

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE

Dates : **du 13 au 16 juin 2019**

Formateurs : **Pr Pierre CASTELNAU**

Lieu : **BIARRITZ**

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

À la fin de ce module, le stagiaire sera capable de :

- entrer dans une relation propice aux soins avec le patient
- amener le malade à accepter le soin
- utiliser efficacement les caractéristiques et spécificités apportées par le patient
- préparer un patient à un geste (diagnostique ou thérapeutique) douloureux et/ou angoissant
- induire une hypnorelaxation par le langage non verbal
- mettre un patient dans un état dissocié
- accompagner mentalement un patient dans un souvenir agréable

2. Origine du choix de la formation

Initiative personnelle de participants dans le cadre de leur formation professionnelle continue ou demande de participation à des formations de personnels hospitaliers.

3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre et se familiariser avec les outils de l'hypnose médicale pour une mise en pratique dans leur quotidien professionnel.

Gestion de l'équipe et rendre le gout du travail aux agents.

Autohypnose

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE » s'est déroulée sur 4 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques du cours.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation :

Premier jour :

- Accueil
- Présentation, historique
- L'hypnose, méthode scientifique de communication
- Milton Erickson et son langage
- Initiation pratique

Deuxième jour :

- Les mécanismes et les signes cliniques spécifiques de l'hypnose
- Outils pédagogiques : les différentes techniques d'induction
- Application pratiques

Troisième jour :

- Appréhension des techniques physiques : relaxation, lévitation, catalepsie
- Appréhension des techniques psychologiques : les différentes suggestions, le langage métaphorique, la dissociation psychique, ect...
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme

Quatrième jour :

- Débriefing sur la mise en œuvre des concepts d'apprentissages
- Approfondissements des connaissances
- Interprétation des ressentis et des résultats des 3 premiers jours
- Indications et contre-indications de l'hypnose, commentaires, explications, conclusions

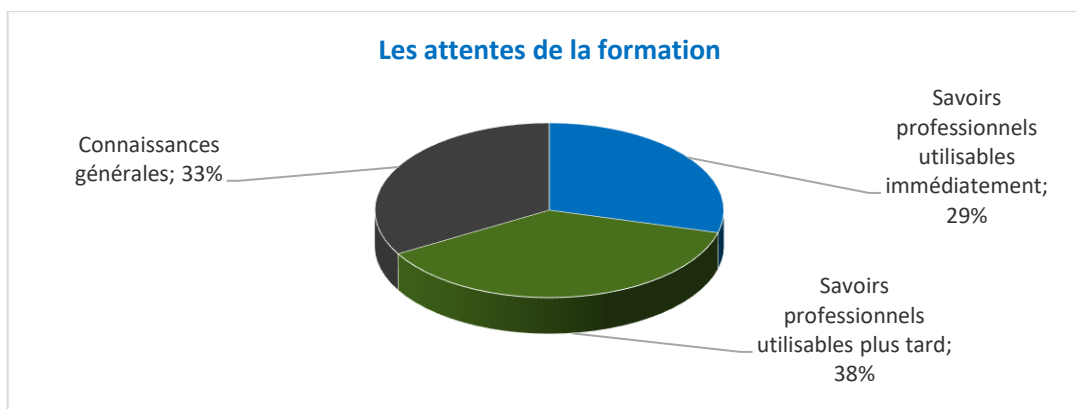
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants et leurs attentes

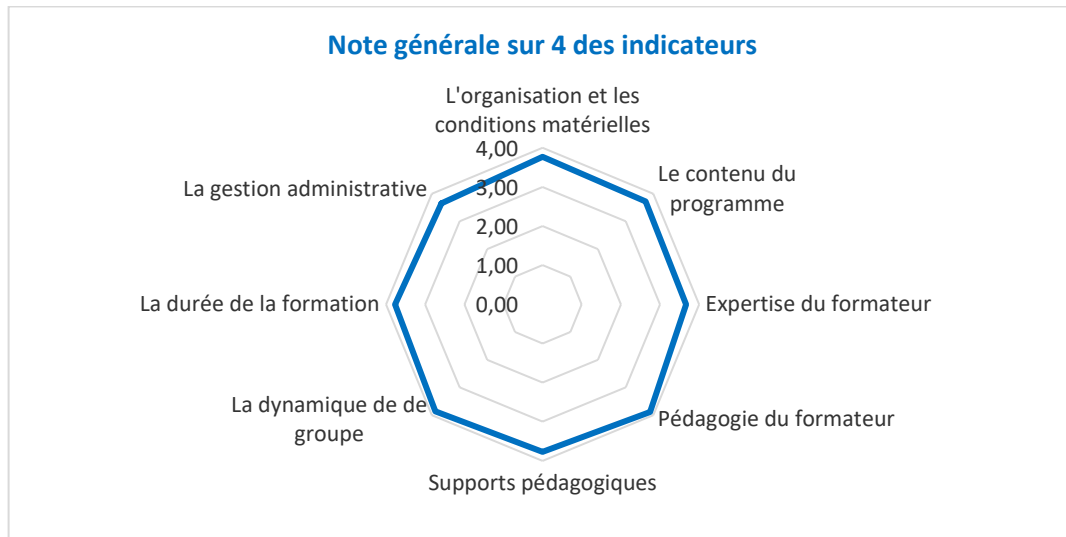
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
17	2	19

