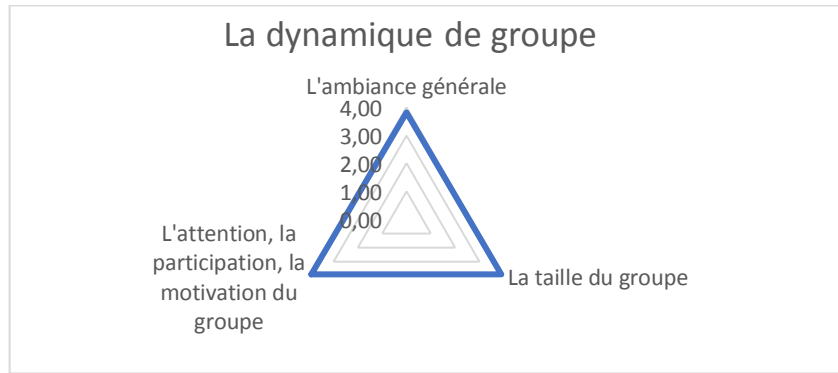
LES MOYENS :



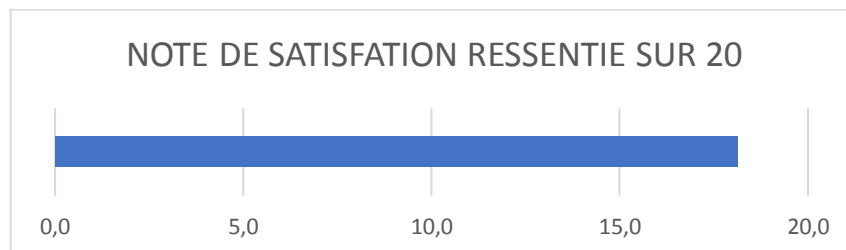
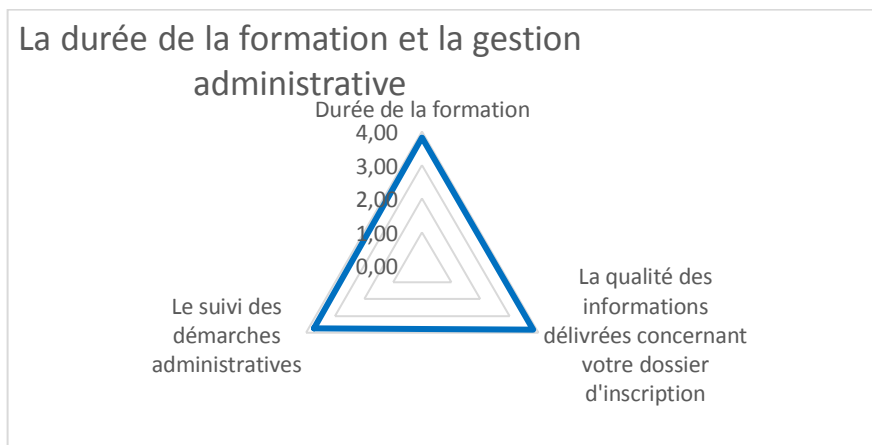
LA PÉDAGOGIE :



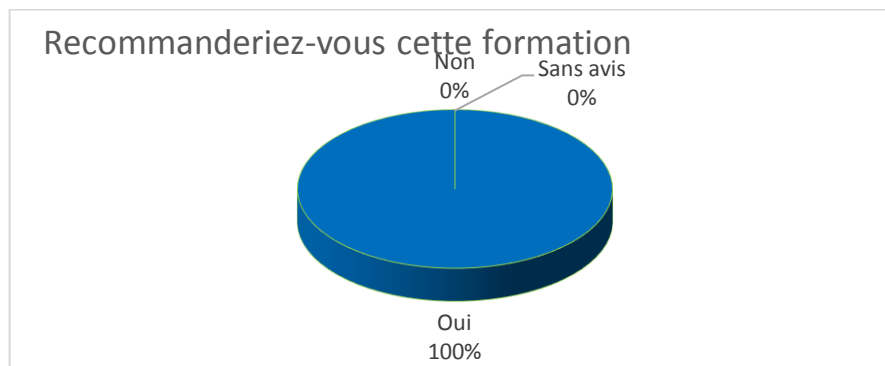
LES PARTICIPANTS :



