

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

AUTOHYPNOSE ET CHANGEMENT

Dates : **du 11 au 13 octobre 2019**

Formateur : **M. YVES HALFON**

Lieu : **BIARRITZ**

Institut ORPHÉE
202, Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues

N° de formation: 72 64 03694 64

N° Siret: 802 466 987 00012

N° ANDPC : 6338

N° Datadock : 0010600

N° de certification ISO 9001 : 44 100 190927

Contact: hyposium64@gmail.com

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

L'auto-hypnose ne peut pas être une hypnose accompagnée.

L'auto-hypnose met en place un processus créatif, très proche du processus créatif de l'artiste, du savant.

"Laissez votre inconscient trouver" L'auto-hypnose renvoie à un contrat entre le conscient et l'inconscient : un processus de démarrage conscient, et une réalisation inconsciente, de là l'intérêt de deux métaphores généralistes pour expliquer ce qu'est l'auto-hypnose à nos patients.

2. Origine du choix de la formation

Initiative personnelle de participants dans le cadre de leur formation professionnelle continue ou demande de participation à des formations de personnels hospitaliers.

3. Les attentes des participants en début de formation

Comprendre ce qu'est l'autohypnose et savoir l'expliquer à nos patients.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation s'est déroulée sur 3 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques du cours.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme :

Jour 1 - Matin :

Les objectifs des participants

Le changement en psychothérapie

Définition de l'auto-hypnose

Exercice : l'auto-hypnose selon Fisher

Après-midi :

Cette petite voix intérieure : le procureur peut-il devenir un coach

Les approches de l'auto-hypnose selon les auteurs

Exercices : le stop à cette voix négative ; l'animal totem

Jour 2 - Matin :

Le paradoxe de l'auto-hypnose : deux en un
Deux préalables au succès de l'hypnose : l'expectative et la dissociation
Démonstration et exercices

Après-midi : Ressemblance et différence avec la méditation, la relaxation, la visualisation

Exercice : La façon de Carl Gustav Jung, de Rossi. L'apport d'Emile Coué

L'intention émotionnelle : incarner le désir, le souhait

Jour 3 - Matin :

L'utilisation de l'hypnose en médecine, dans le sport, Etc.

Construire un conditionnement thérapeutique

Exercice : différents types d'ancrage

Après-midi : Construire une séquence d'auto-hypnose

Le modèle opératoire et son inscription dans une consultation

Exercices : L'utilisation de la respiration, façon Teresa Roblès

Bilan de ce séminaire

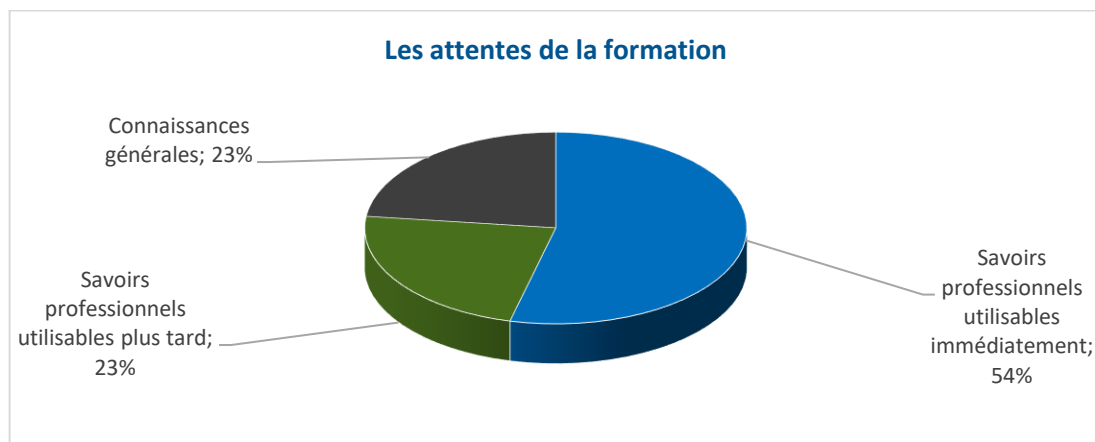
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants et leurs attentes

