

**RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE**

**FORMATION : PERFECTIONNEMENT  
A L'HYPNOSE MEDICALE**

**Dates : du 22 au 25 novembre 2018**

**Formateurs : Dr Jean-Claude ESPINOSA**

**Lieu : HOTEL DE CHIBERTA - ANGLET**

Institut ORPHÉE  
Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues  
N° de formation: 72 64 03694 64  
N° Siret: 802 466 987 00012  
N° ANDPC : 6338  
Contact: [hypnosium@sfr.fr](mailto:hypnosium@sfr.fr)



## Table des matières

<b>I. LA FORMATION.....</b>	<b>2</b>
<b>II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS.....</b>	<b>4</b>
<b>III. ANALYSE DES FORMATEURS.....</b>	<b>10</b>
<b>III. CONCLUSION .....</b>	<b>9</b>

## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation

- Optimiser l'accueil du patient.
- Parfaire et approfondir les connaissances en hypnose
- Objectiver les principales pathologies pouvant intégrer l'hypnose dans la pratique quotidienne
- Améliorer la prise en charge de la douleur aigue et chronique
- Diminuer l'utilisation des médicaments
- Besoin du praticien en termes de solutions différentes

### 2. Origine du choix de la formation

Initiative personnelle de participants dans le cadre de leur formation professionnelle continue ou demande de participation à des formations de personnels hospitaliers.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Compléter et se perfectionner avec les outils de l'hypnose médicale pour une mise en pratique dans leur quotidien professionnel.

### 4. Les attentes et les objectifs des participants en fin de formation

Différents selon les spécialités : pour certain, hypnose et soins, pour d'autres hypnose et psychothérapies et pour d'autres encore, hypnose pour eux même ...

### 5. Déroulé et programme de la formation

La formation « PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE » s'est déroulée sur 4 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

## Programme de la formation :

### Premier jour :

- Tour de table avec recueil des attentes : les acquis,
- Les points à retravailler, révisions des concepts de base
- Les éléments stratégiques à prendre en compte lors de
- L'entretien préalable
- Quelques techniques pour savoir comment commencer
- Exercices d'entraînement à trois praticiens

### Deuxième jour :

- Les techniques avancées, les différentes stratégies :
- La résistance : Film
  - Technique de recadrage
  - Prescription paradoxal de symptômes
  - Ordonnances comportementales
- Syndromes post traumatiques :
  - Distorsion subjective du temps
  - Recadrage
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

### Troisième jour :

- Douleurs aiguës : pacing respiratoire,
- Exercices pratiques de distraction ou de concentration : démonstrations
- Douleur chronique, une maladie systémique
- Techniques de confusion
- Réifications
- Autohypnose
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

### Quatrième jour :

- Les maladies psychosomatiques : l'hypnose dans les états anxio-dépressifs, les phobies, les conduites addictives :
- séquences d'apprentissage précoce, contes et métaphores

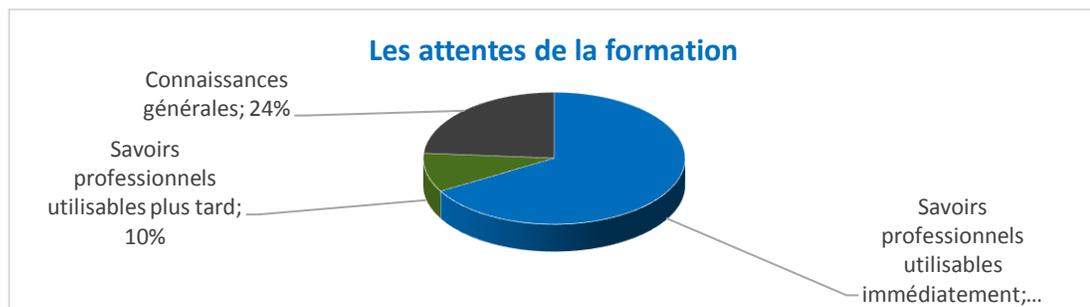
## II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

