

**RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE**

**FORMATION : LES TECHNIQUES DE L'HYPNOSE AU  
SERVICE DE LA COMMUNICATION  
ET DE LA BIEN-ÊTRE**

**Dates : du 12 au 14 novembre 2018**

**Formateurs : Mme Catherine DARRIET - VANDAMME**

**Lieu : CENTRE MEDICAL ANNIE ENIA - CAMBO**

Institut ORPHÉE  
Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues  
N° de formation: 72 64 03694 64  
N° Siret: 802 466 987 00012  
N° ANDPC : 6338  
Contact: [hypnosium@sfr.fr](mailto:hypnosium@sfr.fr)



## Table des matières

<b>I. LA FORMATION.....</b>	<b>1</b>
<b>II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS.....</b>	<b>3</b>
<b>III. ANALYSE DES FORMATEURS.....</b>	<b>10</b>
<b>III. CONCLUSION .....</b>	<b>9</b>

## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation

- Permettre à l'équipe administrative et soignante d'avoir un langage commun dans la prise en charge du patient, en approfondissant leurs connaissances de la communication par l'intermédiaire des outils de l'hypnose.
- Faciliter la gestion des situations quotidiennes pour l'équipe et/ou le patient.
- Améliorer la qualité de prise en charge du patient et le confort du personnel soignant.

### 2. Origine du choix de la formation

Formations de personnels du centre médical ANNIE ENIA à Cambo.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre les outils de l'hypnose conversationnelle pour une mise en pratique dans leur quotidien professionnel et personnel.

### 4. Déroulé et programme de la formation

La formation « TECHNIQUES DE COMMUNICATION » s'est déroulée sur 3 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

## **Programme de la formation**

### **Journée 1 : La communication dans la construction de la relation soignant-soigné**

#### ***Matinée :***

- Présentation de la formation et du programme
- Définition des concepts de communication : les représentations de l'hypnose et de la communication
- Aspects formels de la communication (émetteur-récepteur), logique systémique de la communication
- La construction d'un message, le canal de transmission et le feed-back
- Les différents types de communication : verbale, non verbale
- Attitudes et postures thérapeutiques adaptées au renforcement de la communication hypnotique
- Comment maîtriser sa communication non verbale
- Être capable d'adapter sa communication non verbale à la situation
- Exercices pratiques
- La distance thérapeutique : la distance de communication
- Où se situe le soignant dans cette distance
- Comment gérer et utiliser les différentes distances

#### ***Après-midi :***

- La communication hypnotique
- Définition de l'hypnose et champ d'application des techniques
- Le langage hypnotique
- Exercices pratiques

### **Journée 2 : Les outils de l'hypnose au service de la communication :**

#### ***Matinée :***

- Sceller la relation, aller dans le sens du patient, sous forme de discussion ou de questionnement
- La communication par les 5 sens
- Utilisation des 5 sens pour la communication
- Mise en application

#### ***Après-midi :***

- Spécificité du langage hypnotique et les outils de l'hypnose
- Le langage en mode passif
- Dissociation
- Induction hypnotique
- La séquence d'acceptation
- Les suggestions directes et indirectes
- Exercices de mise en application

### Journée 3 : Gestion des différentes situations grâce aux outils de l'hypnose

#### **Matinée :**

- Induction par la communication
- Le pacing respiratoire et gestuel, savoir se synchroniser
- Le saupoudrage
- Exercices pratiques

#### **Après-midi :**

- Communication et application des outils de l'hypnose à différentes situations adaptées aux participants tels que :
  - « L'anxiété du patient »
  - « Préparation à un soin ... »
  - « L'opposition aux soins ... »