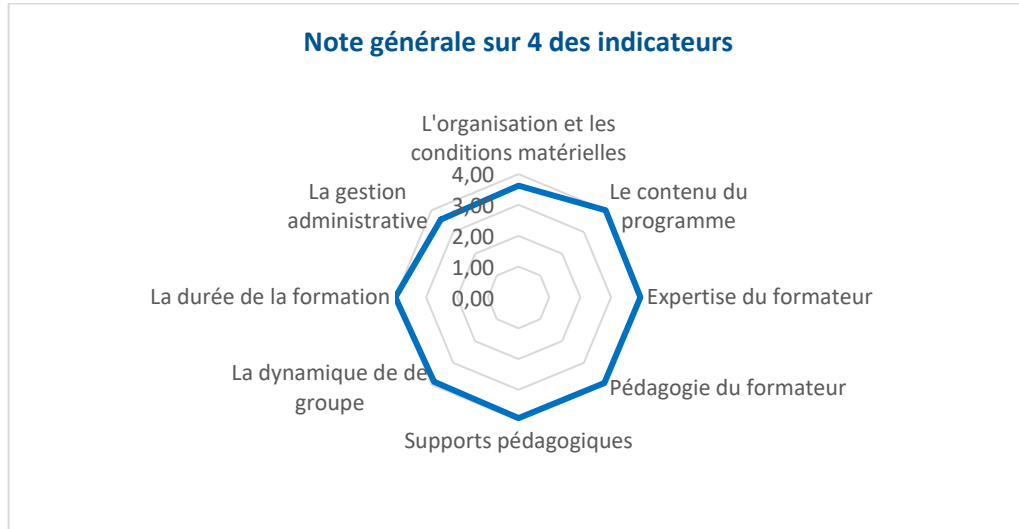
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
11	9	20

Ce qui était attendu de la formation :

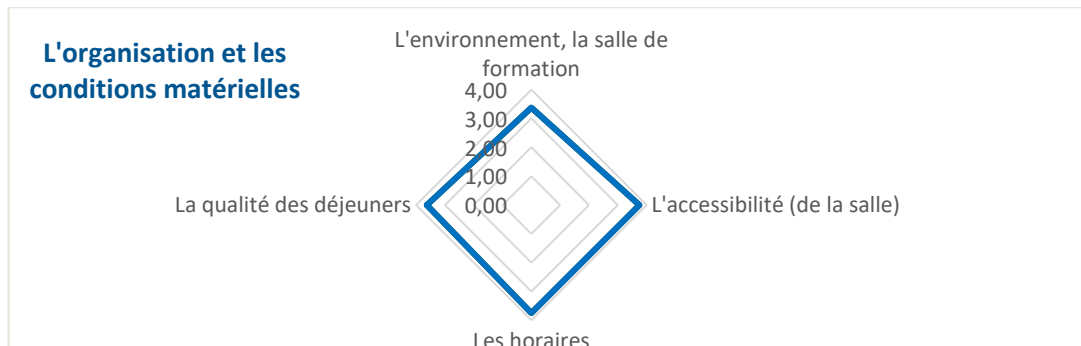


2. Le niveau de satisfaction global des participants

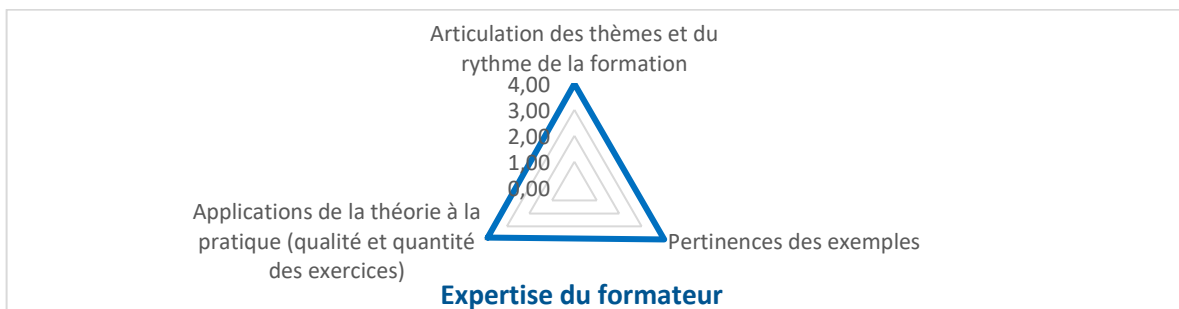


La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,86 sur 4, soit plus de 96 % de satisfaction.

