

Quelques intervenants de l'institut

Julien BETBEZE : Pédopsychiatre, Formateur en Hypnose Ericksonienne

Bruno BLAISE : Médecin Anesthésiste-réa, Hypnothérapeute

Dr Jérôme BOCQUET : psychiatre, hypnothérapeute et formateur

Arnaud BOUZINAC : Médecin Anesthésiste-réa, Hypnothérapeute

Isabelle CELESTIN-LHOPITEAU : Psychologue, Directrice de l'institut Français des pratiques psychocorporelle, Responsable du DU d'hypnose clinique.

Pascale CHAMI : Psychologue et Psychothérapeute

Catherine DARRIET-VANDAMME: Psychomotricienne, psychothérapeute

Yves DOUTRELUGNE : Médecin. Directeur « Espace du Possible » centre de formation à la thérapie systémique brève

Bruno DUBOS : Psychiatre, Hypnothérapeute

Régis DUMAS : Médecin, Président d'Hypnose Auvergne

Jean-Claude ESPINOSA : Médecin Psychiatre et psychanalyste, Directeur de formation à l'institut Milton H Erickson de Biarritz

Pr. Marie-Elisabeth FAYMONVILLE : Médecin Anesthésiste-réanimateur, Chef du Service d'Algologie et du centre de la douleur du CHU de Liège.

Constance FLAMAND-ROZE, Dr es sciences, Orthophoniste et Hypnothérapeute

Valérie GUILLOUF : Pédopsychiatre au Centre d'évaluation de la douleur au CHU de Caen

Yves HALFON : Psychologue clinicien. Président de l'IMHE de Normandie

Frédérique HONORE : Anesthésiste Réanimateur, Présidente fondatrice de l'institut Milton H. Erickson Biarritz Pays Basque

Véra LIJKA : Psychologue et Hypnothérapeute

Régine LASSERRE : Infirmière anesthésiste, référente douleur Dax

Dominique MEGGLE : Psychiatre, président de l'institut Méditerranée de Toulon - Marseille

Dominique MENDY : Anesthésiste Réanimateur, Hypnothérapeute

Sylvain POURCHET : Médecin, Ancien Chef de Service d'Unité Soins Palliatifs de l'hôpital Paul Brousse à Paris

Jacques PUICHAUD : Pédopsychiatre, Hypnothérapeute, Fondateur du TACT

Daniel QUIN : Médecin généraliste, Vice président de l'IMHE Strasbourg

Thibault SARTINI : Cadre Hospitalier management médical et hospitalier, Hypnothérapeute

Alain VALLEE : Psychiatre, Chargé d'enseignement au DIU douleur de Nantes

LE CENTRE DE FORMATION

En plein centre de Biarritz
Résidence hôtelière « Le Grand Large »
1 rue Dalbarade - 64200 BIARRITZ
Tel 05.59.41.41.00



Formations ouvertes à tous les acteurs de la santé :

Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, sages femmes, infirmiers, kinésithérapeutes, aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

Formations spécifiques à d'autres dates dans le cadre de l'ANDPC - En partenariat avec le GEMA (www.gema.fr) pour les médecins exercice libéral.

Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques in situ agréées ANDPC - sur demande.

Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut MILTON H. ERICKSON Biarritz-Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge Groupe d'environ 20 participants

Institut ORPHEE

Chemin de Haize Lekua - 64200 ARCANGUES

ou

Institut Milton H. Erickson Biarritz Pays Basque

1, Rue d'Haitzart - 64200 BIARRITZ

Membre de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35

Coordination des formations : 06 09 38 18 75

Email : hypnosium64@gmail.com



Institut Orphée
Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64
N° Siret : 802 466 987 000 12
N° Datadock : 0010600

HYPNOSIUM
INSTITUT ORPHÉE BIARRITZ

www.hypnosium.com

Module III

AUTOHYPNOSE ET MEDITATION

MME PASCALE CHAMI

Du 3 au 5 avril 2020

Biarritz



Nouvelles pratiques de l'hypnose médicale

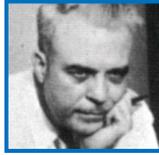
L'hypnose a considérablement évolué, surtout sous l'impulsion de Milton H. Erickson (1901 - 1980). Il explique comment la dynamique hypnotique va amener le sujet à retrouver sa capacité à répondre d'une manière nouvelle et adaptée, aux situations qu'il rencontre.

Il s'agit certes d'entendre des suggestions, mais aussi de réutiliser ses compétences et capacités personnelles.

L'hypnose par ses possibilités de s'abstraire de l'environnement immédiat, permet à au sujet, d'effectuer des remaniements utiles aux changements.

Les champs d'application sont vastes surtout dans le domaine psychosomatique, qui couvre une large pathologie :

affections cutanées, troubles du sommeil, troubles digestifs, troubles sexuels, traitement de la douleur, conduites addictives, anxiété, dépressions, et aussi, tétanie, spasmophilie, phobies, gestion du stress, burn out ...



