

**RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE**

**FORMATION**

**HYPNOSE ET TROUBLES SEXUELS**

Dates : **du 1 AU 3 FEVRIER 2019**

Formateurs : **Dr Frédérique HONORE en remplacement de  
Mme Constance FLAMAND-ROZE absente**

Lieu : **BIARRITZ**

## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation

Se spécialiser dans l'hypnose pour les troubles sexuels pour une mise en pratique efficace auprès des patients à l'issue du séminaire.  
Identifier les indications et contre-indications de l'hypnose en sexologie  
Acquérir de nombreuses techniques d'inductions et de suggestions hypnotiques applicables dans les différentes indications de la sexothérapie  
Améliorer la communication hypnotique  
Apprendre à faciliter l'intégration de l'auto-hypnose chez le patient

### 2. Origine du choix de la formation

Initiative personnelle de participants dans le cadre de leur formation professionnelle continue ou demande de participation à des formations de personnels hospitaliers.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre et se familiariser avec les outils de l'hypnose médicale pour une mise en pratique dans leur quotidien professionnel.

### 4. Déroulé et programme de la formation

La formation « HYPNOSE ET TROUBLES SEXUELS » s'est déroulée sur 3 jours.  
Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.  
Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques du cours.  
Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Contenu du séminaire : Basé sur les recherches les plus récentes, ponctué de nombreux exercices et films.

Proposer et utiliser l'hypnose pour :

- Les douleurs en sexothérapie : vaginisme, les vulvodynies, dyspareunies
- La baisse ou l'absence de désir au sein du couple,
- L'éjaculation prématurée et troubles érectiles chez l'homme,
- Les différentes situations empêchant une vie sexuelle épanouie,
- Aborder l'hypnose avec le couple ou en individuel
- Gérer le stress, instaurer une bonne communication et lever les malentendus au sein du couple,
- Développer la confiance en soi, en son corps,
- Apprendre ce que la recherche en neurosciences, en médecine et en psychologie nous apprennent sur l'hypnose en sexothérapie.

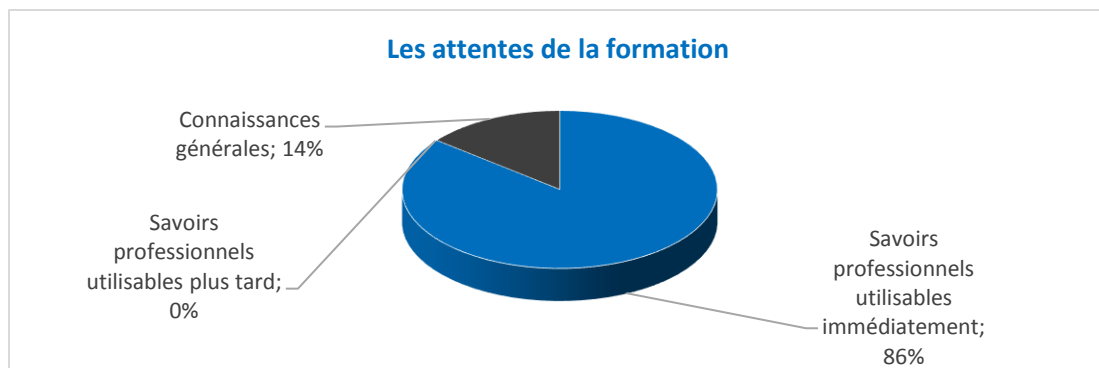
## II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

