

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

**HYPNOANALGESIE DANS LA PRIS EN CHARGE
DE LA DOULEUR**

**Dates : du 29 AU 31 JANVIER, 25 ET 26 MARS, 1 AU 3 AVRIL
ET LE 29 AVRIL 2019**

Formateurs : Dr Leila LAZARO et Mme Régine LASSERRE

Lieu : CH DE SAINT PALAIS

I. LA FORMATION

1. Les besoins et objectifs de la formation

Les douleurs physiques et psychiques engendrent fréquemment un état de stress et d'angoisse. Cet état aboutit à des souffrances d'intensité variable et peut conduire à des comportements d'évitement des soins et même renforcer la douleur somatique.

Dans les situations de maladies graves et/ou chroniques, l'hypnose offre une ressource utile pour améliorer la qualité de vie des patients et de leur entourage, en proposant une méthode thérapeutique plus efficace.

Au quotidien avec l'hypnoanalgésie, les professionnels de santé optimisent la prise en charge de la douleur.

OBJECTIFS :

- Optimiser l'accueil du patient.
- Acquérir les bases de connaissances en hypnose.
- Intégrer l'hypnose dans la pratique quotidienne.
- Application des ces techniques dans la gestion de la prise en charge de la douleur.

2. Origine du choix de la formation

Formations de personnels hospitaliers.

3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre et se familiariser avec les outils de l'hypnose médicale pour une mise en pratique dans leur quotidien professionnel.

Gestion de l'équipe et rendre le gout du travail aux agents.

Autohypnose

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « HYPNAOANALGESIE » s'est déroulée sur 6 jours, répartis en trois modules.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques du cours.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation :

Module 1 : Hypnothérapie au (3 jours) Dr Leila LAZARO

Premier jour :

Matinée

- ✓ présentations
- ✓ historique (diaporama)
- pause
- ✓ spécificités de l'approche éricksonienne

Après-midi

- ✓ prise de contact avec le patient : relation, confiance
- ✓ utiliser le langage du patient : écouter, observer (film : « pied dans la porte »)
- ✓ le choix des mots, les mots interdits, parler au présent
- pause
- ✓ truismes, séquence d'acceptation, démonstration
- ✓ exercice en trinôme et débriefing

Deuxième jour :

Matinée

- ✓ les suggestions directes, indirectes, couvrant toutes les possibilités d'une classe
- ✓ VAKOG et induction par ASA (film Dr Faymonville)
- ✓ exercice en trinôme et débriefing
- pause
- pacing respiratoire et pacing gestuel

Après-midi

- ✓ dissociation : le mode passif
- ✓ exercice en trinôme et débriefing
- pause
- ✓ suggestions inter contextuelles ou saupoudrage
- ✓ exercice en trinôme et débriefing

Troisième jour : la communication non verbale

Matinée

- ✓ distorsion du temps
- ✓ exercice en groupe
- ✓ pause
- ✓ catalepsie : démonstration, explication
- ✓ exercice en trinôme et débriefing

Après-midi

- ✓ lévitation : démonstration, explication
- ✓ exercice en trinôme
- pause
- ✓ résumé des techniques enseignées
- ✓ synthèse, questions-réponses, compléments d'information si nécessaire

Module 2 : Hypno analgésie (spécialité médicale) - 2 jours – MME Régine LASSERRE

Premier jour :

Matinée

- ✓ tour de table avec évaluation des pratiques et des attentes
- ✓ construction d'une « safe place » (introduction à l'auto-hypnose)
- ✓ exercice en trinôme et débriefing
- pause

- ✓ réification ou portrait chinois
- ✓ exercice en groupe et débriefing
- ✓ évocation des métaphores dans la douleur aiguë

Après-midi

- ✓ la résistance
- ✓ la suggestion indirecte
- ✓ exercice en trinôme et débriefing
- pause
- ✓ exercice en trinôme et débriefing
- ✓ le recadrage

Deuxième jour :

Matinée

- ✓ Tour de table concernant les apprentissages de la 1^{ère} journée
- ✓ la main magique pour transfert d'analgésie (exemple en dentaire)
- ✓ exercice en trinôme et débriefing
- pause
- ✓ la main de verre pour débrancher la douleur
- ✓ exercice en sous-groupe et débriefing

Après-midi

- ✓ la piqûre
- ✓ exercice en trinôme
- pause
- ✓ la brûlure
- ✓ exercice en trinôme

