

**RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE**

**FORMATION**

**TRAUMATISME ET TROUBLES ANXIEUX**

Dates : **du 17 AU 19 MAI 2019**

Formateur : **Dr Sylvain POURCHET**

Lieu : **BIARRITZ**

Institut ORPHÉE  
Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues  
N° de formation: 72 64 03694 64  
N° Siret: 802 466 987 00012  
N° ANDPC : 6338  
N° Datadock : 0010600  
Contact: [hyposium64@gmail.com](mailto:hyposium64@gmail.com)

## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation

Permettre aux professionnels de santé de repérer les besoins de soutien des personnes ayant subi un traumatisme (deuil, annonce d'une pathologie grave, violences...) et/ou souffrant de troubles anxieux et de renforcer les ressources adaptatives de ces dernières par l'outil hypnotique dans un objectif d'amélioration de la qualité de vie.

### 2. Origine du choix de la formation

Initiative personnelle de participants dans le cadre de leur formation professionnelle continue ou demande de participation à des formations de personnels hospitaliers.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Se perfectionner avec les outils de l'hypnose médicale pour une mise en pratique dans leur quotidien professionnel.

### 4. Déroulé et programme de la formation

La formation « TRAUMATISME ET TROUBLES ANXIEUX » s'est déroulée sur 3 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques du cours.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

#### Programme de la formation :

Jour 1 Matinée : Accueil des participants et recueil des attentes

Bonnes pratiques en Hypnose médicale : Rapport de l'INSERM

Les avancées scientifiques dans le domaine de l'hypnose : apport des neurosciences et actualités d'une technique d'activation de l'attention et de la conscience -Exercice pratique et débriefing

Après midi :

Différents traumatismes rencontrés en pratique quotidienne

Repérage des frontières avec la psychothérapie, la psychiatrie

Positionnement du recours à l'hypnose en thérapeutique

Jeu pédagogique : mise en situation-

Débriefing et Exercice collectif

Jour 2 Matinée :

Les étapes physiologiques du deuil

Du deuil aux deuils : reconstruire une dynamique

Annonce d'une maladie grave : film- Deuil et enfance : film

Deuil et douleur : exercice pratique + débriefing

Deuil Normal, Deuil compliqué, Deuil pathologique

Après-Midi :

Hypnose conversationnelle : exercices formels, mises en situation, film- Apprentissage de l'auto-hypnose : exercices pratiques

Jour 3 Matinée :

Troubles anxieux : Vignettes cliniques

Techniques spécifiques : Exercice pratique et débriefing

Utilisation de la résonance cardiaque

Après-midi :

Place des groupes de patients, associations, des réseaux sociaux

Exercice Récapitulatif des points techniques abordés

Débriefing et synthèse

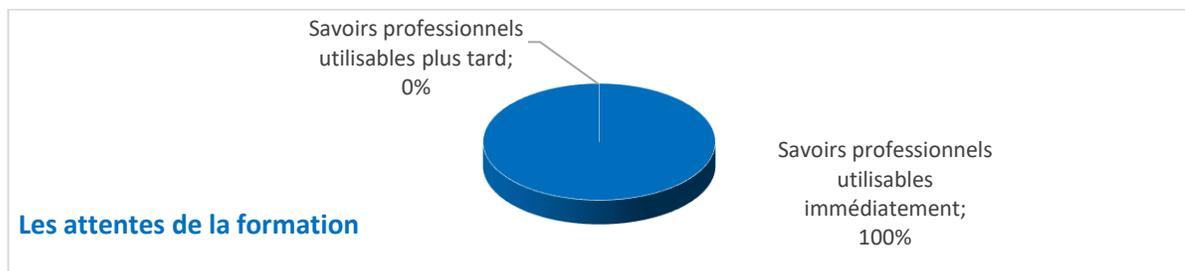
## II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

