

**RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE**

**FORMATION**

**PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE**

**Dates : du 12 au 15 septembre 2019**

**Formateur : Pr Pierre Thomas CASTELNAU**

**Lieu : BIARRITZ**

## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation

À la fin de ce module, le stagiaire sera capable de :

- Optimiser l'accueil du patient.
- Parfaire et approfondir les connaissances en hypnose
- Objectiver les principales pathologies pouvant intégrer l'hypnose dans la pratique quotidienne
- Améliorer la prise en charge de la douleur aiguë et chronique
- Diminuer l'utilisation des médicaments
- Besoin du praticien en termes de solutions différentes

### 2. Origine du choix de la formation

Initiative personnelle de participants dans le cadre de leur formation professionnelle continue ou demande de participation à des formations de personnels hospitaliers.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Se perfectionner avec les outils de l'hypnose médicale pour une mise en pratique dans leur quotidien professionnel.

Gestion de l'équipe et rendre le goût du travail aux agents.

### 4. Déroulé et programme de la formation

La formation « PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE » s'est déroulée sur 4 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques du cours.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation :

#### Premier jour :

- Tour de table avec recueil des attentes : les acquis,
- Les points à retravailler, révisions des concepts de base
- Les éléments stratégiques à prendre en compte lors de
- L'entretien préalable
- Quelques techniques pour savoir comment commencer
- Exercices d'entraînement à trois praticiens

### Deuxième jour :

- Les techniques avancées, les différentes stratégies :
- La résistance : Film
  - Technique de recadrage
  - Prescription paradoxal de symptômes
  - Ordonnances comportementales
- Syndromes post traumatiques :
  - Distorsion subjective du temps
  - Recadrage
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

### Troisième jour :

- Douleurs aiguës : pacing respiratoire,
- Exercices pratiques de distraction ou de concentration : démonstrations
- Douleur chronique, une maladie systémique
- Techniques de confusion
- Réifications
- Autohypnose
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

### Quatrième jour :

- Les maladies psychosomatiques : l'hypnose dans les états anxio-dépressifs, les phobies, les conduites addictives :
- séquences d'apprentissage précoce, contes et métaphores

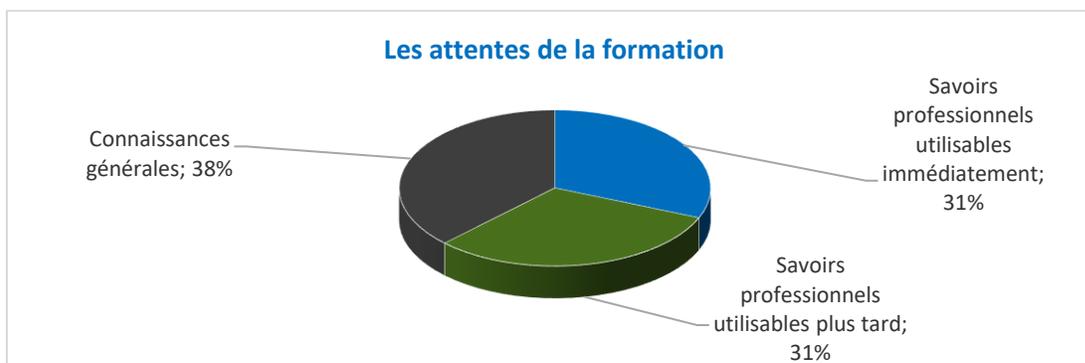
## II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

### 1. Les participants et leurs attentes

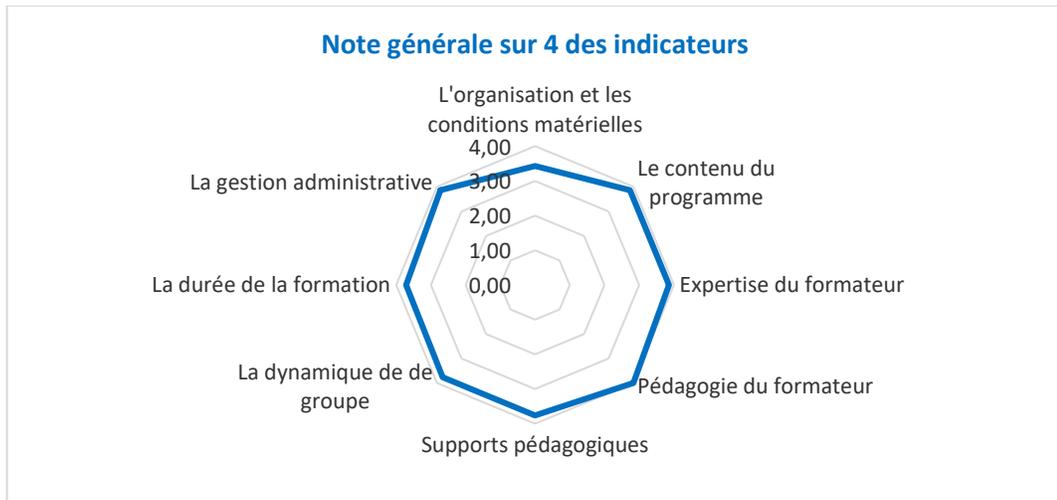
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
11	3	14

