

**RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE**

**FORMATION**

**INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE**

Dates : **du 4 AU 7 AVRIL 2019**

Formateurs : **Dr Jérôme BOCQUET en remplacement du  
Dr Jean-Claude ESPINOSA**

Lieu : **BIARRITZ**

## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation

À la fin de ce module, le stagiaire sera capable de :

- entrer dans une relation propice aux soins avec le patient
- amener le malade à accepter le soin
- utiliser efficacement les caractéristiques et spécificités apportées par le patient
- préparer un patient à un geste (diagnostique ou thérapeutique) douloureux et/ou angoissant
- induire une hypnorelaxation par le langage non verbal
- mettre un patient dans un état dissocié
- accompagner mentalement un patient dans un souvenir agréable

### 2. Origine du choix de la formation

Initiative personnelle de participants dans le cadre de leur formation professionnelle continue ou demande de participation à des formations de personnels hospitaliers.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre et se familiariser avec les outils de l'hypnose médicale pour une mise en pratique dans leur quotidien professionnel.

Gestion de l'équipe et rendre le gout du travail aux agents.

Autohypnose

### 4. Déroulé et programme de la formation

La formation « INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE » s'est déroulée sur 4 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques du cours.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation :

#### Premier jour :

- Accueil
- Présentation, historique
- L'hypnose, méthode scientifique de communication
- Milton Erickson et son langage
- Initiation pratique

### Deuxième jour :

- Les mécanismes et les signes cliniques spécifiques de l'hypnose
- Outils pédagogiques : les différentes techniques d'induction
- Application pratiques

### Troisième jour :

- Appréhension des techniques physiques : relaxation, lévitation, catalepsie
- Appréhension des techniques psychologiques : les différentes suggestions, le langage métaphorique, la dissociation psychique, ect...
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme

### Quatrième jour :

- Débriefing sur la mise en œuvre des concepts d'apprentissages
- Approfondissements des connaissances
- Interprétation des ressentis et des résultats des 3 premiers jours
- Indications et contre-indications de l'hypnose, commentaires, explications, conclusions

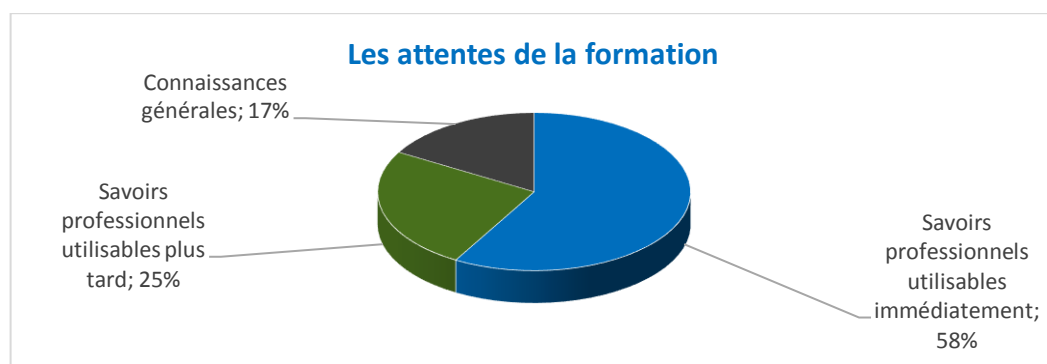
## II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

### 1. Les participants et leurs attentes

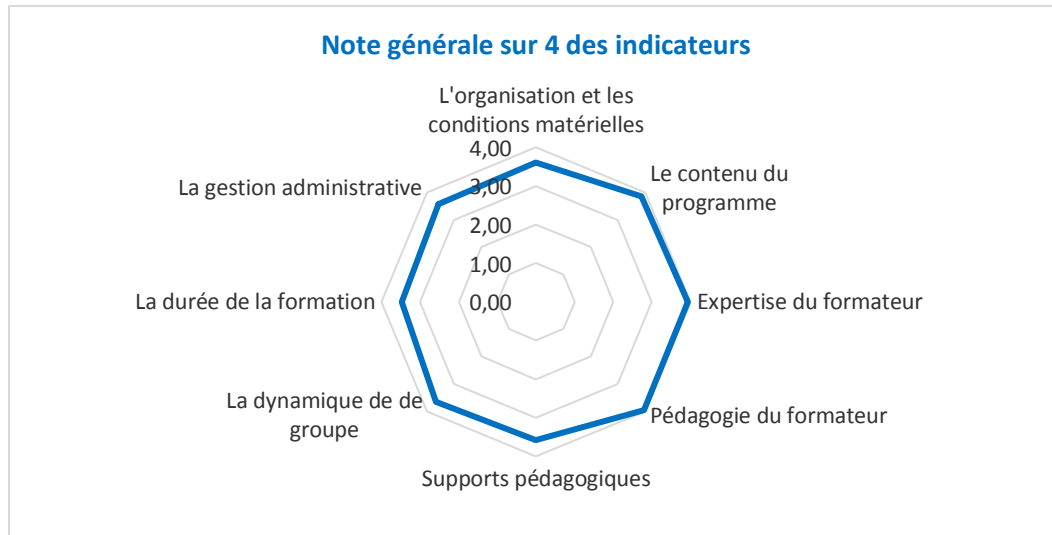
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
17	2	19