Questions / réponses et synthèse générale des différents concepts enseignés

Et un troisième module d'une journée de débriefing – Dr Leila LAZARO

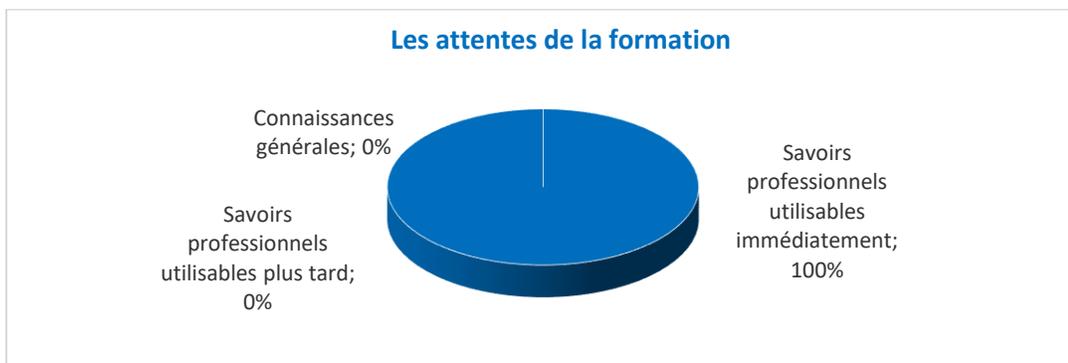
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants et leurs attentes

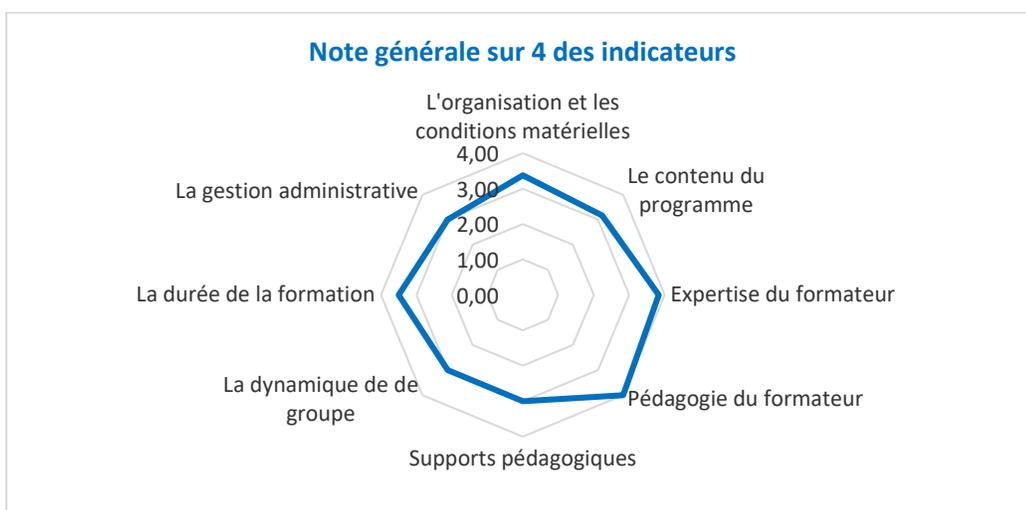
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
15	1	17

Ce qui était attendu de la formation :