Ce qui était attendu de la formation :

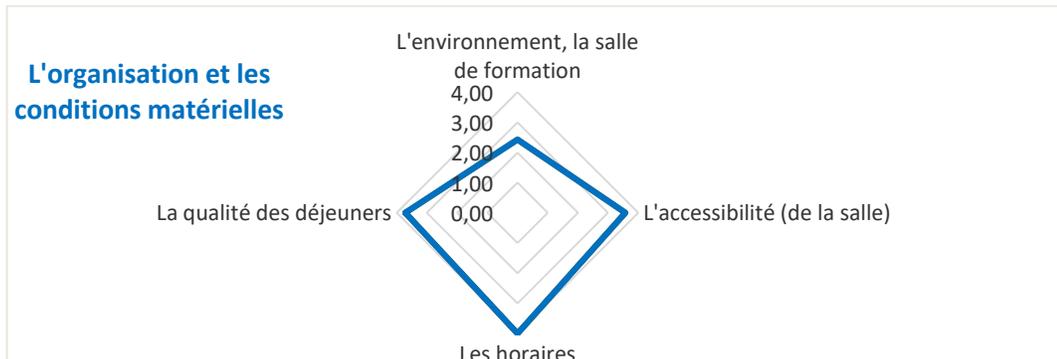


## 2. Le niveau de satisfaction global des participants

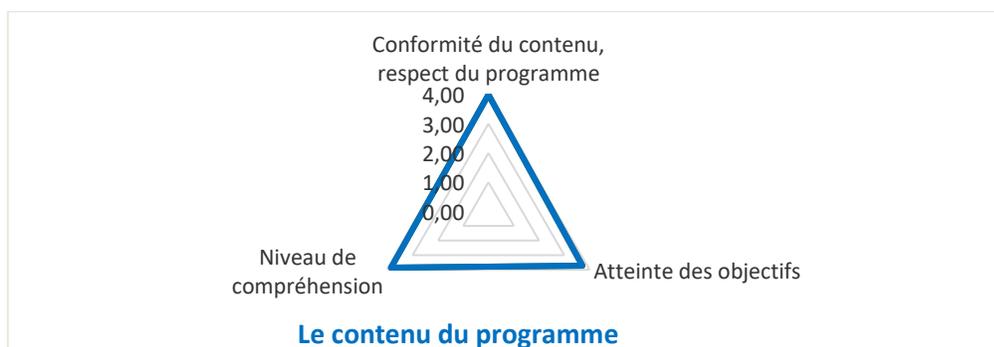


