

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

Cet enseignement a pour but de revoir et d'utiliser tous les éléments nécessaires à la pratique d'une consultation d'hypnothérapie.

Au terme de cette formation le participant sera capable de pratiquer l'hypnose dans n'importe quelles circonstances.

2. Origine du choix de la formation

Initiative personnelle de participants dans le cadre de leur formation professionnelle continue ou demande de participation à des formations de personnels hospitaliers.

3. Les attentes des participants en début de formation

Faire le point sur des techniques déjà enseignées, peu utilisées et/ou assimilées par les hypnothérapeutes. Construire une stratégie thérapeutique avec les outils hypnotiques à disposition.

Étudier le processus de collaboration, pour créer une relation thérapeutique favorable au contexte de changement.

Travailler les recadrages (avec exercices d'écoute, d'observation, et de communication).

Visualiser des vidéos de consultations pour montrer la réalité au quotidien.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « Des clés pour vos consultations » s'est déroulée sur 3 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Documents, exercices, démonstrations.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques du cours.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme : Premier jour :

- les fondamentaux de l'entretien préalable (même si le patient est déjà connu) : La relation thérapeutique, avec son corollaire, la confiance.
- Apprendre à repérer les signes, les sensations et les émotions (chez le patient et le thérapeute !) pour orienter la séance d'hypnose.
- Les qualités d'un objectif bien structuré.

Deuxième jour :

- Construction d'une séance d'hypnose, quel que soit sa durée (de 3 à 5, 10, 15 minutes ou plus...)
- Les **bounces inductions** pour faciliter le démarrage de la séance d'hypnose.

- suivant la pathologie, quel type de séance choisir ?
 - * hormis l'hypnorelaxation bien connue
 - * Séance « classique » (sur un accompagnement)
 - * Séance « sans rien demander »
 - * Séance « contrôle » (ex : phobies)
 - * Séance « sans rapport »
 - * Séance « comme si »

Troisième jour : suite des propositions de séances :

- * Analyse du recadrage et de l'approche incitatrice
- * L'art du double lien (ex : sevrage tabagique)
- * Utilité de la tâche thérapeutique (ou prescription comportementale)
- * Etudes de cas cliniques proposés par les participants (résolus ou non)

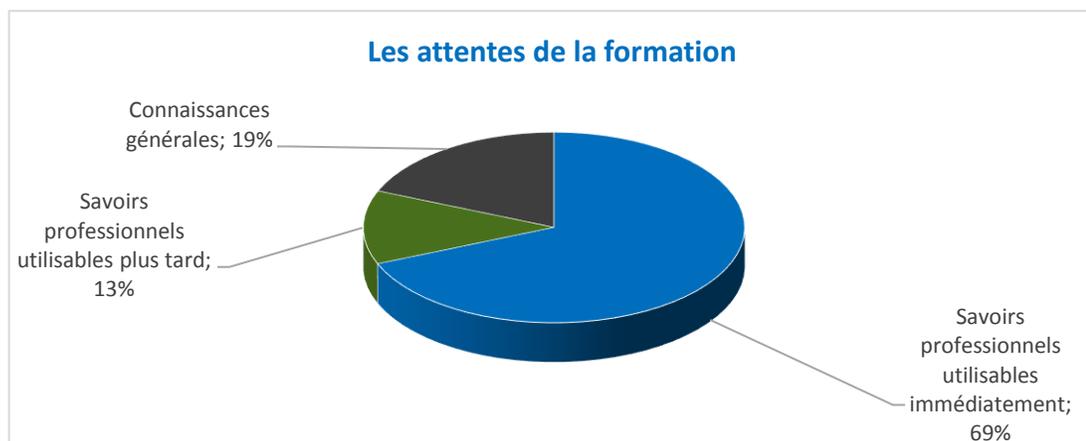
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants et leurs attentes

