

## Quelques intervenants de l'institut

**Julien BETBEZE** : Pédopsychiatre, Formateur en Hypnose Ericksonienne

**Bruno BLAISE** : Médecin Anesthésiste-réa, Hypnothérapeute

**Dr Jérôme BOCQUET** : psychiatre, hypnothérapeute et formateur

**Arnaud BOUZINAC** : Médecin Anesthésiste-réa, Hypnothérapeute

**Isabelle CELESTIN-LHOPITEAU** : Psychologue, Directrice de l'institut Français des pratiques psychocorporelle, Responsable du DU d'hypnose clinique.

**Pascale CHAMI** : Psychologue et Psychothérapeute

**Catherine DARRIET-VANDAMME**: Psychomotricienne, psychothérapeute

**Yves DOUTRELUGNE** : Médecin. Directeur « Espace du Possible » centre de formation à la thérapie systémique brève

**Bruno DUBOS** : Psychiatre, Hypnothérapeute

**Régis DUMAS** : Médecin, Président d'Hypnose Auvergne

**Jean-Claude ESPINOSA** : Médecin Psychiatre et psychanalyste, Directeur de formation à l'institut Milton H Erickson de Biarritz

**Pr. Marie-Elisabeth FAYMONVILLE** : Médecin Anesthésiste-réanimateur, Chef du Service d'Algologie et du centre de la douleur du CHU de Liège.

**Constance FLAMAND-ROZE**, Dr es sciences, Orthophoniste et Hypnothérapeute

**Valérie GUILLOUF** : Pédopsychiatre au Centre d'évaluation de la douleur au CHU de Caen

**Yves HALFON** : Psychologue clinicien. Président de l'IMHE de Normandie

**Frédérique HONORE** : Anesthésiste Réanimateur, Présidente fondatrice de l'institut Milton H. Erickson Biarritz Pays Basque

**Véra LIJKA** : Psychologue et Hypnothérapeute

**Régine LASSERRE** : Infirmière anesthésiste, référente douleur Dax

**Dominique MEGGLE** : Psychiatre, président de l'institut Méditerranée de Toulon - Marseille

**Dominique MENDY** : Anesthésiste Réanimateur, Hypnothérapeute

**Sylvain POURCHET** : Médecin, Ancien Chef de Service d'Unité Soins Palliatifs de l'hôpital Paul Brousse à Paris

**Jacques PUICHAUD** : Pédopsychiatre, Hypnothérapeute, Fondateur du TACT

**Daniel QUIN** : Médecin généraliste, Vice président de l'IMHE Strasbourg

**Thibault SARTINI** : Cadre Hospitalier management médical et hospitalier, Hypnothérapeute

**Alain VALLEE** : Psychiatre, Chargé d'enseignement au DIU douleur de Nantes

## LE CENTRE DE FORMATION

En plein centre de Biarritz  
**Résidence hôtelière « Le Grand Large »**  
1 rue Dalbarade - 64200 BIARRITZ  
Tel 05.59.41.41.00



**Formations ouvertes à tous les acteurs de la santé :**

Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, sages femmes, infirmiers, kinésithérapeutes, aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

**Formations spécifiques à d'autres dates dans le cadre de l'ANDPC - En partenariat avec le GEMA (www.gema.fr) pour les médecins exercice libéral.**

**Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques in situ agréées ANDPC - sur demande.**

*Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut MILTON H. ERICKSON Biarritz-Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge Groupe d'environ 20 participants*

**Institut ORPHEE**

**Chemin de Haize Lekua - 64200 ARCANGUES**

ou

**Institut Milton H. Erickson Biarritz Pays Basque**

**1, Rue d'Haitzart - 64200 BIARRITZ**

Membre de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35

Coordination des formations : 06 09 38 18 75

Email : hypnosium64@gmail.com



**Institut Orphée**  
Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64  
N° Siret : 802 466 987 000 12  
N° Datadock : 0010600

**HYPNOSIUM**  
INSTITUT ORPHÉE BIARRITZ

[www.hypnosium.com](http://www.hypnosium.com)

Module III

**MOUVEMENTS  
ALTERNATIFS PLURIELS**

**MME VERA LIKAJ**

**Du 15 AU 17 MAI et du  
26 AU 28 JUIN 2020**

**Biarritz**



## Nouvelles pratiques de l'hypnose médicale

L'hypnose a considérablement évolué, surtout sous l'impulsion de Milton H. Erickson (1901 - 1980). Il explique comment la dynamique hypnotique va amener le sujet à retrouver sa capacité à répondre d'une manière nouvelle et adaptée, aux situations qu'il rencontre.

Il s'agit certes d'entendre des suggestions, mais aussi de réutiliser ses compétences et capacités personnelles.

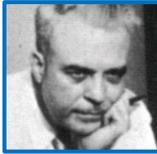
L'hypnose par ses possibilités de s'abstraire de l'environnement immédiat, permet à au sujet, d'effectuer des remaniements utiles aux changements.

Les champs d'application sont vastes surtout dans le domaine psychosomatique, qui couvre une large pathologie :

affections cutanées, troubles du sommeil, troubles digestifs, troubles sexuels, traitement de la douleur, conduites addictives, anxiété, dépressions, et aussi, tétanie, spasmophilie, phobies, gestion du stress, burn out ...

