

**RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE**

**FORMATION**

**ANXIETE et DEPRESSION**

Dates : **du 18 et 19 septembre 2019**

Formateur : **Dr Dominique MEGGLE**

Lieu : **BIARRITZ**

Institut ORPHÉE  
Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues  
N° de formation: 72 64 03694 64  
N° Siret: 802 466 987 00012  
N° ANDPC : 6338  
N° Datadock : 0010600  
Contact: [hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation

Ces pathologies très fréquentes bénéficient avec grande utilité de l'hypnose thérapeutique. Un abord commun (la ratification du souci principal du patient) permet d'établir une relation de coopération qui permet ensuite l'utilisation de techniques spécifiques à chacune de ces pathologies. Ces techniques, immédiatement utilisables par les praticiens, sont décrites et pratiquées par les stagiaires lors d'exercices.

#### Objectifs

- Savoir repérer ces pathologies
- Savoir établir une relation de coopération
- Savoir utiliser les techniques d'hypnorelaxation, de safe place, de prescriptions paradoxales et les métaphores dans les troubles anxieux
- Savoir utiliser les techniques de dissociation, de modification cognitive, de suggestion post-hypnotique et les métaphores dans les troubles dépressifs et le burn out

### 2. Origine du choix de la formation

Initiative personnelle de participants dans le cadre de leur formation professionnelle continue ou demande de participation à des formations de personnels hospitaliers.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre à traiter les troubles anxio-dépressifs dans leur diversité

### 4. Déroulé et programme de la formation

La formation « Anxiété, dépression » s'est déroulée sur 2 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques du cours.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

#### Première journée : L'anxiété

Les troubles anxieux généralisés

Les tocs, les phobies

La dépression

La dépression peut être à l'origine de douleurs chroniques

Deuxième journée : les troubles psychosomatiques

- Le conflit entre le soi et l'image de soi
- Le mémorial de la douleur

Approche thérapeutique

- Régression en âge
- Les trois boîtes
- Les apprentissages précoces

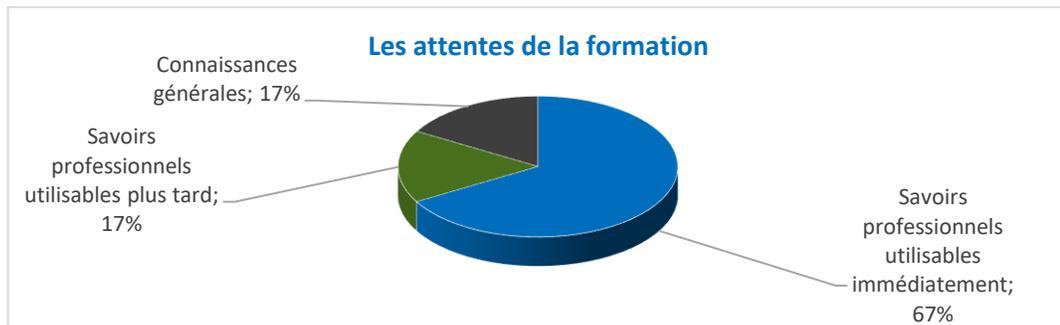
## II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

### 1. Les participants et leurs attentes

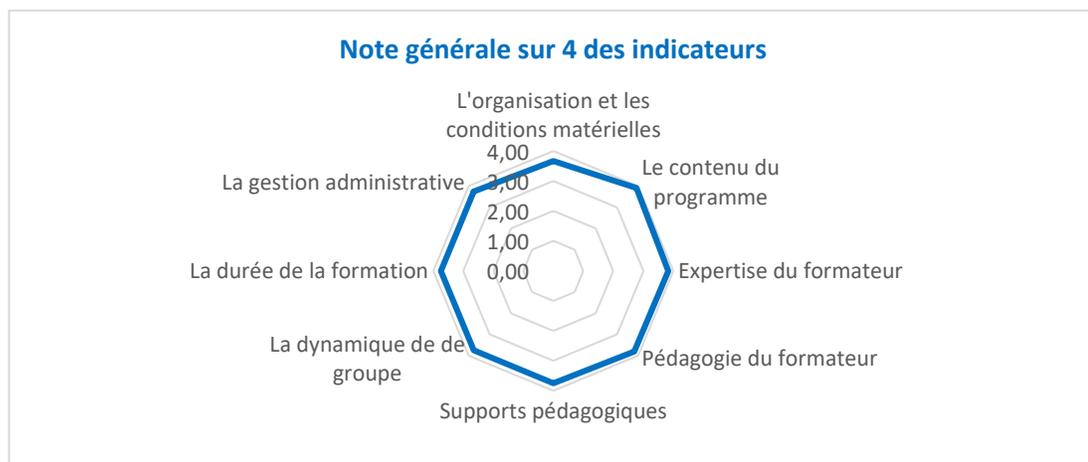
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
4	4	8