Ce qui était attendu de la formation :

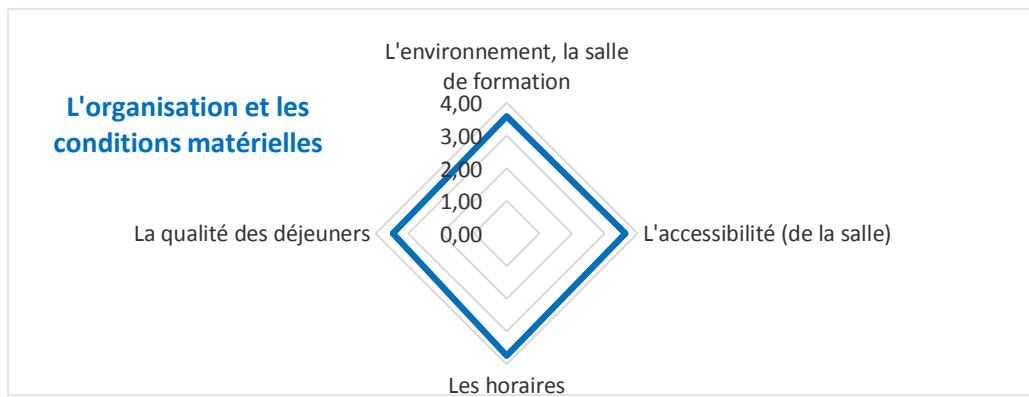


## 2. Le niveau de satisfaction global des participants

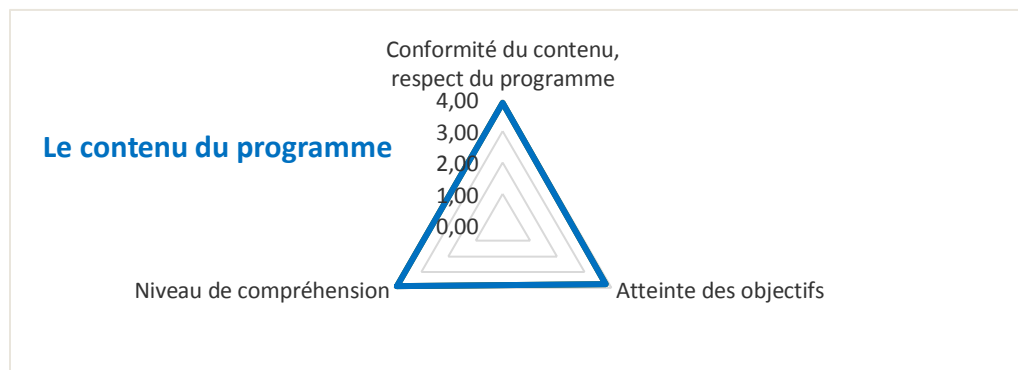


