

INTERVENANTS DE L'ORGANISME

Dr Julien **BETBEZE** : Pédopsychiatre, Nantes
Dr Bruno **BLAISSE** : Anesthésiste - réanimateur
Dr Jérôme **BOCQUET**, Psychiatre, Nice
Dr Arnaud **BOUZINAC** : Anesthésiste-réanimateur, Toulouse
Pr Pierre **CASTELNAU** : Neuropédiatre CHU Tours.
Mme Pascale **CHAMI** : Psychologue psychothérapeute, Paris
Mme Catherine **DARRIET-VANDAMME** : Psychomotricienne
Dr Yves **DOUTRELUGNE** : Médecin, spécialiste thérapies brèves
Dr Régis **DUMAS** : Médecin, Président d'Hypnose Auvergne
Dr Jean-Claude **ESPINOSA** : Médecin Psychiatre et psychanalyste
Pr Marie-Elisabeth **FAYMONVILLE** : Anesthésiste, algologue, Liège.
Dr Marc **GALY** : Anesthésiste, hôpital St Joseph, Paris
Dr Valérie **GUILLOUF** : Pédopsychiatre, algologue, Caen.
Mr Yves **HALFON** : Psychologue clinicien, Rouen
Dr Frédérique **HONORE** : Anesthésiste Réanimateur, Biarritz
Mme Véra **LIJKA** : Psychologue Lille
Mme Régine **LASSERRE** : ISAR, référente douleur CH de Dax.
Dr Dominique **MEGGLE** : Psychiatre
Mme Lolita **MERCADIER** : Psychologue
Dr Dominique **MENDY** : Anesthésiste - réanimateur
Dr Sylvain **POURCHET** : Médecin, gériatologue, Paris.
Dr Jacques **PUICHAUD** : Pédopsychiatre, Fondateur du TACT
Pr Gérard **OSTERMANN** : Pr de thérapie
Dr Daniel **QUIN** : Médecin, vice président de l'IMHE, Strasbourg.
Mr Thibault **SARTINI** : Cadre Hospitalier en management médical
Dr Alain **VALLEE** : Psychiatre, chargé de cours au DIU de Nantes.

Docteur Frédérique HONORE
Présidente fondatrice



Docteur Jean Claude ESPINOSA
Vice-président et directeur des formations

Docteur Hugues HONORE
Médecin coordinateur des formations
Tel : 06 09 38 18 75



Mme Florence SERVAIS
Docteur es sciences - Collaboratrice
Tel : 06 26 39 00 35
hypnosium64@gmail.com

LE CENTRE DE FORMATION

Résidence hôtelière « Le Grand Large »
1 rue Dalbarade - 64200 BIARRITZ
Tel 05 59 41 41 00

TARIFS DES INSCRIPTIONS 2019 - 2020

Session de 2 jours : **350 €** (480 € institution)
Session de 3 jours : **525 €** (720 € institution)
Session de 4 jours : **890 €** (1 090 € institution)
Les repas et pauses café sont pris en commun sur place.

Les formateurs peuvent être remplacés en cas de force majeure, sans annulation ni remboursement des frais engagés - Cf règlement intérieur

Formations ouvertes à tous les professionnels de santé :
Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, sages femmes, infirmiers, kinésithérapeutes, aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

Pour les médecins, chirurgiens dentistes, sages femmes :
Formations spécifiques à d'autres dates dans le cadre de l'ANDPC - En partenariat avec le GEMA (www.gema.fr)

Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques in situ agréés ANDPC - sur demande.

Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut MILTON H. ERICKSON Biarritz-Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge. - Groupe d'environ 20 participants

Institut ORPHEE

Chemin de Haize Lekua - 64200 ARCANGUES

ou

Institut Milton H. Erickson Biarritz - Pays Basque

1, Rue d'Haizart - 64200 BIARRITZ

Membre de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)

PARTENAIRE du DU d'HYPNOSE DE LA FACULTE DE MEDECINE DE TOURS

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35

Coordination des formations : 06 09 38 18 75

Email : hypnosium64@gmail.com

Institut Orphée

Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64

N° Siret : 802 466 987 00012

N° ANDPC : 6338

N° Datadock : 0010600

N° Certification ISO 9001 : 44 100 190927



www.hypnosium.com

Module III

AUTOHYPNOSE ET MEDITATION

Mme Pascale CHAMI Du 3 au 5 avril 2020



Programme de la formation de 3 JOURS du 3 au 5 avril 2020

Cours animés par Mme Pascale CHAMI

Cette formation s'adresse aux praticiens et à leurs patients avec comme double objectif de prendre soin de soi et de pouvoir proposer un outil d'autonomie et de bien être adapté à la problématique du patient. Autohypnose et méditation, similitudes et divergences, ou comment s'inspirer de l'un et l'autre pour enrichir sa pratique. Les trois jours de formation se déclinent sous forme d'ateliers, 18 exercices pour découvrir ou approfondir l'autohypnose et la méditation afin que ces compétences deviennent une autre façon d'être, un art de vivre.

Jour 1 : Autohypnose pourquoi faire, pour qui, quand, et comment inviter cette pratique dans notre quotidien?