Ce qui était attendu de la formation :

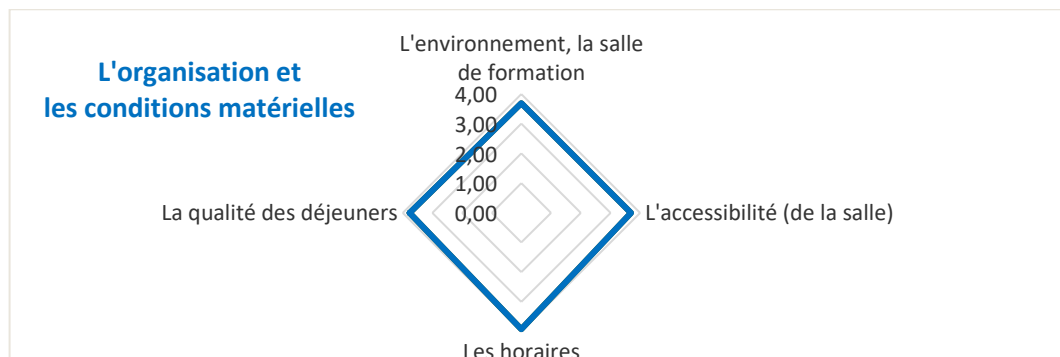


2. Le niveau de satisfaction global des participants

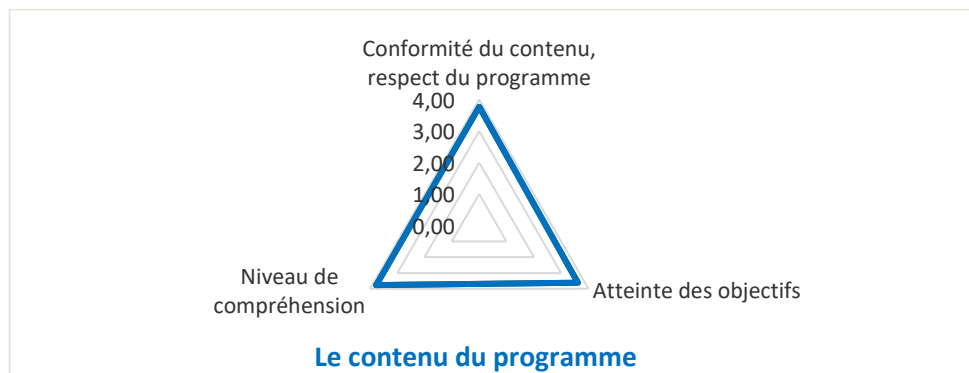


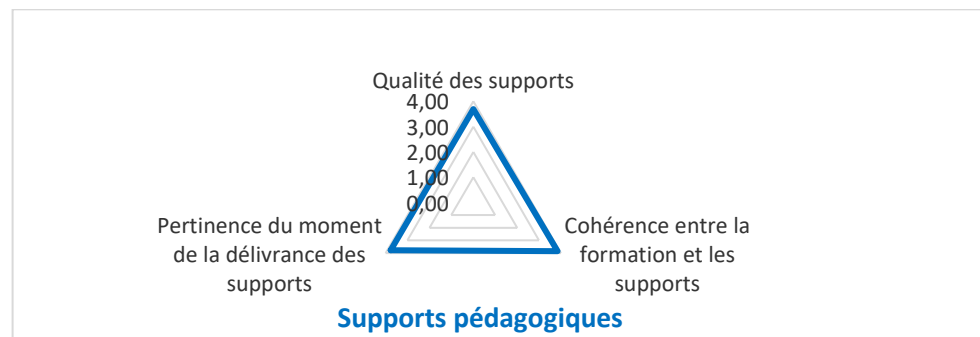
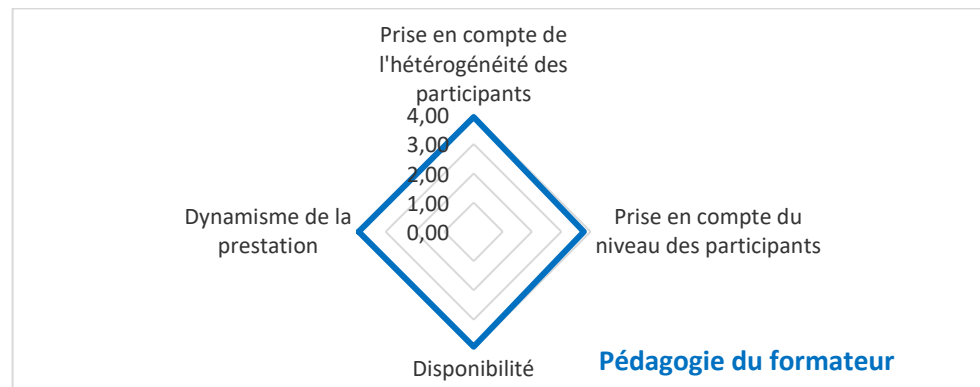