### 1. Les participants et leurs attentes

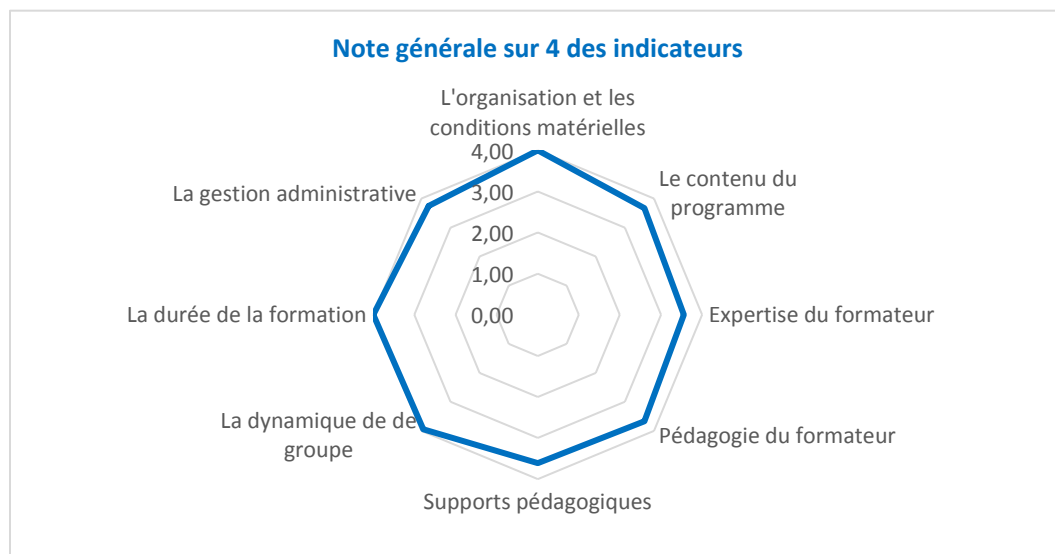
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
6	2	8

Ce qui était attendu de la formation :

