

## INTERVENANTS DE L'ORGANISME

Dr **Julien BETBEZE** : Pédopsychiatre, Nantes  
Dr **Bruno BLAISSE** : Anesthésiste - réanimateur  
Dr **Jérôme BOCQUET**, Psychiatre, Nice  
Dr **Arnaud BOUZINAC** : Anesthésiste-réanimateur, Toulouse  
Pr **Pierre CASTELNAU** : Neuropédiatre CHU Tours.  
Mme **Pascale CHAMI** : Psychologue psychothérapeute, Paris  
Mme **Catherine DARRIET-VANDAMME** : Psychomotricienne  
Dr **Yves DOUTRELUGNE** : Médecin, spécialiste thérapies brèves  
Dr **Régis DUMAS** : Médecin, Président d'Hypnose Auvergne  
Dr **Jean-Claude ESPINOSA** : Médecin Psychiatre et psychanalyste  
Pr **Marie-Elisabeth FAYMONVILLE** : Anesthésiste, algologue, Liège.  
Dr **Marc GALY** : Anesthésiste, hôpital St Joseph, Paris  
Dr **Valérie GUILLOUF** : Pédopsychiatre, algologue, Caen.  
Mr **Yves HALFON** : Psychologue clinicien, Rouen  
Dr **Frédérique HONORE** : Anesthésiste Réanimateur, Biarritz  
Mme **Véra LIJKA** : Psychologue Lille  
Mme **Régine LASSERRE** : ISAR, référente douleur CH de Dax.  
Dr **Dominique MEGGLE** : Psychiatre  
Mme **Lolita MERCADIER** : Psychologue  
Dr **Dominique MENDY** : Anesthésiste - réanimateur  
Dr **Sylvain POURCHET** : Médecin, gériatologue, Paris.  
Dr **Jacques PUICHAUD** : Pédopsychiatre, Fondateur du TACT  
Pr **Gérard OSTERMANN** : Pr de thérapie  
Dr **Daniel QUIN** : Médecin, vice président de l'IMHE, Strasbourg.  
Mr **Thibault SARTINI** : Cadre Hospitalier en management médical  
Dr **Alain VALLEE** : Psychiatre, chargé de cours au DIU de Nantes.

**Docteur Frédérique HONORE**  
Présidente fondatrice



**Docteur Jean Claude ESPINOSA**  
Vice-président et directeur des formations

**Docteur Hugues HONORE**  
Médecin coordinateur des formations  
Tel : 06 09 38 18 75



**Mme Florence SERVAIS**  
Docteur es sciences - Collaboratrice  
Tel : 06 26 39 00 35  
hypnosium64@gmail.com

## LE CENTRE DE FORMATION

Résidence hôtelière « Le Grand Large »  
1 rue Dalbarade - 64200 BIARRITZ  
Tel 05 59 41 41 00

### TARIFS DES INSCRIPTIONS 2019 - 2020

Session de 2 jours : **350 €** (480 € institution)  
Session de 3 jours : **525 €** (720 € institution)  
Session de 4 jours : **890 €** (1 090 € institution)  
Les repas et pauses café sont pris en commun sur place.

Les formateurs peuvent être remplacés en cas de force majeure, sans annulation ni remboursement des frais engagés - Cf règlement intérieur

**Formations ouvertes à tous les professionnels de santé :**  
Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes,  
sages femmes, infirmiers, kinésithérapeutes,  
aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

Pour les médecins, chirurgiens dentistes, sages femmes :  
**Formations spécifiques à d'autres dates dans le cadre de l'ANDPC - En partenariat avec le GEMA (www.gema.fr)**

**Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques in situ agréés ANDPC - sur demande.**

*Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut MILTON H. ERICKSON Biarritz-Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge. - Groupe d'environ 20 participants*

**Institut ORPHEE**  
**Chemin de Haize Lekua - 64200 ARCANGUES**  
ou  
**Institut Milton H. Erickson Biarritz - Pays Basque**  
**1, Rue d'Haitzart - 64200 BIARRITZ**

Membre de la Confédération Francophone  
d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)

**PARTENAIRE du DU d'HYPNOSE DE LA FACULTE DE MEDECINE DE TOURS**

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35

Coordination des formations : 06 09 38 18 75

Email : hypnosium64@gmail.com

**Institut Orphée**  
Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64  
N° Siret : 802 466 987 00012  
N° ANDPC : 6338  
N° Datadock : 0010600  
N° Certification ISO 9001 : 44 100 190927



[www.hypnosium.com](http://www.hypnosium.com)

# INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE

Du jeudi 2 au dimanche 5  
avril 2020

Dr Jean-Claude ESPINOSA



**PROGRAMME MODULE INITIATION A L'HYPNOSE  
MEDICALE : du jeudi 2 au dimanche  
5 avril 2020 (28 heures)**

**Avec le Dr Jean-Claude ESPINOSA**

**Module 1 : INITIATION - Les outils de l'hypnose**

**Prérequis :** être professionnel de santé.

**Objectifs :**

- Connaître les principes de la relation thérapeutique.
  - Savoir comment intéresser le patient, le focaliser et induire l'état d'hypnose.
  - Apprendre l'ensemble des suggestions directes et indirectes.
  - Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin.
- À la fin du stage être déjà capable de se servir des techniques hypnotiques enseignées.