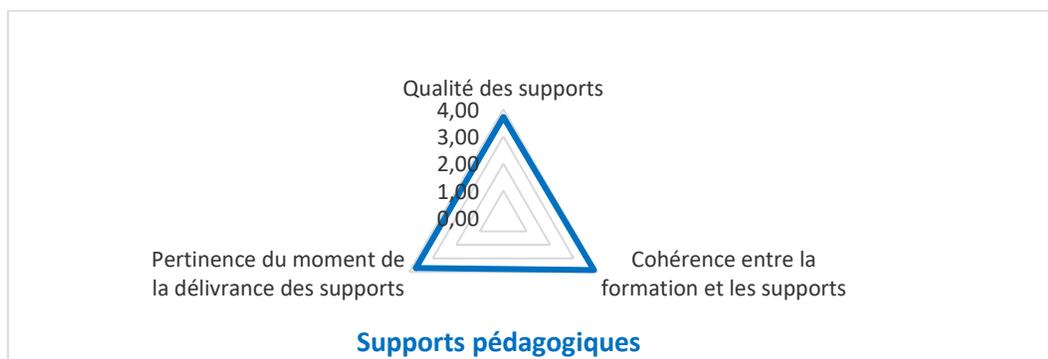
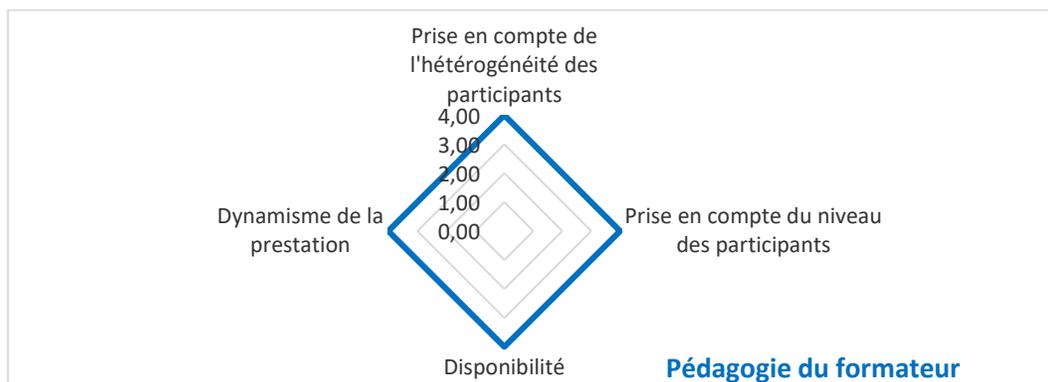
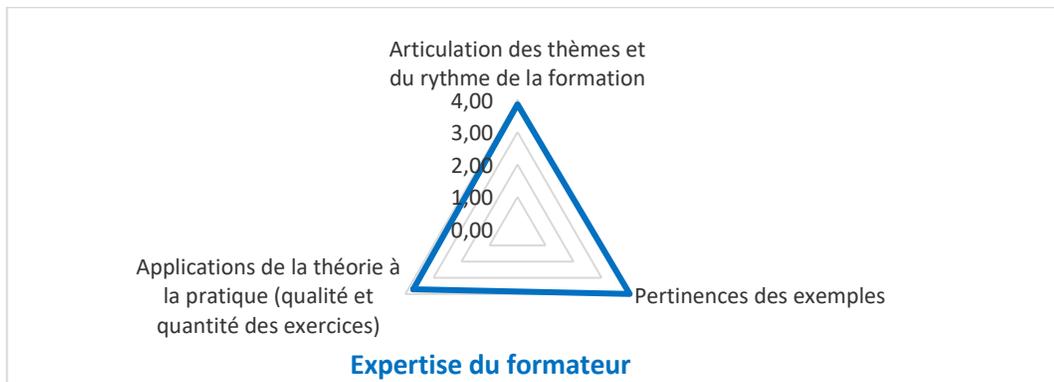
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,78 sur 4, soit plus de 94 % de satisfaction.

