

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

**FORMATION : HYPNOANALGESIE DANS LA PRISE
EN CHARGE DE LA DOULEUR**

Dates : du 18 au 20 mars, 13 et 14 mai et 17 juin 2019

Formateurs : Dr JC ESPINOSA et Dr A. BOUZINAC

Lieu : CH DE PERPIGNAN

Institut ORPHÉE
Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues
N° de formation: 72 64 03694 64
N° Siret: 802 466 987 00012
N° ANDPC : 6338
N° Datadock : 0010600
Contact: hypnosium@sfr.fr



I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

Les douleurs physiques et psychiques engendrent fréquemment un état de stress et d'angoisse. Cet état aboutit à des souffrances d'intensité variable et peut conduire à des comportements d'évitement des soins et même renforcer la douleur somatique.

Dans les situations de maladies graves et/ou chroniques, l'hypnose offre une ressource utile pour améliorer la qualité de vie des patients et de leur entourage, en proposant une méthode thérapeutique plus efficace.

Au quotidien avec l'Hypnoanalgésie, les professionnels de santé optimisent la prise en charge de la douleur.

Objectifs :

- Optimiser l'accueil du patient
- Acquérir les bases de connaissances en hypnose
- Intégrer l'hypnose dans la pratique quotidienne
- Effectuer l'induction d'une transe hypnotique
- Effectuer les différents processus hypnotiques efficaces dans le traitement des douleurs et du stress

2. Origine du choix de la formation

Convention signée dans le cadre de la formation professionnelle continue avec le Centre Hospitalier de Perpignan.

3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre les outils de l'hypnose pour une mise en pratique dans leur quotidien professionnel et personnel.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « HYPNOANALGESIE » s'est déroulée sur 6 jours en 3 modules respectivement de 3, 2 et une journée.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation

MODULE 1

Trois jours : Initiation à l'hypnose éricksonienne

Premier jour :

Matinée

Présentations, remise de documents pédagogiques et évaluation des pratiques initiales.

Les différents types de communication (verbale, non verbale, para verbale, école de Palo Alto).

Historique et spécificités de l'approche éricksonienne : les suggestions directe et indirectes, les avantages de la résistance et l'hypnose conversationnelle.

Utiliser le langage du patient, écouter, observer, agir (film)

Après-midi

Prise de contact avec le patient : relation, confiance.

Truismes, séquence d'acceptation (film).

Le choix des mots, les mots à éviter.

Parler au présent, proscrire la négation.

Exercices : parler en terme de partie du corps.

Film d'illustration, exercices

Deuxième jour :

Matinée

Les suggestions directes, indirectes, couvrant toutes les possibilités d'une classe.

VAKOG et induction par ASA (film). Signaling.

Exercices en trinôme et débriefing.

Après-midi

Dissociation : Parler en mode passif pour « dépotentialiser le conscient ». Exercice en trinôme.

Pacing respiratoire : suggestion inter contextuelle ou saupoudrage. Exercices en trinôme et débriefing

Troisième jour :

Matinée

Travail en opérateurs multiples. Exercice en groupe.

Lévitiation : démonstration, explication.

Exercices en trinôme et débriefing.

Après-midi

Catalepsie : démonstration, explication., Exercice en trinôme.

Résumé des techniques enseignées (\pm NRF).

Synthèse, questions-réponses, compléments d'information si nécessaire.

MODULE 2

Deux jours : Application de l'hypnose à la douleur

Premier jour :

Matinée

Recueil des pratiques et des attentes.

Distorsion du temps, Réification ou portrait chinois.

Exercices de groupe et débriefing.

Evocation des métaphores pour les soins douloureux.

Suggestions post hypnotiques.

Après-midi

La résistance (film d'illustration).

Technique pour utiliser l'état de résistance.

Film sur l'analgésie régionale de la main.

Exercices en trinôme et débriefing.