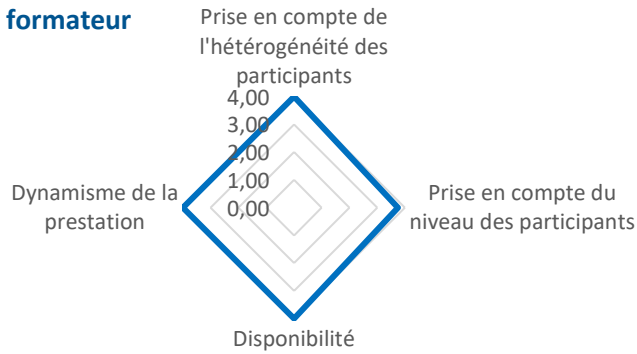
L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :



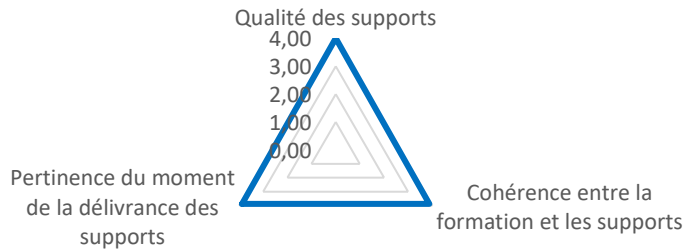
LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :



Pédagogie du formateur

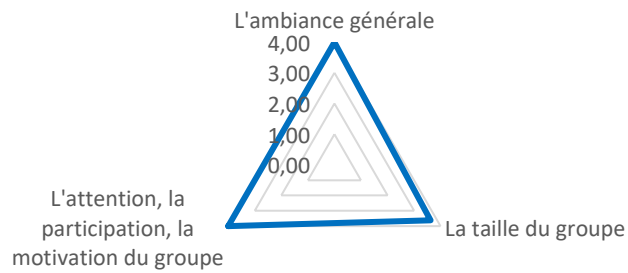


Supports pédagogiques



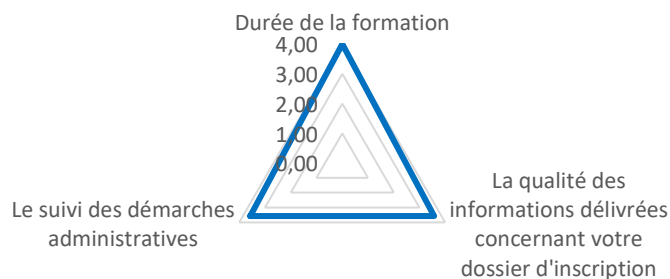
LES PARTICIPANTS et l'AMBIANCE DU GROUPE