### L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

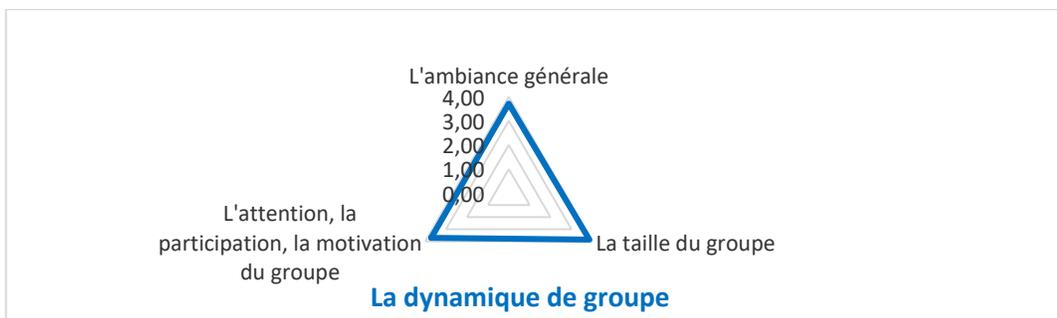


### LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :

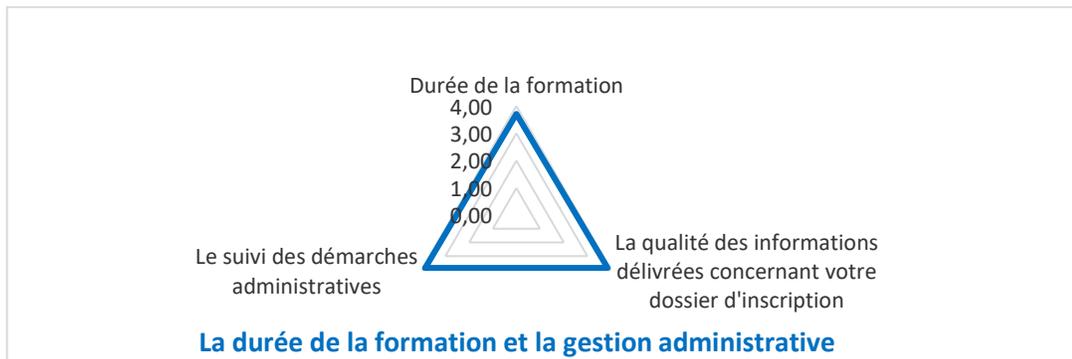




### LES PARTICIPANTS et l'AMBIANCE DU GROUPE :



## L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

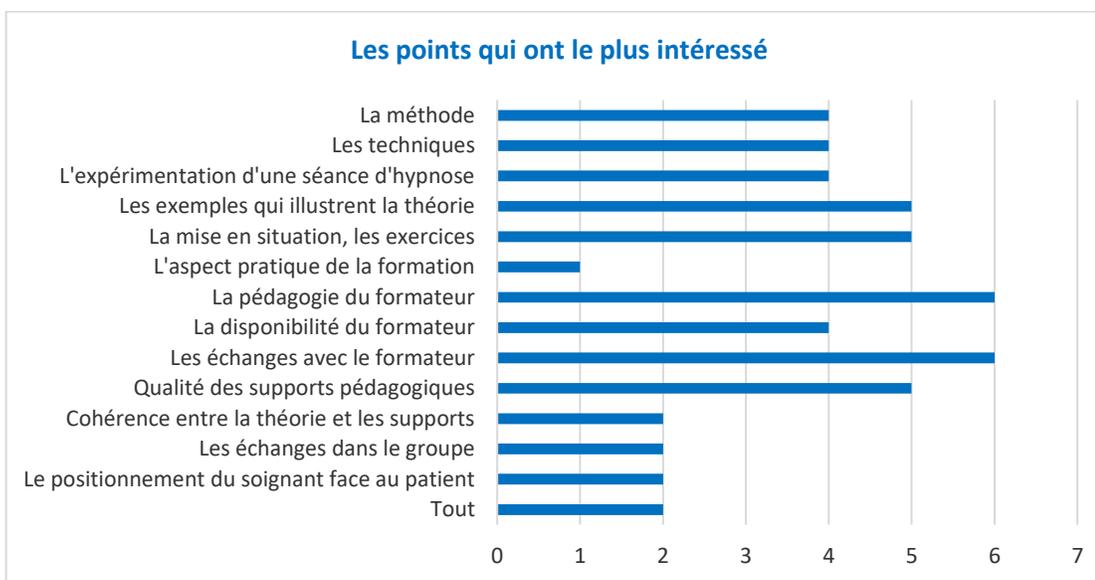