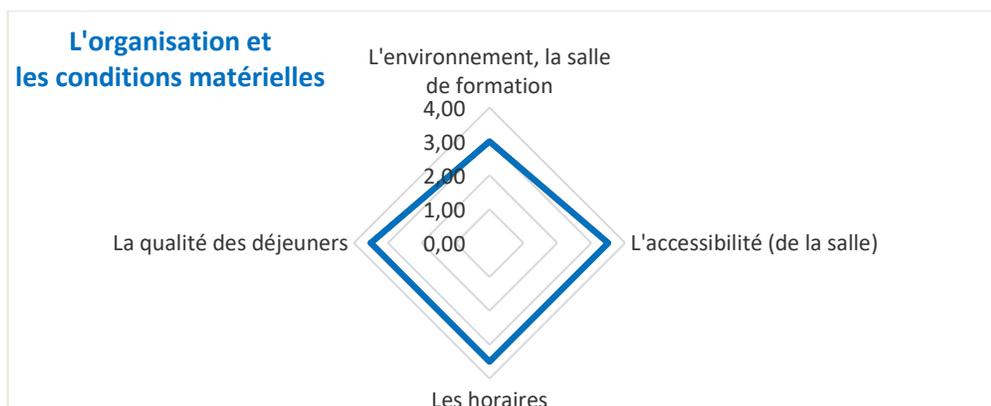


2. Le niveau de satisfaction global des participants

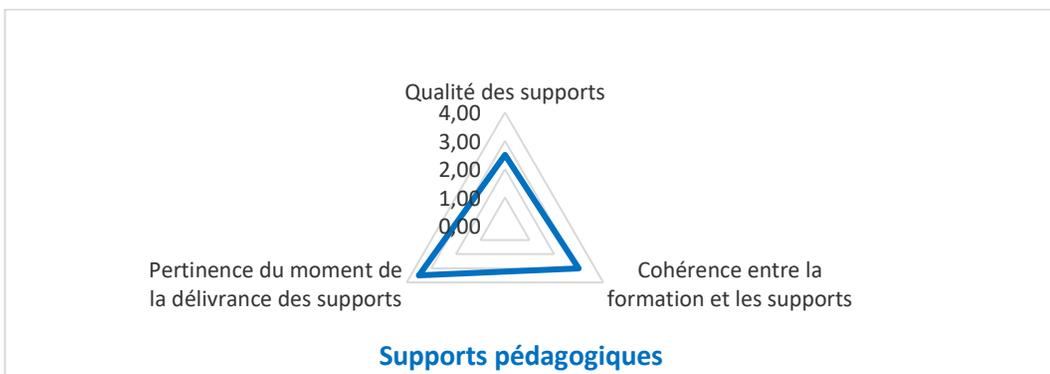
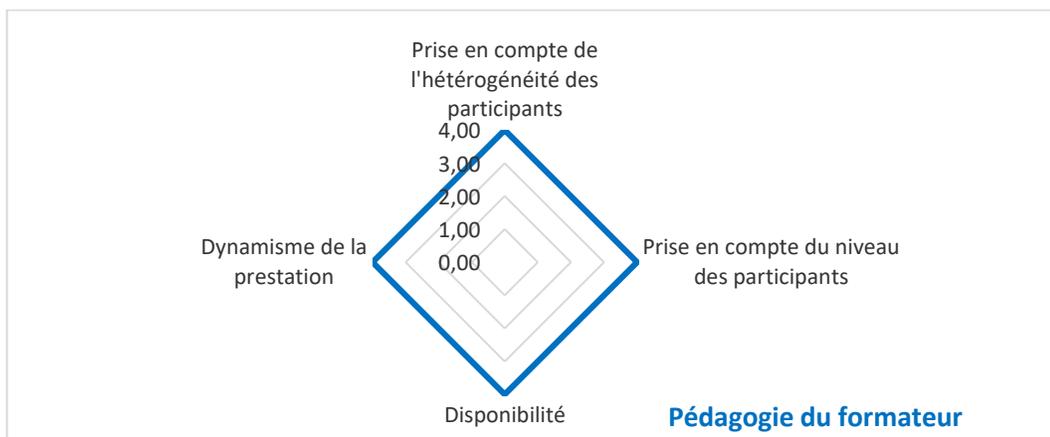
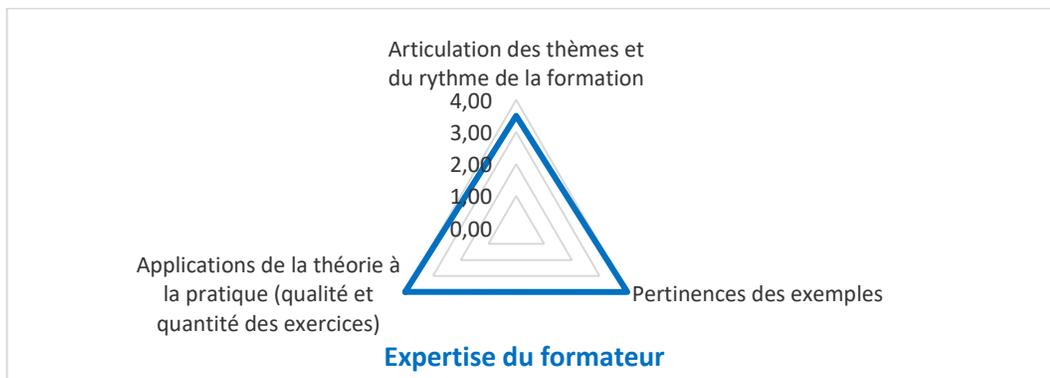
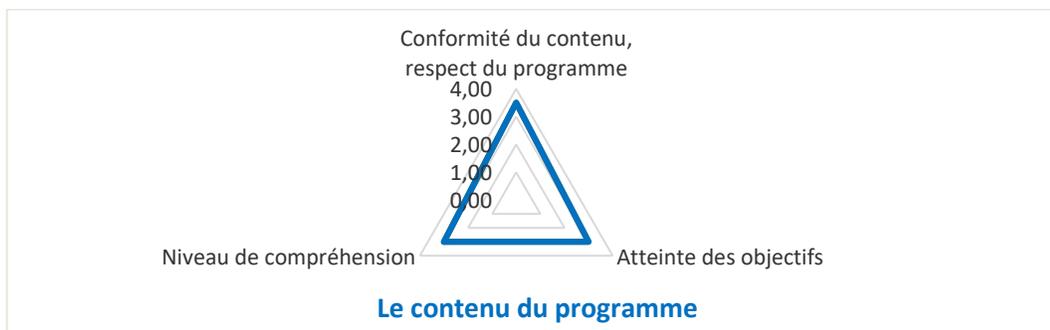