Deuxième jour :

Matinée

Tour de table des apprentissages du jour 1.
La main magique pour transfert d'analgésie.
La main de verre pour débrancher la douleur.
Exercices en sous-groupe et débriefing.

Après-midi

La piqûre, La brûlure. Exercices en trinôme et débriefings.

MODULE 3

Troisième jour : débriefing, étude de cas des participants

Matinée

Exercice collectif : préparé par les stagiaires, présentations de leurs cas cliniques et retours d'expériences pour résoudre les problèmes et trouver des solutions thérapeutiques.
Approfondissement des techniques insuffisamment expliquées ou mal appliquées.

Après-midi

Questions/réponses et synthèse générale

Il est remis aux participants la seconde grille d'audit qui correspond à la réévaluation des pratiques, afin de mesurer l'impact de la formation et la mise en place d'axes d'amélioration.

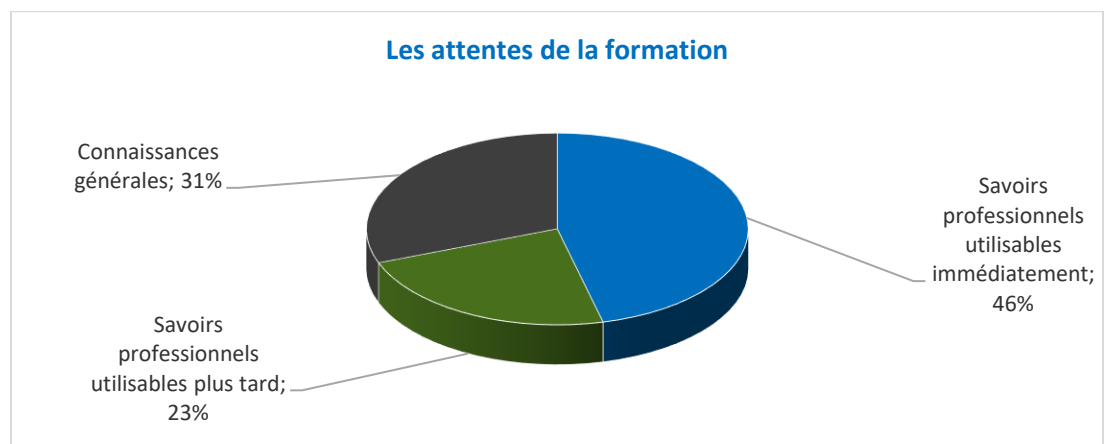
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants

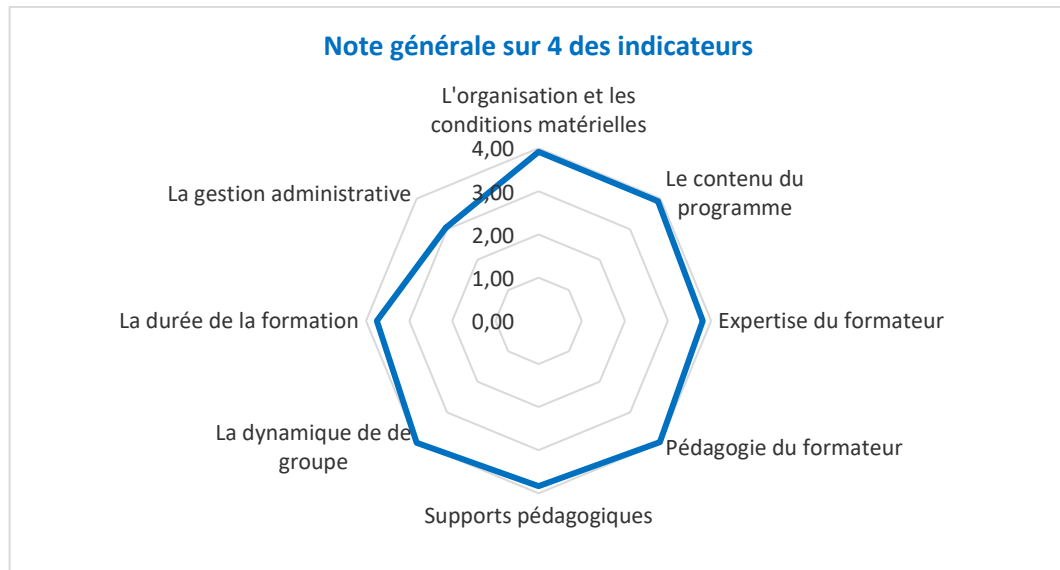
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
5	8	13