## NOTE DE SATISFACTION DE LA SESSION :

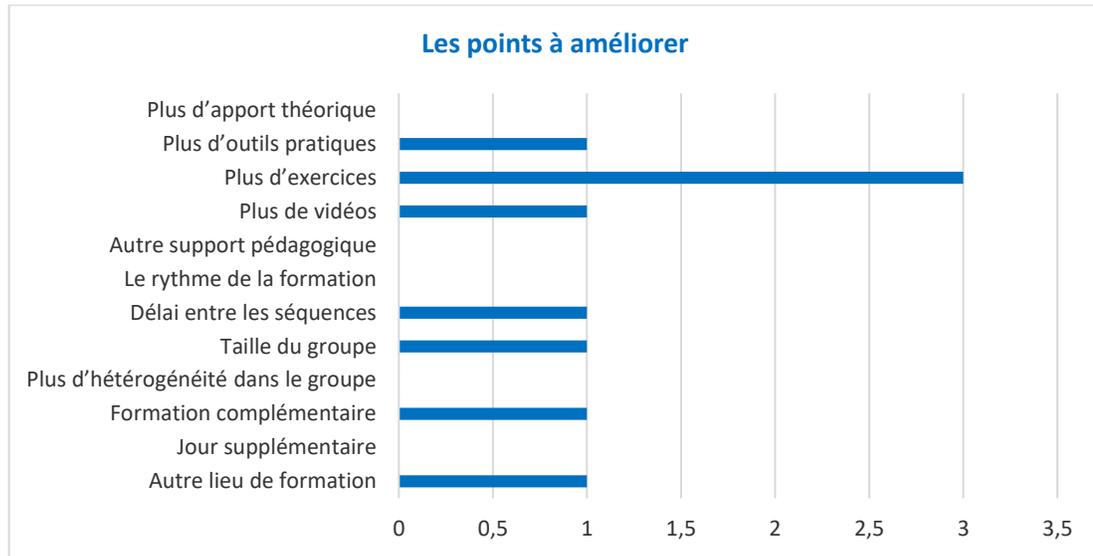


Les participants sont globalement très satisfaits de la formation à plus de 88 % et tous les participants recommandent de faire cette formation. (Moyenne : 17.7/20)

## LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :

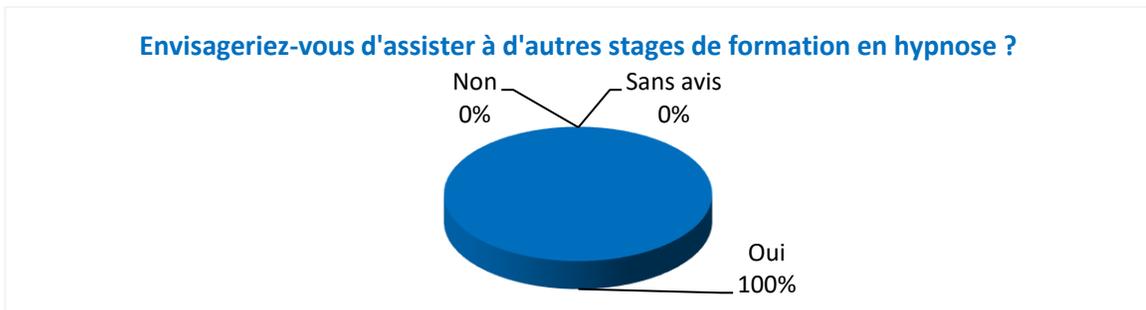


- Les échanges et la pédagogie du formateur
- La mise en situation et les exercices

