

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION : HYPNOANALGESIE

Dates : du 26 au 28 novembre 2018

Formateurs : Mme Régine LASSERRE

Lieu : CLINIQUE VERDAICH – GAILLAC TOULZA

Table des matières

I. LA FORMATION.....	1
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS.....	3
III. ANALYSE DES FORMATEURS.....	10
III. CONCLUSION	9

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

Structurée, cette formation comprend une série d'enseignements et d'exercices pratiques permettant un apprentissage graduel de l'hypnose sur le plan théorique et sur le plan pratique

Deux domaines d'application uniquement, l'anxiété et la douleur seront abordés tout au long de la formation et au travers de chaque étape du parcours patient au cours d'une hospitalisation et les différentes stratégies seront détaillées.

Objectifs spécifiques :

Nous aborderons la communication thérapeutique applicable partout et pour tous afin d'apporter aux professionnels de santé, les connaissances et outils permettant d'optimiser leurs capacités et compétences relationnelles dans l'accompagnement des patients et à un niveau personnel

Et enfin, cette formation permettra d'apprendre des techniques hypnotiques simples et efficaces permettant d'agir sur les symptômes algiques et anxieux.

2. Origine du choix de la formation

Formations de personnels du LA Clinique VERDAICH à Gaillac Toulza.

3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre les outils de l'hypnose pour une mise en pratique dans leur quotidien professionnel et personnel.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « HYPNOANALGESIE » s'est déroulée sur 3 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation

Présentation – Formateur – Parcours professionnel

Brainstorming / Participant

- Présentation
- Connaissances de l'hypnose
- Croyances –Réticences et Résistances
- Attentes concernant la formation

Présentation de la formation et des objectifs

La Douleur :

- Définition
- Mécanismes de la douleur
- Douleur Aigue /Douleur Chronique
- Composantes de la douleur
- Mémoire de la douleur
- Symptômes de la douleur et Métaphores

L'Anxiété :

- Définition
- Symptômes de la douleur et Métaphores

Rappels des bases : Communication Thérapeutique

- Principe de la communication
- Les 3 langages
- VAKOG
- Ecoute Active
- Les outils de l'écoute active (observation, reformulation, synchronisation, , empathie, congruence, calibration)

Données générales sur Hypnose médicale

Qu'est-ce que l'hypnose ?

Quel intérêt d'utiliser l'hypnose dans les soins, dans une relation de soin ?

Comment Entrer dans le monde du patient (= douleur, anxiété) :

Bien comprendre le problème du patient

(Ecouter, Observer)

Valider le symptôme

Re Formulation du problème

Mise en forme du problème et localisation corporelle

Attitude soignante

Formulation d'objectifs accessibles par tous

Proposition / Accord du patient

Ingrédients de la transe

La suggestibilité

L'idéo dynamisme

La dissociation

La focalisation interne

Techniques d'induction rapide

Fixation (exercice)

Truismes

Séquence d'acceptation

Catalepsie (exercice)

Transe et signes de trances

Hypno analgésie techniques et exercices

Analgésie de la main par catalepsie

Gant magique

Stylo magique

Accompagnement dans un souvenir agréable et stimulus douloureux intégré

Débriefing de fin de formation /Evaluation

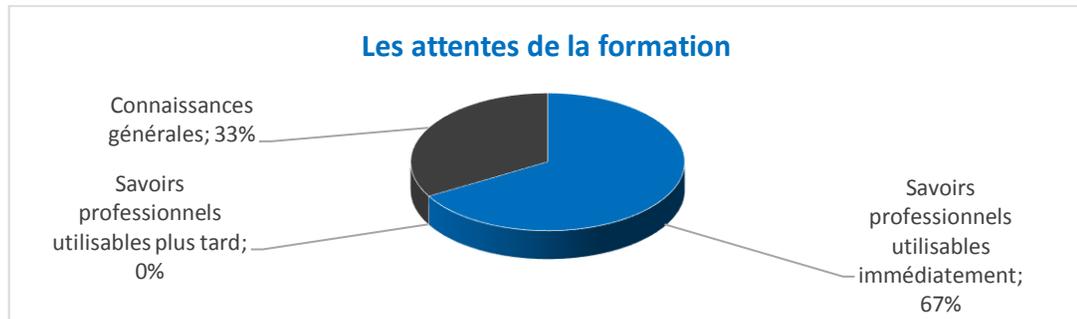
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants