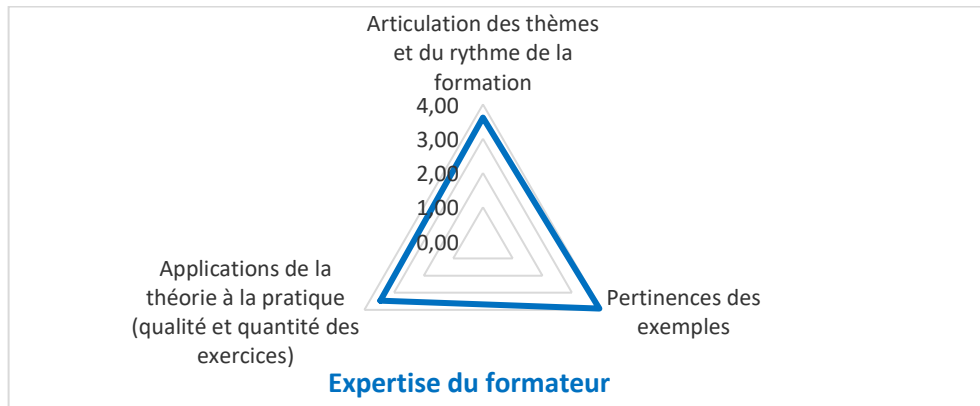
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,76 sur 4, soit 94 % de satisfaction.

L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

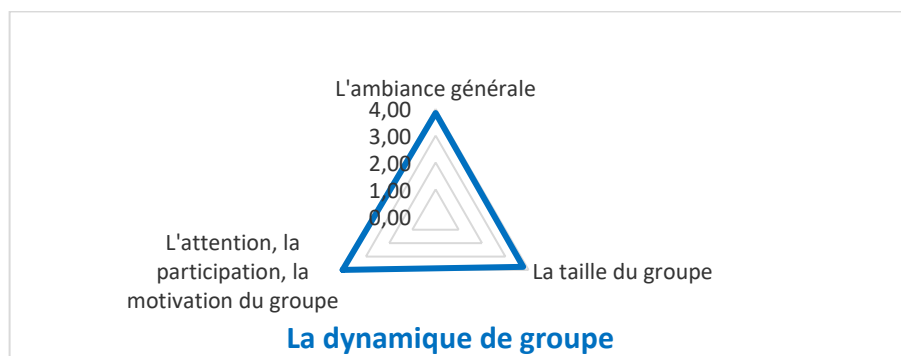


LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :

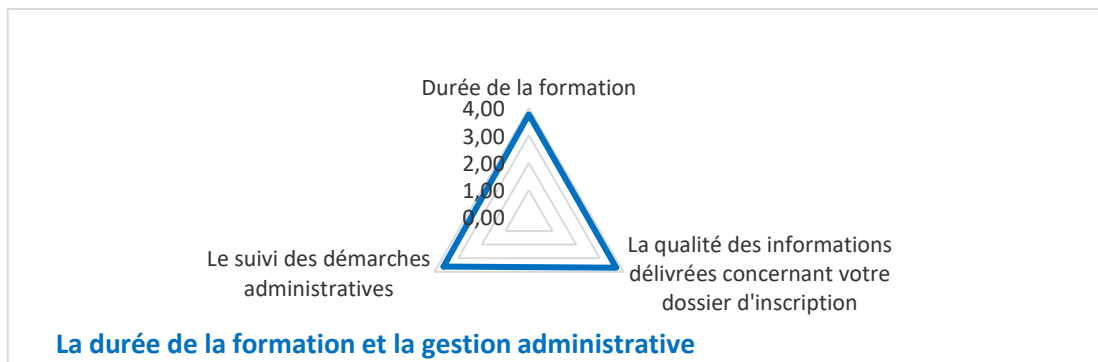




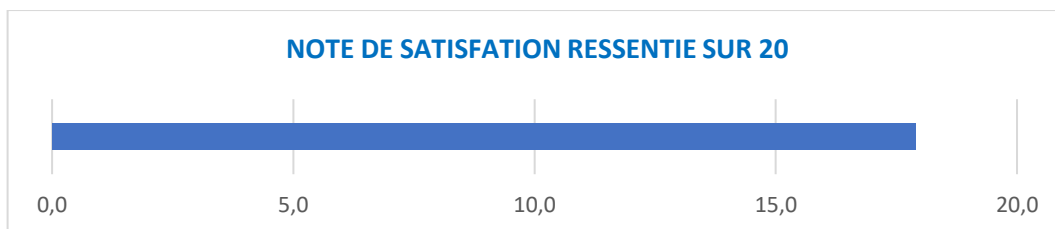
LES PARTICIPANTS :



L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

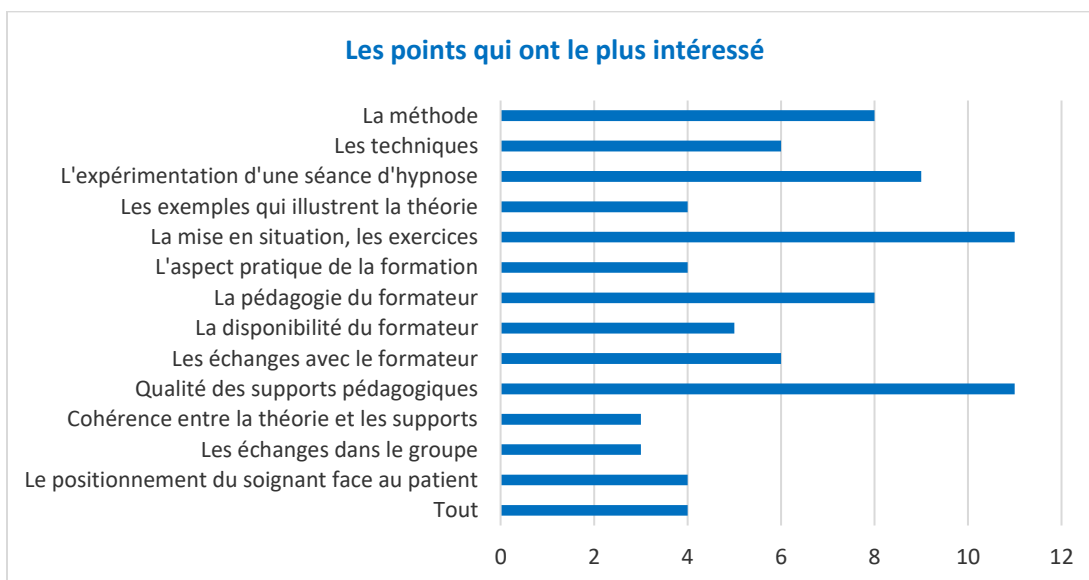


NOTE DE SATISFACTION DE LA SESSION :