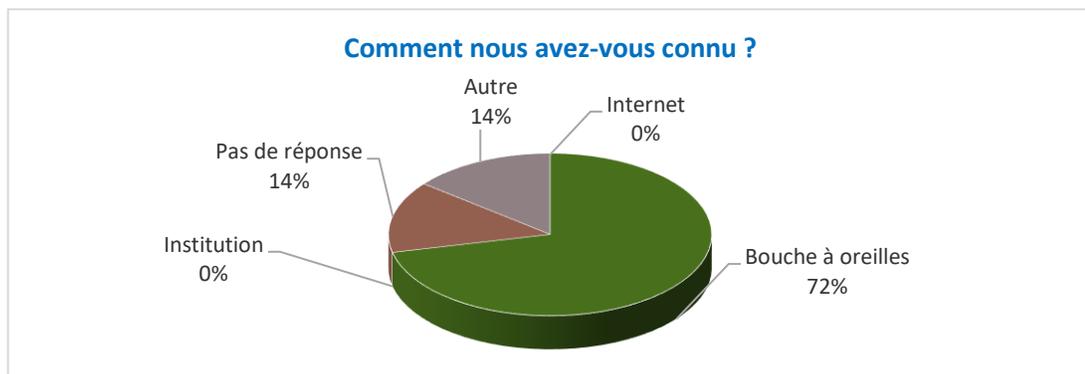


- Plus d'exercices, d'outils pratiques et de vidéos

### 3. Les autres formations envisagées :



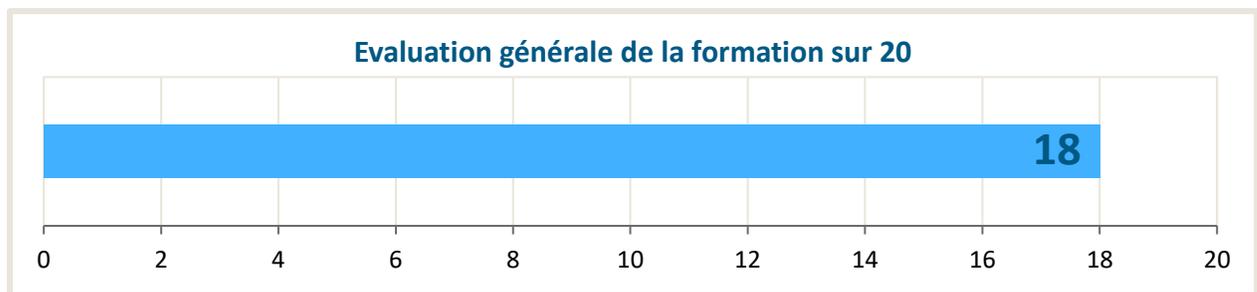
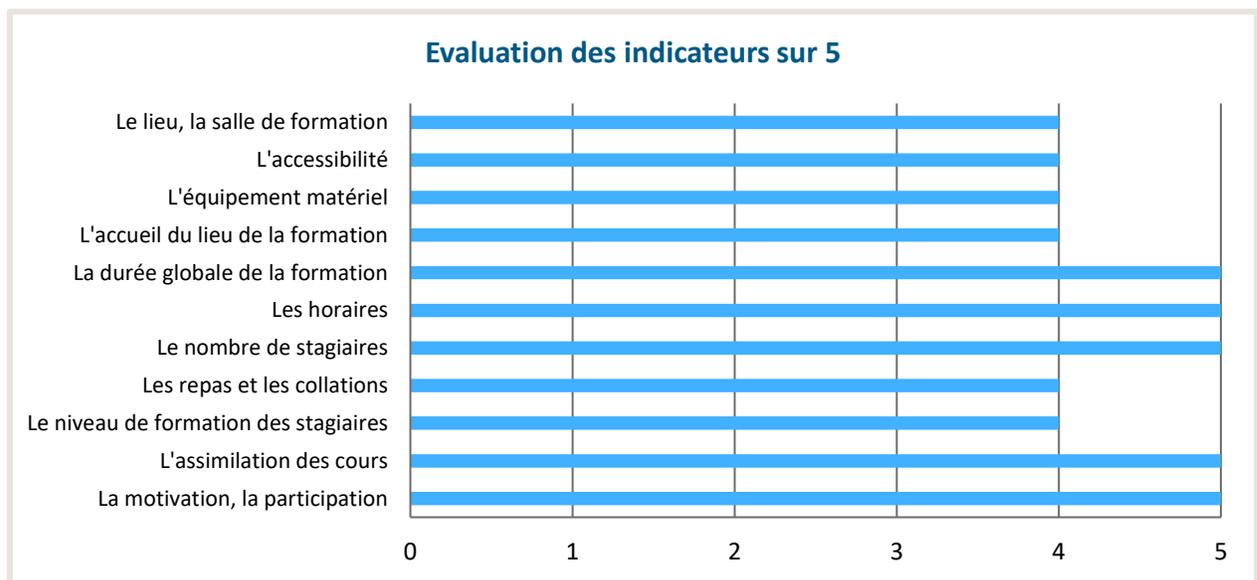
Si oui : Douleurs, stress, hypnose infantile ...



### Commentaires libres des participants :

Cession très enrichissante mais perturbée par le bruit et la promiscuité d'autres formations sur le même lieu surtout au moment des exercices - C'est vraiment dommage

### III. ANALYSE DU FORMATEUR



### Commentaires du formateur :

- Les objectifs de la formation sont acquis.
- Besoin d'internet et d'une salle pour les cours.

## V. CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 88%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 94%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif avec un niveau de satisfaction élevé sur tous les indicateurs qui composent les différents thèmes soumis à l'évaluation.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement qualités pédagogiques du formateur.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir plus d'exercices pratiques et de vidéos.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : Thérapies brèves, MAP, les douleurs, l'anxiété et la dépression, les stress post traumatique, l'hypnose infantile ...



### Les points forts de ce stage :

- Les échanges et la pédagogie du formateur
- La mise en situation et les exercices



### Les améliorations à apporter :

- Plus d'exercices, d'outils pratiques et de vidéos

### Vos interlocuteurs pour ce dossier :

#### Dr Hugues Honoré

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

[hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

#### Mme Florence Servais

Coordinatrice des formations

Tel : 06 26 39 00 35

[Hypnosium64@gmail.com](mailto:Hypnosium64@gmail.com)