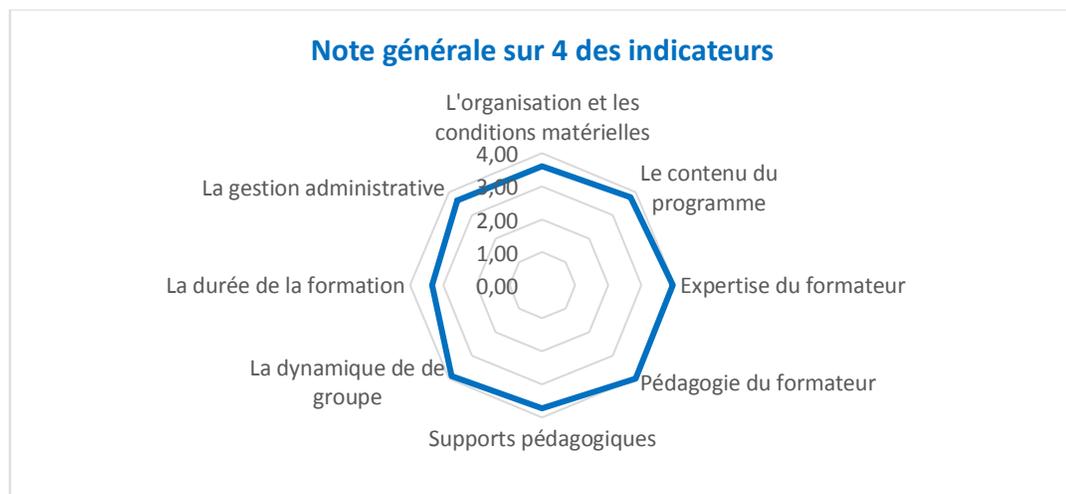
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
15	0	15