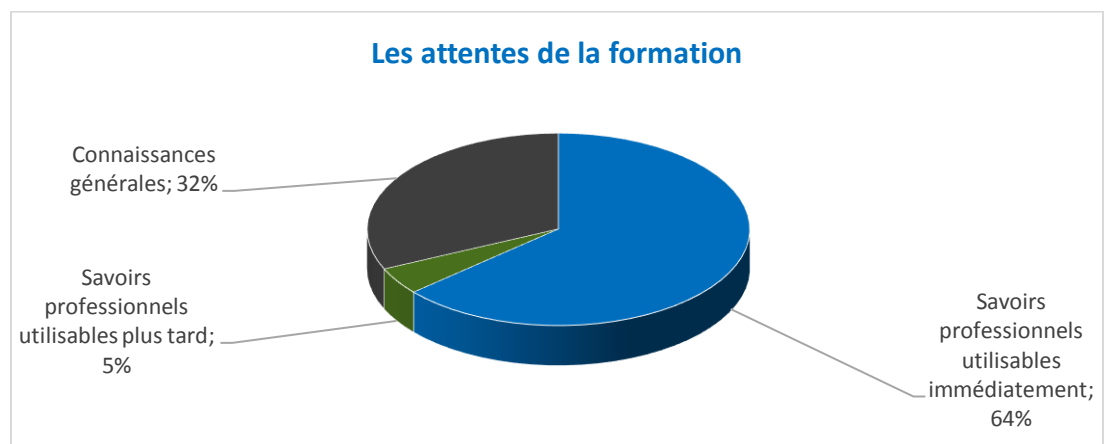
## II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

### 1. Les participants

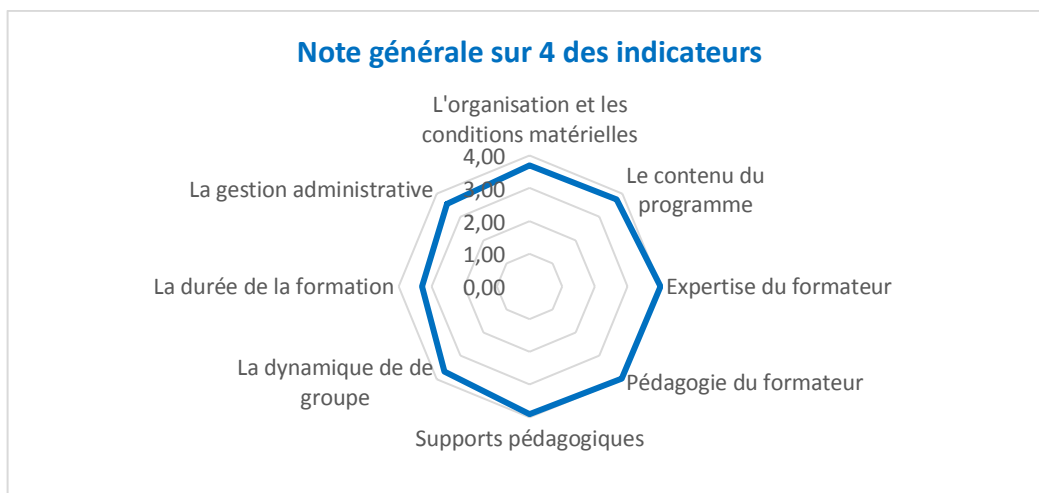
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
14	0	14

Ce qui était attendu de la formation :