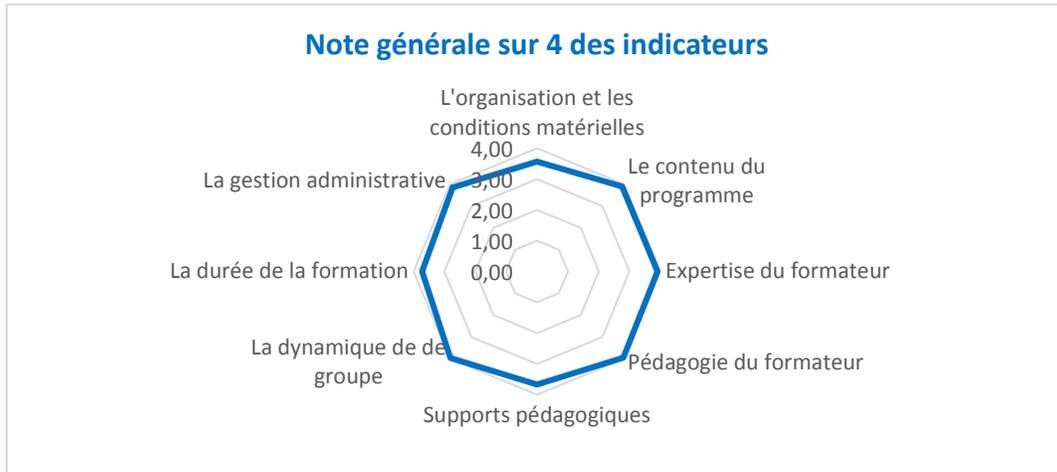
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
8	4	12

Ce qui était attendu de la formation :