Ce qui était attendu de la formation :

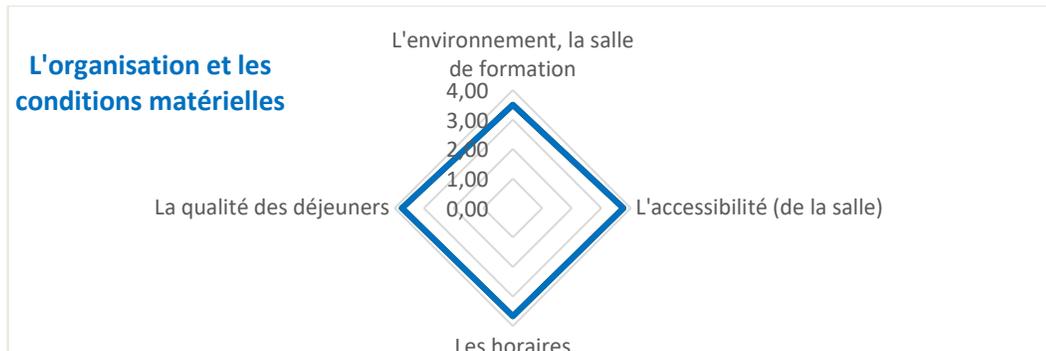


### 2. Le niveau de satisfaction global des participants

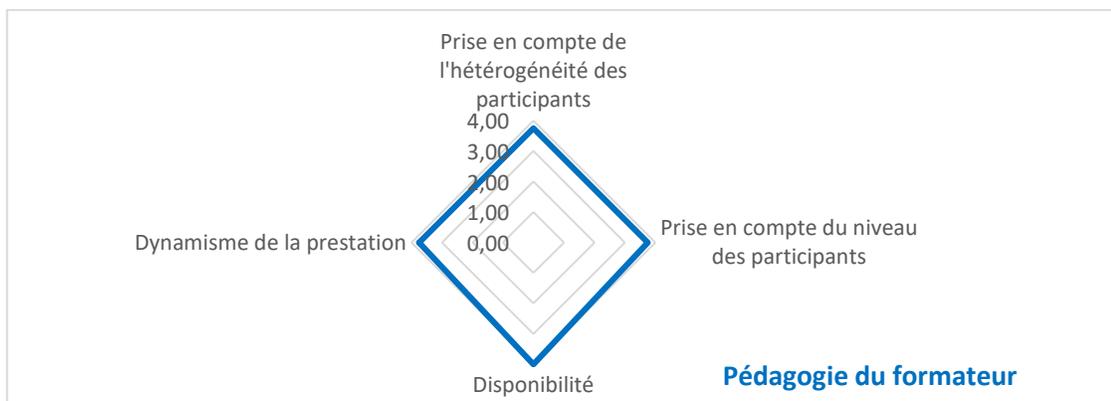
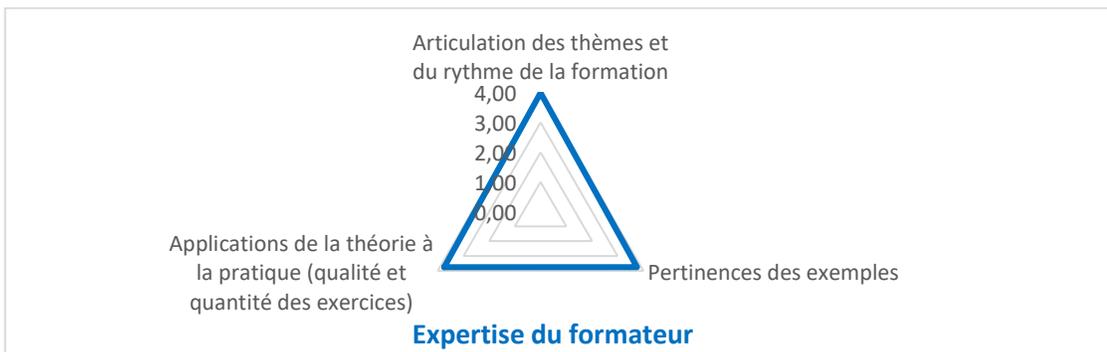
