

(suite de la page précédente)

À qui s'adresse les formations que vous dispensez ?

Les formations s'adressent uniquement à du personnel de santé : médecins, sage-femmes, infirmières, kinésithérapeutes, dentistes, psychologues, psychomotriciens, orthophonistes.

En quoi consiste ces formations ?

Les formations sont dispensées à des groupes de 15 à 20 personnes et sont réparties en 3 modules de 4 jours chacun : initiation, perfectionnement et perfectionnement à thèmes. Dans le module initiation, il s'agit d'enseigner les outils de l'hypnose avec théorie et pratique. Le module 2 s'attache aux applications de l'hypnose médicale dans la pathologie générale et enfin le module 3 est centré sur des thèmes particuliers. Au total, 120 heures de formation sont enseignées. Un mémoire doit être rédigé afin d'obtenir le certificat d'hypnose médicale délivré par l'IMHE Biarritz-Pays Basque, comme un diplôme universitaire en quelque sorte.

Qu'est-ce que l'hypnose médicale ?

En fait, l'hypnose, c'est de la communication. Il s'agit, avec l'hypnose médicale, d'améliorer la communication thérapeutique pour mieux comprendre le patient et être plus à l'écoute. La première chose qu'un praticien doit faire c'est créer une bonne relation thérapeutique. Alors le patient pourra accepter de comprendre les suggestions que le praticien va lui faire directement ou indirectement. Ces suggestions vont devenir pour le patient une évidence ou plutôt une idée intéressante qu'il aimerait vraiment développer. Le but est que le patient puisse devenir autonome. En fait c'est une thérapie des émotions, des sensations.

Que peut-on soigner avec l'hypnose ?

On l'utilise chez l'enfant, pour des phobies, la douleur, l'anxiété, la dépression, les addictions. On peut modifier la douleur avec l'hypnose. De plus en plus de dentistes ont également recours à l'hypnose.

Est-ce que l'hypnose fonctionne avec tous les patients ?

Il faut savoir que dès notre enfance, on se met naturellement en état d'auto-hypnose. Lorsqu'un enfant joue à la poupée, inconsciemment, il se met dans cet état. Adulte, on peut s'y plonger lorsqu'on part dans nos pensées. Mais il faut avant tout que la demande vienne du patient.

Trouve-t-on des praticiens partout ?

L'hypnose médicale se développe de plus en plus mais le patient ne le sait pas forcément ; par exemple à l'Hôpital de Bayonne de nombreux professionnels de santé, notamment des sages-femmes, ont suivi des formations et l'utilisent quotidiennement mais ce n'est pas forcément su. Cette méthode devrait l'être car elle apporte un bien-être au patient. ■

UN INSTITUT CERTIFIÉ ISO 9001

Hugues Honoré, radiologue et directeur des formations à l'IMHE tient à préciser que l'Institut reçu la certification ISO 9001 et y est très attaché. « Il s'agit d'une norme qualité sous contrat à l'état. Toutes les formations ont été contrôlées. L'issue de la formation, chaque stagiaire remplit un questionnaire sur différents points de la formation ce qui permet ensuite de faire un rapport qualité. Faire de la qualité c'est s'intéresser à ce qui se passe avant mais aussi ce qui se passe après. » En effet, l'Institut mène depuis plusieurs années une démarche d'amélioration continue de la qualité de ses formations. Cette démarche qualité est centrée sur le cœur de leur métier : la formation des professionnels de santé. Elle a pour but de favoriser les bonnes pratiques d'enseignement et de fixer des axes d'amélioration.

Alexandra Delalande

« UNE APPROCHE QUI MOBILISE LES RESSOURCES DU PATIENT »

Pierre Castelnau est professeur de pédiatrie à l'Université de médecine de Tours depuis 2006. Spécialisé en neuropédiatrie, il dirige au CHU Tours le service de Neuropédiatrie. Pierre Castelnau est formateur à l'Institut depuis 4 ans.

Un diplôme universitaire

Il est l'un des initiateurs du partenariat créé entre l'IMHE de Biarritz et l'Université de médecine de Tours. Ce partenariat débouchera sur un diplôme universitaire. La moitié des cours sont donnés par l'Institut de Biarritz. « C'est une formation de troisième cycle qui est pour le moment facultative. Mais le courant qui se dessine est d'incorporer l'hypnose dans le cursus des étudiants » explique le Professeur. Avant de compléter : « C'est un véritable challenge ce partenariat entre un Institut privé et le public. Il a fallu deux ans de préparation ».

L'hypnose, une autre façon d'exercer

En général, les séances commencent par un échange, une discussion avec le patient. Et c'est par rapport à ce que le patient dit que la séance est créée. Pour Pierre Castelnau, l'hypnose est « une approche thérapeutique qui mobilise les ressources du patient. La guérison est conçue comme une co-construction. En fait l'hypnose révèle les potentialités des sujets qui souhaitent guérir. On recherche les outils qui servent personnellement à résoudre des problèmes qu'on ne peut pas résoudre avec des médicaments. Ces approches de travail remettent le patient au centre de la thérapie mais permettent aussi au médecin de ne plus être un presse-bouton mais d'être acteur de la relation qui est créée ».

Jérôme Bocquet, Psychiatre à Nice et présent également au congrès de Biarritz va dans le même sens. Depuis qu'il s'est formé, il y a cinq ans aux différentes techniques de l'hypnose, il a changé sa façon d'exercer en modifiant la relation mise en place avec les patients. Il se rend régulièrement à ces conférences et pioche des idées chez ses confrères qui proposent différentes thématiques.

Sophie Cohen, psychologue en libéral est rédactrice en chef de la Revue Hypnose et Thérapies brèves, a présenté, par exemple, le dialogue stratégique qui est issu notamment des thérapies brèves et dont le questionnement permet de se centrer sur le patient, de rechercher et d'utiliser ses ressources.



Sophie Cohen, psychologue en libéral est rédactrice en chef de la Revue Hypnose et Thérapies brèves. Elle a donné une conférence lors des Journées Hypnotiques à Biarritz le week-end du 20 au 22 septembre © AD

Aider les gens à aller mieux

« On met les patients dans un état naturel trans-hypnotique. L'hypnose, c'est se focaliser sur quelque chose et se couper de l'environnement. On amène le patient à se mettre dans cet état là. Avec l'hypnose, on aide la personne à voir autrement, par la parole, l'imaginaire et le corps » explique Pierre Castelnau qui rajoute que « la stratégie de l'hypnose est de tout faire descendre dans le corps qui est une machine à guérir ». L'utilisation de l'hypnose consiste à apaiser l'esprit et à soulager le corps en faisant appel aux propres ressources de l'individu. Le résultat visé est de permettre à la personne de retrouver son équilibre, sa vitalité et son bien-être. ■