### 1. Les participants et leurs attentes

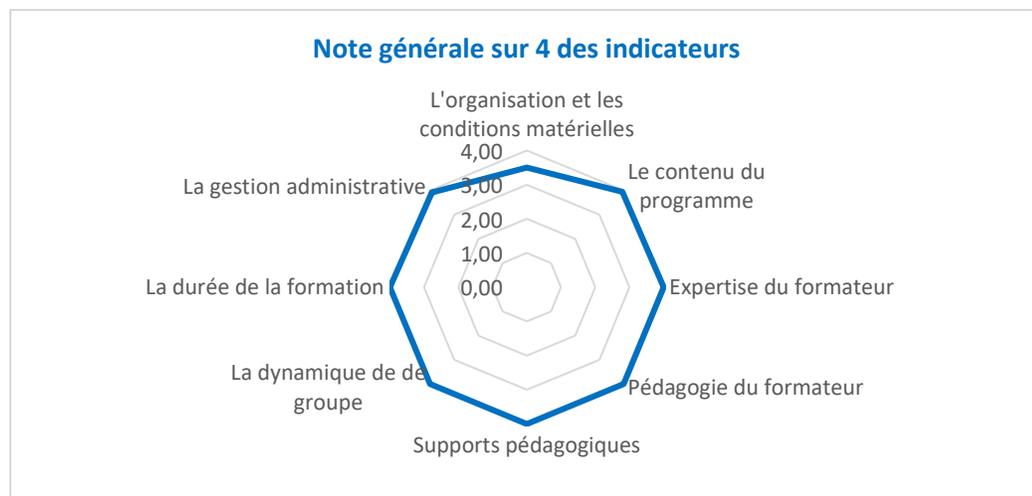
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
4	2	6

Ce qui était attendu de la formation :

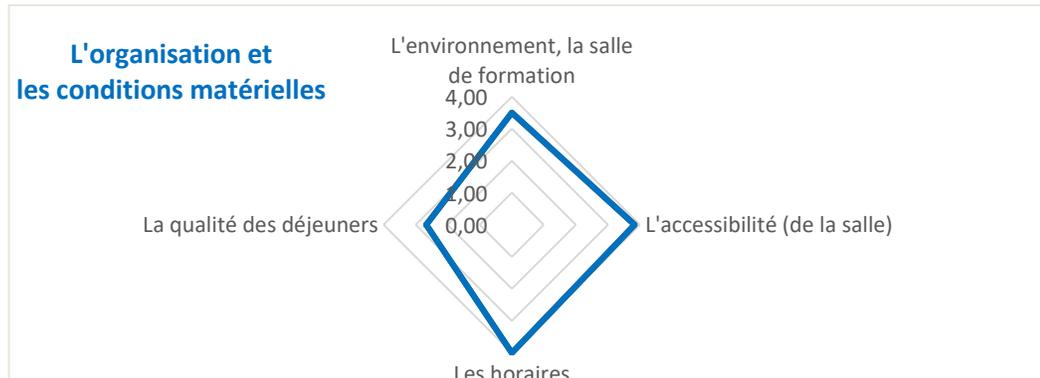


### 2. Le niveau de satisfaction global des participants

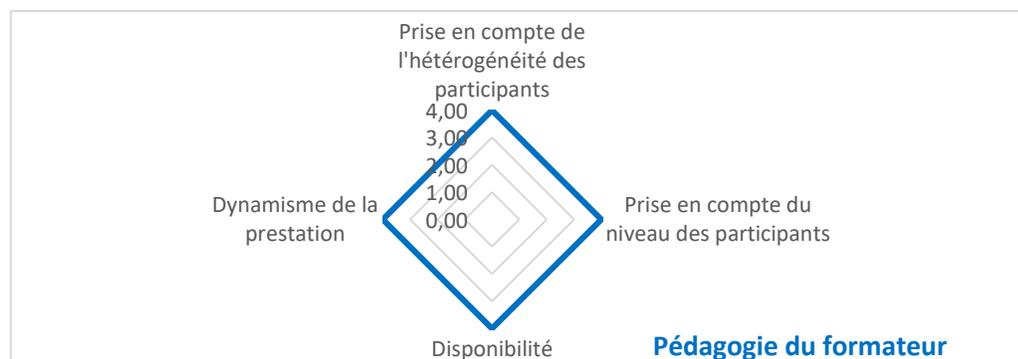
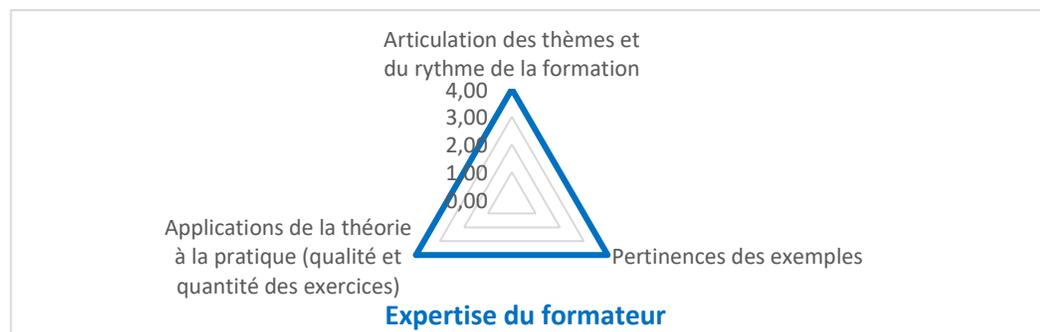