La dynamique de groupe

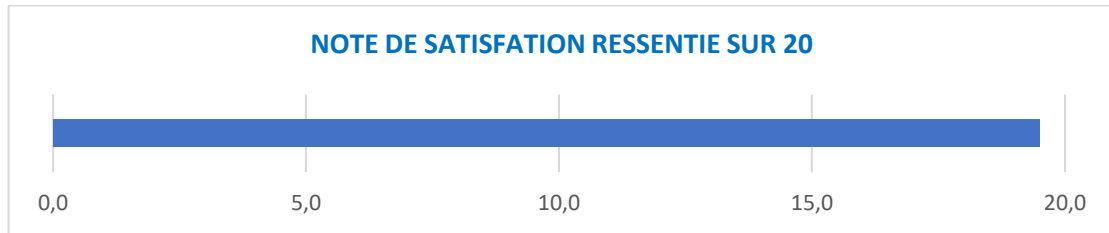


L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

La durée de la formation et la gestion administrative

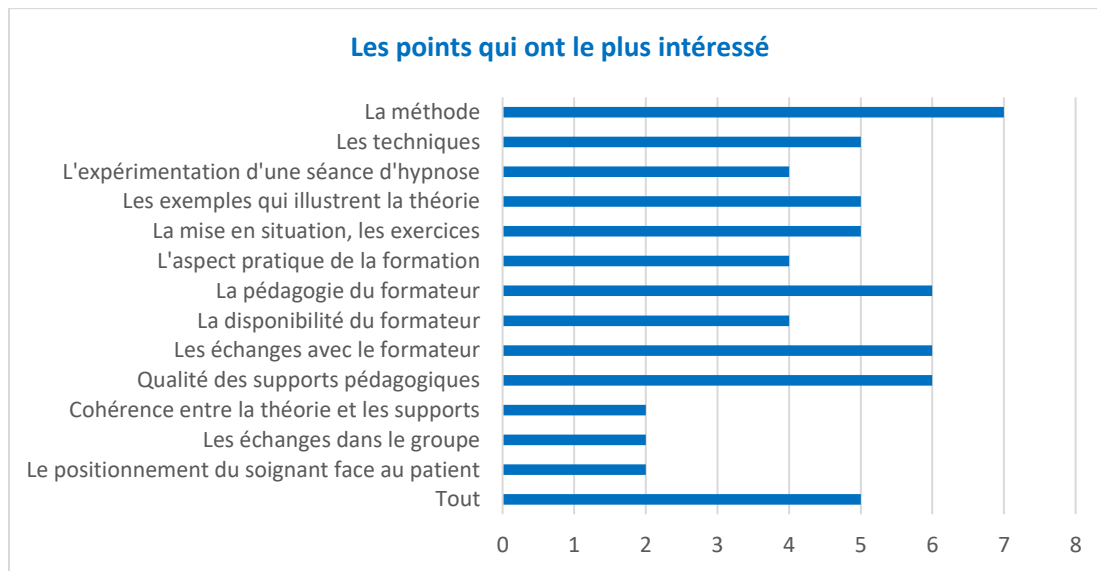


NOTE DE SATISFATION DE LA SESSION :

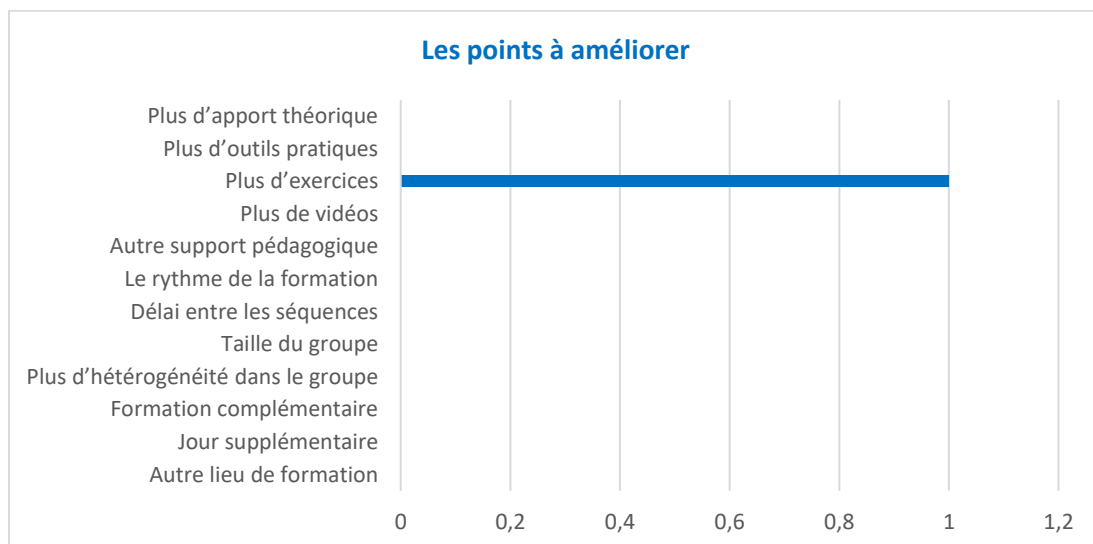


Les participants sont globalement très satisfaits de la formation à plus de 97 % (19.5/20)