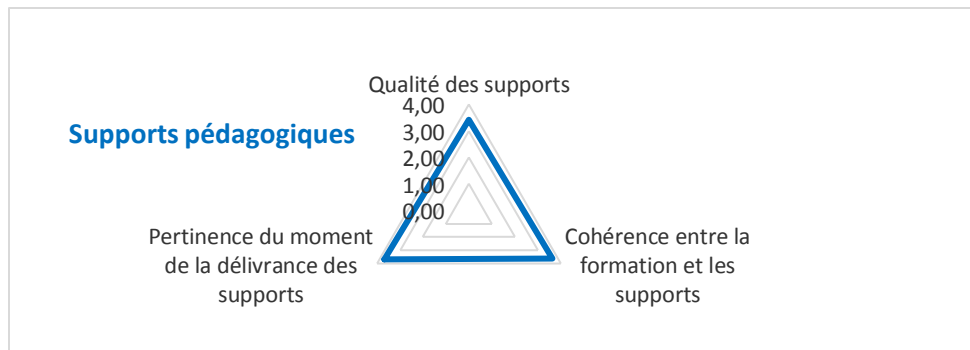
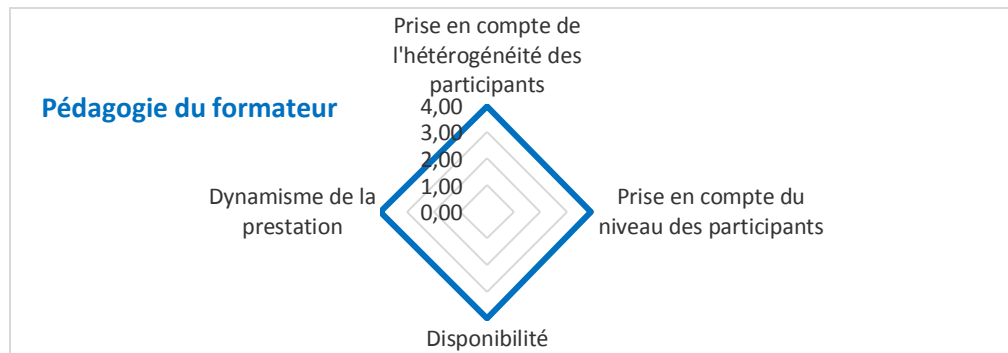
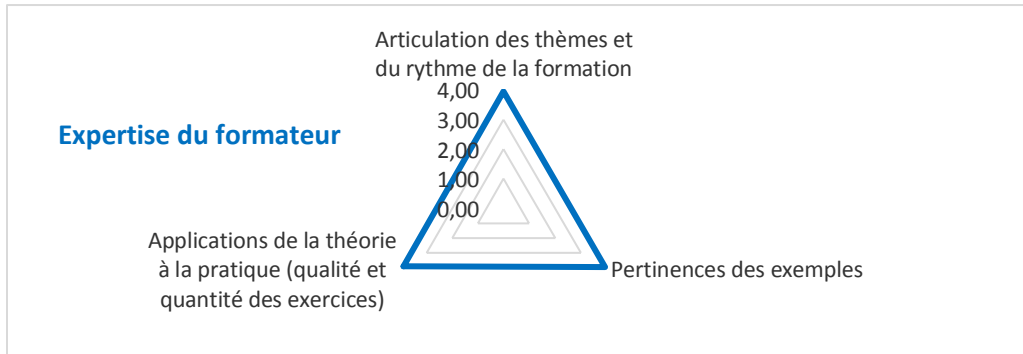
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,71 sur 4, soit de 93 % de satisfaction.