Ce qui était attendu de la formation

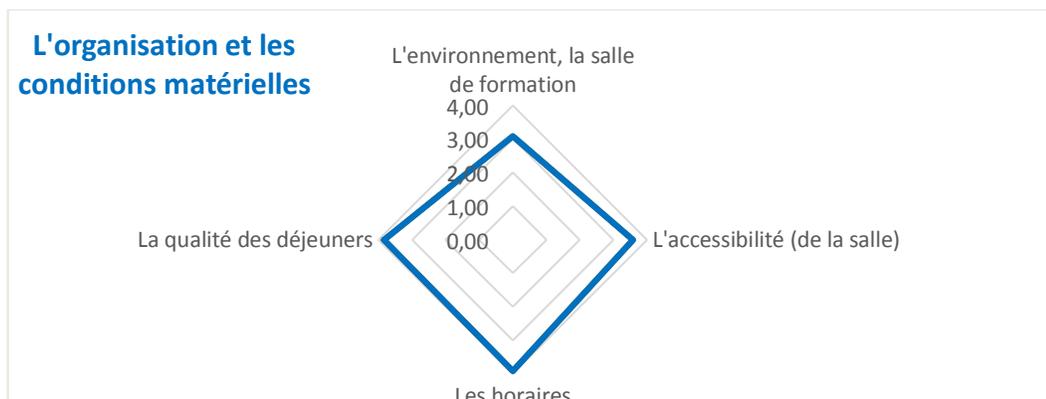


2. Le niveau de satisfactions des participants

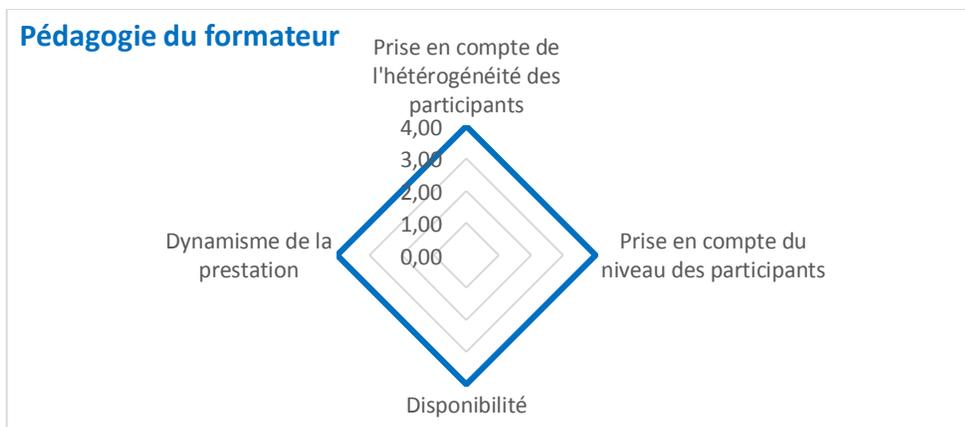
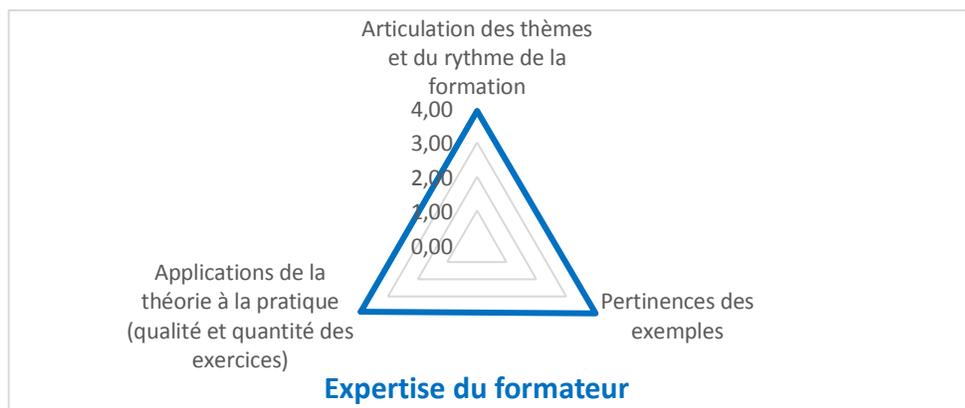
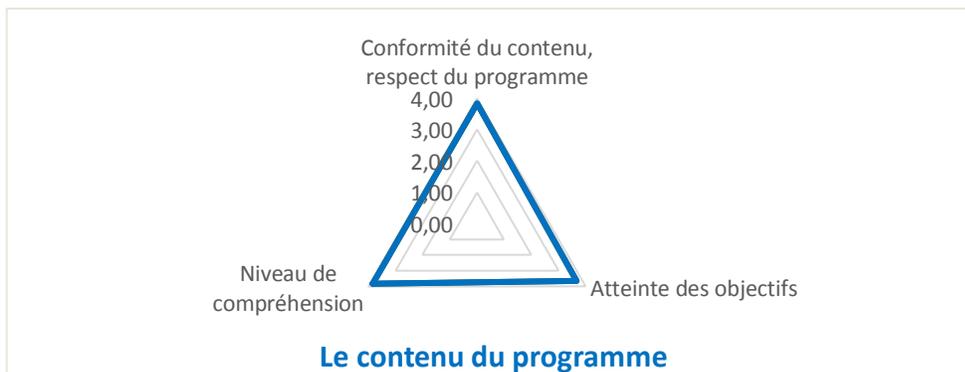


La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,74 sur 4, soit plus de 93 % de satisfaction.

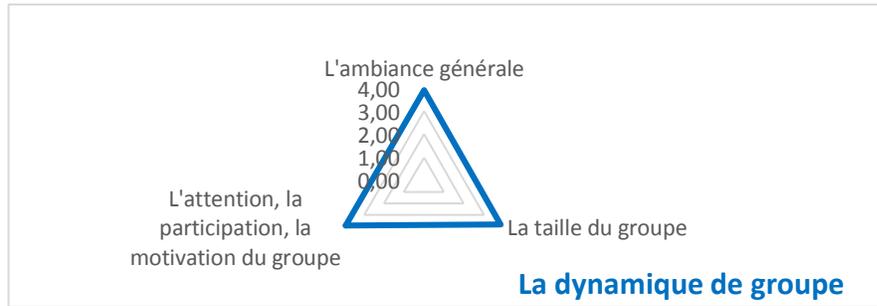
L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :



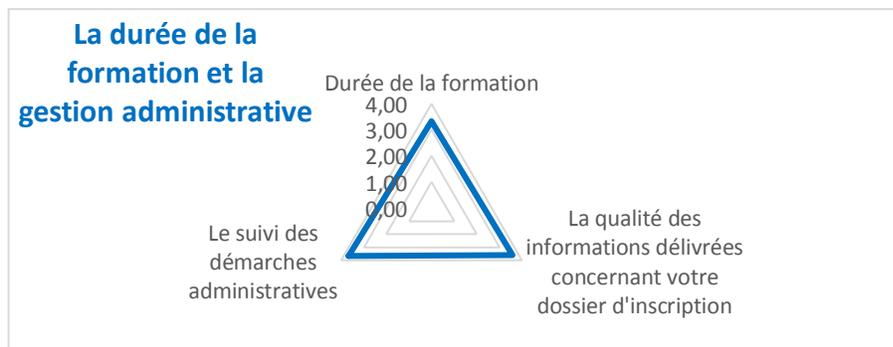
LA PÉDAGOGIE :



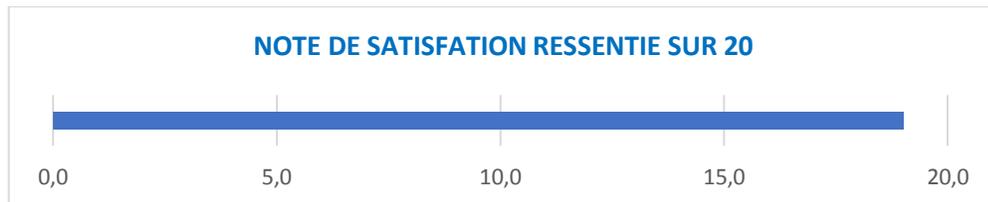
LES PARTICIPANTS et LA DYNAMIQUE DU GROUPE :



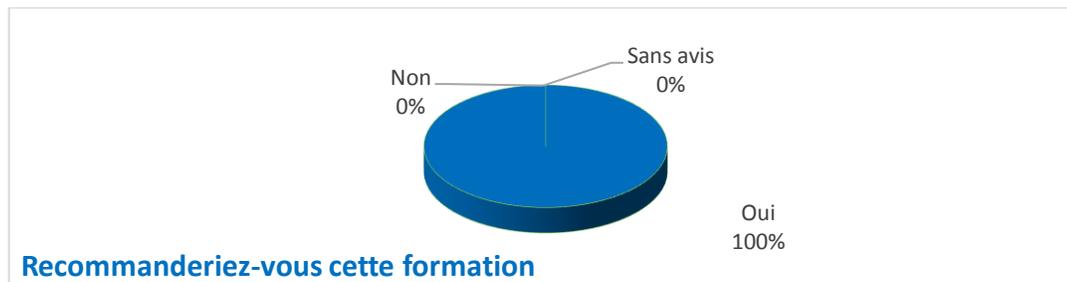
L'ORGANISATION :



NOTE DE SATISFACTION DE LA SESSION :