Ce qui était attendu de la formation :

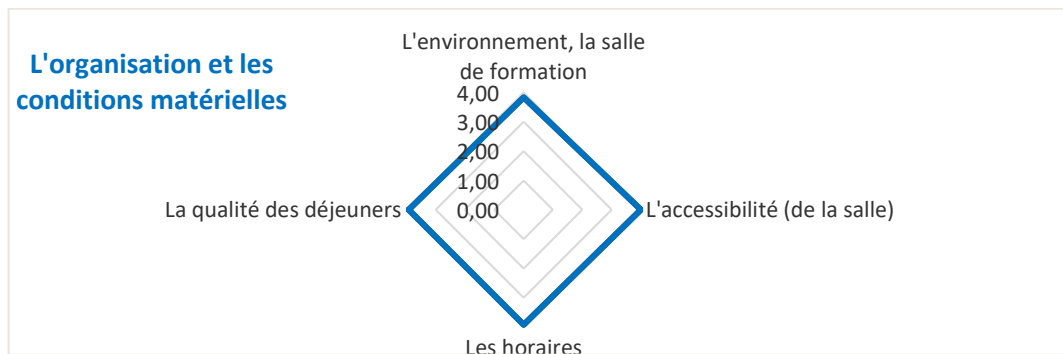


2. Le niveau de satisfaction des participants

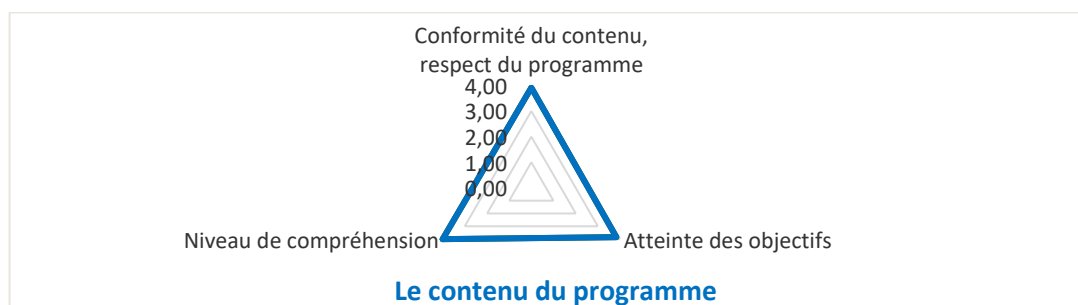


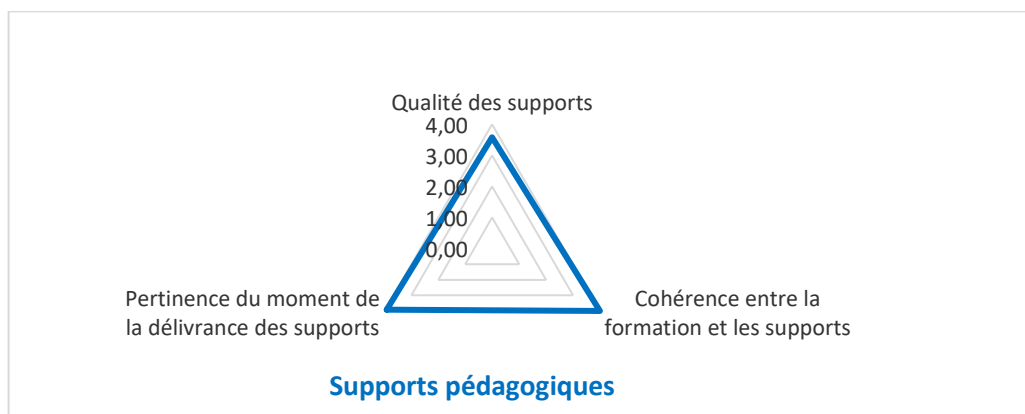