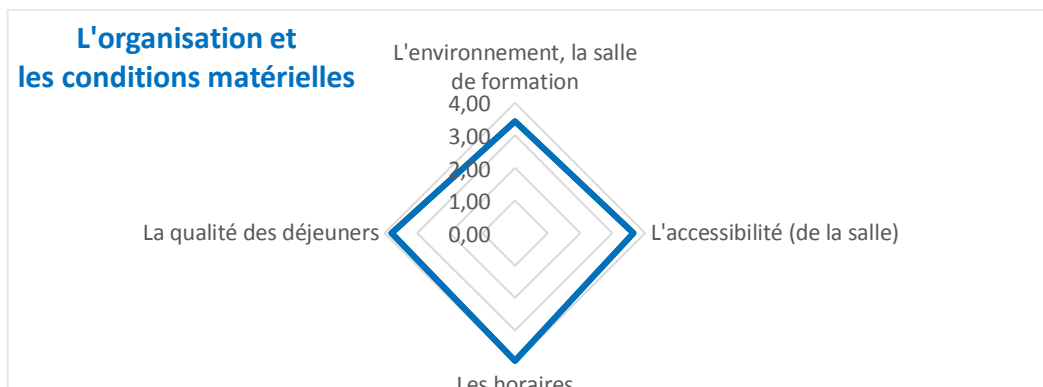


## 2. Le niveau de satisfaction des participants

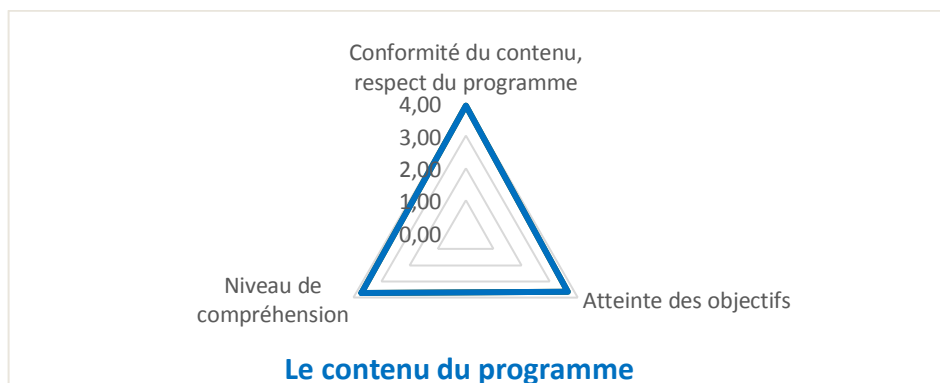


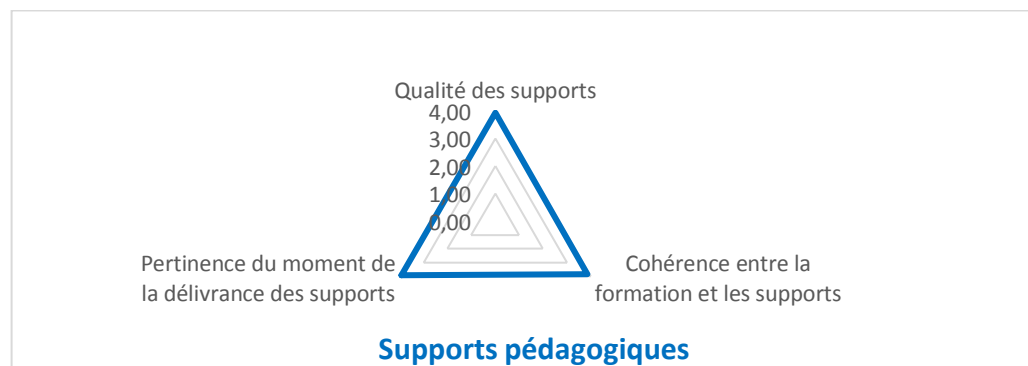