Docteur Frédérique HONORE
Présidente de l'IMHE Biarritz
Présidente du 7ème forum de la CFHTB

Médecin anesthésiste-réanimateur
Consultante en hypnose clinique à Biarritz
Présidente, Fondatrice de l'institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque



Docteur Jean Claude ESPINOSA
Vice-Président de l'Institut
Ex-Président de la Confédération

Médecin Psychiatre et psychanalyste
Directeur de formation à l'institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque

Docteur Hugues HONORE
Administrateur de l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque
Neuroradiologue



Florence SERVAIS
Assistante - Collaboratrice
Dr Es-sciences
tel : 06 26 39 00 35
hypnosium@sfr.fr

L'Institut est membre de la Confédération Francophone d'hypnose et de thérapies brèves

Programme de la formation de 3 JOURS du 3 au 5 avril 2020

Cours animés par Mme Pascale CHAMI

Cette formation s'adresse aux praticiens et à leurs patients avec comme double objectif de prendre soin de soi et de pouvoir proposer un outil d'autonomie et de bien être adapté à la problématique du patient. Autohypnose et méditation, similitudes et divergences, ou comment s'inspirer de l'un et l'autre pour enrichir sa pratique. Les trois jours de formation se déclinent sous forme d'ateliers, 18 exercices pour découvrir ou approfondir l'autohypnose et la méditation afin que ces compétences deviennent une autre façon d'être, un art de vivre.

Jour 1 : Autohypnose pourquoi faire, pour qui, quand, et comment inviter cette pratique dans notre quotidien?

Etat des lieux : ajustement par rapport à votre pratique, L'autohypnose pour soi, pour les patients
Les cycles ultradiens d'E.Rossi, et les trances communes quotidiennes de M.Erickson, le numineux
Micro Auto-Hypnose : pour le manque de temps
Auto-Hypnose stratégique : pour se libérer des addictions, des troubles alimentaires, pour retrouver un sommeil naturel...pour répondre à vos attentes
Redécouvrir la pertinence et les bienfaits de la méthode Coué

Jour 2 : Une approche personnalisée au carrefour de différentes pratiques ; relaxation, yoga, zen ... Lorsque l'autohypnose rencontre la méditation

Entre tradition et laïcité. Les étapes d'entraînement : Les appuis corporels, les appuis de la respiration, l'appui par la visualisation, la gestion des pensées, la conscience sans objet, la conscience d'être, la pratique du non agir

Jour 3 : Prendre soin de soi.

Burn-out : prévention et soins, retrouver de l'énergie, affirmation de soi.
Psychologie positive / gratitude et bienveillance.
Le processus créateur. Un art de vivre.

Tarif d'un module de 3 jours :

Inscription à titre individuel 525 € (720 € institution)
Les repas et pauses café sont offerts

Module 3 : PERFECTIONNEMENT à THEME

Prérequis :

modules I et II , initiation et perfectionnement

- Du vendredi 8 au dimanche 10 novembre 2019
M. Thibault SARTINI : Inductions rapides dans le soin
- Du jeudi 28 au samedi 30 novembre 2019
Dr Julien BETBEZE : Thérapies narratives : initiation
- Du vendredi 31 janvier au dimanche 2 février 2020
Dr A. Vallée : Hypnose et Mouvements alternatifs - Mod. I
- Du vendredi 7 au dimanche 9 février 2020
Dr Jean-Claude ESPINOSA : Contes et métaphores
- Du vendredi 6 au dimanche 8 mars 2020
Dr Jean-Claude ESPINOSA : Troubles addictifs
- Du vendredi 20 au dimanche 22 mars 2020
Dr Frédérique HONORE : Des clés pour vos consultations
- Du vendredi 27 au dimanche 29 mars 2020
M. Yves HALFON : Inductions rapides dans le soin
- Du vendredi 3 au dimanche 5 avril 2020
Mme Pascale CHAMI : Auto hypnose et Méditation
- Du lundi 6 au mercredi 8 avril 2020
Dr A. Vallée : Hypnose et Mouvements alternatifs - Mod. II
- Du samedi 16 et dimanche 17 mai 2020
Dr Daniel QUIN : Arrêt tabac
- Du vendredi 15 au dimanche 17 mai 2020
Mme Véra LIKAJ : MAP 1
- Du vendredi 26 au dimanche 28 juin 2020
Dr Dominique MEGGLE : Hypnose profonde
- Du vendredi 26 au dimanche 28 juin 2020
Mme Véra LIKAJ : MAP 2
- Du mardi 15 au jeudi 17 septembre 2020
Dr Dominique MEGGLE : Anxiété dépression et burn out.
- Du vendredi 18 au dimanche 20 septembre 2020
Les journées hypnotiques de Biarritz—JHB 2020
- Les lundi 21 et mardi 22 septembre 2020
Dr Jean-Claude ESPINOSA : Hypnose infantile
- Du vendredi 2 au dimanche 4 octobre 2020
M. Yves HALFON : Autohypnose et changement

TARIFS DES INSCRIPTIONS 2020

- Session de 2 jours : 350 € (480 € institution)
 - Session de 3 jours : 525 € (720 € institution)
 - Session de 4 jours : 890€ (1090€ institution)
- Les repas et pauses café sont pris en commun sur place