### 1. Les participants

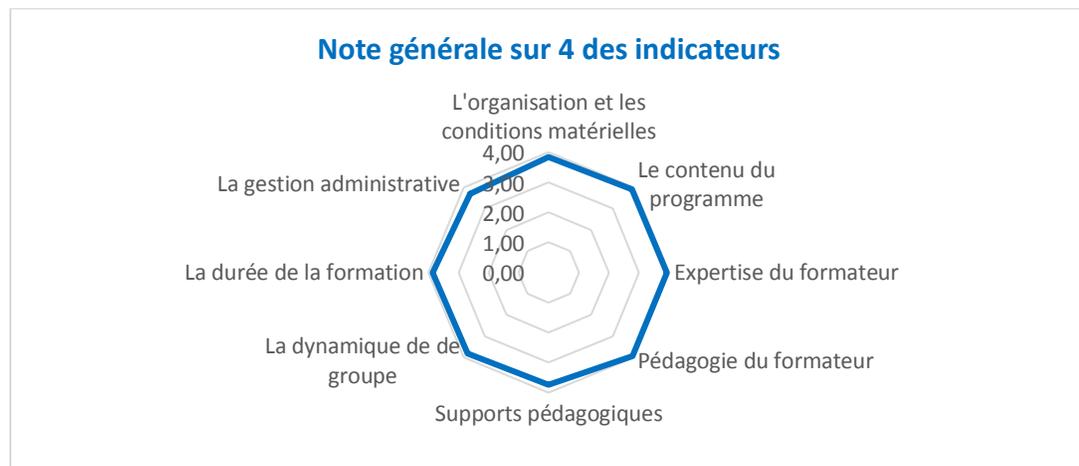
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
12	5	17

Ce qui était attendu de la formation :