### L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

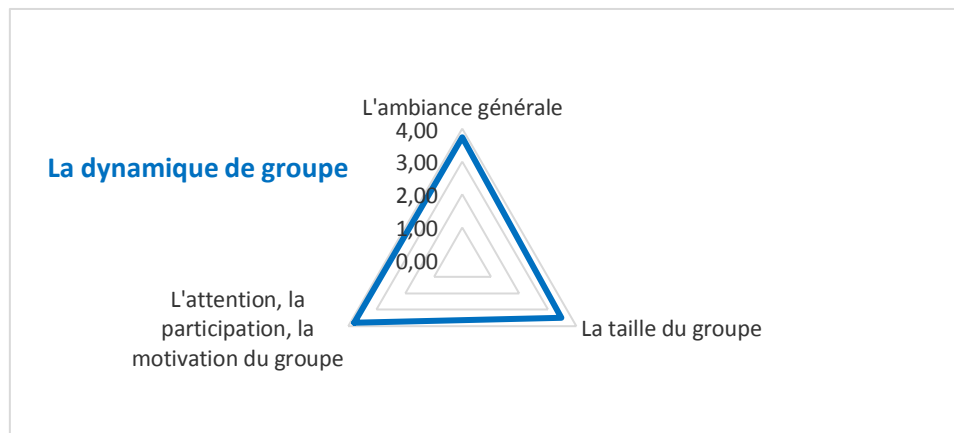


### LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :

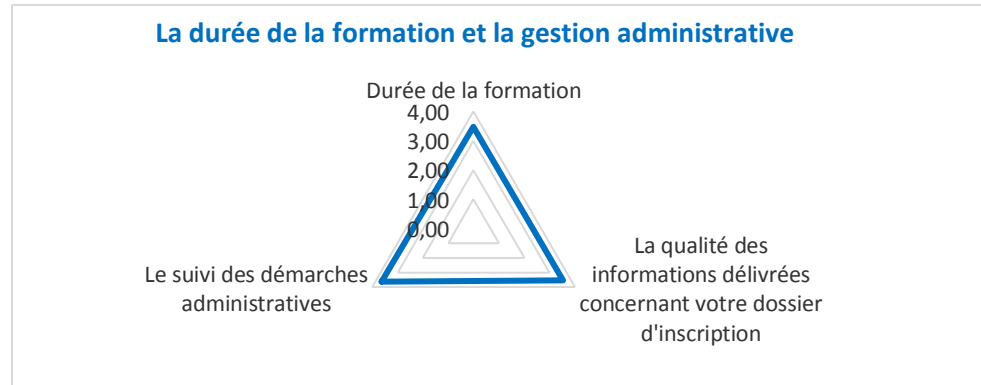




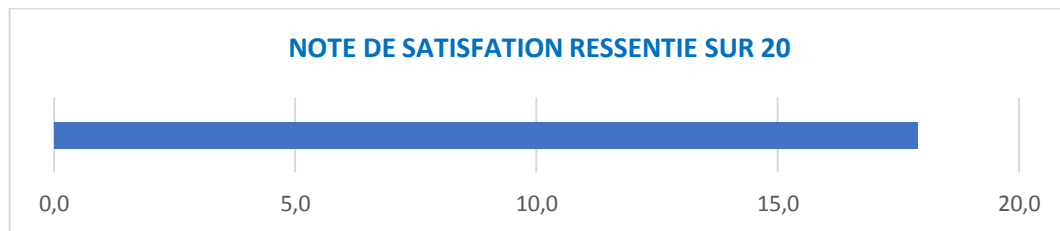
## LES PARTICIPANTS :