LES SATISFATIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



- La méthode enseignée
- Les qualités du formateur dans leur ensemble

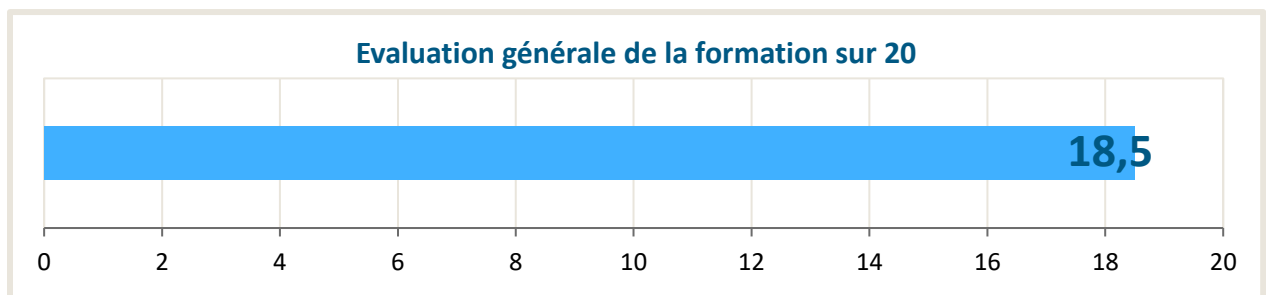
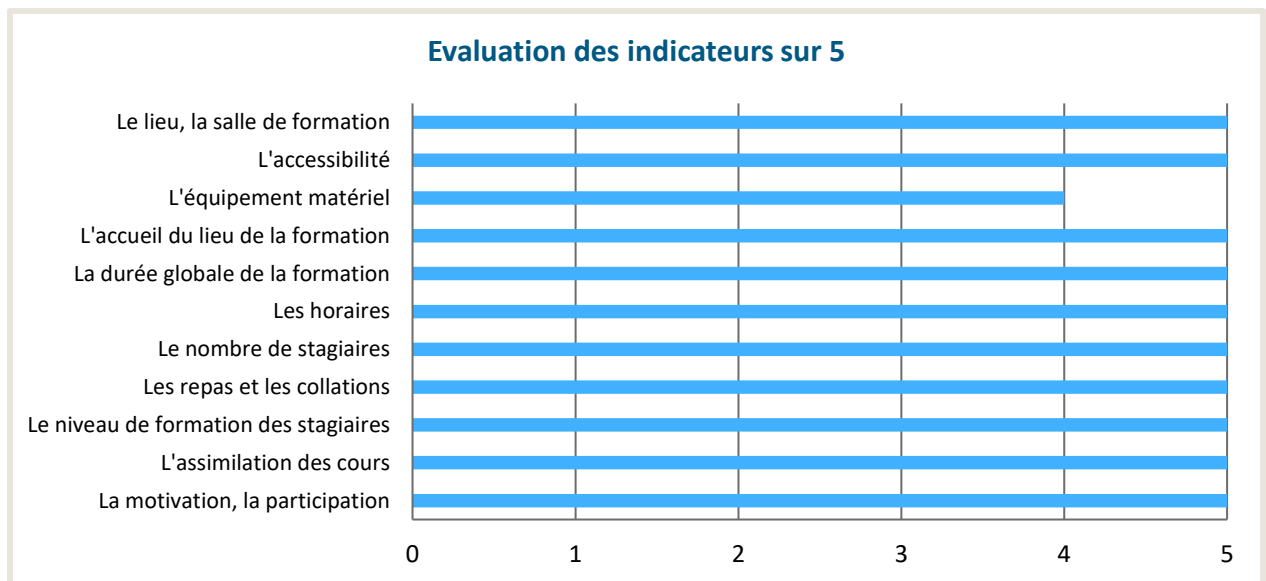


- Plus d'exercices

Commentaires libres des participants :

- Besoin de la présentation pendant la formation comme ça on peut se concentrer sur les mots parlés & l'enregistrement audio – Salle un peu chaude et manque d'eau - Formateur : 20/20
- Super, beaucoup d'outils.
- Merci à vous Mr HALFON de nous avoir fait partager votre savoir et votre expérience d'une façon si fluide et si complète.

III. ANALYSE DU FORMATEUR



Commentaires du formateur :

- Très bon groupe coopérant et demandeur d'apprendre.
- Validation des acquis.

IV. CONCLUSION

Les stagiaires ont été très satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 97%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 95%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement la méthode enseignée et les qualités pédagogiques et humaines du formateur.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir de faire plus d'exercices.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous continuer leur apprentissage concernant l'hypnose médiale sur de nouveaux modules comme : les thérapies brèves, les addictions et le stress post traumatique ...



Les points forts de ce stage : - Les qualités du formateurs et la méthode enseignée



Les améliorations à apporter : - Plus d'exercices

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

hyposium64@gmail.com

Mme Florence Servais

Coordinatrice des formations

Tel : 06 26 39 00 35

Hyposium64@gmail.com