**Docteur Frédérique HONORE**  
Présidente de l'IMHE Biarritz  
Présidente du 7ème forum de la CFHTB

Médecin anesthésiste-réanimateur  
Consultante en hypnose clinique à Biarritz  
Présidente, Fondatrice de l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque



**Docteur Jean Claude ESPINOSA**  
Vice-Président de l'Institut  
Ex-Président de la Confédération

Médecin Psychiatre et psychanalyste  
Directeur de formation à l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque

**Docteur Hugues HONORE**  
Administrateur de l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque  
Neuroradiologue



**Florence SERVAIS**  
Assistante - Collaboratrice  
Dr Es-sciences  
tel : 06 26 39 00 35  
hypnosium@sfr.fr

L'Institut est membre de la Confédération Francophone  
d'hypnose et de thérapies brèves

## Programme de la formation de 6 JOURS En deux modules de trois jours (42 heures) : du 15 au 17 mai et du 26 au 28 juin 2020

### Cours animés par Mme Vera LIKAJ

Les mouvements alternatifs pluriels sont une technique de soin utilisant les mouvements oculaires dans le traitement de l'Etat de Stress Post Traumatique (ESPT ou PTSD). On fait faire au patient des séries de mouvements des yeux en l'exposant au souvenir traumatique comme dans une désensibilisation puis on opère une restructuration cognitive.

Dans le courant des Thérapies Brèves et de l'Hypnose éricksonienne, l'Ecole Nantaise de l'AREPTA puis l'Ecole Lilloise de l'Espace du Possible y intègrent plusieurs outils particulièrement de thérapie stratégique et solutionniste ainsi que des outils hypnotiques. Le résultat de ces apports est une sécurité accrue, l'élargissement des indications (traumatismes complexes, troubles anxieux, dépression, douleur, symptômes corporels, etc.) et une efficacité renforcée avec un minimum de moyens particulièrement ciblés.

Les auteurs ont intégré dans leur réflexion clinique et pédagogique, outre la thérapie *narrative* de White, les travaux de René Girard sur le mimétisme, les notions de coopération, de rivalité et d'*autonomie relationnelle*.

Une lecture nouvelle de la psychopathologie – au minimum tout le champ de la névrose - et de l'hypnothérapie (une « troisième vague de l'hypnose ») voit ainsi le jour sur base de l'aspect collaboration / coopération autour de la notion d'*autonomie relationnelle*. Ceci a donné naissance aux M.A.P, Mouvements Alternatifs Pluriels qui vous sont maintenant proposés.

#### Objectifs :

- Comprendre les notions de neurones miroirs, mimétisme, coopération et rivalité, autonomie relationnelle
- Appliquer ces notions aux différentes souffrances classiquement décrites dans le champ de la névrose.
- Comprendre l'autonomie relationnelle dans l'Alliance, en thérapie, hypnose et Mouvements Alternatifs
- Structurer ainsi une intervention MAP.
- Appliquer les MAP dans et hors de l'état de stress post traumatique

#### Tarif d'un module de 3 jours :

Inscription à titre individuel 525 € (720 € institution)  
Les repas et pauses café sont offerts

## Module 3 : PERFECTIONNEMENT à THEME

### Prérequis :

modules I et II , initiation et perfectionnement

- Du vendredi 8 au dimanche 10 novembre 2019  
**M. Thibault SARTINI : Inductions rapides dans le soin**
- Du jeudi 28 au samedi 30 novembre 2019  
**Dr Julien BETBEZE : Thérapies narratives : initiation**
- Du vendredi 31 janvier au dimanche 2 février 2020  
**Dr A. Vallée : Hypnose et Mouvements alternatifs - Mod. I**
- Du vendredi 7 au dimanche 9 février 2020  
**Dr Jean-Claude ESPINOSA : Contes et métaphores**
- Du vendredi 6 au dimanche 8 mars 2020  
**Dr Jean-Claude ESPINOSA : Troubles addictifs**
- Du vendredi 20 au dimanche 22 mars 2020  
**Dr Frédérique HONORE : Des clés pour vos consultations**
- Du vendredi 27 au dimanche 29 mars 2020  
**M. Yves HALFON : Inductions rapides dans le soin**
- Du vendredi 3 au dimanche 5 avril 2020  
**Mme Pascale CHAMI : Auto hypnose et Méditation**
- Du lundi 6 au mercredi 8 avril 2020  
**Dr A. Vallée : Hypnose et Mouvements alternatifs - Mod. II**
- Du samedi 16 et dimanche 17 mai 2020  
**Dr Daniel QUIN : Arrêt tabac**
- Du vendredi 15 au dimanche 17 mai 2020  
**Mme Vera LIKAJ : MAP 1**
- Du vendredi 26 au dimanche 28 juin 2020  
**Dr Dominique MEGGLE : Hypnose profonde**
- Du vendredi 26 au dimanche 28 juin 2020  
**Mme Vera LIKAJ : MAP 2**
- Du mardi 15 au jeudi 17 septembre 2020  
**Dr Dominique MEGGLE : Anxiété dépression et burn out.**
- Du vendredi 18 au dimanche 20 septembre 2020  
**Les journées hypnotiques de Biarritz—JHB 2020**
- Les lundi 21 et mardi 22 septembre 2020  
**Dr Jean-Claude ESPINOSA : Hypnose infantile**
- Du vendredi 2 au dimanche 4 octobre 2020  
**M. Yves HALFON : Autohypnose et changement**

#### TARIFS DES INSCRIPTIONS 2020

Session de 2 jours : 350 € (480 € institution)

Session de 3 jours : 525 € (720 € institution)

Session de 4 jours : 890€ (1090€ institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place