

**RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE**

**FORMATION**

**INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE**

**Dates : du 24 AU 27 JANVIER 2019**

**Formateur : Dr Frédérique HONORE**

**Lieu : BIARRITZ**

## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation

À la fin de ce module, le stagiaire sera capable de :

- entrer dans une relation propice aux soins avec le patient
- amener le malade à accepter le soin
- utiliser efficacement les caractéristiques et spécificités apportées par le patient
- préparer un patient à un geste (diagnostic ou thérapeutique) douloureux et/ou angoissant
- induire une hypnorelaxation par le langage non verbal
- mettre un patient dans un état dissocié
- accompagner mentalement un patient dans un souvenir agréable

### 2. Origine du choix de la formation

Initiative personnelle de participants dans le cadre de leur formation professionnelle continue ou demande de participation à des formations de personnels hospitaliers.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre et se familiariser avec les outils de l'hypnose médicale pour une mise en pratique dans leur quotidien professionnel.

Gestion de l'équipe et rendre le gout du travail aux agents.

Autohypnose

### 4. Déroulé et programme de la formation

La formation « INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE » s'est déroulée sur 4 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques du cours.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation :

#### Premier jour :

- Accueil
- Présentation, historique
- L'hypnose, méthode scientifique de communication
- Milton Erickson et son langage
- Initiation pratique

**Deuxième jour :**

- Les mécanismes et les signes cliniques spécifiques de l'hypnose
- Outils pédagogiques : les différentes techniques d'induction
- Application pratiques

**Troisième jour :**

- Appréhension des techniques physiques : relaxation, lévitation, catalepsie
- Appréhension des techniques psychologiques : les différentes suggestions, le langage métaphorique, la dissociation psychique, ect...
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme

**Quatrième jour :**

- Débriefing sur la mise en œuvre des concepts d'apprentissages
- Approfondissements des connaissances
- Interprétation des ressentis et des résultats des 3 premiers jours
- Indications et contre-indications de l'hypnose, commentaires, explications, conclusions

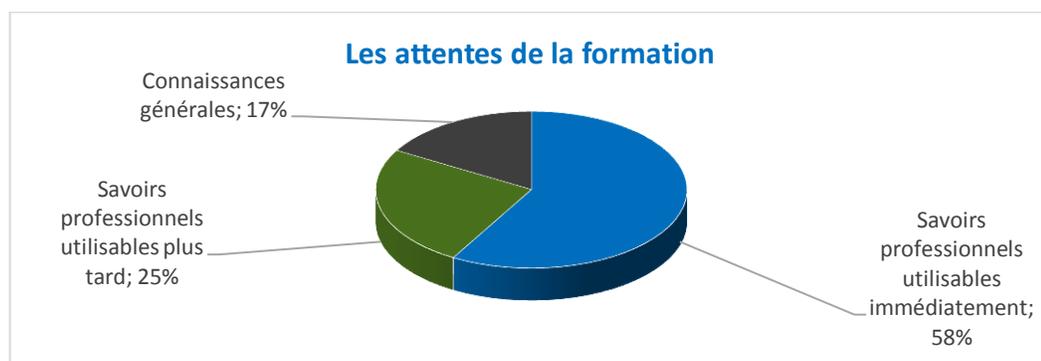
## II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