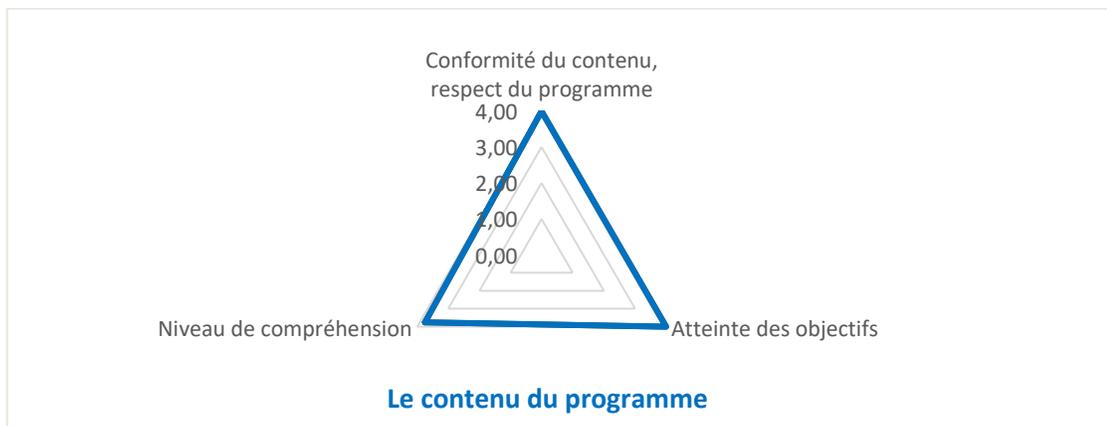


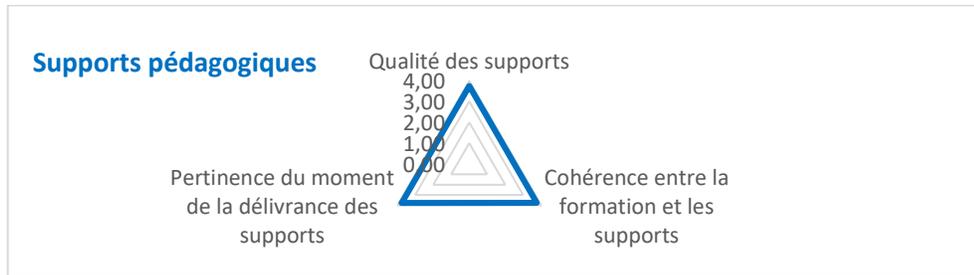
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,78 sur 4, soit environ 95 % de satisfaction.

