**MODE D’EMPLOI**

* Pour accéder aux **liens internet** il suffit de positionner le **curseur** sur (**podcast**), et de faire un **double** **clic gauche**. L’ordinateur se connectera automatiquement au site internet préprogrammé.
* La rubrique « **Pause** **parking** » concerne des ouvrages trouvés à prix soldés dans les stations-services des autoroutes et parfois certaines grandes surfaces.
* Dans la rubrique « **Tendances-Vocabulaire »** j’essaye modestement de préciser le sens de mots ou expressions rencontrés dans mes lectures et qui ne me semblent pas toujours très clairs pour ceux qui débutent l’hypnose puisqu’au départ mes rubriques s’adressent à mes anciens stagiaires !
* Dans la rubrique « **Technologie** » je signale les nouveaux appareils, logiciels et autres applications susceptibles de vous intéresser et je les teste quand c’est possible !