### 1. Les participants et leurs attentes

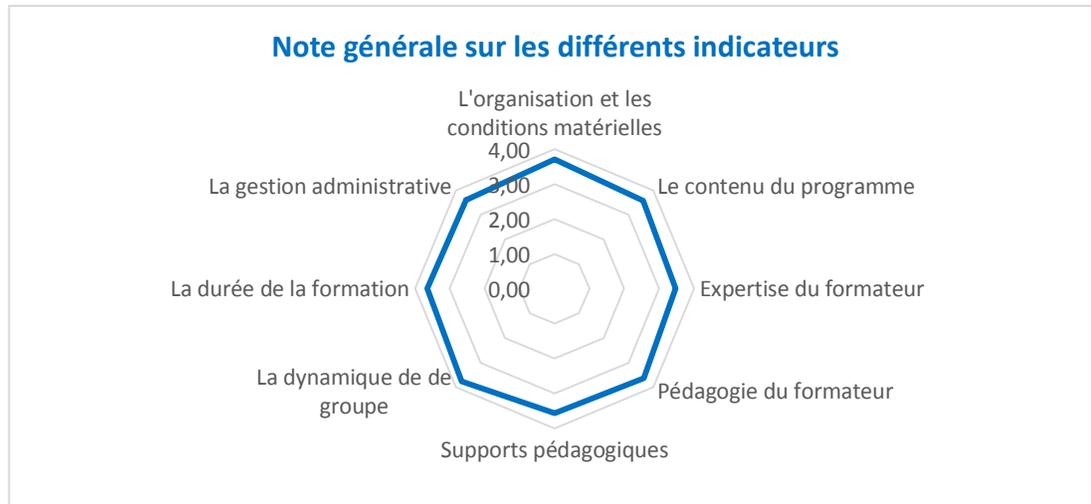
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
16	3	19

Ce qui était attendu de la formation :