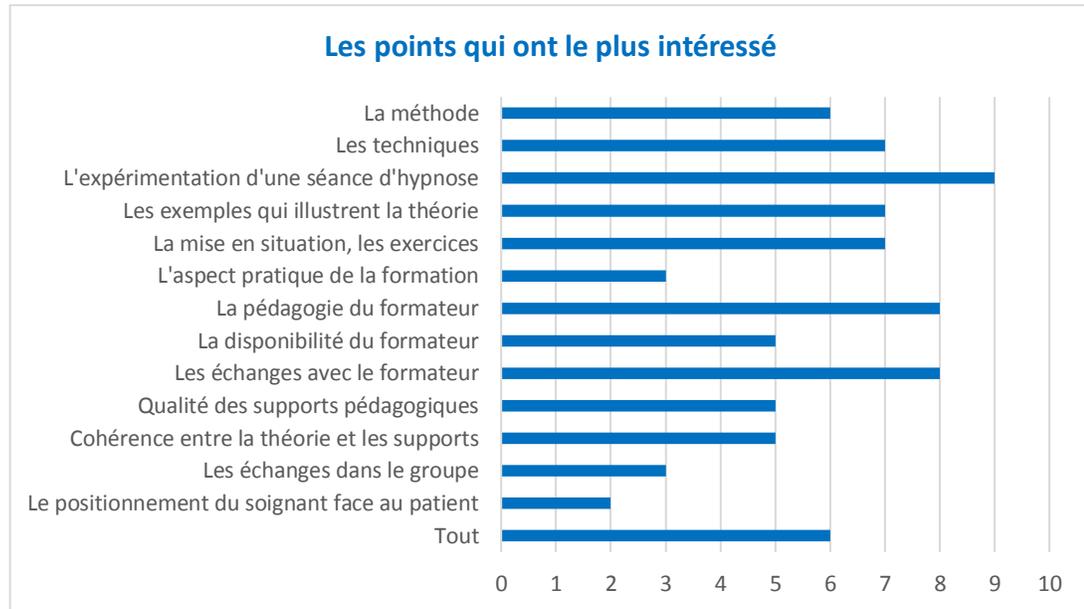


Les participants sont globalement très satisfaits de la formation à plus de 95 %.

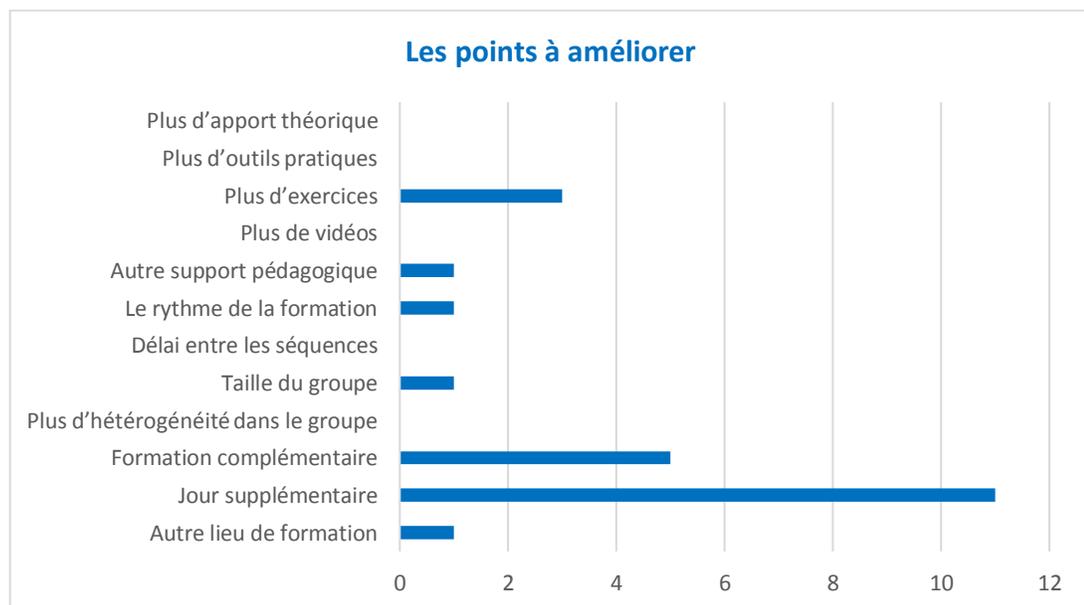


Tous les participants qui ont fait ce module, recommanderaient cette formation

LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :

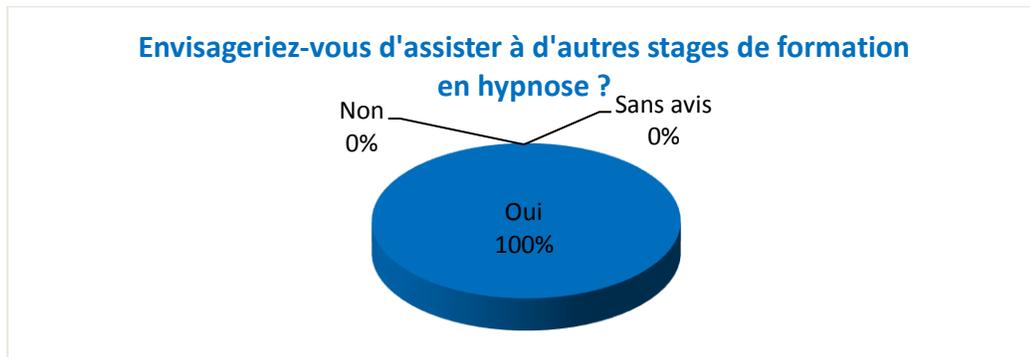


- L'expérimentation d'une séance d'hypnose
- La pédagogie et les échanges avec le formateur