### L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

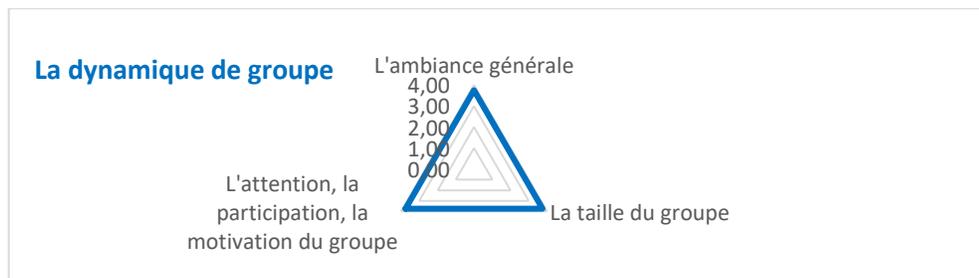


### LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :

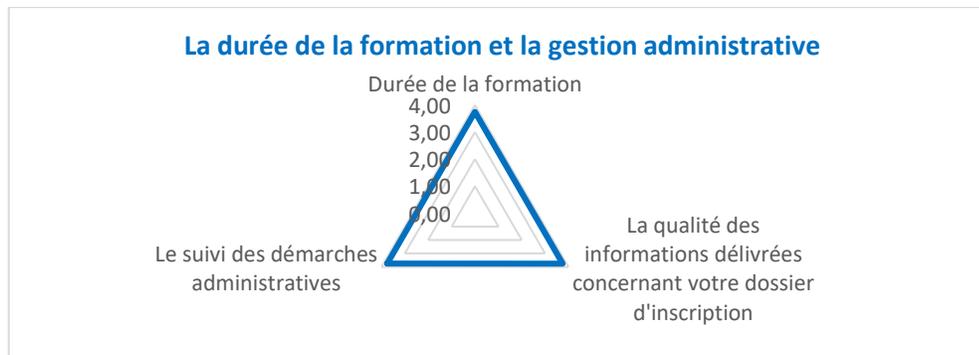




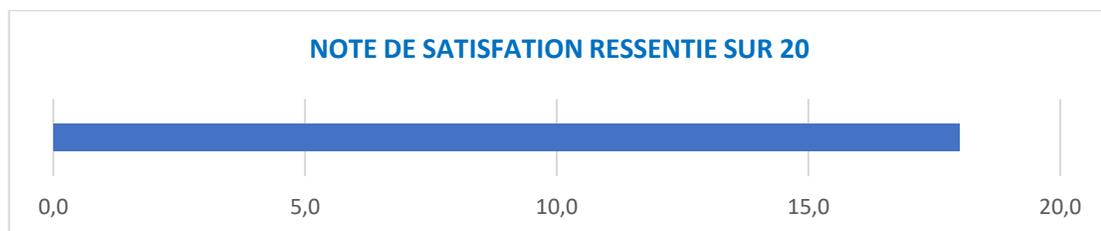
## LES PARTICIPANTS et l'AMBIANCE DU GROUPE