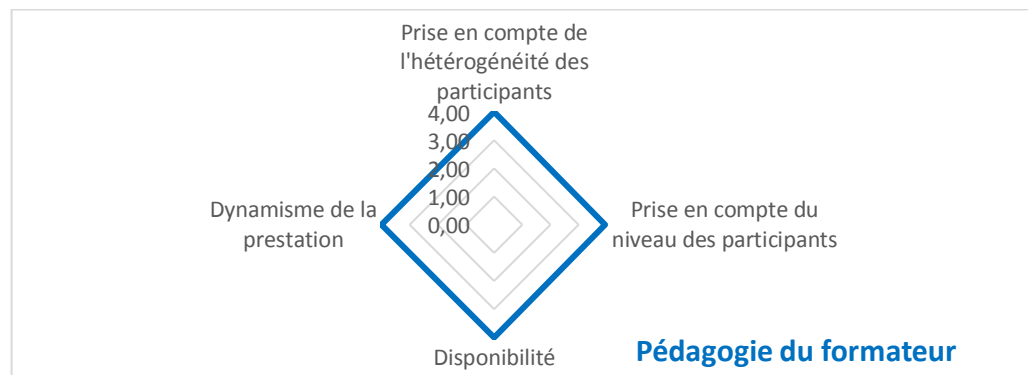
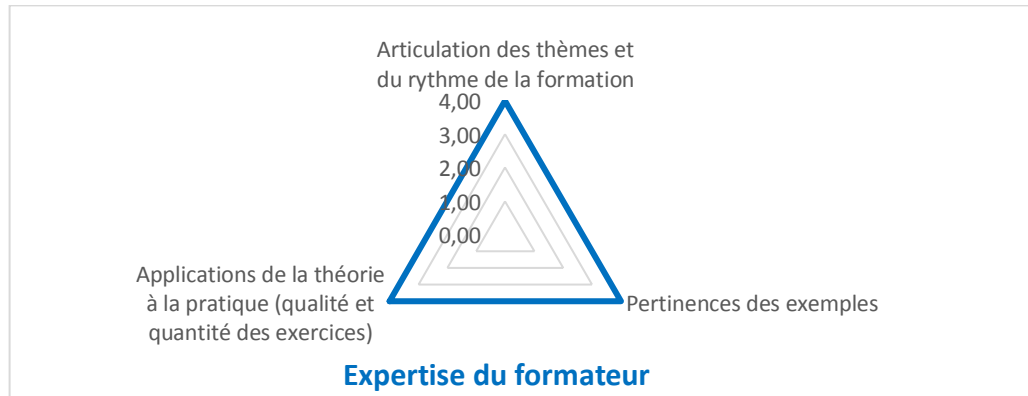
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,73 sur 4, soit plus de 93 % de satisfaction.