La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,36 sur 4, soit 84% de satisfaction.

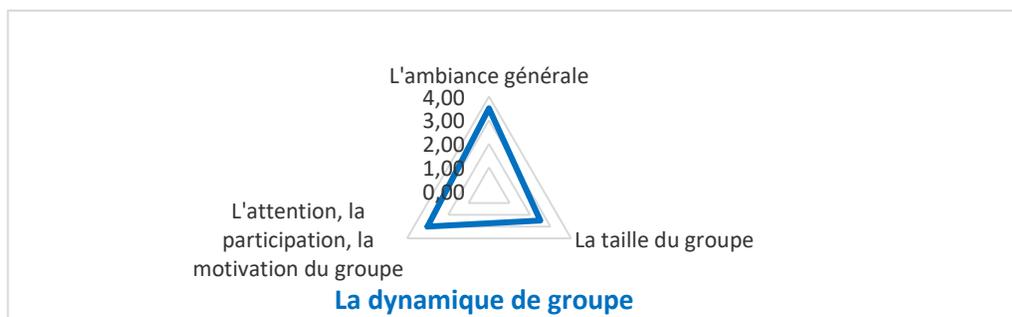
L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :



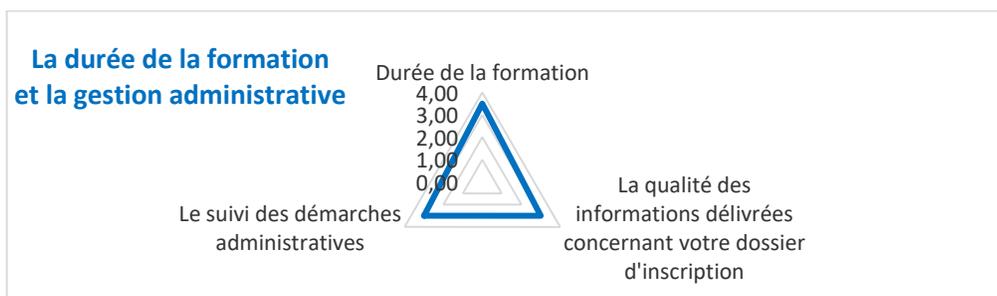
LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :



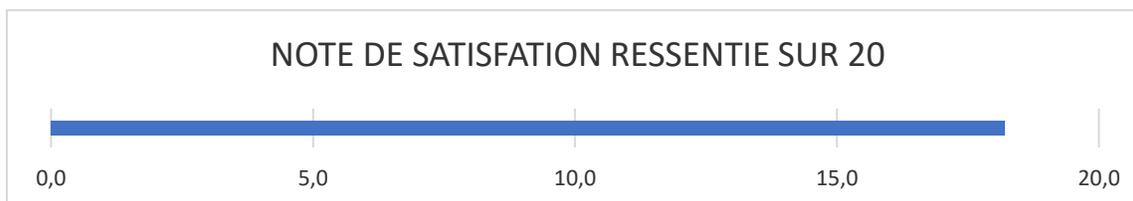
LES PARTICIPANTS :