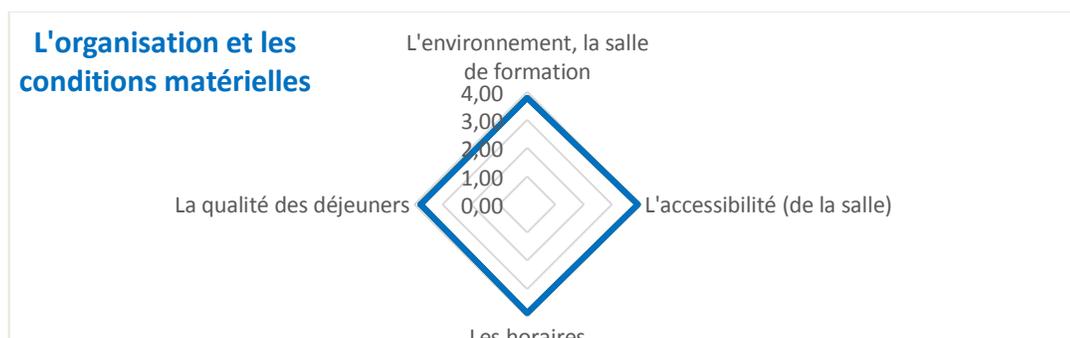


### 2. Le niveau de satisfaction des participants

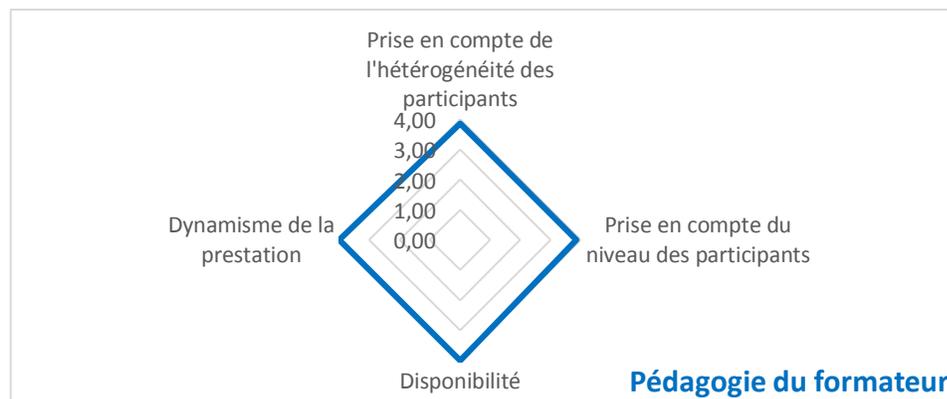
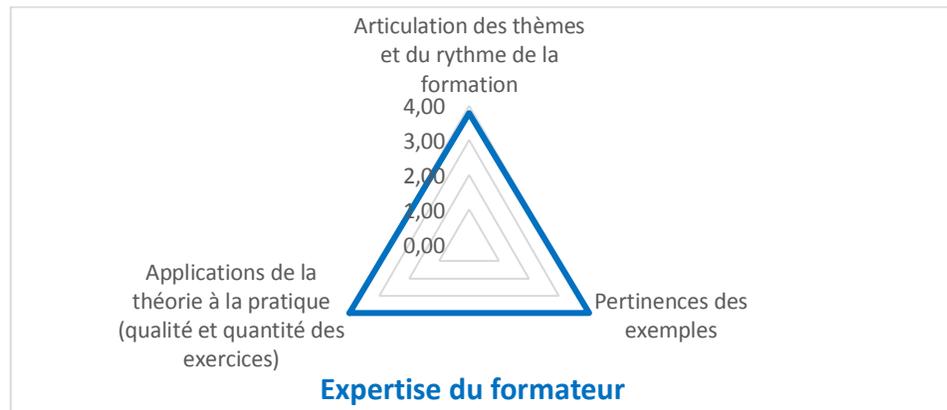
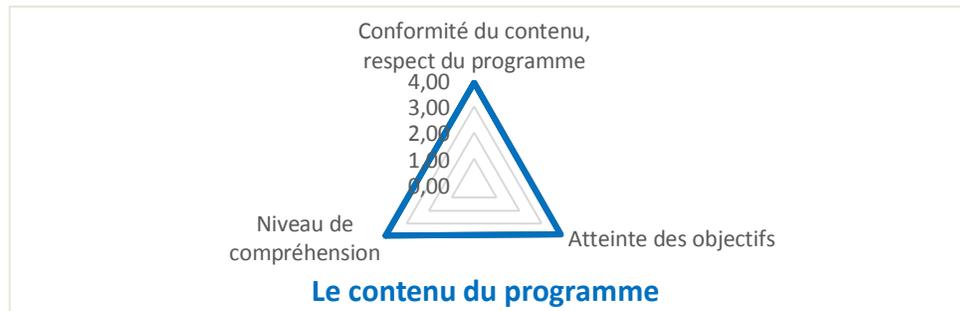


La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,84 sur 4 soit 95 % de satisfaction.

### LES MOYENS :



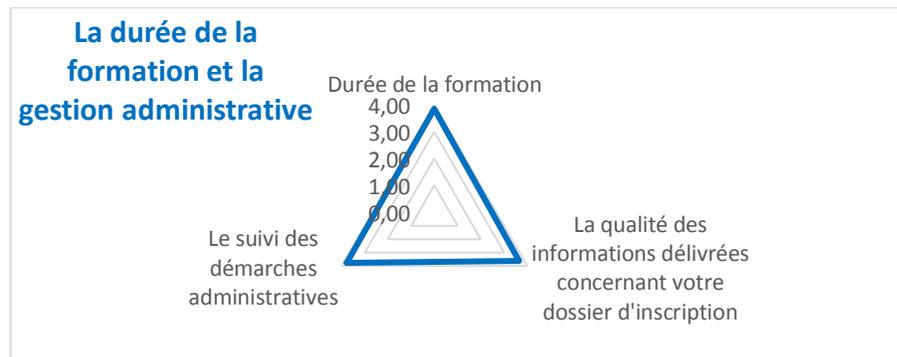
## LA PÉDAGOGIE :