### L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

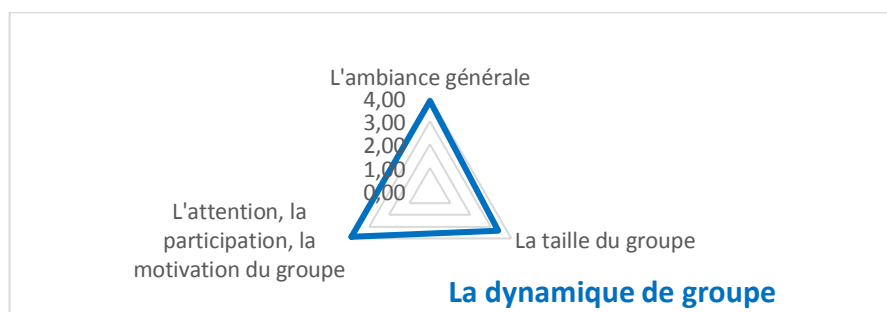


### LA PÉDAGOGIE :

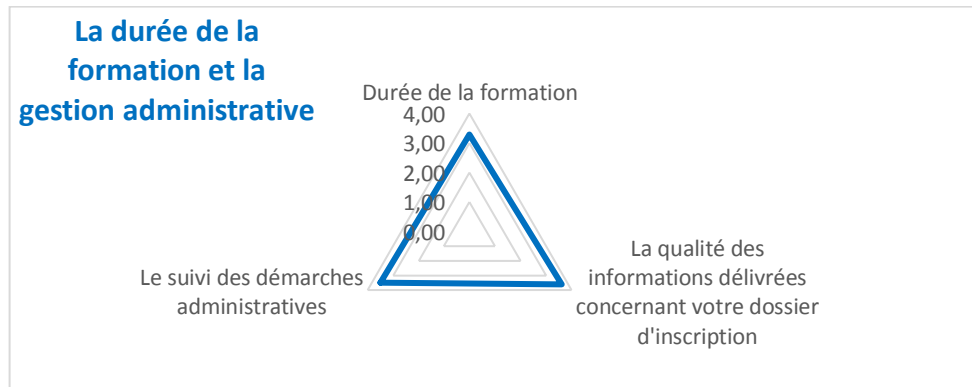




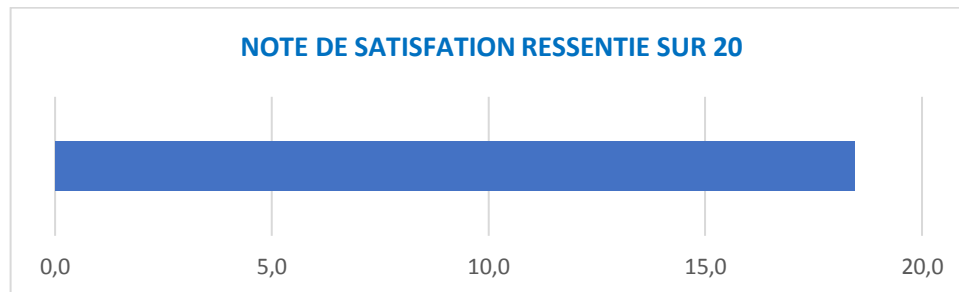
## LES PARTICIPANTS :



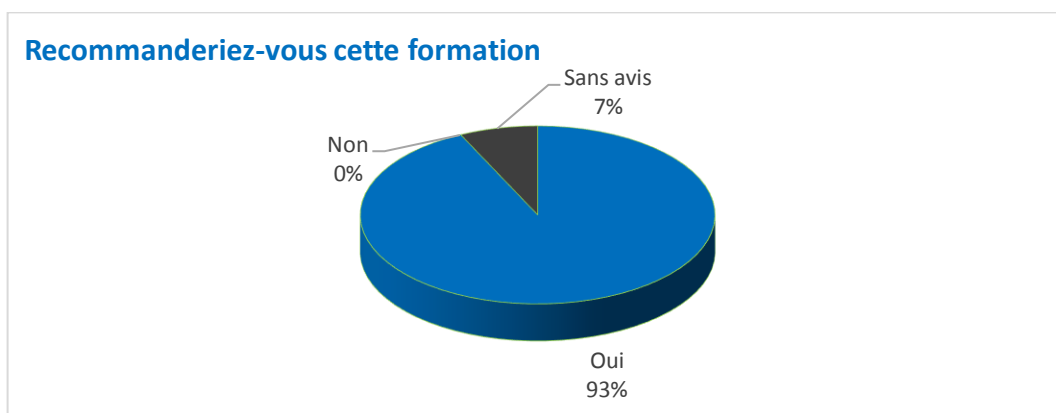
### L'ORGANISATION :