**Programme :**

**Premier jour : 8h55 - 17H30**

- 8H55 : Accueil
- Présentation, historique
- L'hypnose, méthode spécifique de communication
- Milton Erickson et son langage
- Initiation pratique

**Deuxième jour : 9h00 - 17h30**

- Les mécanismes et les signes cliniques spécifiques de l'hypnose
- Outils pédagogiques : les différentes techniques d'induction
- Applications pratiques

**Troisième jour : 9h00 - 17h30**

- Appréhension des techniques physiques : relaxation, lévitation, catalepsie
- Appréhension des techniques psychologiques : les différentes suggestions, le langage métaphorique, la dissociation psychique, etc...
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme.

**Quatrième jour : 9H00 - 17H30**

- Débriefing : mise en œuvres des concepts d'apprentissages
- Approfondissements des connaissances
- Interprétation des ressentis et des résultats des trois premiers jours
- Indications et contre-indications de l'hypnose, commentaires, explications, conclusions

**TARIFS DES INSCRIPTIONS 2020**

Session de 4 jours : **890€** (1 090€ institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place

**Module 2 : PERFECTIONNEMENT**  
**Les applications générales de l'hypnose  
dans la pathologie**

**Prérequis :** professionnel de santé ayant validé le module 1

**Objectifs :**

- Développer toute la panoplie des outils de l'hypnose.
- Connaître la distorsion subjective du temps, l'intérêt des métaphores, des recadrages.
- Parfaire sa communication avec l'hypnose conversationnelle.
- Maîtriser l'auto-hypnose pour l'enseigner au patient.
- Aborder la pathologie courante avec l'hypnose et pouvoir s'en servir dans un but thérapeutique.

**DATES DES MODULES PERFECTIONNEMENT**

Du jeudi **23** au dimanche **26 janvier 2020**

Du jeudi **2** au dimanche **5 avril 2020**

Du jeudi **11** au dimanche **14 juin 2020**

Du jeudi **24** au dimanche **27 septembre 2020**

Du jeudi **19** au dimanche **22 novembre 2020**

**Module 3 : PERFECTIONNEMENT à THEME**

**Prérequis :** Professionnel de santé ayant validé  
**les modules 1 et 2 : initiation et perfectionnement**

**HYPNOSE ET MOUVEMENTS ALTERNATIFS - Mod 1 (Dr A. VALLEE)**

Du **31 janvier** au **2 février 2020**

**CONTES ET MÉTAPHORES (Dr JC. ESPINOSA)**

Du **07** au **09 février 2020**

**THÉRAPIES NARRATIVES : INITIATION (Dr J. BETBEZE)**

Du **20** au **22 février 2020**

**TROUBLES ADDICTIFS (Dr JC. ESPINOSA)**

Du **06** au **08 mars 2020**

**ASTUCES ET LEVIERS POUR OPTIMISER VOS CONSULTATIONS :  
PRATIQUES ET VIDÉOS (Dr F. HONORE)**

Du **20** au **22 mars 2020**

**INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. Y. HALFON)**

Du **27** au **29 mars 2020**

**AUTO HYPNOSE ET MÉDITATION (Mme P. CHAMI)**

Du **03** au **05 avril 2020**

**HYPNOSE ET MOUVEMENTS ALTERNATIFS - Mod. 2 (Dr VALLEE)**

Du **06** au **08 avril 2020**

**ADDICTIONS : ALCOOL, TABAC, DROGUES, JEUX... (Dr D. QUIN)**

Du **15** au **17 mai 2020**

**MOUVEMENTS ALTERNATIFS PLURIELS - Module 1 (Mme LIKAJ)**

Du **15** au **17 mai 2020**

**HYPNOSE CONVERSATIONNELLE (T. SARTINI)**

Du **22** au **24 mai 2020**

**THÉRAPIE D'ACTIVATION DE CONSCIENCE TAC (Dr POURCHET)**

Du **5** au **7 juin 2020**

**HYPNOSE ET PHOBIES : LA SOLUTION (Dr F. HONORE)**

Les **13** et **14 juin 2020**

**HYPNOSE PROFONDE (Dr D. MEGGLE)**

Du **25** au **27 juin 2020**

**MOUVEMENTS ALTERNATIFS PLURIELS - Module 2 (Mme LIKAJ)**

Du **26** au **28 juin 2020**

**ANXIÉTÉ DÉPRESSION ET BURN OUT (Dr D. MEGGLE)**

Du **15** au **17 septembre 2020**

**IX<sup>e</sup> JOURNÉES HYPNOTIQUES DE BIARRITZ : JHB 2020**

Du **18** au **20 septembre 2020**

**HYPNOSE INFANTILE (Dr JC. ESPINOSA)**

Les **21** et **22 septembre 2020**

**AUTOHYPNOSE ET CHANGEMENT (M. Y. HALFON)**

Du **02** au **04 octobre 2020**

**DOULEUR AIGUE ET CHRONIQUE (Dr F. HONORE)**

Du **09** au **11 octobre 2020**

**L'HYPNOSE POUR TRAITER LES TROUBLES CHEZ L'ENFANT :  
TDAH et DYS (Pr P. CASTELNAU)**

Du **09** au **11 octobre 2020**

**THÉRAPIES NARRATIVES : PERFECTIONNEMENT (Dr J. BETBEZE)**

Du **20** au **22 novembre 2020**

**INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. T. SARTINI)**

En **novembre 2020 (voir sur le site)**

**TARIFS DES INSCRIPTIONS 2020**

Session de 2 jours : **350 €** (480 € institution)

Session de 3 jours : **525 €** (720 € institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place