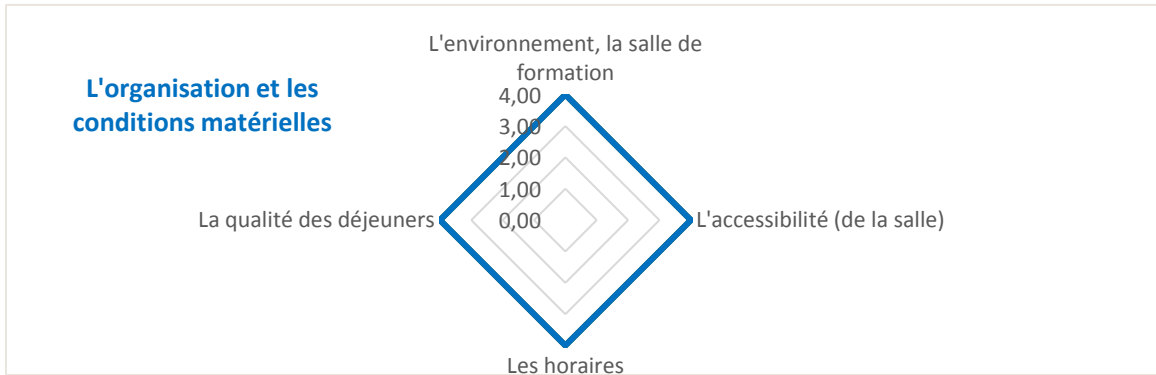


### 2. Le niveau de satisfaction global des participants présents

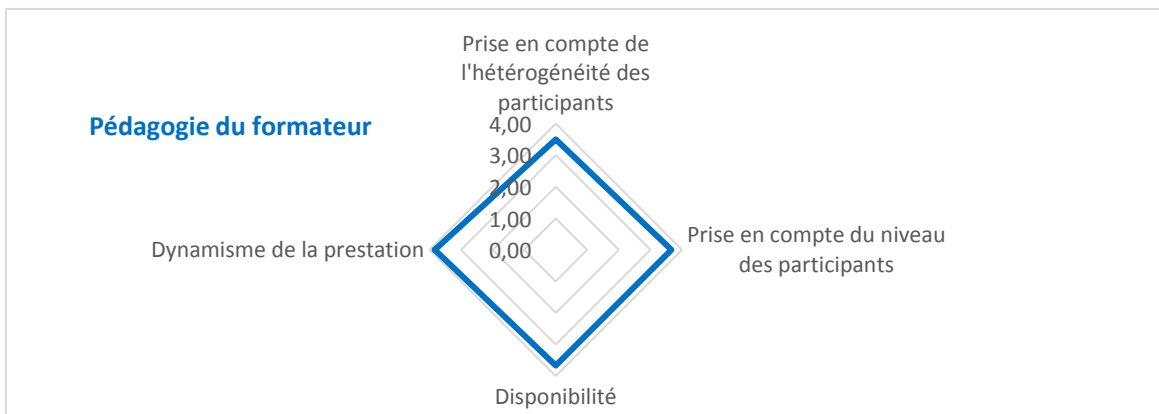
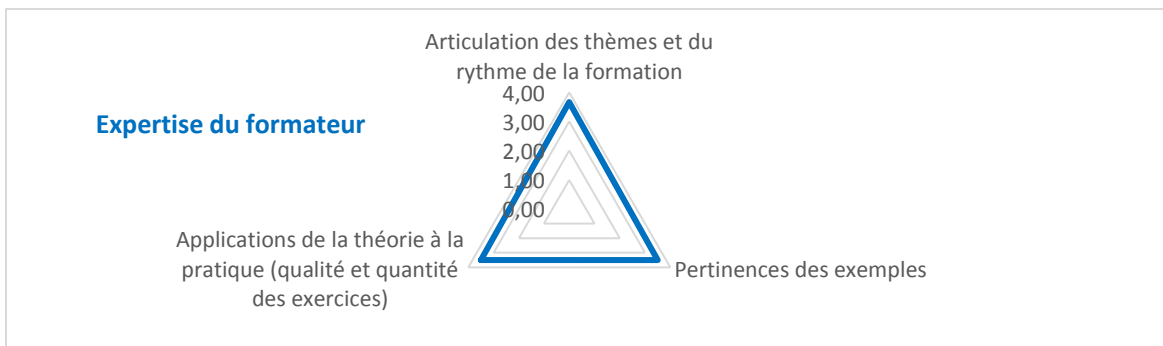
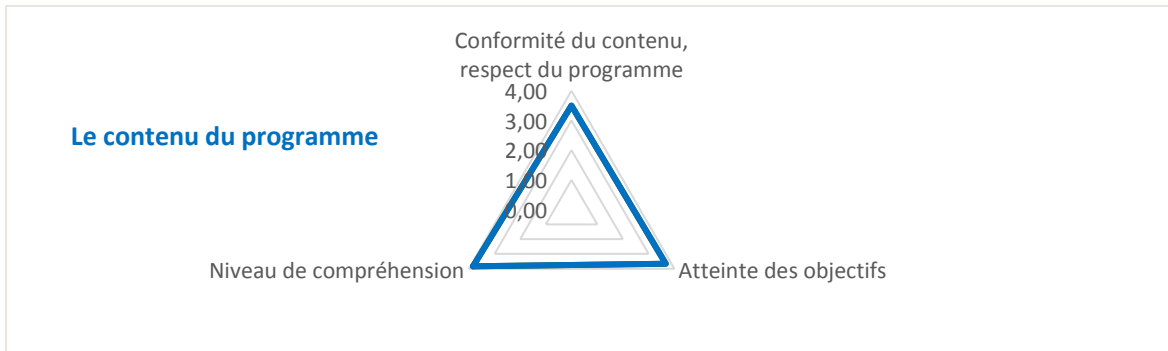