### LES PARTICIPANTS :



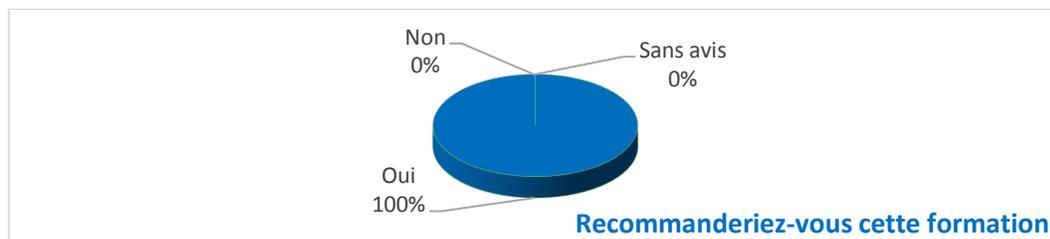
### L'ORGANISATION :



### NOTE DE SATISFACTION DE LA SESSION :

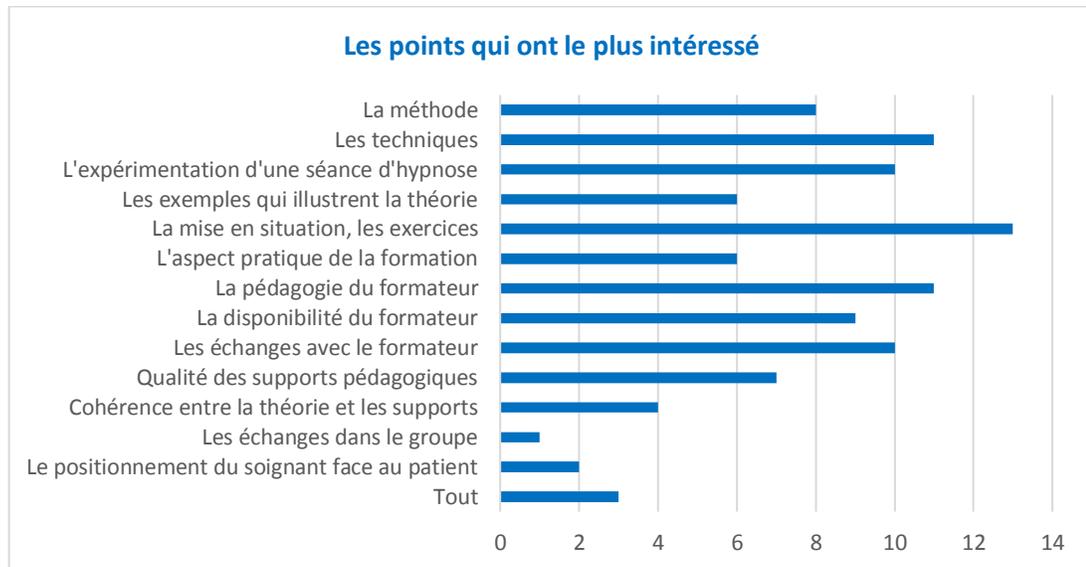


Les participants sont très satisfaits de la formation à 92 %.