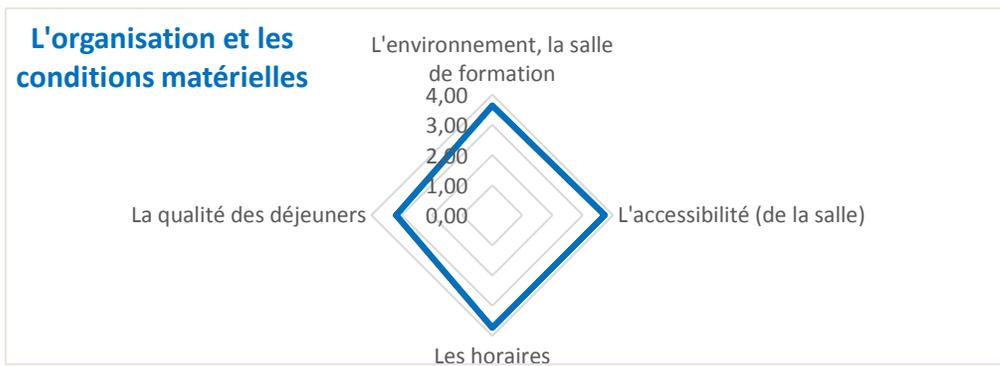


2. Le niveau de satisfaction global des participants

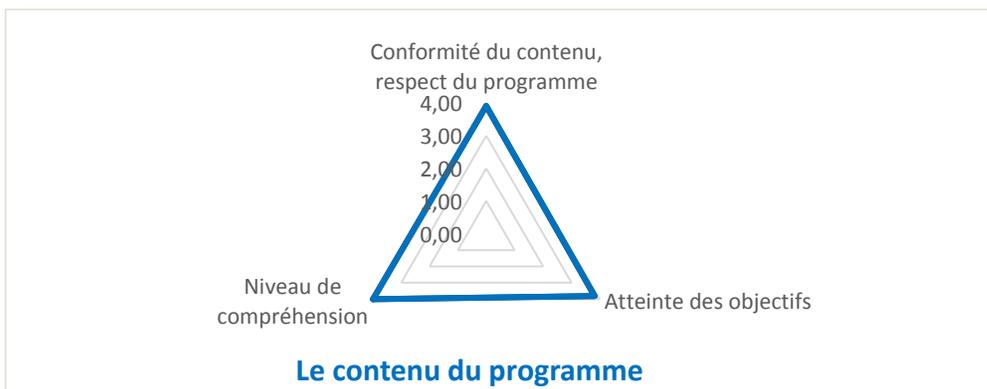


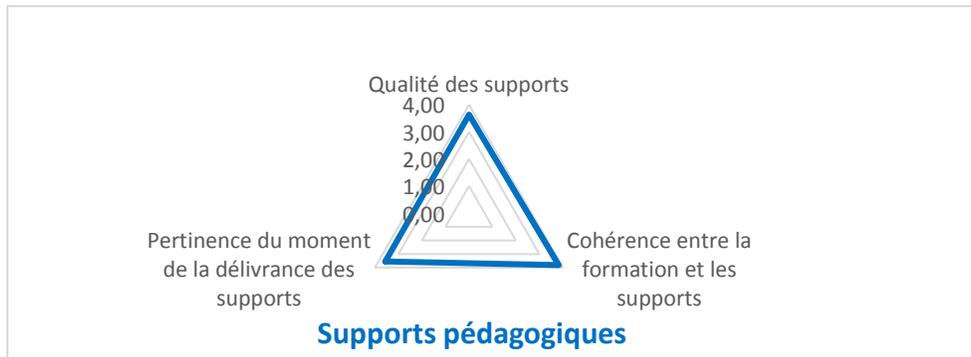
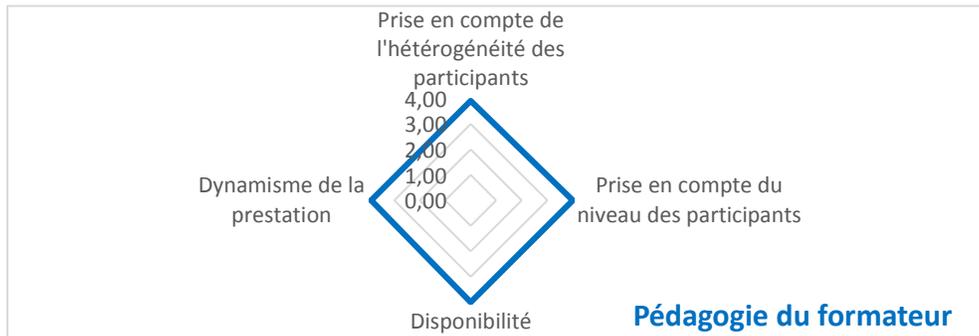
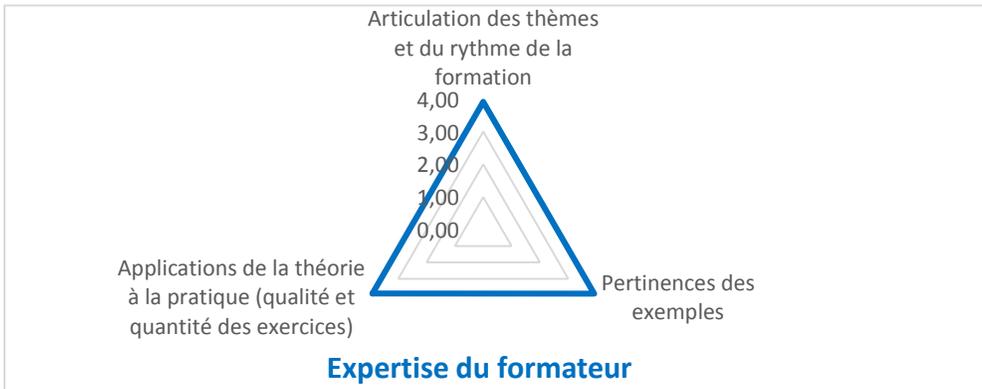
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,82 sur 4, soit plus de 95 % de satisfaction.