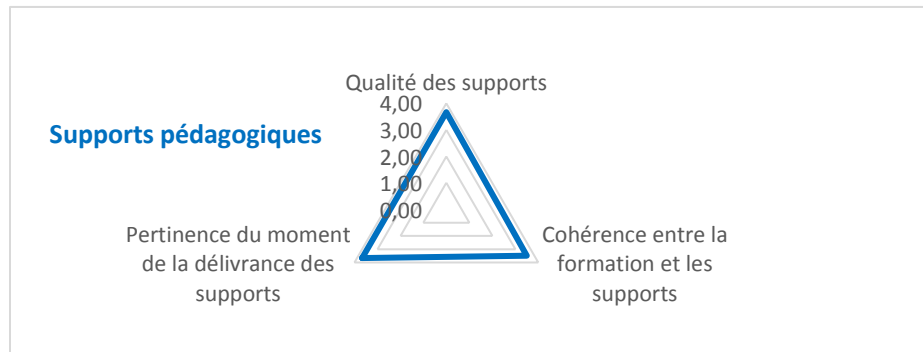
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,70 sur 4, soit plus de 92 % de satisfaction.

### L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

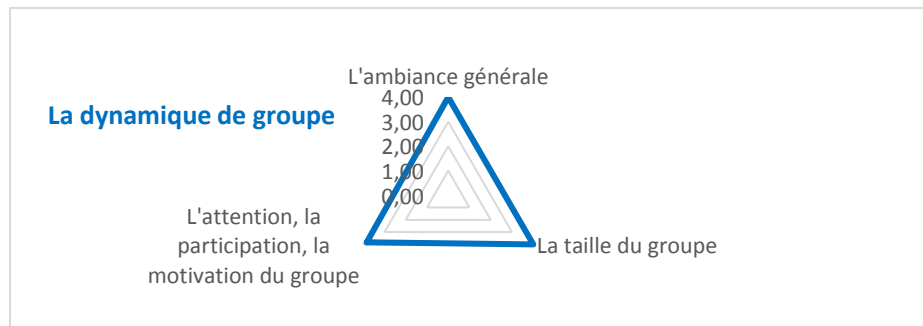


### LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :

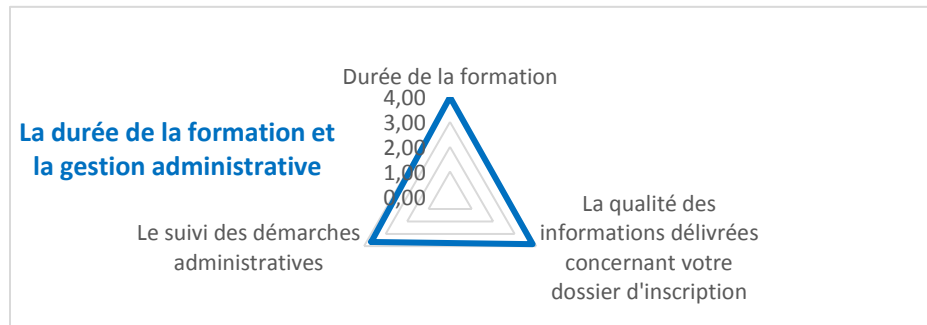




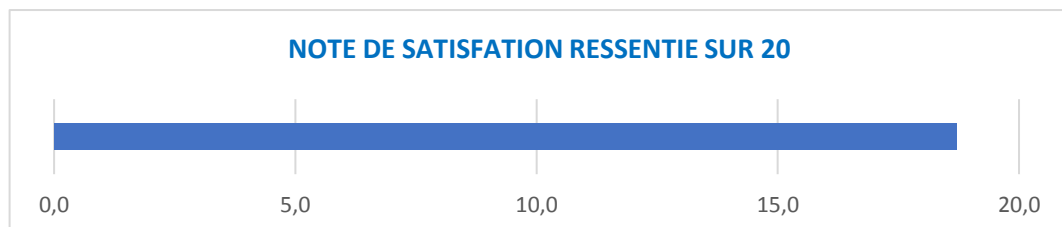
### LES PARTICIPANTS :