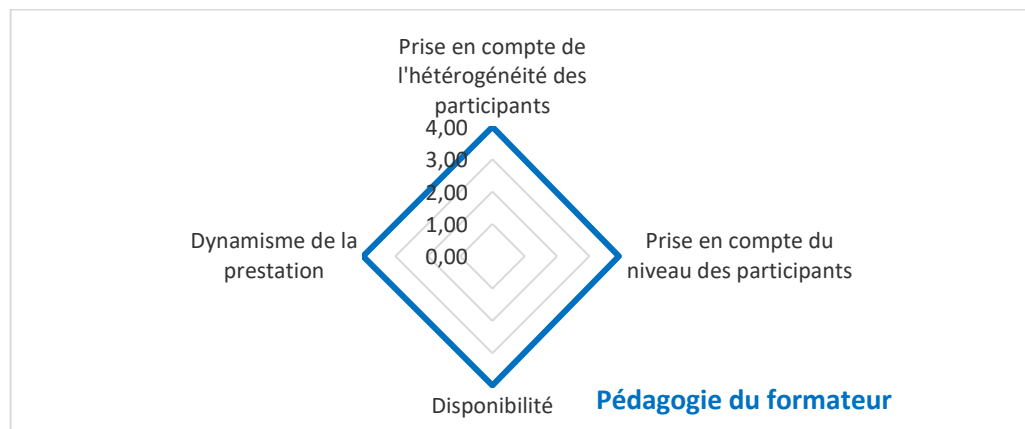
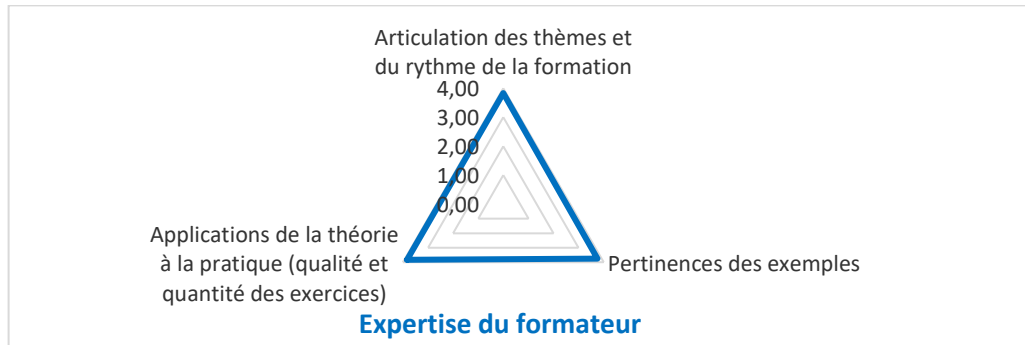
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,78 sur 4, soit 95 % de satisfaction.

LES MOYENS :

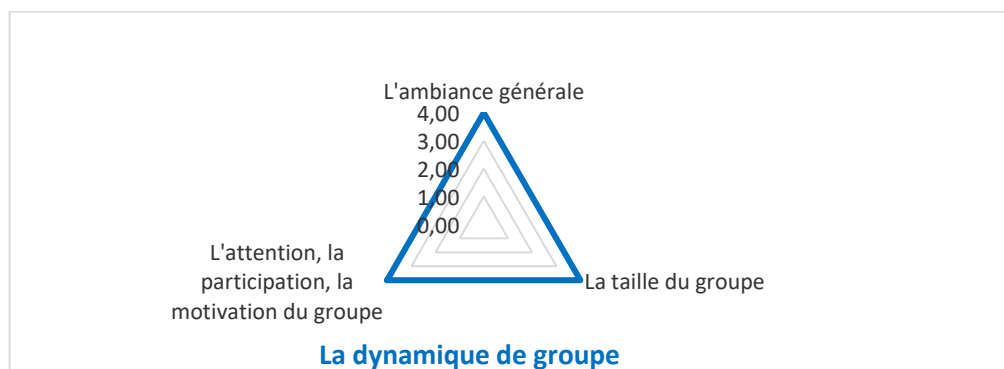


LA PÉDAGOGIE :