## L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

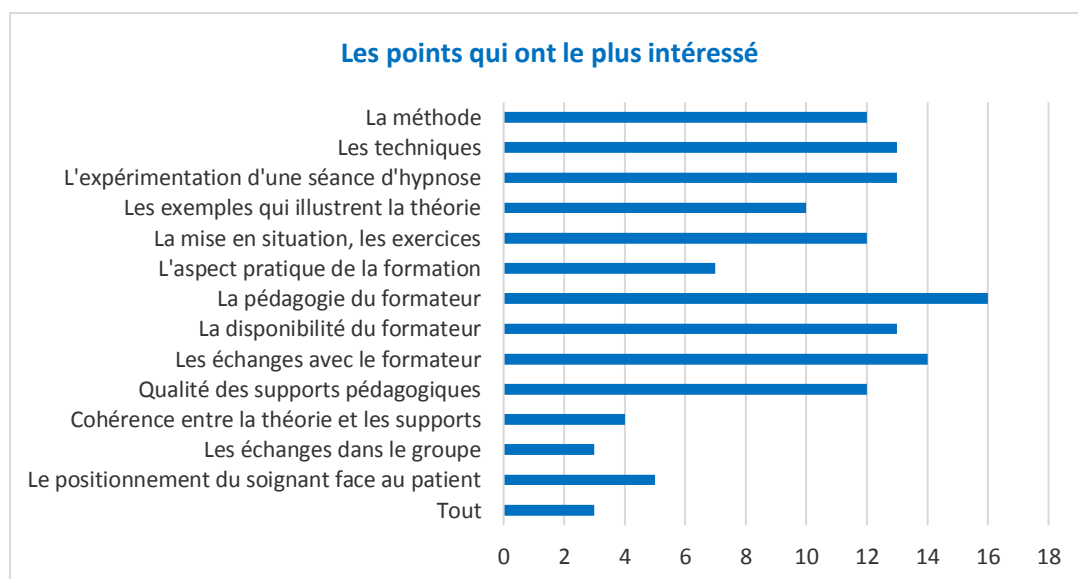


## NOTE DE SATISFACTION DE LA SESSION :

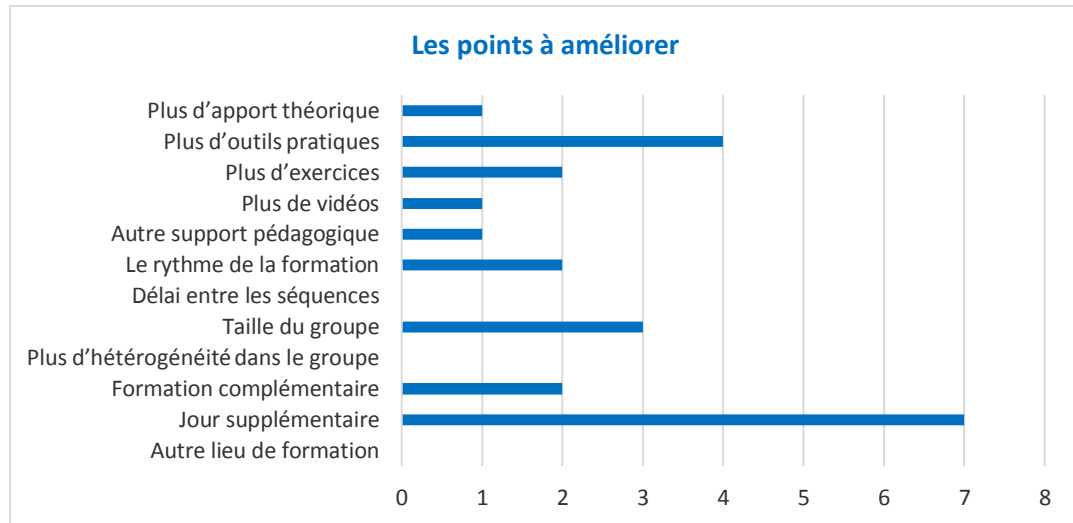


Les participants sont globalement très satisfaits de la formation à plus de 90 % et tous les participants recommandent de faire cette formation. (Moyenne 18/20)

## LES SATISFactions ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :

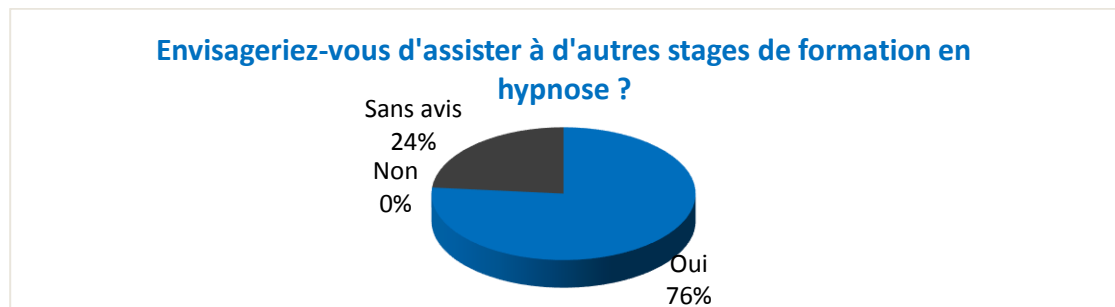


- La pédagogie, disponibilité du formateur et ses échanges avec les participants
- Les techniques enseignées et l'expérimentation d'une séance d'hypnose



- Formation complémentaire et /ou plus longue
- Plus de vidéos et d'outils pratiques
- Revoir la taille du groupe

### 3. Les autres formations envisagées :



**Si oui :** Continuer l'hypnose perfectionnement, Douleurs aiguës, thérapies brèves, supervisions

### Commentaires libres des participants :

Enchantée de ce stage

L'enseignement de Jérôme Bocquet m'a paru d'une grande qualité et j'apprécierais faire d'autres formations avec lui.

En cas de changement de formateur, différent de celui annoncé, il serait plus pertinent (confiance envers l'institut) de prévenir les participants en toute simplicité plutôt que de balayer la réaction de surprise/déception d'un participant.