### L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

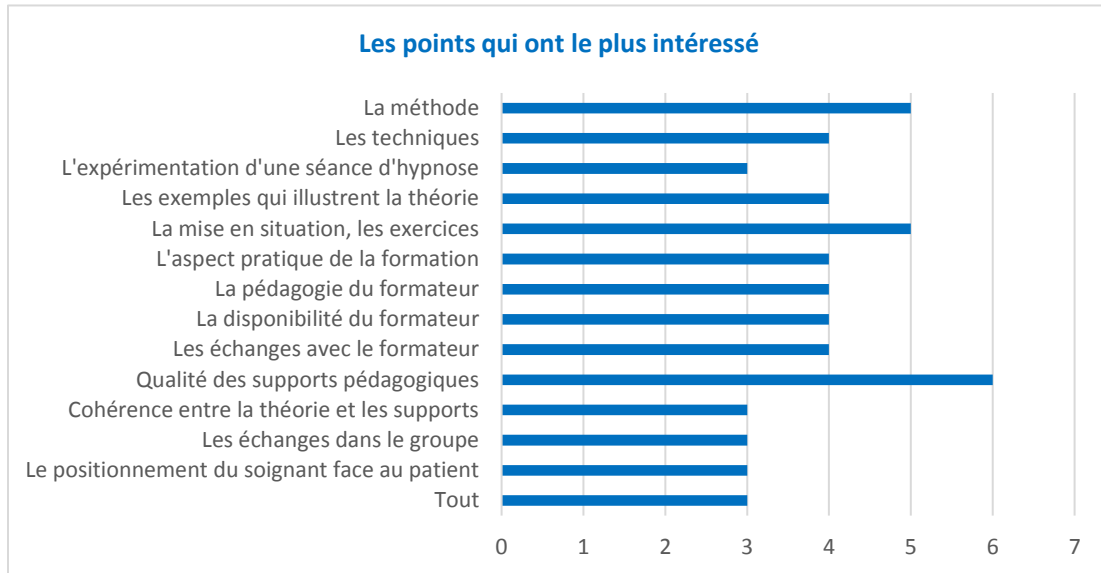


### NOTE DE SATISFACTION DE LA SESSION :

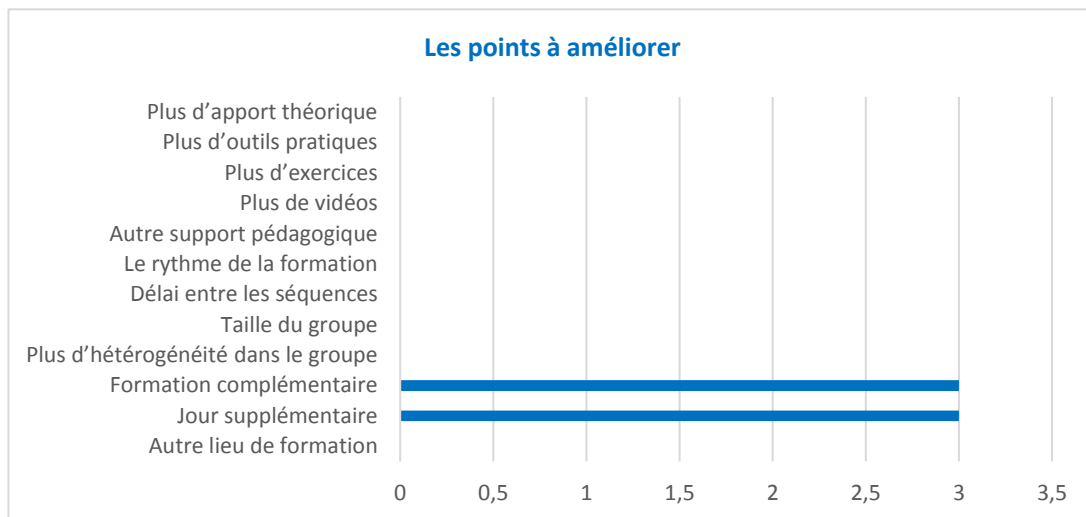


Les participants sont globalement très satisfaits de la formation à plus de 93 % et tous les participants recommandent de faire cette formation. (Moyenne 18.6/20)

## LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :

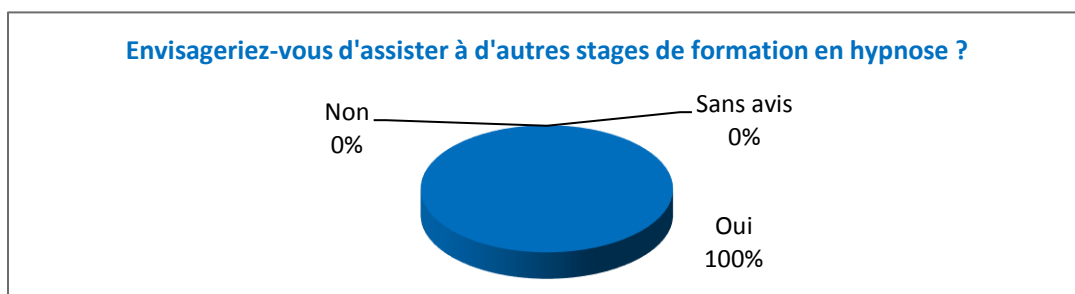


- La qualité des supports pédagogiques
- La méthode et la mise en situation et les exercices

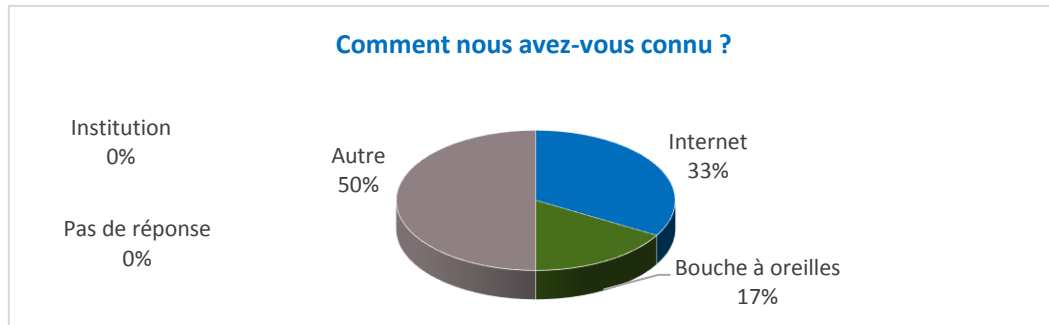


- Formation complémentaire et /ou plus longue

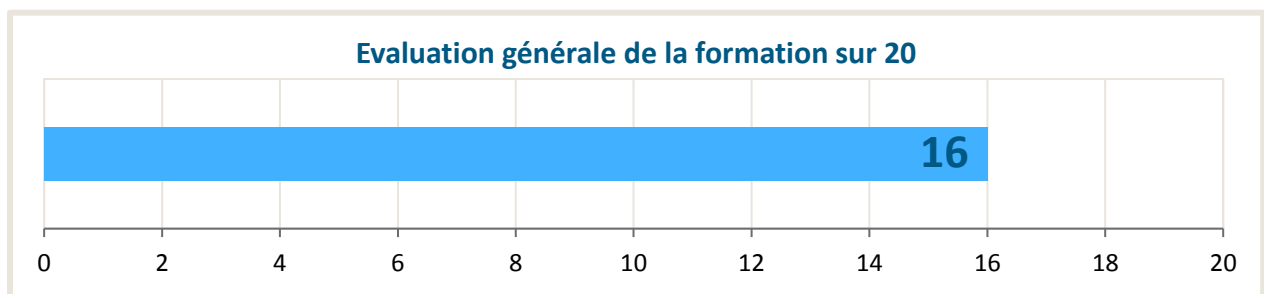
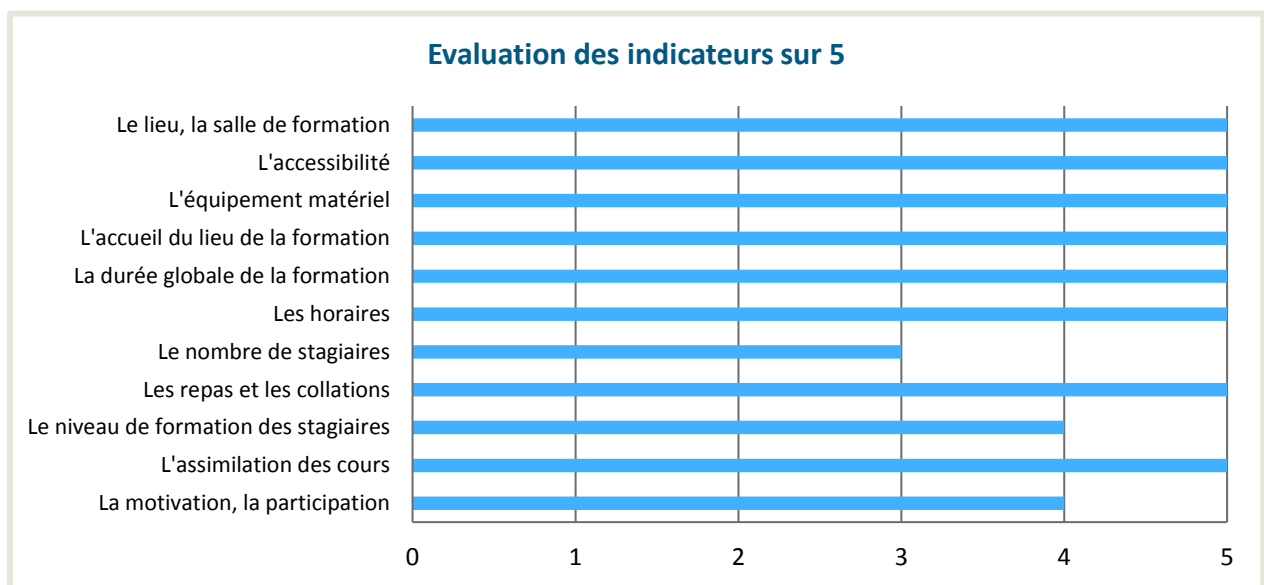
### 3. Les autres formations envisagées :



**Si oui :** Autohypnose



### III. ANALYSE DU FORMATEUR



#### Commentaires du formateur :

- Groupe un peu trop réduit
- Deux stagiaires (malade le soir du premier jour ?) et non impliqués
- Du au faible nombre de participants, chacun s'est investi personnellement et l'ensemble des présents (participants et expert) a bénéficié d'une interaction positive et prolix.

## IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 93%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 92%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif avec un niveau de satisfaction élevé sur tous les indicateurs qui composent les différents thèmes soumis à l'évaluation.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement la qualité des supports pédagogiques distribués, la méthode et la mise en situation et les exercices.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir une formation complémentaire et/ou plus longue pour obtenir plus d'outils pratiques et de vidéos et de revoir la taille du groupe.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : le perfectionnement, les douleurs, l'anxiété et la dépression, les stress post traumatique, l'hypnose infantile, les phobies ...



**Les points forts de ce stage :**

- La qualité des supports pédagogiques
- La méthode et la mise en situation et les exercices



**Les améliorations à apporter :**

- Une formation plus longue et ou complémentaire

**Vos interlocuteurs pour ce dossier :**

**Dr Hugues Honoré**

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

hypnosium64@gmail.com

**Mme Florence Servais**

Coordinatrice des formations

Tel : 06 26 39 00 35

Hypnosium64@gmail.com