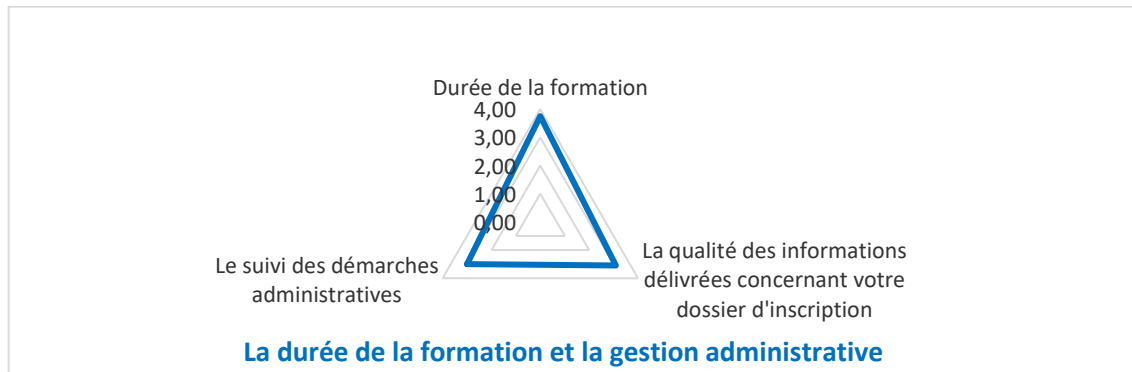




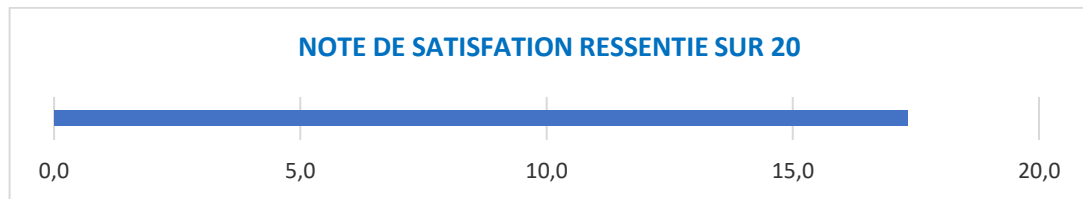
LES PARTICIPANTS :



L'ORGANISATION ET LA GESTION ADMINISTRATIVE :



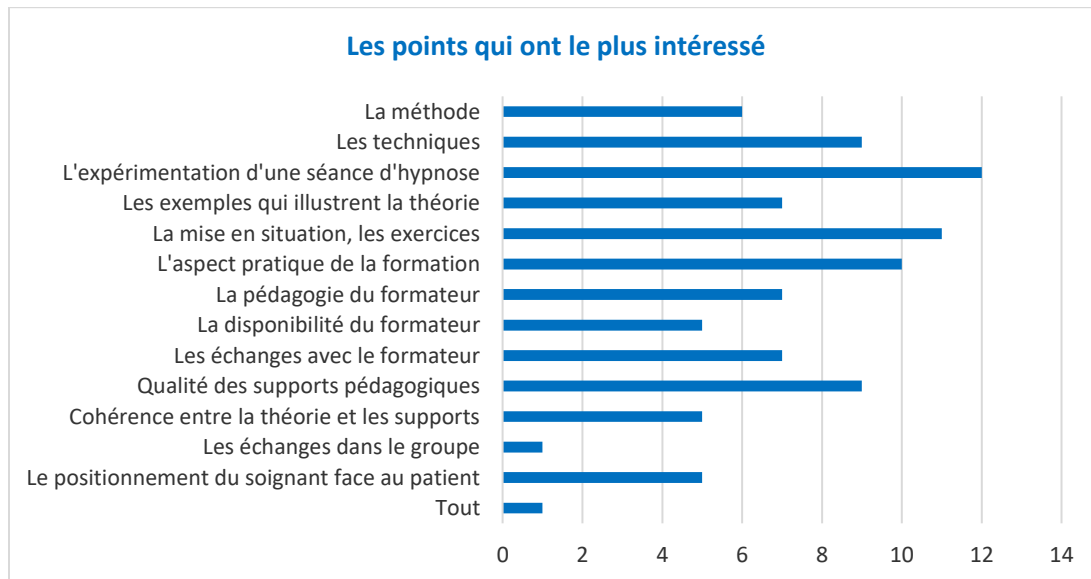
NOTE DE SATISFACTION DE LA SESSION :