## L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

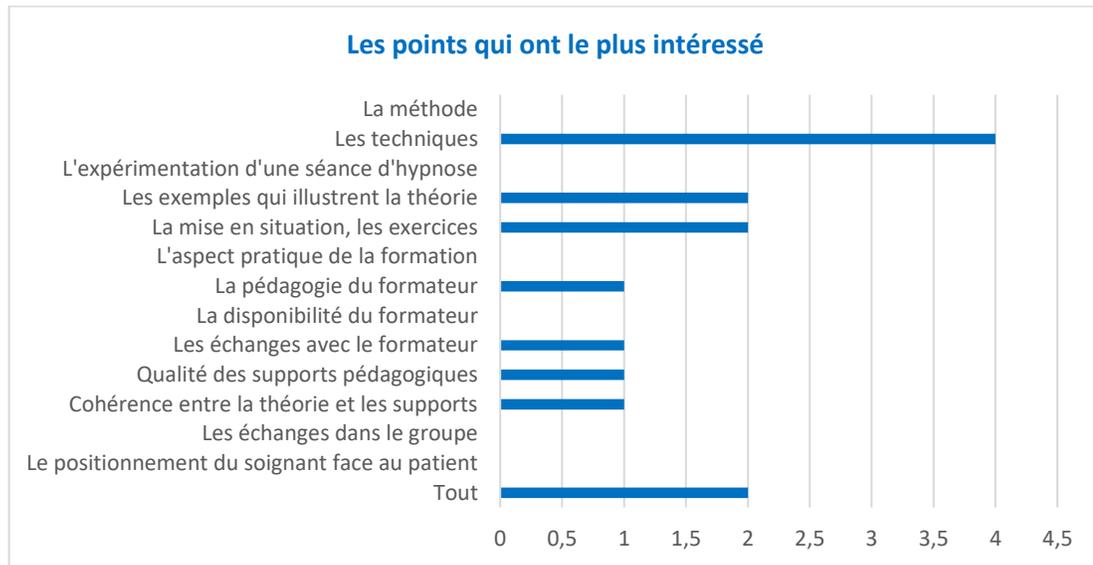


## NOTE DE SATISFACTION DE LA SESSION :

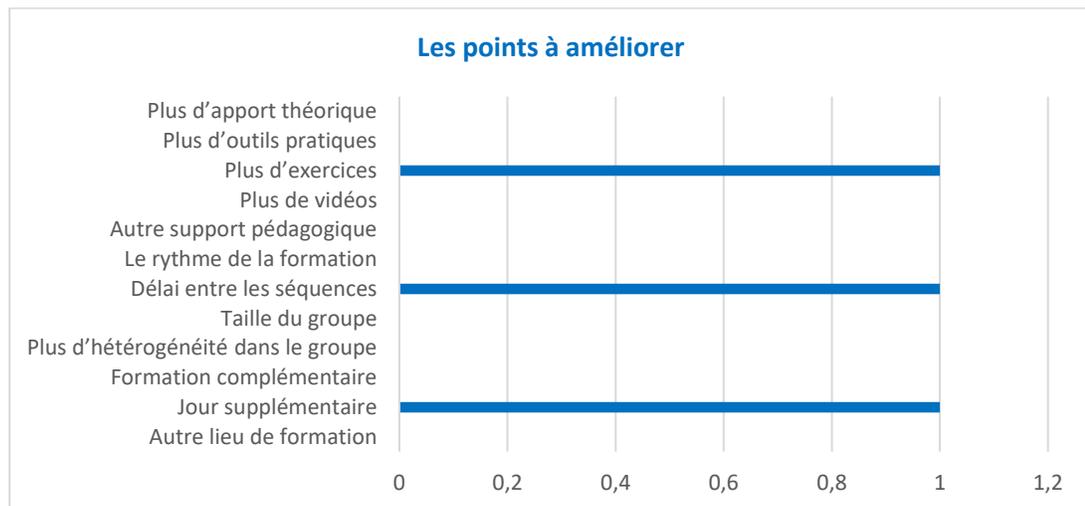


Les participants sont globalement très satisfaits de la formation à 90 % (18/20)

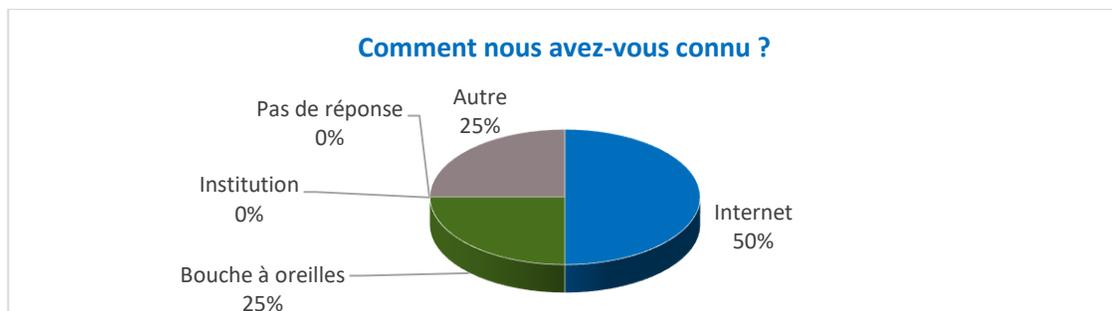
## LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



- Les techniques enseignées
- Les exemples, la mise en situation et les exercices.