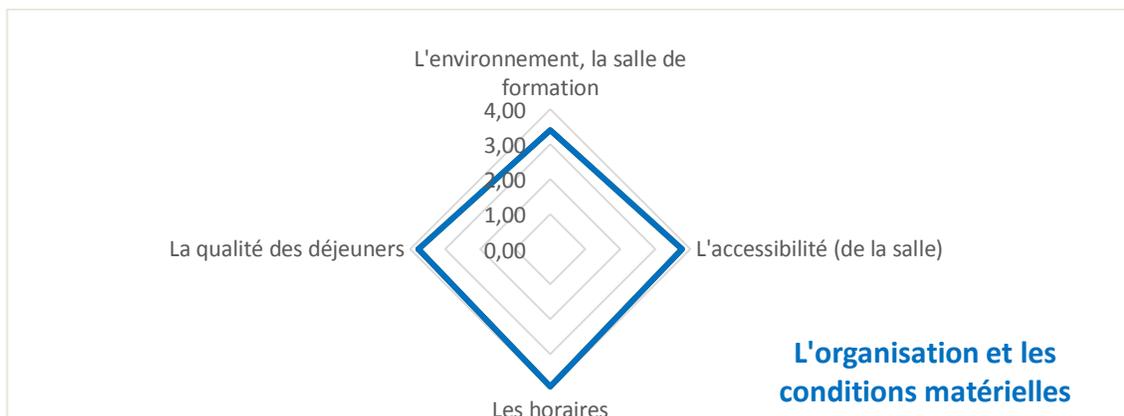


## 2. Le niveau de satisfaction global des participants

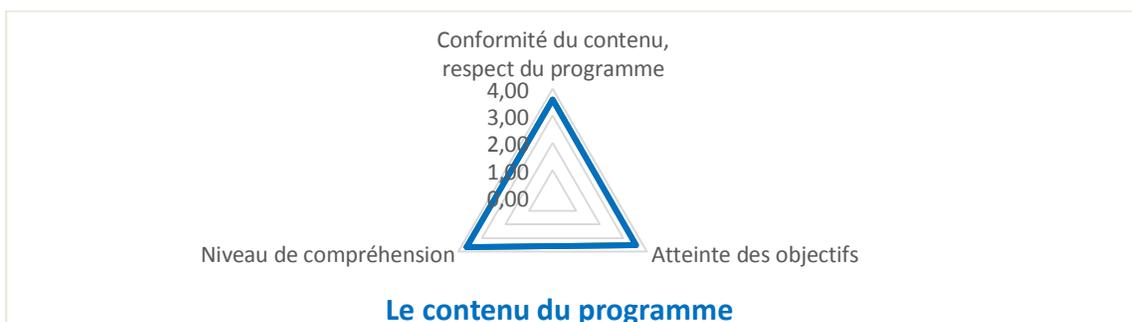


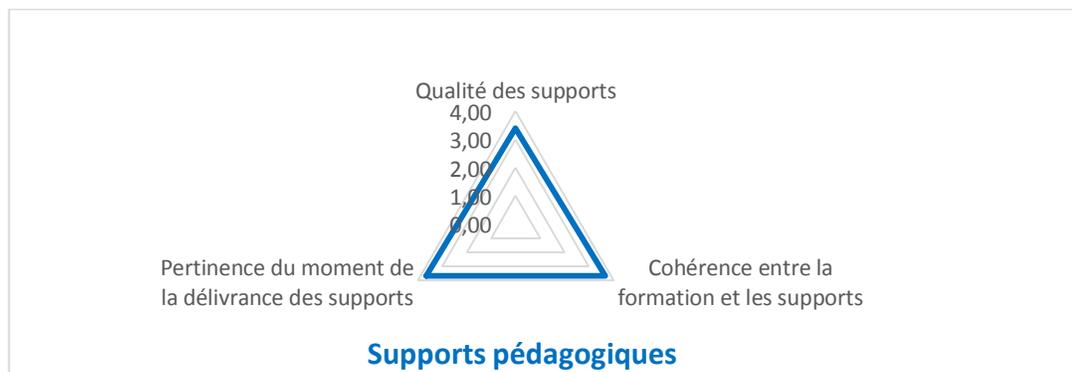
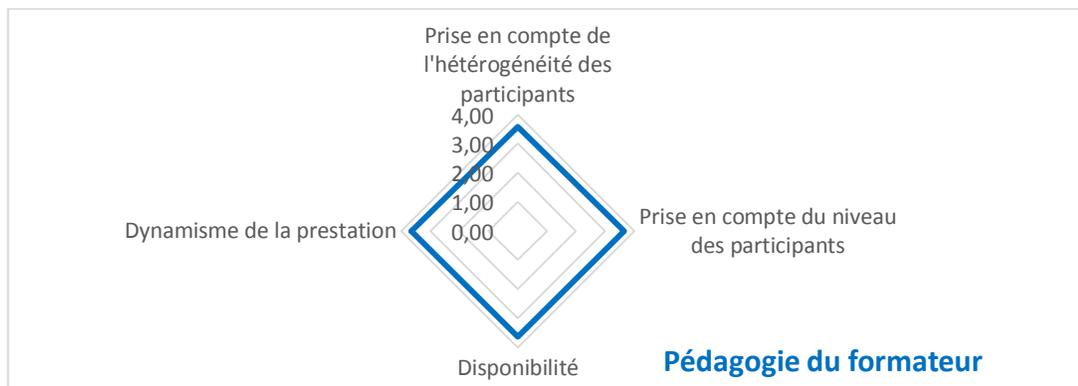
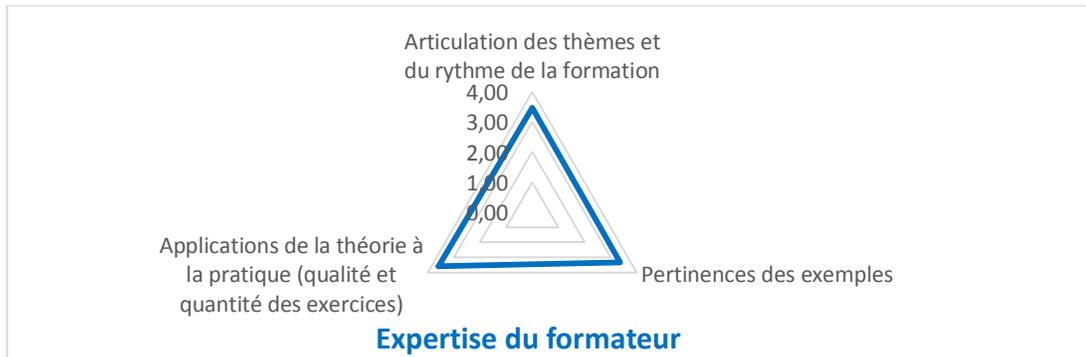
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,62 sur 4, soit plus de 90 % de satisfaction.