### NOTE DE SATISFACTION DE LA SESSION :

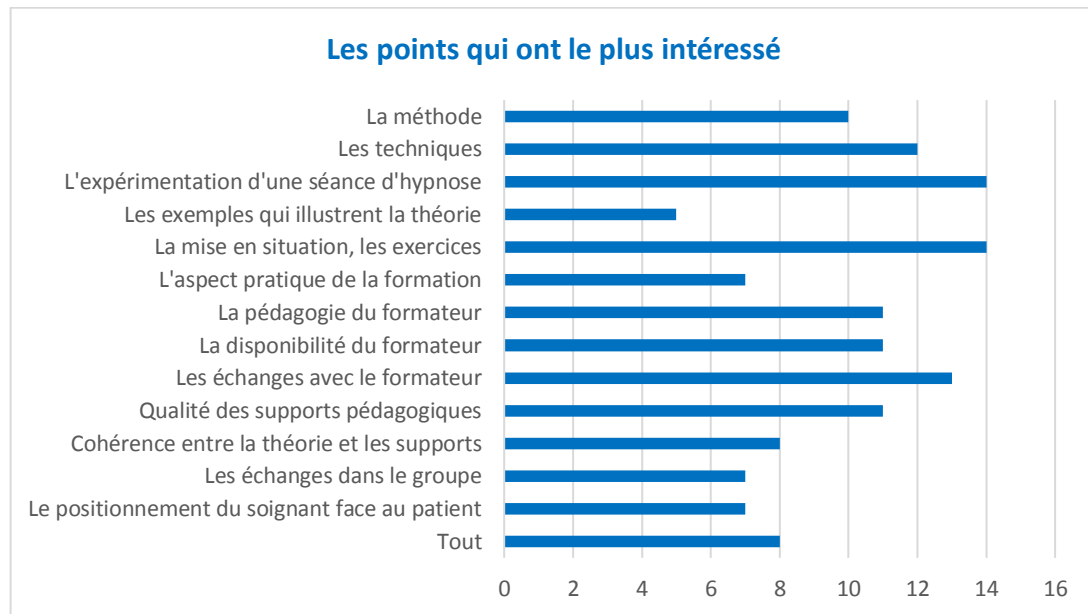


Les participants sont globalement très satisfaits de la formation à plus de 92 %.

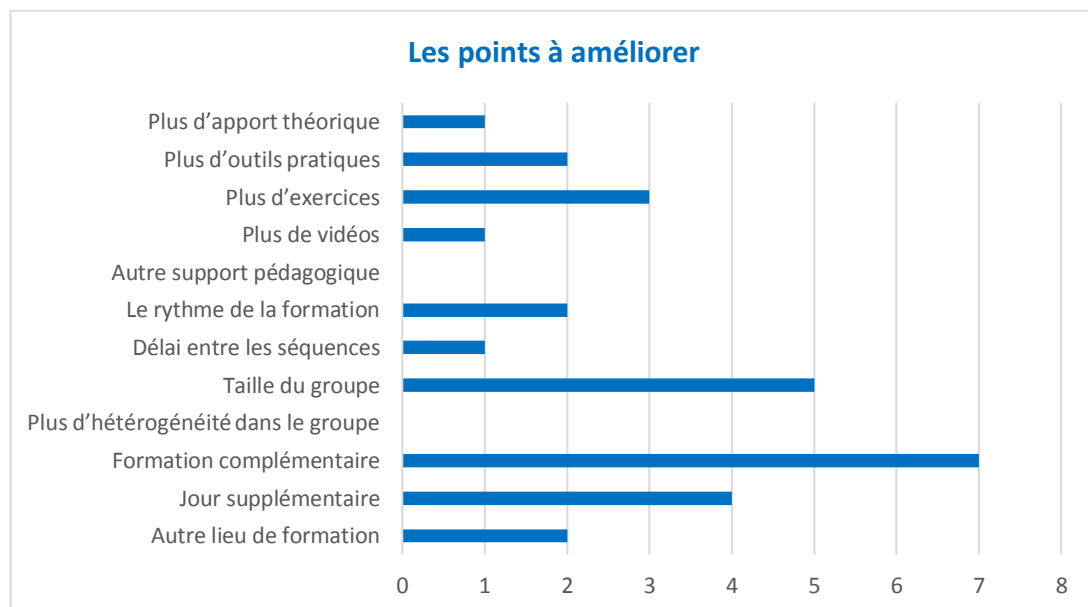


Tous les participants qui ont fait ce module, recommanderaient cette formation

## LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



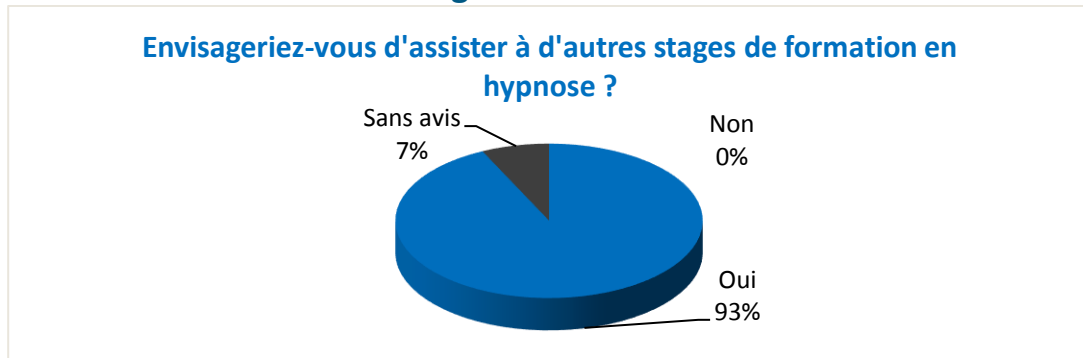
- L'expérimentation d'une séance d'hypnose
- La mise en situation et les exercices
- D'une façon général, l'ensemble de la formation



- Formation complémentaire et /ou plus longue
- Modifier la taille du groupe.