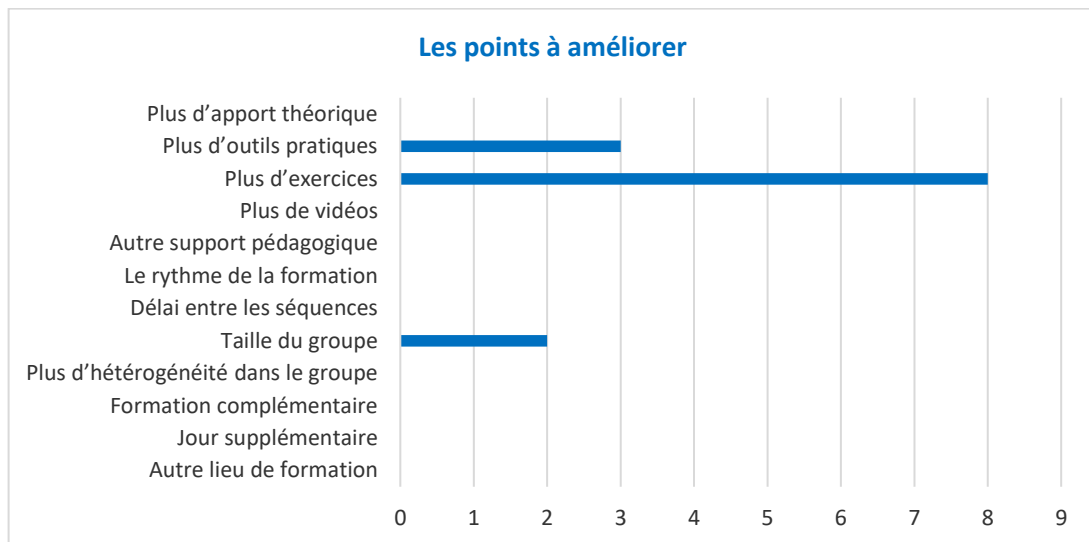


Les participants sont globalement très satisfaits de la formation à plus de 90 % et tous les participants recommandent de faire cette formation. (Moyenne 18/20)

LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :

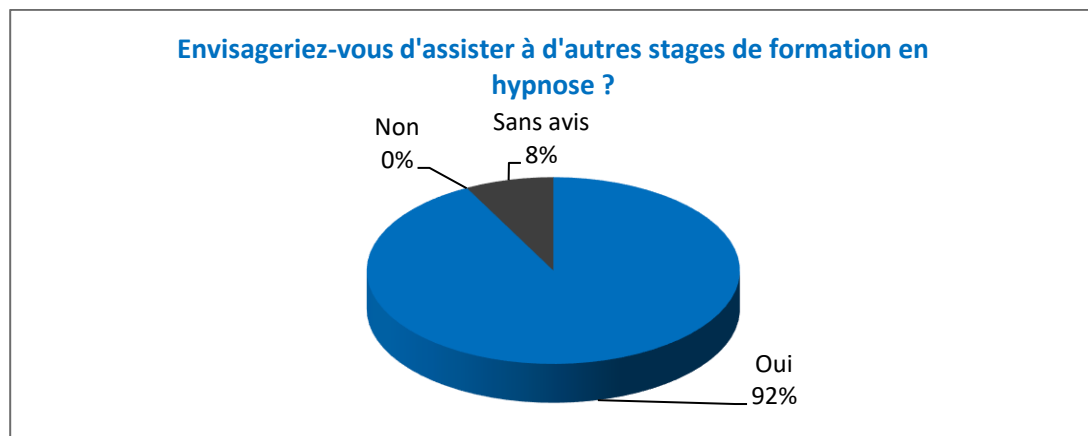


- La mise en situation et les exercices et l'expérimentation d'une séance d'hypnose
- La qualité des supports pédagogiques



