

# « L'hypnose est une thérapie des émotions, des sensations »

Le week-end des 20, 21 et 22 septembre s'est tenu à Biarritz le 8<sup>e</sup> congrès d'Hypnose, baptisé les Journées Hypnotiques de Biarritz dont le but est d'apporter une formation complémentaire et diversifiée aux professionnels de santé. Organisé par l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque, ce congrès a réuni 120 professionnels de santé venus de toute la France pour assister à diverses conférences données par 15 intervenants.



Frédérique Honoré, Présidente de l'Institut Milton H. Erickson de Biarritz-Pays Basque et son époux Hugues Honoré, Directeur des formations, sont entourés de Pierre Castelnaud, Professeur en neuropédiatrie à gauche et Jérôme Bocquet, Psychiatre à droite © AD

**A**u rez-de-chaussée de la résidence hôtelière Le Grand Large à Biarritz, nous avons rencontré entre deux conférences, les fondateurs de l'Institut Milton H. Erickson-Biarritz (IMHE), les Docteurs Frédérique et Hugues Honoré, ainsi que deux autres Médecins qui ont accepté de nous éclairer sur l'hypnose.

## Frédérique Honoré, qui êtes-vous ?

Je suis médecin anesthésiste réanimatrice spécialisée dans la douleur. J'ai fondé l'Institut Milton H. Erickson il y a une vingtaine d'années soutenue par mon époux. Il s'agit d'une association qui regroupe les praticiens et les chercheurs autour de l'hypnose.

ericksonnienne et les thérapies brèves. J'en suis également la présidente.

## Pourquoi avoir créé l'Institut ?

Pendant 30 ans j'ai exercé ma profession d'anesthésiste réanimateur. Mais au bout d'un certain temps, je me suis rendue compte que j'étais enfermée dans une contradiction avec ma vision du métier. Je trouvais que la relation thérapeutique avec le patient n'était pas assez mise en valeur. Je souhaitais une médecine plus à l'écoute, plus humaniste. Je suis alors partie me former à Paris. Et j'ai souhaité transmettre mes connaissances.