### L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

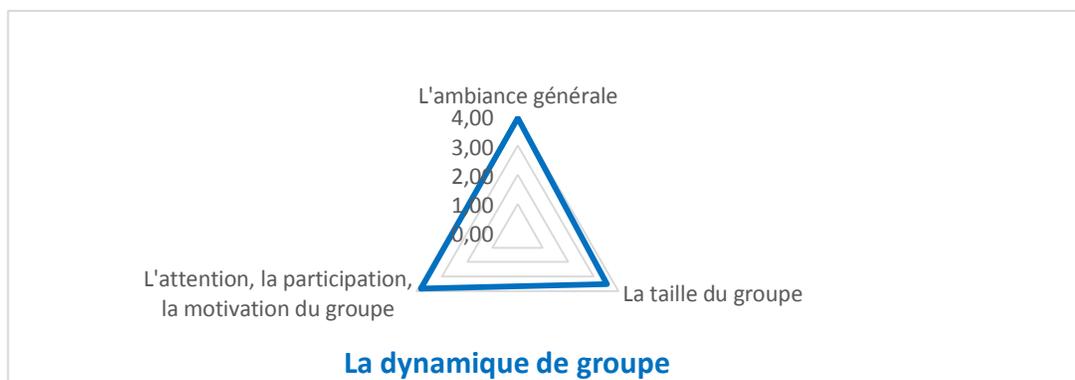


### LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :

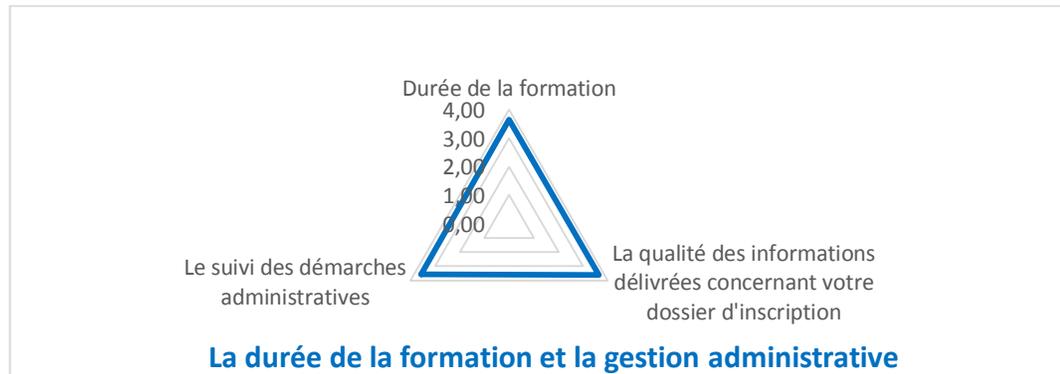




## LES PARTICIPANTS :



### L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