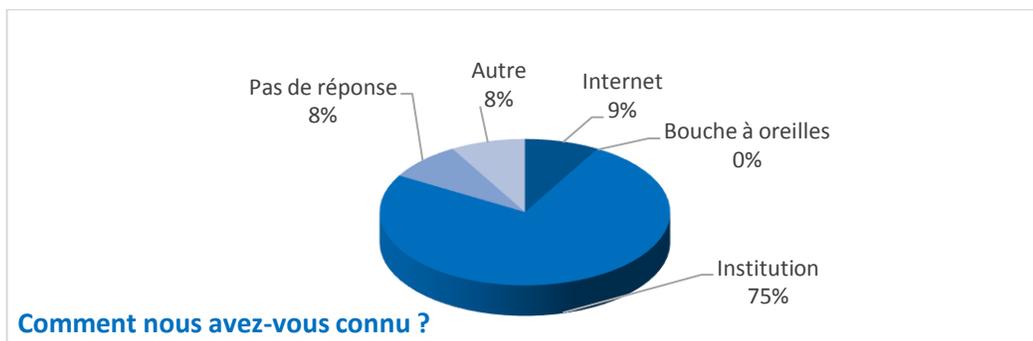
- Formation complémentaire et /ou plus longue

3. Les autres formations envisagées :



Si oui :

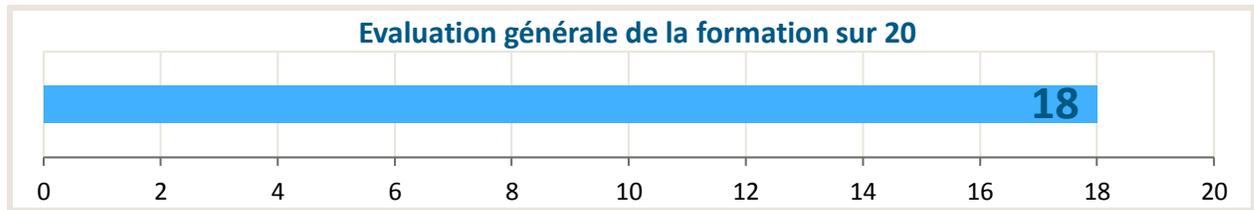
- Continuer l'hypnose perfectionnement
- Autohypnose, troubles du comportement ...



Commentaires libres des participants

- SUPER
- Super formation ! Tant au niveau de la théorie, des exemples, des méthodes et de leur expérimentation.
- Très bonne formatrice
- Explications de cas concrets très apprécié très captivante et très enrichissant
- Dommage sur le programme noté gant magique et stylo magique mais n'étaient pas inclus sur les 3 jours
- Très bonne formation, très riche et intéressante.

III. ANALYSE DU FORMATEUR



Commentaires de la formatrice :

- Excellent accueil de la clinique en la personne de Mme Bergeaud
- Groupe très motivé et très agréable.
- Très grande motivation au terme de ces trois jours pour appliquer ces techniques aux patients de l'établissement.

IV. CONCLUSION

Les stagiaires se considèrent satisfaits de l'ensemble de la formation et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 95 %. Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif avec un niveau de satisfaction très élevé sur tous les indicateurs qui composent les différents thèmes soumis à l'évaluation.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement l'expérimentation d'une séance d'hypnose, et les qualités professionnelles de la formatrice.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir une formation complémentaire et/ou plus longue.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : le perfectionnement, l'autohypnose ...

Enfin, 100% des stagiaires de ce groupe qui ont donné leur avis, recommanderaient cette formation.



Les points forts de ce stage : l'expérimentation d'une séance d'hypnose et les qualités pédagogiques de la Formatrice



Les améliorations à apporter : Une formation plus longue et ou commentaire.

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré
Directeur des formations
Tel : 06 09 38 18 75
hypnosium@sfr.fr

Mme Florence Servais
Coordinatrice des formations