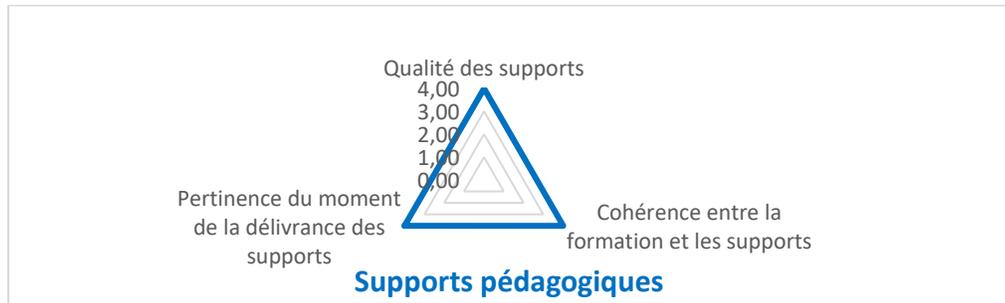
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,92 sur 4, soit 98 % de satisfaction.

## L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

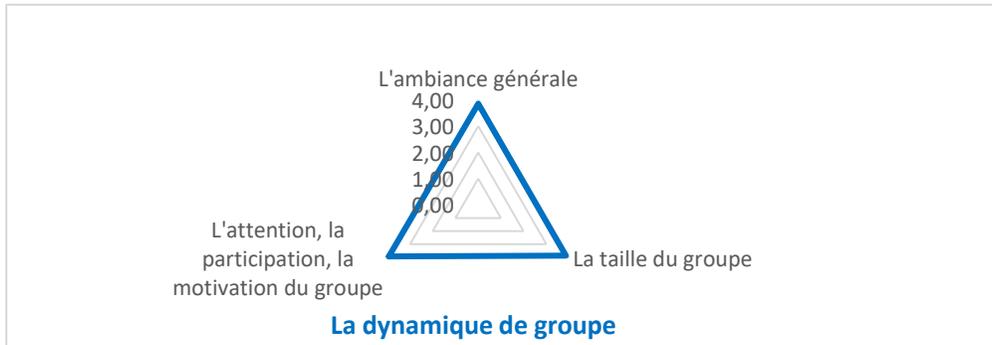


## LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :

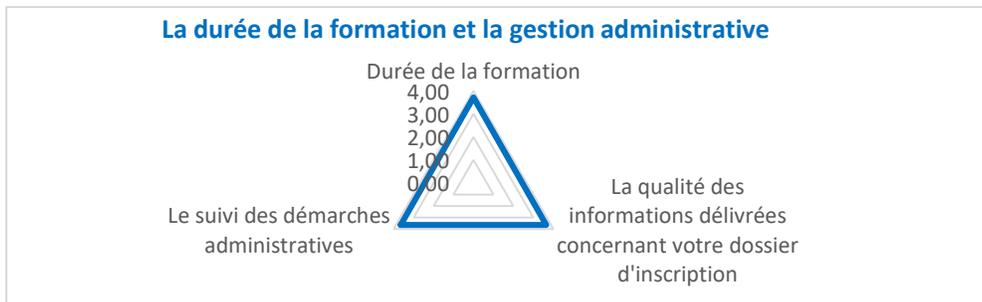




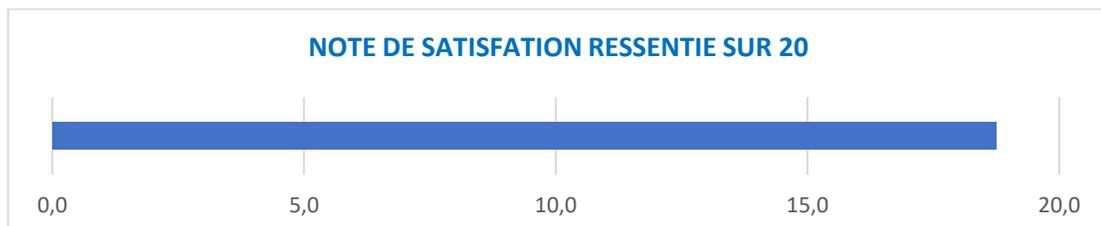
**LES PARTICIPANTS et l'AMBIANCE DU GROUPE :**