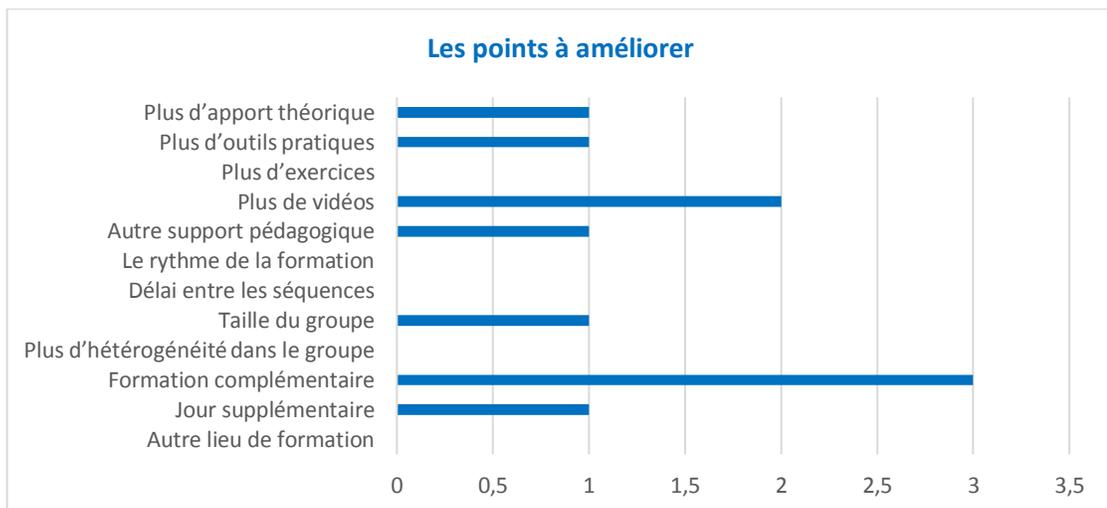


Tous les participants, recommanderaient cette formation

## LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :

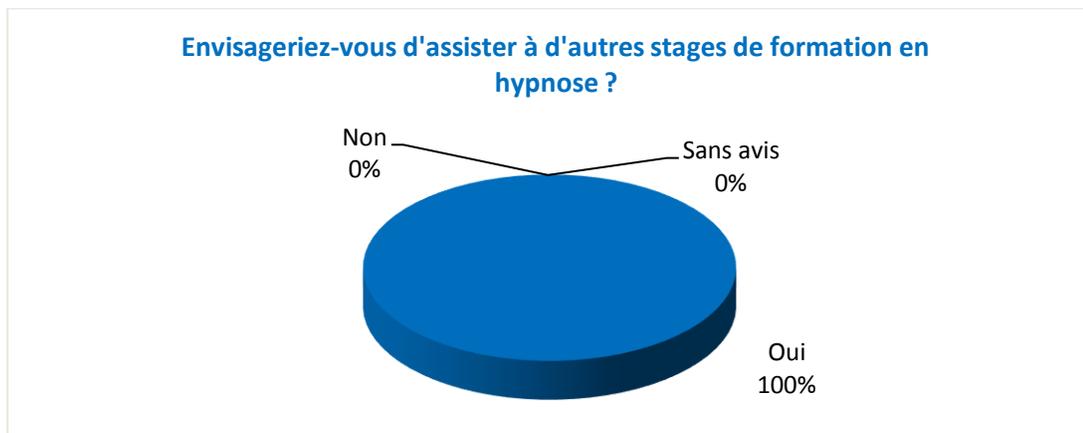


- Les mises en situation et les exercices
- Les techniques enseignées
- La pédagogie du formateur



- Prévoir plus de films vidéos
- Suivre une (des) formation(s) complémentaire(s)

### 3. Les autres formations envisagées :



**Si oui :** - Additions

- Hypnose profonde
- Inductions rapides
- Stress post traumatique
- Autohypnose ...

### 4. Commentaires libres des participants

MERCI à Jean Claude pour sa qualité de transmission de son savoir-faire !

Trop de bavardage entre participants, difficile de bien écouter le formateur

Formation passionnante, J'envisage de faire rapidement les formations contes et métaphores hypnoses inductions profondes

Très bonne formation, Je recommande

Encore un grand merci au Dr Jean-Claude ESPINOSA pour sa disponibilité et pour son coté Pédagogue.

Et encore merci à toute l'équipe HYPNOSIUM, pour le livre " Scripts d'hypnose tout terrain " qui va nous être fort utile pour notre pratique en HYPNOSE...

## III. ANALYSE DU FORMATEUR

Non communiqué

## IV. CONCLUSION

Les stagiaires se considèrent satisfaits de l'ensemble de la formation à 92%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à 95%. Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif avec un niveau de satisfaction élevé sur tous les indicateurs qui composent les différents thèmes soumis à l'évaluation.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement la méthode et les techniques enseignées, les mises en situation et la pédagogie du formateur.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir plus de vidéos.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : les addictions, l'hypnose profonde, inductions rapides, autohypnose ...

Enfin, 100% des stagiaires de ce groupe qui se sont exprimés, recommanderaient cette formation.



### **Les points forts de ce stage :**

- Les mises en situation et les exercices
- La pédagogie du formateur



### **Les améliorations à apporter :** - Plus de vidéos

### **Vos interlocuteurs pour ce dossier :**

#### **Dr Hugues Honoré**

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

hypnosium@sfr.fr

#### **Mme Florence Servais**

Coordinatrice des formations

Tel 06 26 39 00 35

hypnosium@sfr.fr