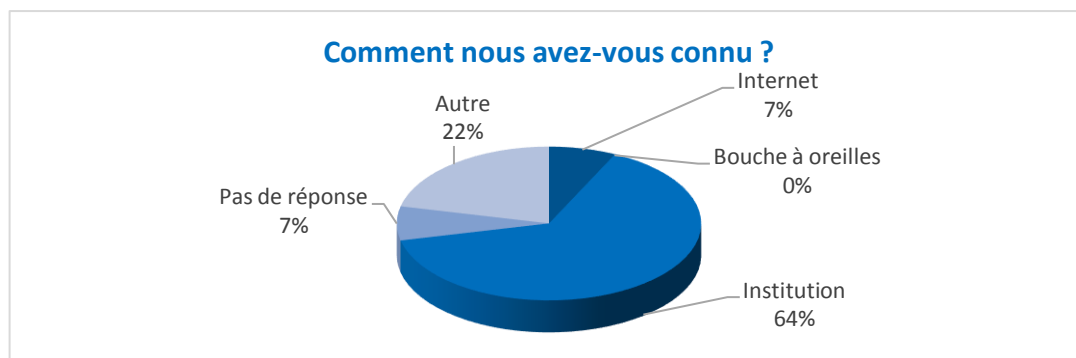


### 3. Les autres formations envisagées :



#### Si oui :

- Continuer l'hypnose perfectionnement
- Douleurs, arrêt tabac, inductions rapides ...



### Commentaires libres des participants

Formation très enrichissantes, porteuse et dynamisante. Un apport pour une pratique plus fine auprès des patients, un enrichissement personnel. Formatrice très intéressante et attentive

Intéressant, déstabilisant, à poursuivre

Formation enrichissante et positive, nécessaire pour une bonne prise en charge des patients, très bonne formatrice qui est à l'écoute des gens, très abordable

Formation enrichissante, apaisante, et surprenante grâce à une formatrice très professionnelle et bienveillante.