**L'ORGANISATION DE LA FORMATION :**

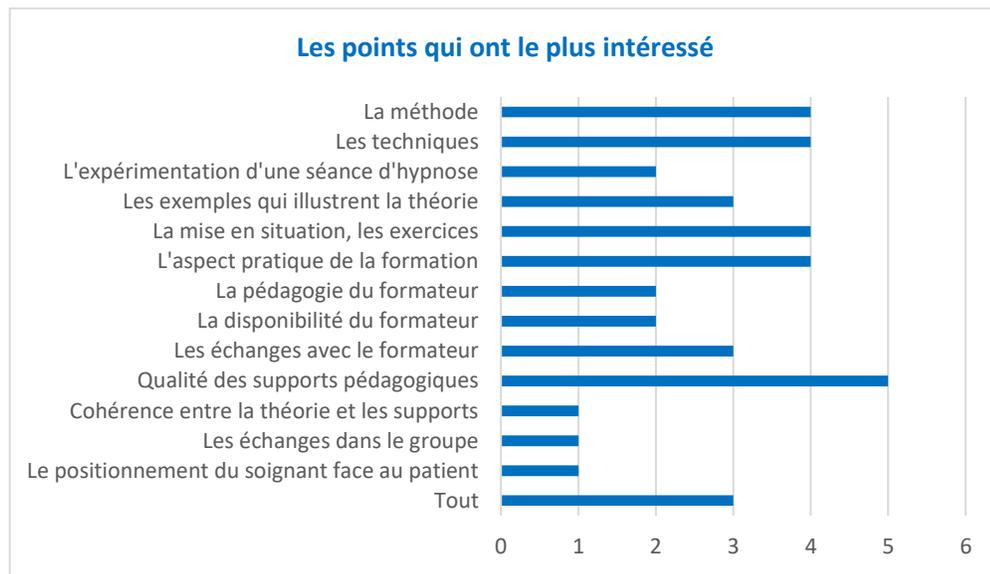


**NOTE DE SATISFACTION DE LA SESSION :**

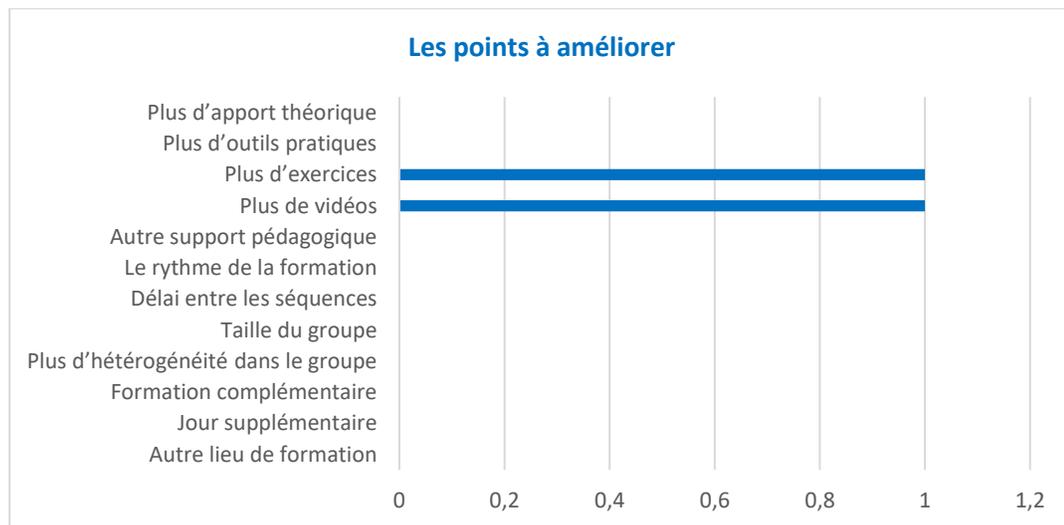


Les participants sont globalement très satisfaits de la formation à 94 % (note /20 : 18,75).

## LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



- La méthode et les techniques enseignées et la qualité des supports pédagogiques
- La mise en situation et les exercices



- Plus d'exercices et de vidéos

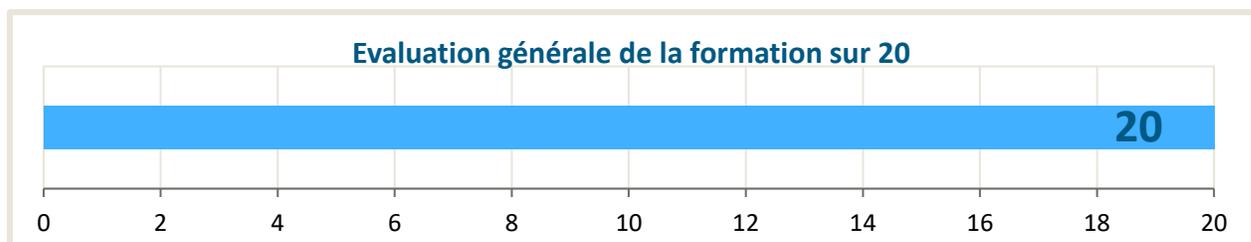
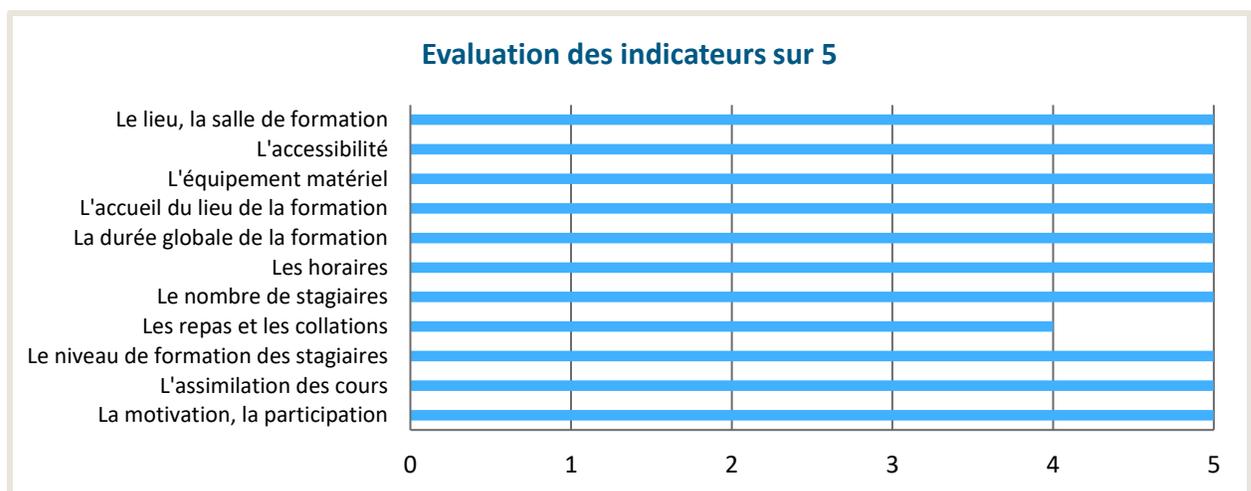
### 3. Les autres formations envisagées :

- Mouvements alternatifs
- Autohypnose
- Thérapies brèves
- Cas cliniques

### Commentaires libres des participants :

- Enchantée par cette formation qui va me permettre de développer ma créativité et de m'approprier des outils simplifiés
- Très bonne formation, utile et rassurante. Merci

### III. ANALYSE DU FORMATEUR



### Commentaires du formateur :

- Groupe extrêmement interactif et participatif
- Ambiance propice au travail et à la découverte de nouveaux outils
- Confiance et bonne humeur

## IV. CONCLUSION

Les stagiaires ont été satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 94%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à 98%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement la méthode, les techniques enseignées et la qualité des supports pédagogiques.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir plus d'exercices, et de vidéos.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : les mouvements alternatifs, les thérapies brèves, l'autohypnose ...



**Les points forts de ce stage :**

- La méthode et les techniques enseignées
- La qualité des supports pédagogiques



**Les améliorations à apporter :**

- Plus d'exercices et de vidéos

**Vos interlocuteurs pour ce dossier :**

**Dr Hugues Honoré**

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

hypnosium@sfr.fr

**Mme Florence Servais**

Coordinatrice des formations

Tel : 06 26 39 00 35

hypnosium@sfr.fr