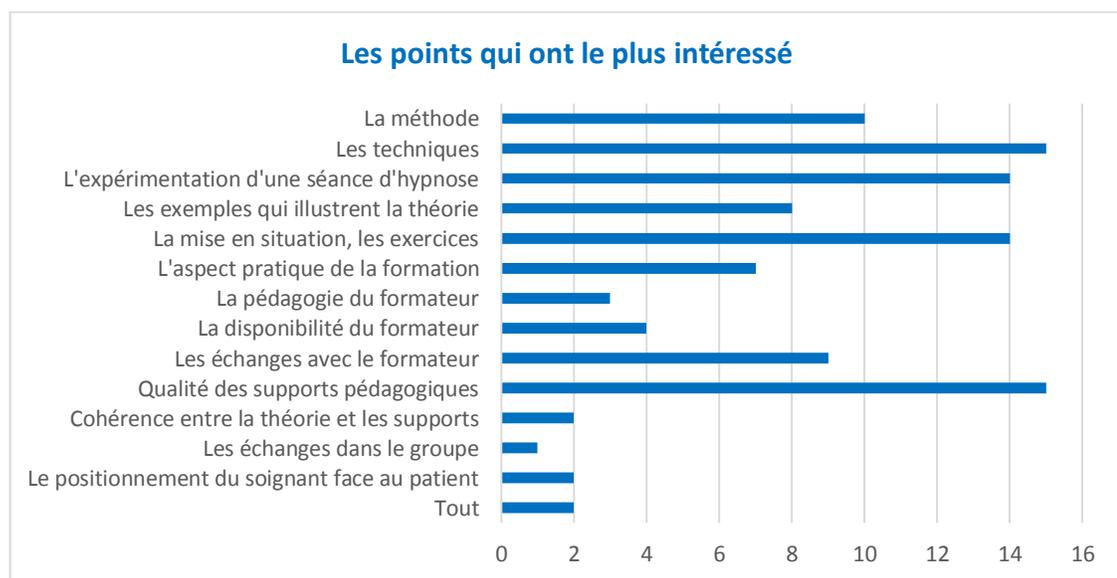


### NOTE DE SATISFATION DE LA SESSION :

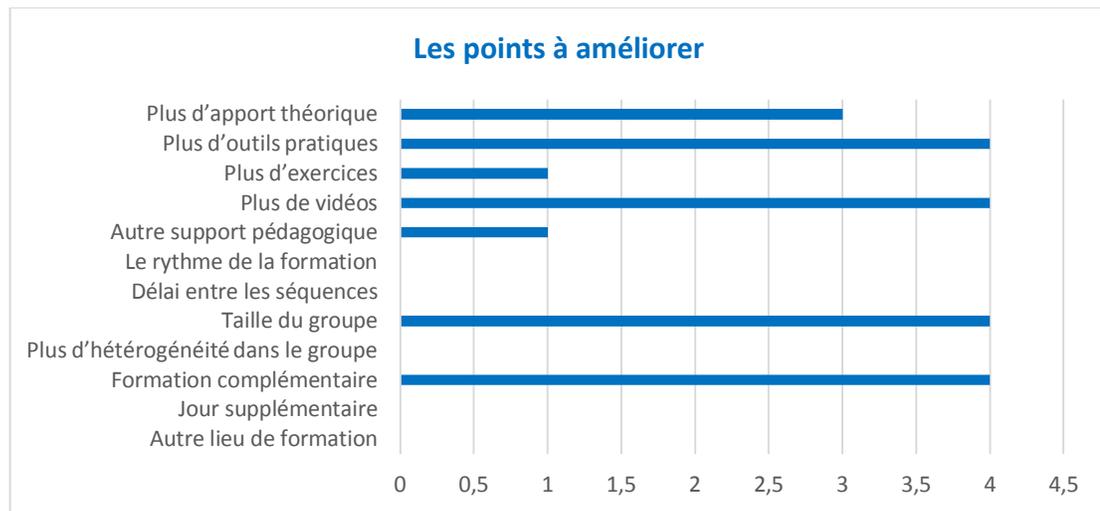


Les participants sont globalement très satisfaits de la formation à plus de 85 % et tous les participants recommandent de faire cette formation.