- Plus de d'exercices et d'outils pratiques
- Revoir la taille du groupe

3. Les autres formations envisagées :



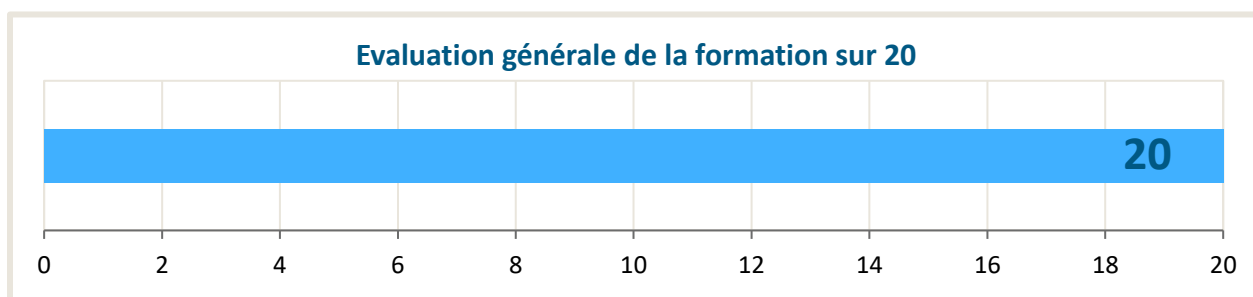
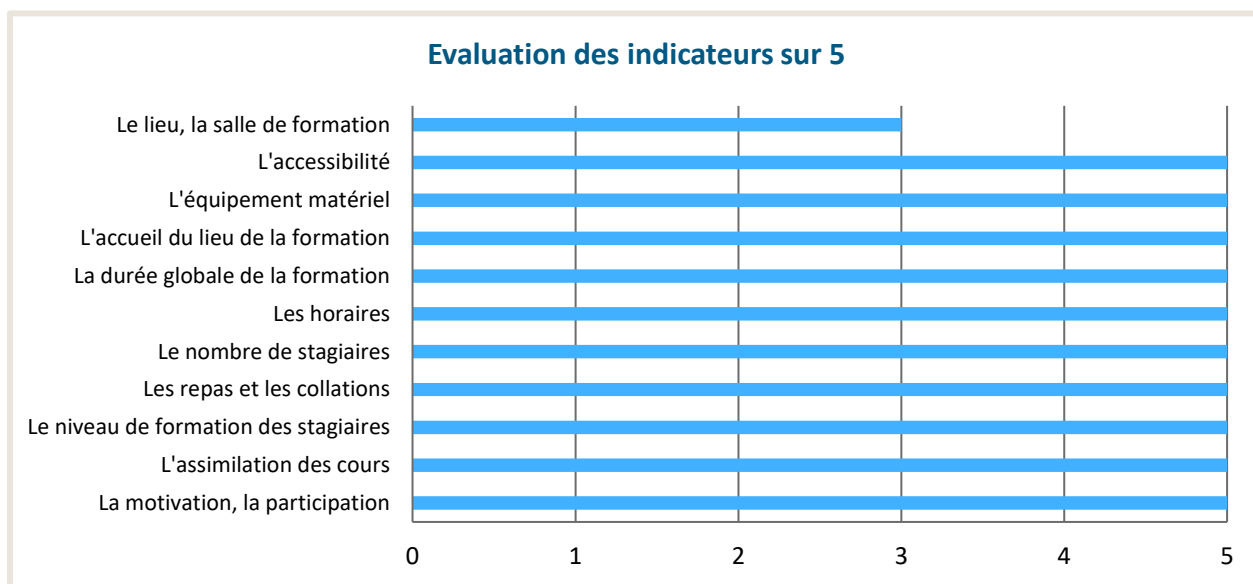
Si oui : Continuer l'hypnose perfectionnement, Stress, inductions rapides

Commentaires libres des participants :

- Cette formation a répondu à mes attentes et j'ai hâte de continuer prochainement. Le Pr P. Castelnaud a été très intéressant et disponible dans une très bonne ambiance, certainement dû aussi au super groupe que nous étions, pas assez de pratique
- Formation très enrichissante sur les outils de l'hypnose ainsi que sur les échanges formateur/stagiaire et stagiaires entre eux, de belles rencontres humaines et un apprentissage sérieux et ludique !
- Le Formateur a su "mettre tous les coussins" nécessaires pour que cette formation se déroule dans de parfaites conditions. C'est un excellent pédagogue qui a su, non seulement nous faire part de ses expériences personnelles (son travail avec les enfants), et en même temps se mettre à la portée de chacun, simplement.

- J'ai beaucoup aimé cette formation, prouvant que l'hypnose un outil puissant pouvant permettre au professionnel de santé d'améliorer la qualité de vie du patient, à court, moyen et long terme.
- Encore merci pour ces quatre jours de formation.
- Excellente formation à recommander sans modération

III. ANALYSE DU FORMATEUR



Commentaires du formateur :

- Excellente ambiance, audience, motivation et participation du groupe
- Organisation parfaite (prévoir du chauffage dans la salle de cours)

IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation à 90%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à 94%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif avec un niveau de satisfaction élevé sur tous les indicateurs qui composent les différents thèmes soumis à l'évaluation.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement la mise en pratique et la méthode enseignée ainsi que les qualités humaines et pédagogiques du formateur.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir plus d'outils pratiques et d'exercices et de revoir la taille du groupe.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : le perfectionnement, les stress post traumatique, les inductions rapides ...



Les points forts de ce stage :

- La pédagogie, disponibilité du formateur et ses échanges avec les participants
- L'expérimentation d'une séance d'hypnose et sa mise en pratique



Les améliorations à apporter : - Plus d'exercices et d'outils pratiques - Revoir la taille du groupe

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

hypnosium64@gmail.com

Mme Florence Servais

Coordinatrice des formations

Tel : 06 26 39 00 35

Hypnosium64@gmail.com