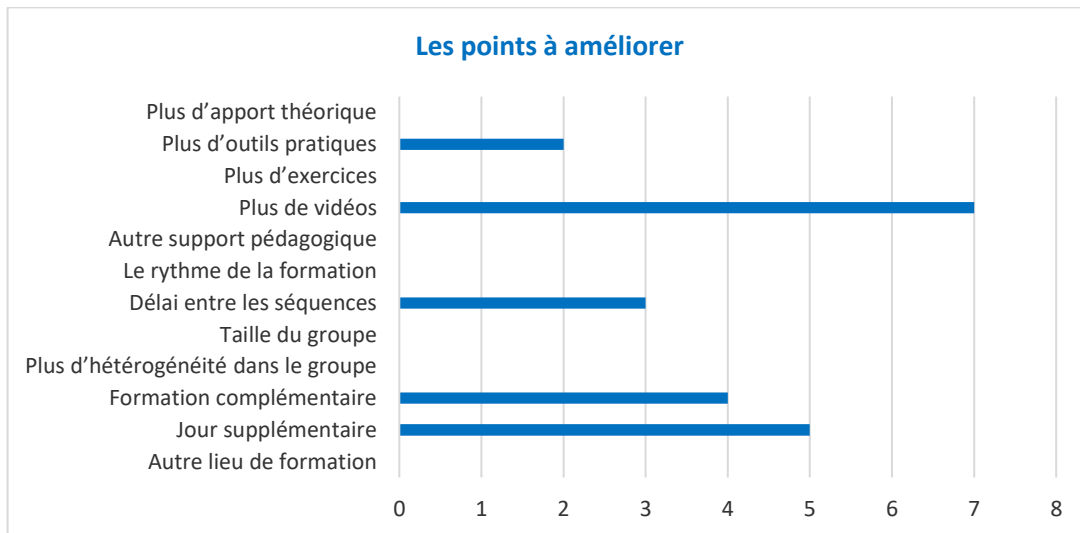
Les participants sont globalement satisfaits de la formation à plus de 87 (17.5) %.

Tous les participants qui ont fait ce module, recommanderaient cette formation.

LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS DE LA SESSION :