L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

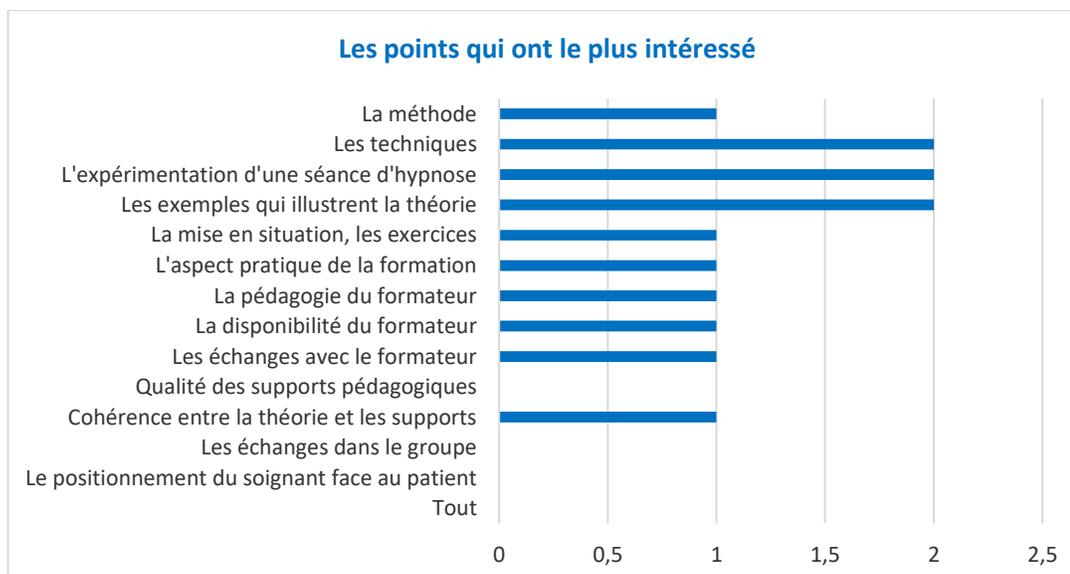


NOTE DE SATISFATION DE LA SESSION :

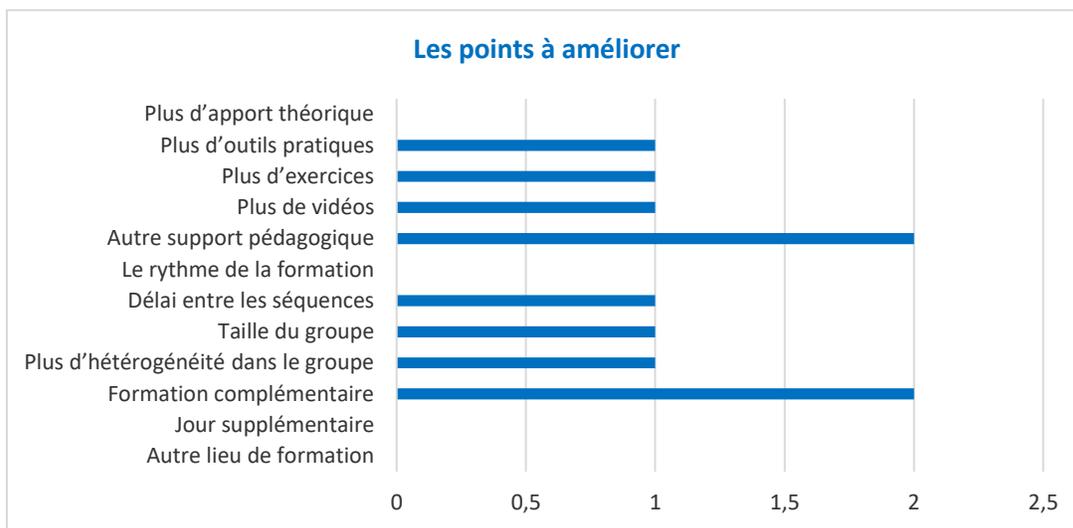


Les participants sont globalement très satisfaits de la formation à plus de 90 % et tous les participants recommanderaient de faire cette formation. (Note moyenne 18 /20).