L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

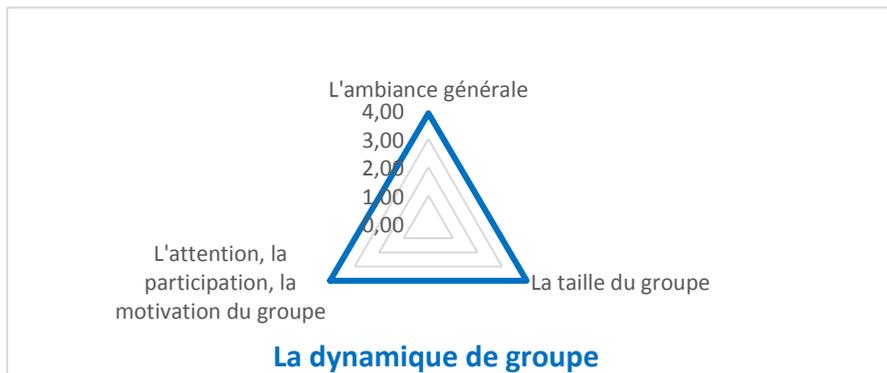


LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :

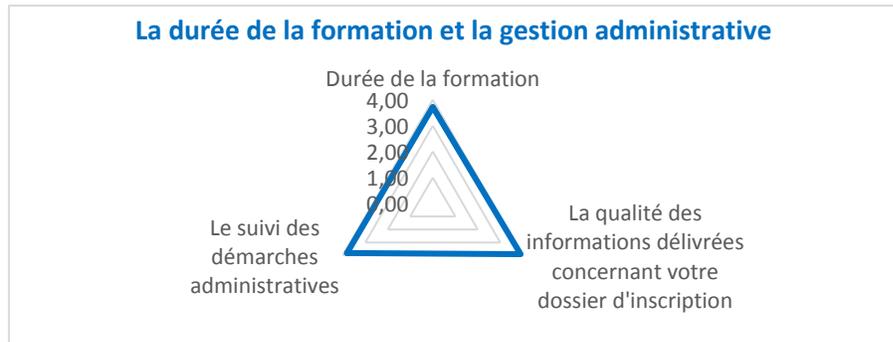




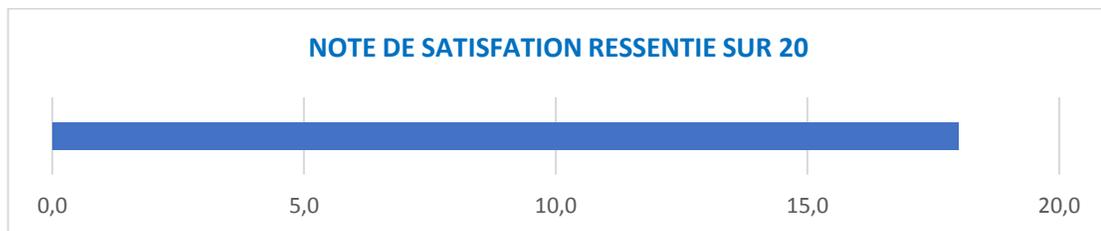
LES PARTICIPANTS et l'AMBIANCE DU GROUPE :