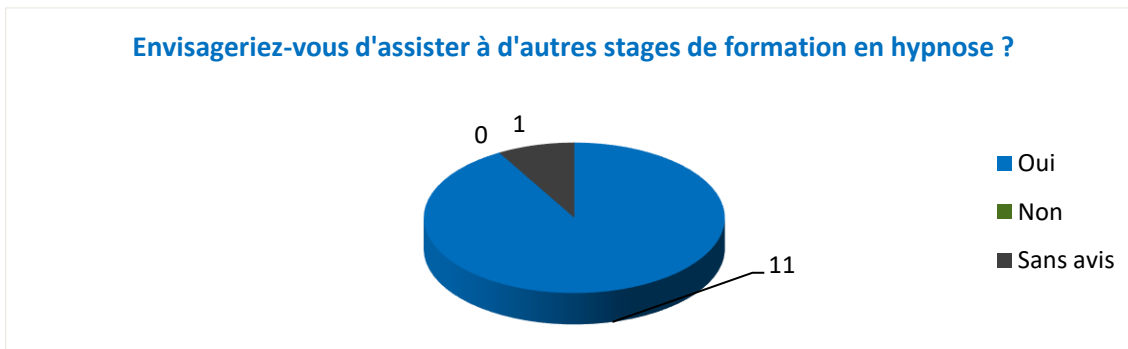


- L'expérimentation d'une séance d'hypnose
- La mise en situation et les exercices



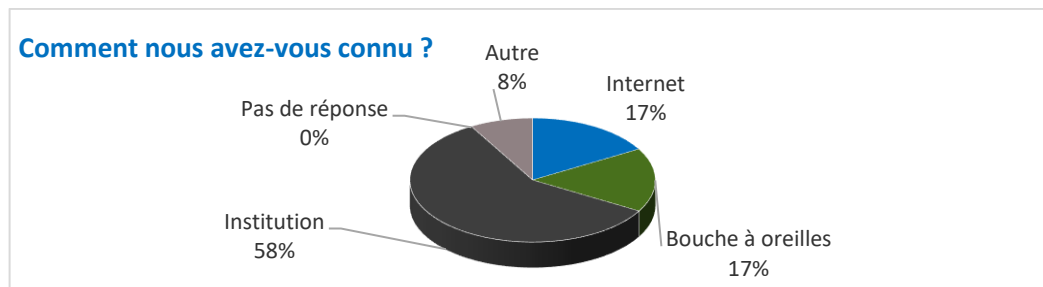
- Formation complémentaire et /ou plus longue
- Plus de vidéos et d'outils pratiques
- Le rythme de la formation, et le délai entre les séquences

3. Les autres formations envisagées :



Si oui :

- Continuer l'hypnose perfectionnement
- Autohypnose
- Stress post traumatique, troubles du comportement