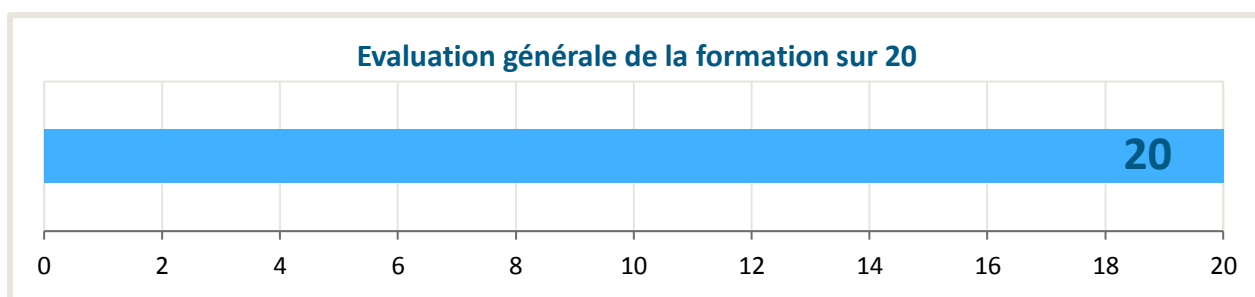
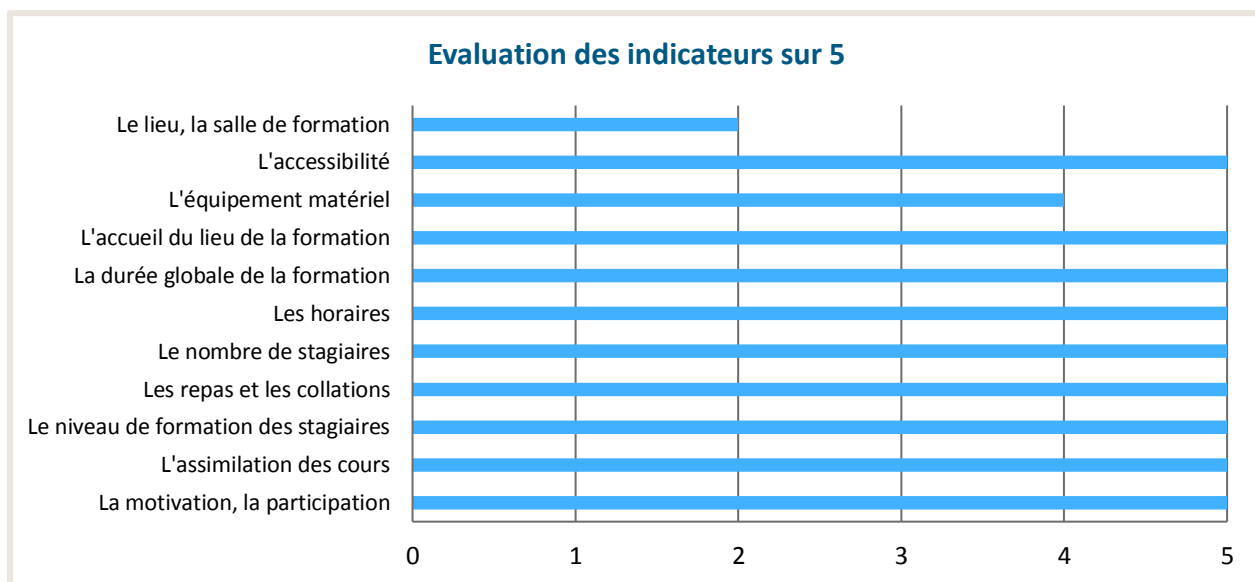
Formation très enrichissante et formatrice. Formation abordable et intéressante qui donne envie d'apprendre. Contenu clair. Vivement la mise en pratique

Très enrichissante, apaisante et que du positif

Formation enrichissante, bienveillante grâce à la présence de Catherine, je recommande à tout soignant

Une belle rencontre avec moi-même et mes capacités de soignante. Une formation enrichissante et apaisante. Une réflexion à la fois sur les soins et la pratique soignante mais aussi sur ma propre vie

### III. ANALYSE DU FORMATEUR



#### Commentaires de la formatrice :

- Excellente participation et implication du groupe
- Excellente ambiance

### IV. CONCLUSION

Les stagiaires se considèrent satisfaits de l'ensemble de la formation à 92%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 93%. Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif avec un niveau de satisfaction très élevé sur tous les indicateurs qui composent les différents thèmes soumis à l'évaluation.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement l'expérimentation d'une séance d'hypnose, la mise en situation et les exercices et les qualités professionnelles et humaines de la formatrice.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir une formation complémentaire et/ou plus longue pour obtenir plus d'outils pratiques.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : le perfectionnement, les douleurs, les inductions rapides, arrêt tabac ...

Enfin, 100% des stagiaires de ce groupe qui ont donné leur avis, recommanderaient cette formation.



**Les points forts de ce stage :**

- La mise en situation et les exercices et l'expérimentation d'une séance d'hypnose
- Formatrice hyper professionnelle alternant la théorie et la pratique, d'une grande disponibilité et bienveillance.



- Les améliorations à apporter :**
- Une formation plus longue et ou commentaire.
  - Modifier la taille du groupe.

**Vos interlocuteurs pour ce dossier :**

**Dr Hugues Honoré**

Directeur des formations  
Tel : 06 09 38 18 75  
hypnosium@sfr.fr

**Mme Florence Servais**

Coordinatrice des formations  
Tel 06 26 39 00 35  
hypnosium@sfr.fr