### LES SATISFATIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :

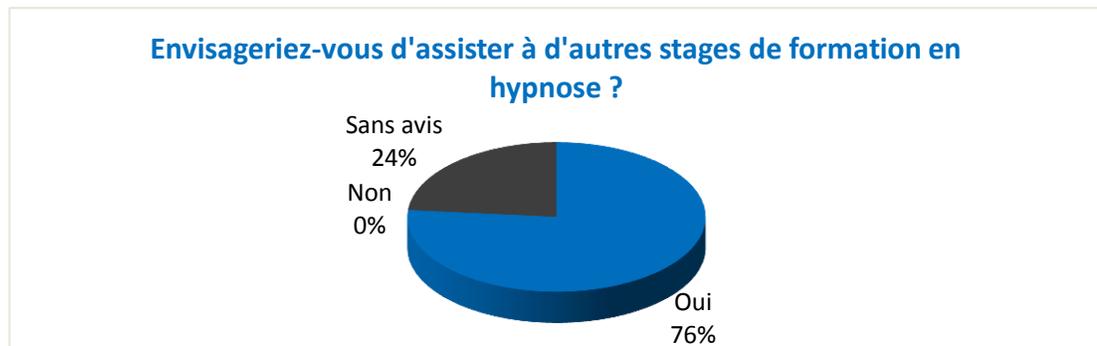


- Les techniques enseignées et L'expérimentation d'une séance d'hypnose
- La qualité des supports pédagogiques



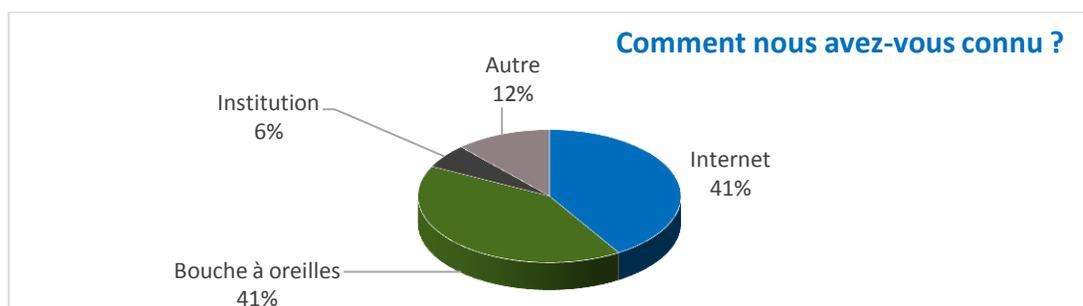
- Formation complémentaire et /ou plus longue
- Plus de vidéos et d'outils pratiques
- Revoir la taille du groupe

### 3. Les autres formations envisagées :



Si oui :