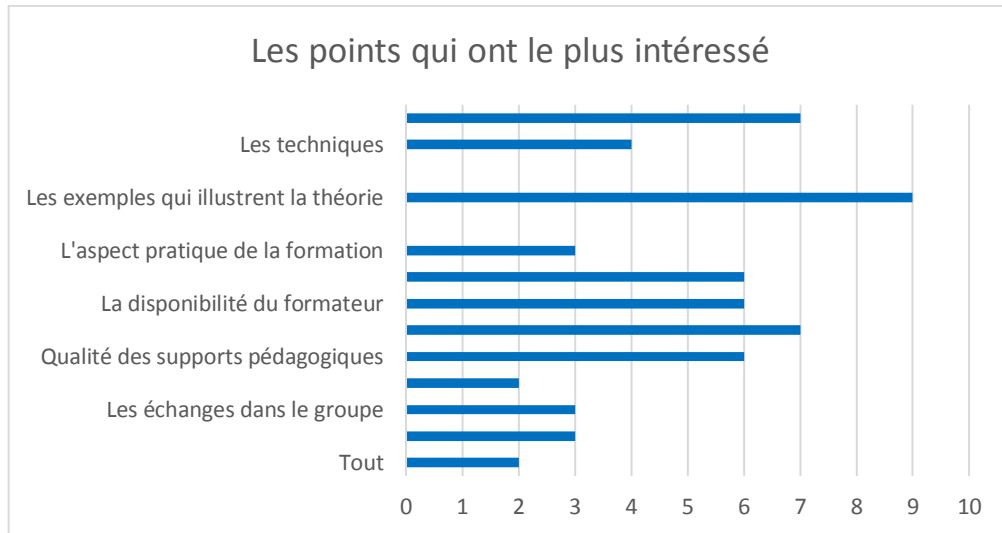
L'ORGANISATION :



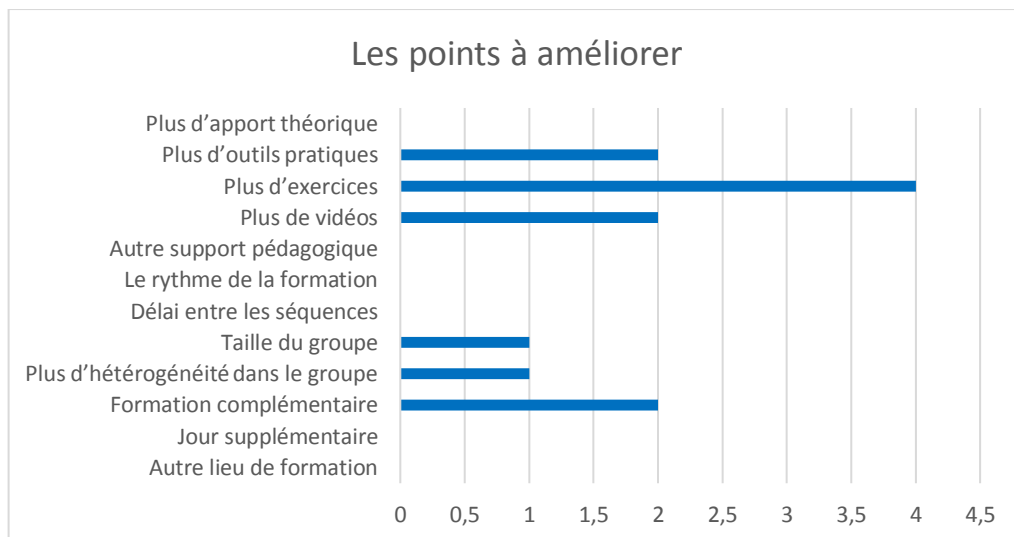
Les participants sont globalement satisfaits de la formation à plus de 94,2%.