L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

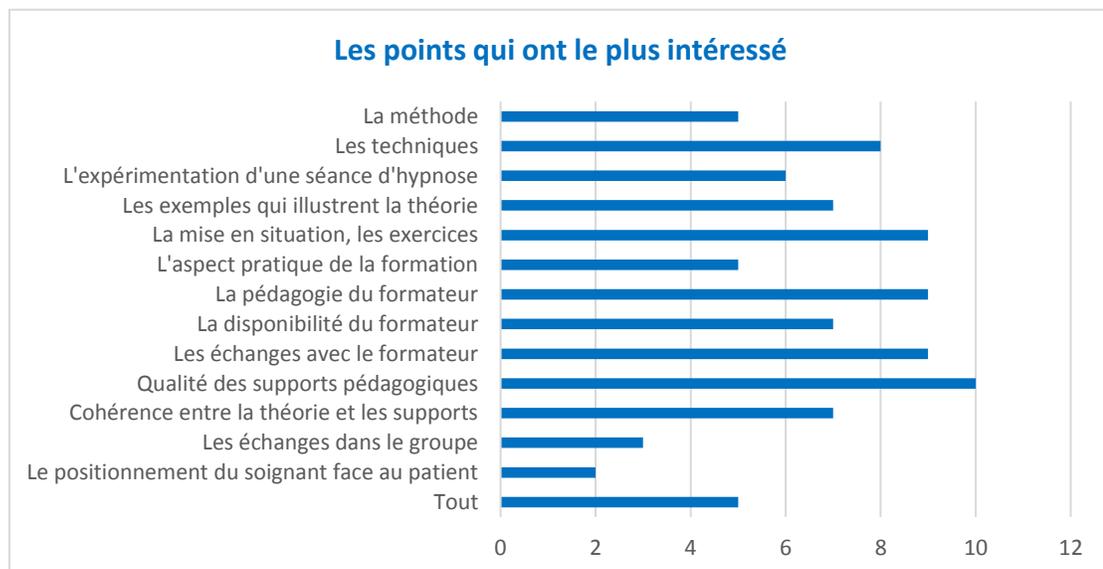


NOTE DE SATISFACTION DE LA SESSION :

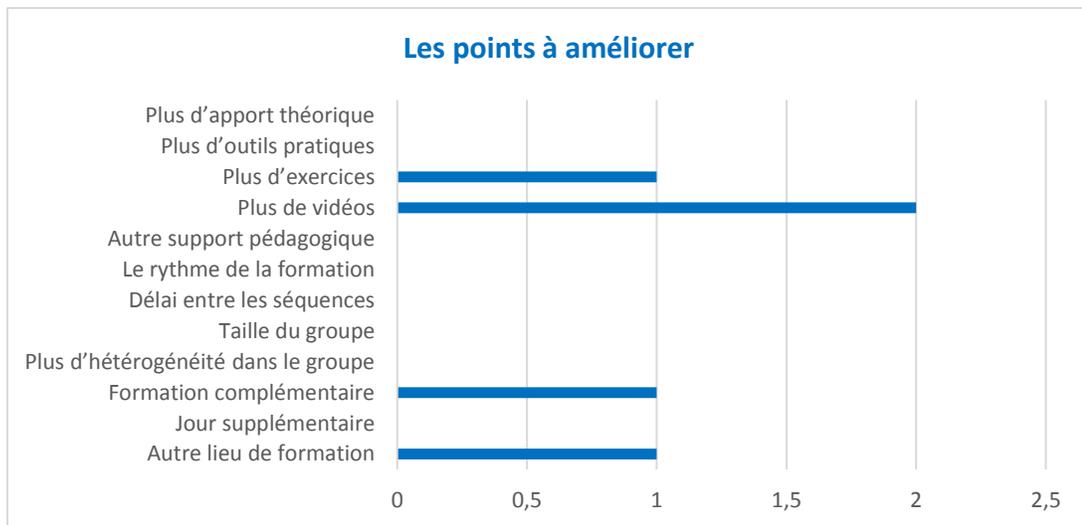


Les participants sont globalement très satisfaits de la formation à 90 % et tous les participants qui ont donné leur avis recommanderaient de faire cette formation.

LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



- La qualité des supports pédagogiques
- La mise en situation, les exercices et les échanges avec le formateur
- Tout



- Plus d'exercices et de vidéos
- Réaliser une formation complémentaire

3. Les autres formations envisagées :



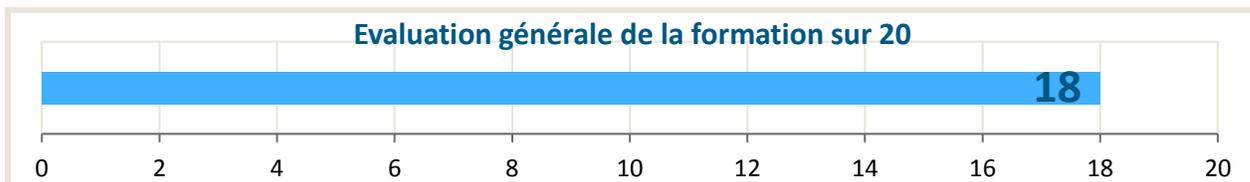
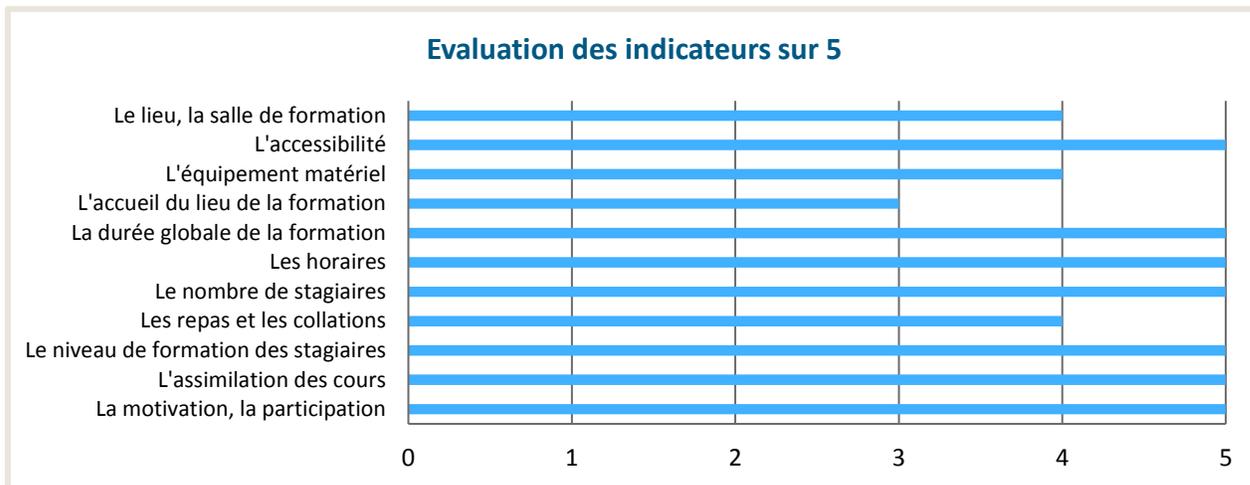
Si oui : Stress post traumatique, les troubles du comportement, thérapies narratives

commentaires libres des participants :

- Merci et à bientôt
- Une amélioration sur les collations et repas
- J'ai suivi 3 modules de formation auprès d'hypnosium, et je remercie le Dr Espinosa pour sa grande bienveillance et sa capacité à nous mobiliser. Ce dernier stage avec Frédérique Honoré a été d'une grande valeur humaine et professionnelle, c'était une très belle formation. Merci beaucoup.

III. ANALYSE et COMMENTAIRES du FORMATEUR

- Groupe très agréable, bienveillant et à l'écoute
- Tous sensibles aux nouveaux apprentissages et attentifs à toutes les valeurs ajoutées
- Bons échanges entre expert et participants, bonne osmose.



IV. CONCLUSION

Les stagiaires ont été très satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 90%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 95%. Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement la qualité de l'enseignement et des supports pédagogiques.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir plus d'exercices et de vidéos.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage en se perfectionnant encore aux stress post traumatiques, troubles du comportement



Les points forts de ce stage : - la qualité des supports et de l'enseignement



Les améliorations à apporter : - Plus d'exercices et de vidéos

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré
Directeur des formations
Tel : 06 09 38 18 75
hypnosium64@gmail.com

Mme Florence Servais
Coordinatrice des formations
Tel : 06 26 39 00 35