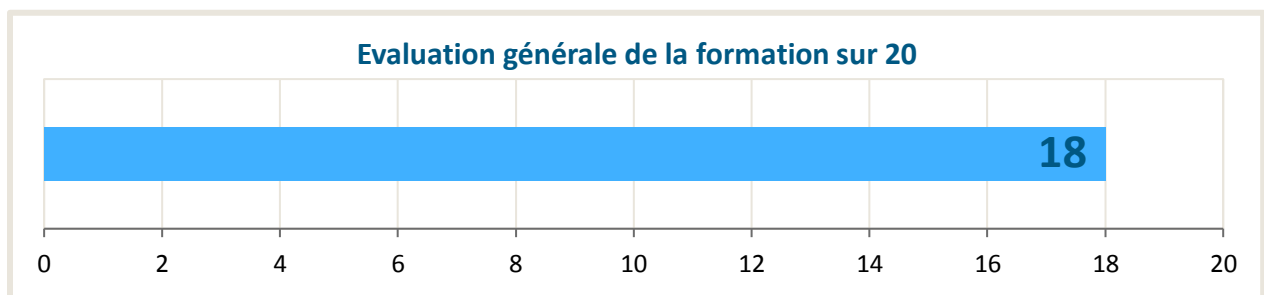
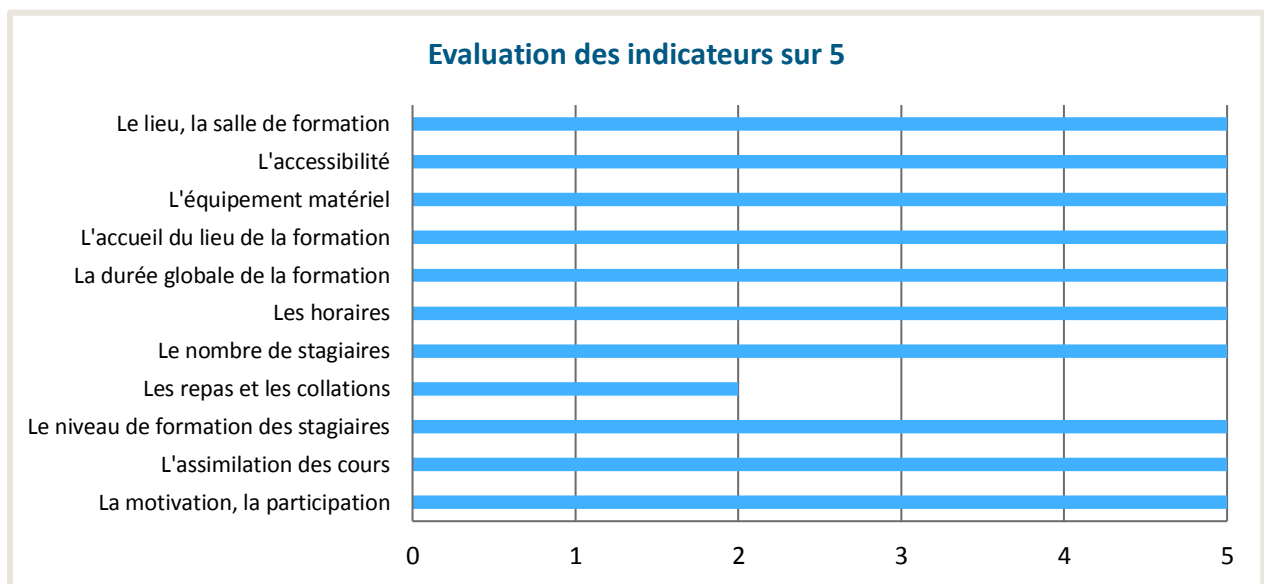
Excellente formation, très dense, très riche, tournée immédiatement sur la mise en pratique ce qui permet de fixer les techniques apprises. L'interaction avec les autres apprenants et le formateur sont aussi d'une grande richesse.

Formation très enrichissante, formateur excellent !!

Ravie de cette formation, je ne regrette absolument pas d'avoir entrepris cette démarche et souhaite continuer en juin. Je recommande ce centre de formation car la prise en charge est parfaite, à tous points de vue.

Formation très intéressante et exercices faciles à reproduire

### III. ANALYSE DU FORMATEUR



#### Commentaires du formateur :

- Excellente ambiance, audience, motivation et participation du groupe
- Bonne acquisition des consignes et des savoir-faire.



## IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation à 90%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 93%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif avec un niveau de satisfaction élevé sur tous les indicateurs qui composent les différents thèmes soumis à l'évaluation.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement la pédagogie et les échanges avec le formateur.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir une formation complémentaire et/ou plus longue pour obtenir plus d'outils pratiques et de vidéos et de revoir la taille du groupe.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : le perfectionnement, les douleurs, les stress post traumatique, l'hypnose infantile, supervisions ...



### Les points forts de ce stage :

- La pédagogie, disponibilité du formateur et ses échanges avec les participants
- Les techniques enseignées et l'expérimentation d'une séance d'hypnose



### Les améliorations à apporter :

- Formation complémentaire et /ou plus longue
- Plus de vidéos et d'outils pratiques
- Revoir la taille du groupe

### Vos interlocuteurs pour ce dossier :

#### Dr Hugues Honoré

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

hypnosium64@gmail.com

#### Mme Florence Servais

Coordinatrice des formations

Tel : 06 26 39 00 35

Hypnosium64@gmail.com