Etat des lieux : ajustement par rapport à votre pratique, L'autohypnose pour soi, pour les patients
Les cycles ultradiens d'E.Rossi, et les trances communes quotidiennes de M.Erickson, le numineux
Micro Auto-Hypnose : pour le manque de temps
Auto-Hypnose stratégique : pour se libérer des addictions, des troubles alimentaires, pour retrouver un sommeil naturel... pour répondre à vos attentes
Redécouvrir la pertinence et les bienfaits de la méthode Coué

Jour 2 : Une approche personnalisée au carrefour de différentes pratiques ; relaxation, yoga, zen ... Lorsque l'autohypnose rencontre la méditation

Entre tradition et laïcité. Les étapes d'entraînement : Les appuis corporels, les appuis de la respiration, l'appui par la visualisation, la gestion des pensées, la conscience sans objet, la conscience d'être, la pratique du non agir

Jour 3 : Prendre soin de soi.

Burn-out : prévention et soins, retrouver de l'énergie, affirmation de soi.
Psychologie positive / gratitude et bienveillance.
Le processus créateur. Un art de vivre.

Tarif d'un module de 3 jours :

Inscription à titre individuel 525 € (720 € institution)
Les repas et pauses café sont offerts

Module 3 : PERFECTIONNEMENT à THEME

Prérequis : Professionnel de santé ayant validé les modules 1 et 2 : initiation et perfectionnement

Ces stages de perfectionnement sont dispensés par des formateurs experts de la thématique.

DOULEUR AIGUE ET CHRONIQUE (Dr A. BOUZINAC)

Du 04 au 06 octobre 2019

L'HYPNOSE POUR L'ANESTHÉSIE ET LES SOINS (Dr M. GALY)

Les 11 et 12 octobre 2019

AUTOHYPNOSE ET CHANGEMENT (M. Y. HALFON)

Du 11 au 13 octobre 2019

L'HYPNOSE POUR TRAITER LES TROUBLES CHEZ L'ENFANT :

TDAH et DYS (Pr P. CASTELNAU)

Du 25 au 27 octobre 2019

INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. T. SARTINI)

Du 08 au 10 novembre 2019

THÉRAPIES NARRATIVES : INITIATION (Dr J. BETBEZE)

Du 28 au 30 novembre 2019

HYPNOSE ET MOUVEMENTS ALTERNATIFS - Mod 1 (Dr A. VALLEE)

Du 31 janvier au 2 février 2020

CONTES ET MÉTAPHORES (Dr JC. ESPINOSA)

Du 07 au 09 février 2020

THÉRAPIES NARRATIVES : INITIATION (Dr J. BETBEZE)

Du 20 au 22 février 2020

TROUBLES ADDICTIFS (Dr JC. ESPINOSA)

Du 06 au 08 mars 2020

ASTUCES ET LEVIERS POUR OPTIMISER VOS CONSULTATIONS : PRATIQUES ET VIDÉOS (Dr F. HONORE)

Du 20 au 22 mars 2020

INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. Y. HALFON)

Du 27 au 29 mars 2020

AUTO HYPNOSE ET MÉDITATION (Mme P. CHAMI)

Du 03 au 05 avril 2020

HYPNOSE ET MOUVEMENTS ALTERNATIFS - Mod. 2 (Dr VALLEE) Du 06 au 08 avril 2020

ADDICTIONS : ALCOOL, TABAC, DROGUES, JEUX... (Dr D. QUIN) Du 15 au 17 mai 2020

MOUVEMENTS ALTERNATIFS PLURIELS - Module 1 (Mme LIKAJ) Du 15 au 17 mai 2020

HYPNOSE CONVERSATIONNELLE (T. SARTINI) Du 22 au 24 mai 2020

HYPNOSE ET PHOBIES : LA SOLUTION (Dr F. HONORE) Les 13 et 14 juin 2020

HYPNOSE PROFONDE (Dr D. MEGGLE) Du 25 au 27 juin 2020

MOUVEMENTS ALTERNATIFS PLURIELS - Module 2 (Mme LIKAJ) Du 26 au 28 juin 2020

ANXIÉTÉ DÉPRESSION ET BURN OUT (Dr D. MEGGLE) Du 15 au 17 septembre 2020

IX° JOURNÉES HYPNOTIQUES DE BIARRITZ : JHB 2020 Du 18 au 20 septembre 2020

HYPNOSE INFANTILE (Dr JC. ESPINOSA) Les 21 et 22 septembre 2020

AUTOHYPNOSE ET CHANGEMENT (M. Y. HALFON) Du 02 au 04 octobre 2020

DOULEUR AIGUE ET CHRONIQUE (Dr F. HONORE) Du 09 au 11 octobre 2020

L'HYPNOSE POUR TRAITER LES TROUBLES CHEZ L'ENFANT : TDAH et DYS (Pr P. CASTELNAU) Du 09 au 11 octobre 2020

THÉRAPIES NARRATIVES : PERFECTIONNEMENT (Dr J. BETBEZE) Du 20 au 22 novembre 2020

INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. T. SARTINI) En novembre 2020 (voir sur le site)

TARIFS DES INSCRIPTIONS 2020

Session de 2 jours : **350 €** (480 € institution)

Session de 3 jours : **525 €** (720 € institution)

Session de 4 jours : **890€** (1090€ institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place