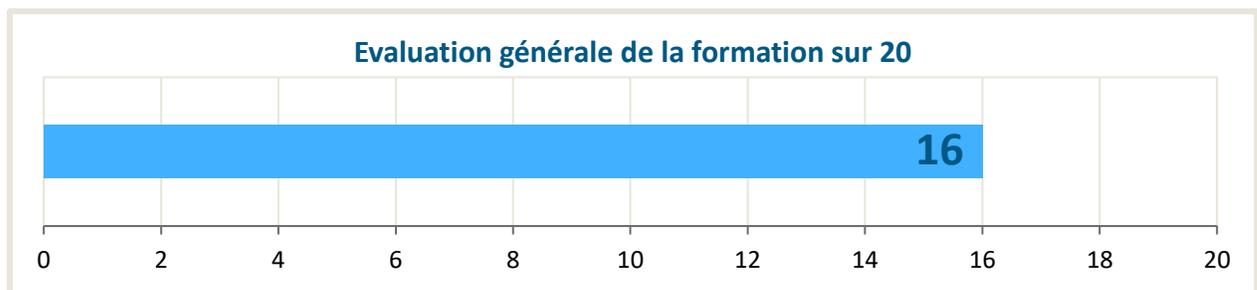
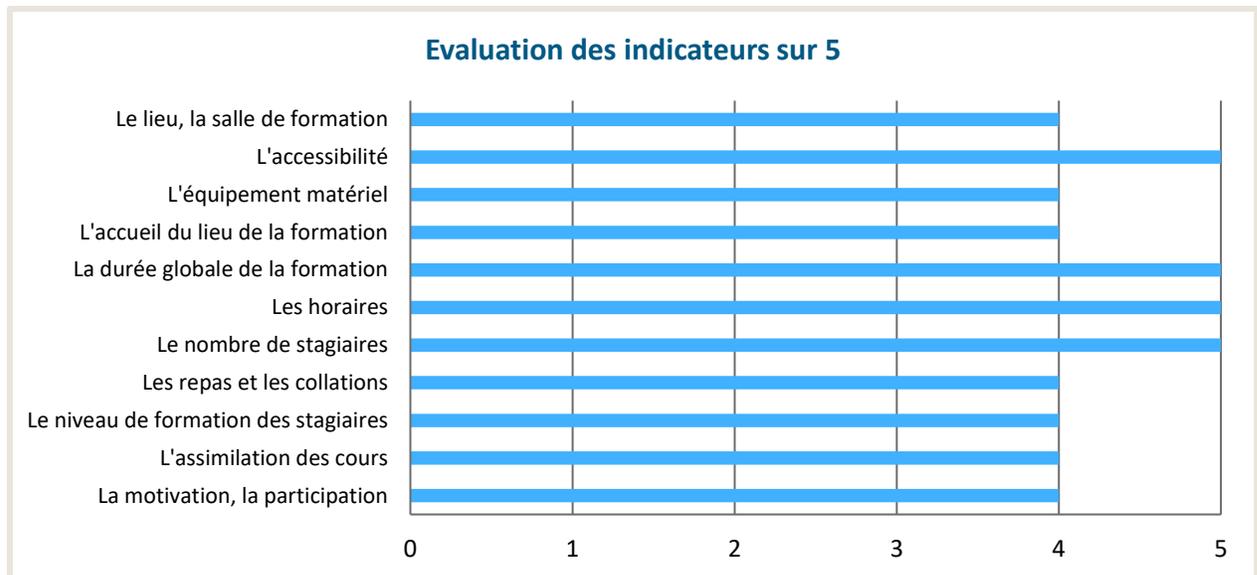
- Plus d'exercices



## Commentaires libres des participants :

L'ensemble s'est déroulé dans une bonne ambiance, les expériences des uns et des autres amènent à de nouvelles vues, idées.

### III. ANALYSE DU FORMATEUR



### Commentaires du formateur :

- Bonne ambiance et coopération entre les différents participants
- Bonnes acquisitions pratiques

## IV. CONCLUSION

Les stagiaires ont été très satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 90%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 95%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement les techniques enseignées.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir plus d'apports théoriques, d'outils pratiques, d'exercices.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : les inductions rapides ...



**Les points forts de ce stage :** - Les techniques enseignées



**Les améliorations à apporter :** - Plus d'exercices

### Vos interlocuteurs pour ce dossier :

**Dr Hugues Honoré**

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

[hyposium64@gmail.com](mailto:hyposium64@gmail.com)

**Mme Florence Servais**

Coordinatrice des formations

Tel : 06 26 39 00 35

[Hyposium64@gmail.com](mailto:Hyposium64@gmail.com)