LES SATISFactions ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



- La méthode, les techniques et
- L'expérimentation d'une séance d'hypnose et les exemples



- Formation complémentaire et /ou plus longue
- Modifier les supports pédagogiques

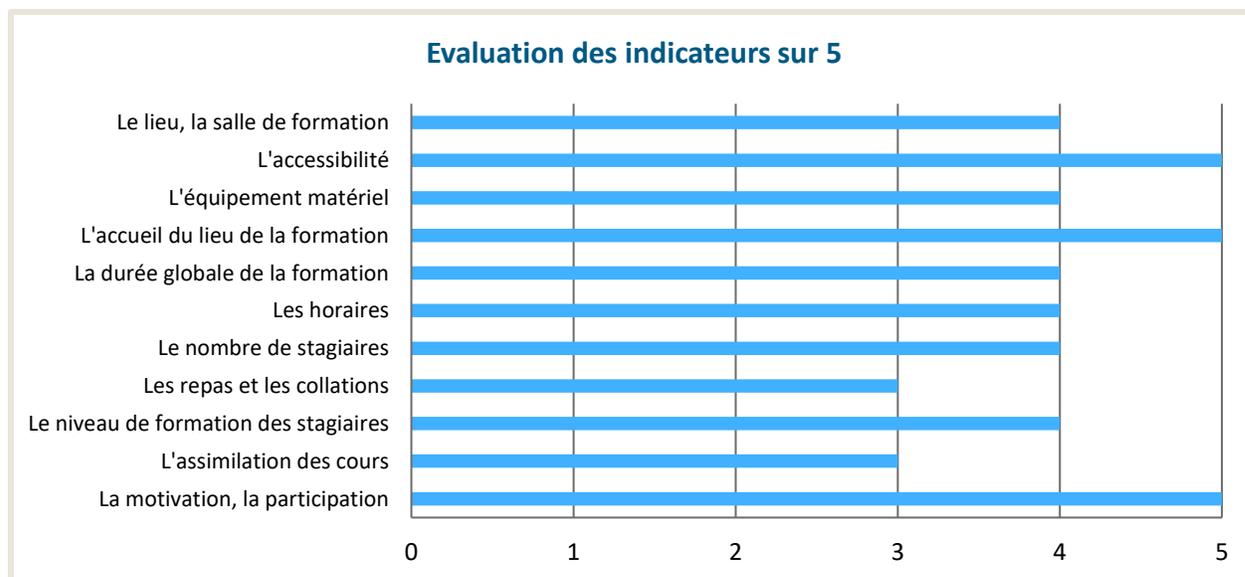
Commentaires libres des participants :

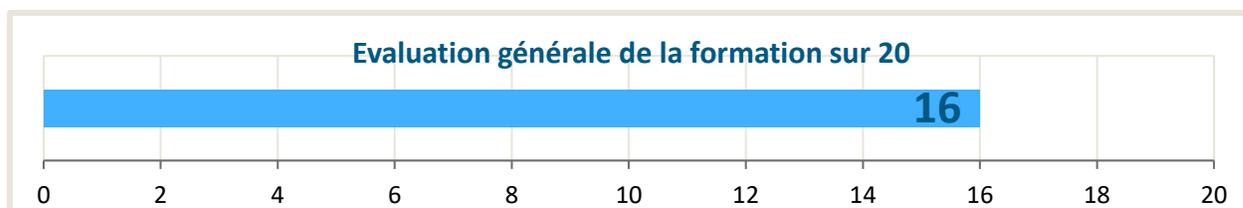
La présentation et les exemples en EMDR m'ont perturbé et j'ai pu constater la puissance de cette technique.

Les formatrices sont différentes dans leur approche mais toutefois complémentaires.

Merci encore pour la bienveillance des formatrices

III. ANALYSE DES FORMATEURS





Commentaires des formateurs :

- Salle de cours beaucoup trop petite, il serait souhaitable d'avoir une seconde salle pour les exercices.
- Groupe très sympathique, à l'écoute et motivé qui a envie d'étendre son champ de compétence
- Groupe un peu trop important en nombre pour pouvoir gérer correctement les exercices
- Quelques personnes ont eu des difficultés à appliquer les acquis sur le terrain, bonne mise en pratique pour les 2/3 du groupe.

IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation à 90%, par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif avec un niveau de satisfaction élevé sur tous les indicateurs qui composent les différents thèmes soumis à l'évaluation.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement la méthode et les techniques enseignées, et les exercices et exemples.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir une formation complémentaire et revoir les documents pédagogiques.



Ints forts de ce stage : - la méthode et les techniques enseignées, et les exercices et exemples.



Les améliorations à apporter : - Une formation complémentaire et de nouveaux supports pédagogiques

- Nombre de participants réduit

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré
Directeur des formations
Tel : 06 09 38 18 75
hypnosium64@gmail.com

Mme Florence Servais
Coordinatrice des formations
Tel : 06 26 39 00 35