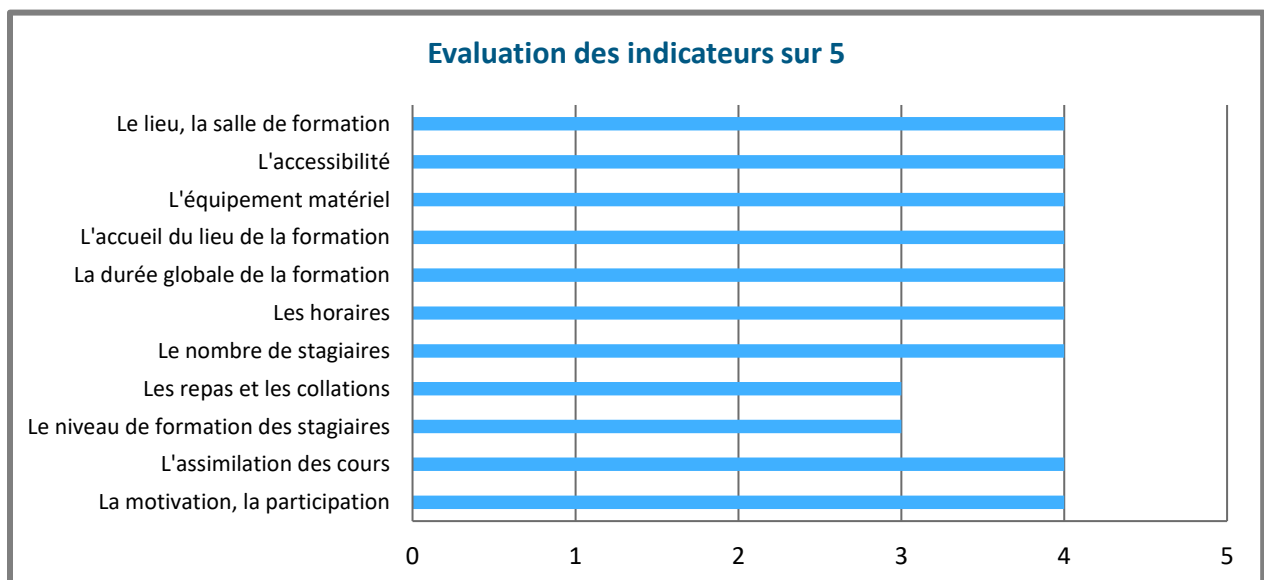
4. Commentaires libres des participants

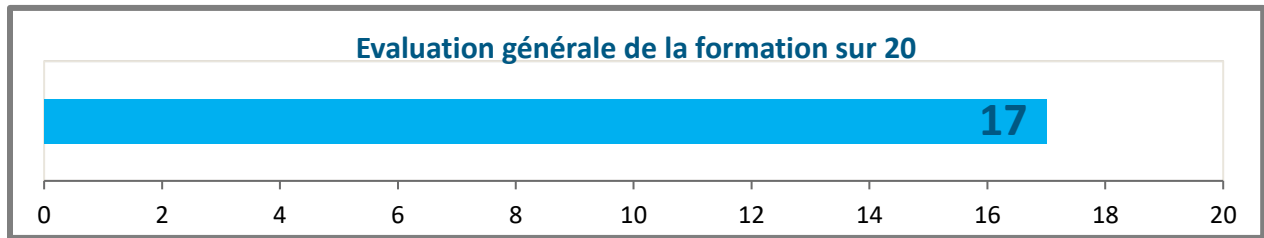
- Formation ayant répondu à toutes mes attentes. Le fait d'avoir un groupe de différentes catégories est très enrichissant. Les formateurs ont su partager leur connaissance afin de nous permettre de pratiquer au mieux l'hypnoanalgesie tout en améliorant nos compétences.

Cet investissement de leur part donne l'envie de progresser pour soulager au mieux nos patients et ainsi aborder le soin différemment. Merci beaucoup 😊

- Bonne formation
- Très bonne formation pour un complément de pratique professionnelle médicale.
- Formations pertinentes grâce à de nombreux exercices et mises en pratique, ce qui donne des résultats concrets Supports intéressants (tels que vidéos concernant la pratique des formateurs) Peut-être dommage que le dernier jour soit isolé des autres dates...
- Apport de la pratique et des exercices qui manquaient au DIU que j'ai fait l'an dernier à Montpellier et qui était trop théorique. Amélioration dans ma pratique.
- Excellente formation avec deux formateurs adaptés aux objectifs pédagogiques
- Découverte très positive de l'hypnoanalgesie, l'envie de transmettre cette technique dans les soins idéaux et médicaux. Notamment dans le domaine de soins douloureux chroniques chez les personnes âgées

III. ANALYSE DES FORMATEURS





- Commentaires des formateurs :
- Formation très agréable avec des participants volontaires et désireux de maîtriser l'hypnose
- Groupe très motivé et impliqué, fin de formation très agréable

IV. CONCLUSION

Les stagiaires se considèrent satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 87%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 95%. Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est positif avec un niveau de satisfaction très élevé sur tous les indicateurs qui composent les différents thèmes soumis à l'évaluation.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement la mise en situation et les exercices et les qualités professionnelles des formateurs

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir une formation complémentaire avec un rythme et des délais différents pour les modules, 2 modules de trois jours.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : le perfectionnement, l'autohypnose, les douleurs post traumatiques ...



Les points forts de ce stage : - la mise en situation et les exercices
- Formateur professionnel alternant la théorie et la pratique, d'une grande disponibilité et bienveillance.



Les améliorations à apporter : - Une formation commentaire, rythme de formation différent et plus d'exercices et de vidéos

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré
Directeur des formations
Tel : 06 09 38 18 75
hyposium64@gmail.com

Mme Florence Servais
Coordinatrice des formations
Tel : 06 26 39 00 35