Tous les participants de ce module, recommanderaient cette formation

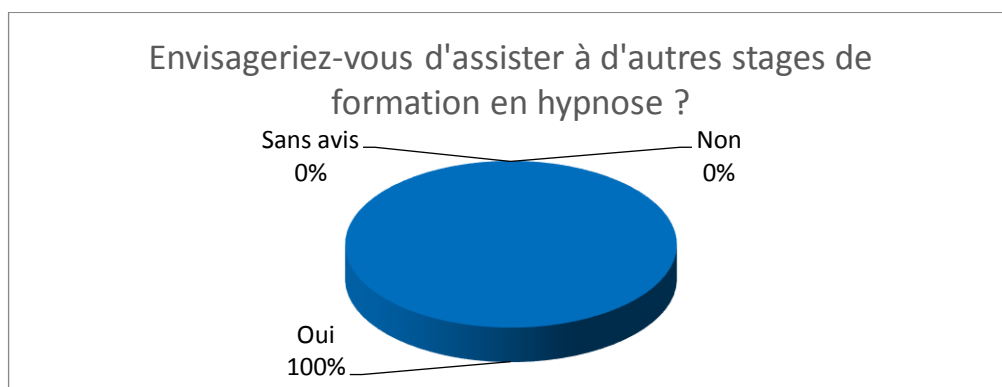


- Les exemples qui illustrent la théorie



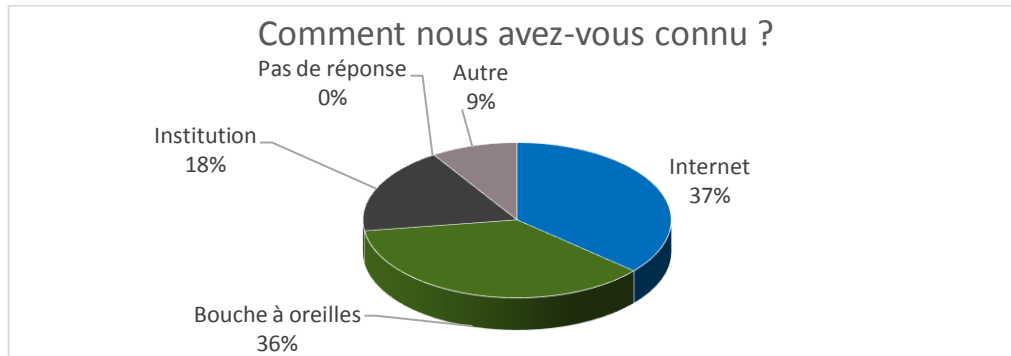
- Prévoir plus de vidéos, d'outils pratiques et d'exercices

3. Les autres formations envisagées :



Si oui :

- MAP
- Hypnose profonde
- Stress post traumatique



4. Commentaires libres des participants

- Très bonne formation très riche avec un intervenant passionné et passionnant.
- Seule petite remarque c'est dommage que l'on n'ait pas fait des expériences en groupe mais formation riche

III. CONCLUSION

Les stagiaires se considèrent satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 94%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 96%. Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est positif avec un niveau de satisfaction très élevé sur tous les indicateurs qui composent les différents thèmes soumis à l'évaluation.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement les exemples proposés, et dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir plus d'exercices et de vidéo.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : MAP, trauma ...

Enfin, 100% des stagiaires de ce groupe, recommanderaient cette formation.

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré
Directeur des formations
Tel : 06 09 38 18 75
hypnosium@sfr.fr

Mme Florence Servais
Coordinatrice des formations
Tel : 06 26 39 00 35