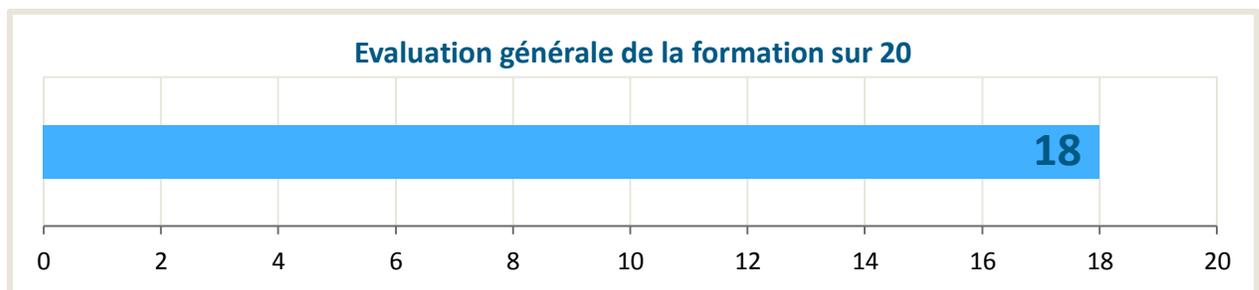
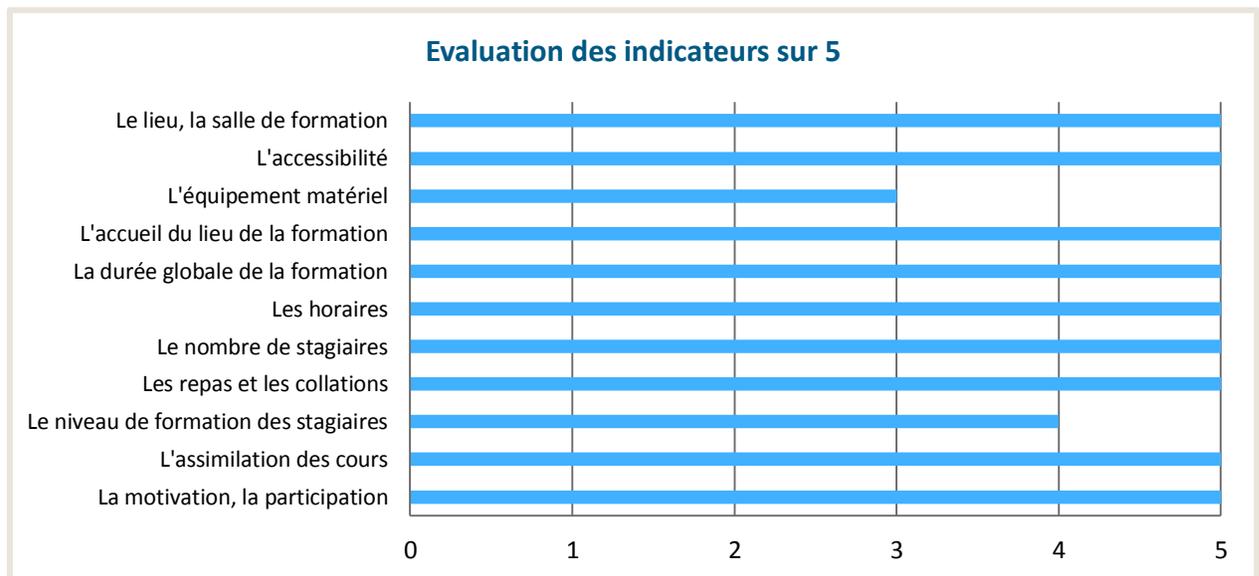
- Continuer l'hypnose perfectionnement
- Douleurs aiguës, hypnose infantiles, stress post traumatique, phobies ...



## Commentaires libres des participants :

- Formation intéressante, utile pour ma pratique future.
- Sympathie et expérience des formateurs
- Stage passionnant .Originalité de présentation et désir de continuer
- Froid dans l'hôtel assez désagréable surtout le premier jour et le dernier et pendant les repas.
- Je travaille auprès d'enfants, adolescents, jeunes adultes ayant des troubles autistiques, autisme Asperger, j'aimerais avoir d'autres renseignements, conseils... Svp 😊
- J'aurais aimé que les formateurs passent un peu plus dans les différents groupes pour nous voir opérer.
- Très satisfaite de cette initiation.
- Équilibré entre théorie et pratique
- Très formateur en lâcher prise.

## III. ANALYSE DU FORMATEUR



### Commentaires des formateurs :

- Début en douceur avec beaucoup de questionnements,
- Techniques et une intellectualisation excessives de certains participants
- Bonne évolution de la dynamique du groupe et de leur posture
- Pas d'abréaction problématique lors de cette session

## IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 85%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 90%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif avec un niveau de satisfaction élevé sur tous les indicateurs qui composent les différents thèmes soumis à l'évaluation.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement les techniques enseignées, l'expérimentation d'une séance d'hypnose et les qualités des supports pédagogiques distribués.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir une formation complémentaire et/ou plus longue pour obtenir plus d'outils pratiques et de vidéos et de revoir la taille du groupe.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : le perfectionnement, les douleurs, l'anxiété et la dépression, les stress post traumatique, l'hypnose infantile, les phobies ...



**Les points forts de ce stage :** - Les techniques et l'expérimentation d'une séance d'hypnose  
- Les documents pédagogiques.



**Les améliorations à apporter :** - Une formation plus longue  
- plus d'exercices et de vidéos

### **Vos interlocuteurs pour ce dossier :**

#### **Dr Hugues Honoré**

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

hypnosium@sfr.fr

#### **Mme Florence Servais**

Coordinatrice des formations

Tel : 06 26 39 00 35

hypnosium@sfr.fr